

Май 2010

## **ОБРАТИТЕ СВОЙ ВЗОР ВНУТРЬ СЕБЯ И ОЩУТИТЕ ОПЫТ ПЕРЕЖИВАНИЯ БОЖЕСТВЕННОСТИ**

Выступление Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, посвящённое празднику Угади

в Саи Кулвант Холле, Прашанти Нилаям 16 марта 2010 года.

Страна Бхарата подарила миру множество благородных женщин, таких как Савитри, которая вернула к жизни своего мёртвого мужа, ЧанDRAMати, которая потушила пожар силой истины, Сита, доказавшая собственную непорочность, выйдя невредимой из огня, и Дамаянти, превратившая нечестивого охотника в пепел силой своей добродетели. Благодаря таким целомудренным женщинам, эта благородная и благочестивая страна обрела богатство и процветание и стала учителем всех народов мира. (стихотворение на телугу)

Женщина, которая следует только за своим мужем и испытывает счастье в служении ему, называется пативрата (добродетельная женщина). Именно силой своей добродетели Савитри смогла оживить своего мёртвого мужа Сатьявана.

Строгая приверженность истине царя Харишчандры

ЧанDRAMати оказывала всяческую поддержку своему мужу Харишчандре, оставившего своё царство мудрецу Вишвамित्रе и ставшего нищим. Когда мудрец Вишвамित्रа, получив царство, потребовал дакшину (денежное подношение), Харишчандра попросил дать ему немного времени, чтобы собрать деньги. Покинув своё царство, Харишчандра вместе с женой и сыном Лохитасвой отправился в город Каши, чтобы заработать денег и выплатить дакшину мудрецу. Не найдя ничего лучше, он продал свою жену и сына одному брахману (священнослужителю). ЧанDRAMати, будучи королевой, никогда не занималась работой по дому; однако брахман приказал ей мыть посуду и убирать в доме. Сам Харишчандра стал работать смотрителем на месте кремации. Владелец места кремации поручил ему взимать налог с тех, кто приходил кремировать тела мёртвых.

Однажды брахман послал Лохитасву вместе с другими детьми в лес собирать дарбху (траву, используемую в ритуалах поклонения). Там его укусила змея и он умер. Другие дети принесли его мёртвое тело ЧанDRAMати. Так как ей нужно было ещё закончить работу по дому, была уже ночь, когда она принесла тело своего сына к месту кремации. Когда смотритель попросил её уплатить налог, она сказала, что у неё нет денег. Увидев у неё на шее мангала-сутру (свадебное ожерелье), Харишчандра сказал: "Почему ты говоришь, что у тебя нет денег? Я вижу, что на тебе надета мангала-сутра". Услышав это, она подумала: "Только мой муж может увидеть мою мангала-сутру и больше никто". Затем она спросила его: "Не ты ли мой муж Харишчандра?" Харишчандра ответил утвердительно. Узнав о смерти своего единственного сына, Харишчандра был сражён горем. Однако он сказал, что позволит ЧанDRAMати кремировать тело их сына только после того, как она уплатит налог. Так как у неё не

было денег, она сняла свою мангала-сутру и протянула её Харишчандре. В этот момент там появился Господь Шива. Он похвалил Харишчандру за неуклонную приверженность истине и сказал ему, что всё случившееся было божественной игрой. Цель этой игры заключалась в том, чтобы показать людям, что в мире ещё существуют возвышенные души, способные неуклонно следовать истине. Шива оживил их сына Лохитасву. Тем временем, туда пришёл Вишвамित्रа. Он вернул Харишчандре царство и сказал, что таким образом хотел испытать его приверженность истине. Так Харишчандра продемонстрировал божественное качество истины. Истина - это Бог.

### **Бог пронизывает каждый атом во Вселенной**

Люди ищут Бога и спрашивают: "Где Бог? Где Бог?" Бог везде. В писаниях говорится: "Пронизывая всё Своими руками, ногами, головами, ртами и ушами, Бог наполняет всю Вселенную". У Бога нет ни начала, ни конца. У Него нет ни смерти, ни рождения. Человеческое тело временно и эфемерно, как пузырьёк на поверхности воды. Но оно является обителью Бога, который вечен. Бог не снаружи, а внутри вас. Один и тот же Атма имманентно присутствует во всех существах, включая птиц, зверей и насекомых.

Бог не имеет какой-то конкретной формы. Брахма, Вишну, Махешвара не отличны друг от друга. Бог проявляется в той форме, на которую медитируют преданные. Если женщина считает своего мужа Богом, она может осознать Бога в нём. С какими чувствами вы думаете о Боге, таким и явится перед вами Бог. В писаниях говорится: "Бог существует в форме человека". Все являются воплощениями Бога. Поэтому на вопрос: "Где Бог?" ответом будет: "Бог везде". Атма, присутствующий в вас в форме сознания, присутствует во всех. Нельзя сказать, что здесь есть сознание, а там его нет, - оно везде. Бог вездесущ. Нет нужды искать Бога, который присутствует везде, во всех и повсюду. Поэтому познать Бога очень легко. Постарайтесь понять, что всё во Вселенной пронизано Богом. Цель всего вашего образования заключается в том, чтобы осознать Бога, который присутствует повсюду и во всех существах. Достижение этого идеала должно стать целью вашей жизни. Закройте глаза и созерцайте ту форму Бога, которая вам нравится. Бог явится перед вами в той форме, о которой вы будете размышлять. Никогда не думайте, что Бог где-то далеко, или что Он присутствует только в каком-то конкретном месте. Он присутствует повсюду и пронизывает каждый атом во Вселенной.

### **Узрите Бога во всём**

Сегодня праздник Угади, первый день месяца Чайтра (первого месяца индийского календаря). Он знаменует начало нового года. На самом деле, Угади означает начало новой эры. Но Угади это не настоящее начало новой эры; настоящая новая эра начинается тогда, когда у человека появляются новые и благородные мысли. Поэтому посмотрите внутрь себя и осознайте Бога, присутствующего в вашем сердце. Это и будет настоящим празднованием Угади. Осознайте, что Бог присутствует везде. Бог один, хотя люди поклоняются Ему под различными именами. Сладости могут быть

разного вида, но сахар во всех них один и тот же. Имена и формы людей могут различаться, но Божественность, имманентно присущая всёму, одна и та же. В писаниях говорится: "Истина одна, но мудрецы называют её различными именами". Вы смотрите на изображение Кришны, носящего корону с павлиньим пером или на изображение Шивы с третьим глазом. Но всё это лишь изображения Бога. Бог не имеет формы. Поэтому не ограничивайте Бога каким-либо именем и формой. Не думайте, что Бог присутствует только в этом месте или в том месте. Размышляйте о Боге, который присутствует в вашем сердце, и обретайте Его милость. Он превыше всех имён и форм. Начиная с этого священного дня Угади, вы должны видеть Бога во всех. Кого бы вы ни встретили, приветствуйте его, считая его воплощением Бога. Это настоящая медитация. Бог в вас, вы сами есть Бог. Куда же вы пойдёте Его искать? Разве кто-то выходит из дома, чтобы найти самого себя? Если вы сами есть Бог, как же может быть ещё один Бог? Обратите свой взор вовнутрь и узрите Бога внутри себя.

Когда вы говорите: "Это моё тело", кто этот "я"? Из этого явствует, что вы существуете отдельно от своего тела. Осознайте эту истину. Это настоящая преданность. (Бхагаван подозвал одного из студентов и спросил) Ты откуда? (Когда тот сказал, что он из Бомбея, Бхагаван сказал) На самом деле из Бомбея твоё тело, а не ты. Осознай истину: "Я есть Я". Когда ты говоришь: "Я такой-то и такой-то", что это означает? Твоё имя дали тебе родители. Ты не родился с этим именем. Не думай, что твоё тело вечно. Физическое тело существует лишь в течение ограниченного периода времени. В конце концов, оно должно уйти. (Свами подозвал другого студента и спросил: Что ты хочешь?" Тот ответил: "Свами, я хочу Тебя, я хочу Твоей любви. Будь всегда снами". Тогда Свами сказал) Я всегда с вами. Все вы принадлежите Мне. Когда бы вы ни созерцали Меня в своём сердце, Я явлюсь перед вами. Сегодня Новый год. Будьте счастливы.

## **БОЖЕСТВЕННЫЙ ДАР ПРЕДАННЫМ ХИМАЧАЛ ПРАДЕШ**

В 9:15 утра 15 апреля 2010 года в зале Международного центра Шри Сатья Саи (Нью-Дели) Бхагаван одарил собравшихся блаженством Своего божественного даршана, и после предложения ему арати, на специально зафрахтованном самолёте отбыл в Шимлу. Самолёт Бхагавана взлетел около 10:30 с Международного аэропорта Индиры Ганди и прибыл в Шимлу в 11:30. Это был третий визит Бхагавана в Шимлу. Первые два визита Он совершил в 1973-м и 1975-м годах. Тысячи преданных и два десятка представителей администрации штата, включая Шри Шьям Сандера - президента штата, тепло и с большим уважением приветствовали Бхагавана в аэропорту. Торжественная встреча была дополнена выступлением полицейского оркестра и исполнителями народной музыки из Химачал Прадеш, исполнившими приятные мелодии на своих традиционных музыкальных инструментах. Тысячи людей выстроились вдоль всего пути Бхагавана из аэропорта в Ананд Вилас - новый дом, построенный для Бхагавана в Шимле. Вдоль всей дороги, по которой следовал Бхагаван, были установлены арки и транспаранты с приветствиями Бхагавана, развешены цветы, установлены ярко красочные традиционные ранголи, что выражало радостную, долгожданную встречу Бхагавана. Кorteж машин, сопровождающих

Бхагавана, проследовал 29 км за 80 минут и прибыл в Ананд Вилас в 12:50 утра. Губернатор штата Химачал Прадеш г-жа Урмила Сингх оказала Бхагавану торжественный приём в Ананд Вилас, военный оркестр и исполнители народной музыки приветствовали Бхагавана. Бхагаван провёл церемонию открытия вновь построенного здания и милостиво вошёл в него. Затем Бхагаван вышел на балкон и одарил блаженством Своего даршана тысячи преданных, приехавших со всего штата Химачал Прадеш, собравшихся на обширном пространстве вокруг Ананд Вилас.

Вечером примерно в 17:45 Бхагаван вышел к преданным поющим бхаджаны и провёл среди них около часа, изливая на всех Свою любовь и благословения. Среди преданных, пришедших на даршан и получивших благословение Бхагавана в Ананд Вилас были: Шри Прем Кумар Дхумал, премьер министр Химачал Прадеш и руководители штата - члены парламента, министры, члены местного законодательного собрания и административные работники. Среди преданных, пришедших на даршан и получивших благословение Бхагавана в Ананд Вилас были: Шри Прем Кумар Дхумал, премьер министр Химачал Прадеш и руководители штата - члены парламента, министры, члены местного законодательного собрания и административные работники. Кроме блаженства, полученного от даршана, излитого Бхагаваном в Ананд Вилас, тысячи преданных посетили фотовыставку "Путешествие с Саи", посвященную Золотому юбилею журнала "Санатана Саратхи", организованную с 14 по 17 апреля 2010 года по этому случаю Организацией Саи Химачал Прадеш в Пуджарри, Шимла.

Утром 16 апреля 2010 года в Ананд Вилас, где собралось огромное количество преданных с нетерпением ожидавших даршана Бхагавана, с 9 утра по системе громкоговорящей связи началось вещание бхаджан. В 10:40 по окончании вещания духовных песнопений, начались бхаджаны в исполнении солистов в сопровождении хора преданных. В 11:00 Бхагаван покинул Свою обитель в Ананд Вилас, после чего освятил недавно построенный храм Ганеши и одарил Своим даршаном преданных, исполнявших бхаджаны.

После этого Бхагаван посетил общежитие Школы Шри Сатья Саи, которая была построена Организацией служения Шри Сатья Саи штата Химачал Прадеш в 2007 году. В общежитии, примыкающем к школе, состоялась торжественная церемония приветствия Бхагавана с традиционным исполнением Пурнакумбхам, которая проходила под пение Вед и приветственные песнопения, исполняемые школьниками. После открытия общежития школы Бхагаван в течение нескольких минут послушал духовные песнопения, которые красиво исполнялись школьниками. В 12:00 по случаю завершения утренней программы Бхагаван возвратился в Ананд Вилас, где Ему было предложено арати. В числе правительственных чиновников, пришедших на утренний даршан Бхагавана, был Шри Вирбхадра Сингх, министр сталелитейной промышленности страны.

Вечером в 17:00 Бхагаван вышел из Ананд Вилас и благословил собравшихся преданных, исполнявших бхаджаны. В 17:10 студенты, сопровождавшие Бхагавана из Прашанти Нилаяма, начали свою музыкальную программу духовных песнопений.

Кроме двух композиций Тхьягараджи, студенты исполнили прекрасные Кавали, после чего последовал популярный, полный чувств преданности "Махапрана Дипам Шивам Шивам...". Затем было исполнено несколько бхаджанов, та же самая группа студентов запевала их, а огромное количество собравшихся преданных вторили им хором.

После бхаджанов Бхагаван направился в недавно построенную аудиторию, где дети Бал Викас совместно со студентами Школы Шри Сатья Саи представили восхитительную культурную программу. Вначале они представили пьесу о жизни Ишварчандры Видьязагара. Главное место в пьесе уделялось идеалам, которые он исповедовал в своей жизни. Затем они показали программу под названием "Саи Санрачна", в которой изобразили некоторые фрагменты из богатого культурного наследия Химачал Прадеш, используя для этого тематические песни, сопровождавшиеся блистательными танцами. Программа, начавшаяся с Ганеш Штутти (молитвой Господу Ганеше), состояла из девяти народных и племенных песен, демонстрирующих различные культурные традиции штата. Программа завершилась исполнением песни "Ента хэй, Ента хэй Еенаду" (Какой сегодня счастливый день!), в которой выражалась благодарность Бхагавану за Его бесконечную милость. По завершении представления Бхагаван благословил детей, принявших участие в пьесе. Программа началась в 18:15 и закончилась в 19:30 предложением арати Бхагавану.

17 апреля 2010 года в 8:45 во время проведения программы бхаджан Бхагаван покинул Свою резиденцию в Ананд Вилас. По окончании исполнения первого бхаджана, Бхагавану было предложено арати. В 8:50 Он отбыл в аэропорт Шимлы. После восьмидесяти минутной езды, одарив даршаном тысячи людей, выстроившихся вдоль дороги, Бхагаван прибыл в аэропорт. В 10:30 в сопровождении Своей свиты Бхагаван вылетел в Дели специальным рейсом. Самолёт приземлился в Международном аэропорту Индиры Ганди в 12:00, а в 12:40 Бхагаван прибыл в Международный центр Шри Сатья Саи. Вечером того же дня Бхагаван вышел из своей резиденции около 18:00. Среди тех, кто был удостоен даршана и благословений Бхагавана были: г-жа Амбика Сони, министр информации и радиовещания правительства Индии, молодой член парламента и стальной магнат Шри Навин Джиндал со своей семьей. Благословив всех, Свами покинул Саи Центр и посетил ряд важных достопримечательностей Дели, такие как: Раштрапати Бхаван, Дом Парламента, Индийские Ворота, Шанти Патх, Верховный Суд Индии, Пурана Квила (Индрапрастха). Это более чем получасовое "Божественное путешествие" проходило неспешно. Счастливчики, оказавшиеся в нужном месте и в нужное время, получили неожиданные благословения. Тем временем, вернувшись в Международный центр, где шло продолжение бхаджан, Бхагаван имел беседу с мальчиками, только что вернувшихся из Шимлы на автобусе. По истечении пяти минут Бхагаван принял арати и затем покинул зал.

### **Бхагаван возвращается в Прашанти Нилаям**

Утром 18 апреля 2010 года Бхагаван благословил членов комитета Центра Саи, молодёжь Дели и добровольцев, которые проделали замечательную работу во время

пребывания Бхагавана в Дели. Преданные собравшиеся в Международном центре Шри Сатья Саи, очень нежно и эмоционально прощались с Ним, когда Он отбывал в 12:20 в Международный аэропорт Индиры Ганди. Самолёт Бхагавана поднялся в воздух в 13:45 в Дели и прибыл в Аэропорт Шри Сатья Саи, Прашанти Нилаям, около 16:00. Бхагаван был тепло встречен по Его возвращении в Прашанти Нилаям после десятидневного пребывания в Дели и Шимле. По прибытии в Саи Кулвант Холл в 16:15 Бхагавана приветствовали традиционным Пурнакумбхам под пение Вед. Кроме того, студенты спели песню, дополнив тем самым сердечное приветствие Бхагавана. После исполнения арати в 16:15 Бхагаван направился в Свою резиденцию Яджур Мандир. В 17:25 Бхагаван возвратился в холл, во время исполнения преданными бхаджанов и одарил присутствующих блаженством Своего даршана, затем в 17:45 Он принял арати, что означало завершение даршана Бхагавана, после Его возвращения из Дели. Так великолепно закончился 10-тидневный визит Бхагавана в Дели и Шимлу.

## **ТЕРПЕНИЕ - ЗАЩИТНЫЕ ДОСПЕХИ ЧЕЛОВЕКА**

Выступление Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы

26 июня 1996 года в Саи Кулвант Холле в Прашанти Нилаяме.

Терпение - это истина,

Терпение - это праведность,

Терпение - это учение Вед,

Терпение - это ненасилие,

Терпение - это жертвенность,

Терпение дарует счастье и райское блаженство.

В действительности это - всё во всех мирах.

(стихотворение на телугу)

### **Если вы разовьёте истинную любовь, то вы избавитесь от сомнений**

Студенты!

Терпение - это первое, самое главное качество, которое должен развивать человек. Этому священному качеству не возможно выучиться по книгам. Ему не могут научить педагоги, нельзя его обрести и через друзей. Его не купить на базаре, не может его производить никакое предприятие. Оно может быть обретено в повседневной жизни только следованием по дороге истины, праведности и через постоянную практику. Другого способа его обретения не существует.

### **Горести помогают проявляться вашей человечности**

Терпение подобно защитным доспехам человека. Тот, кто облачен в эти доспехи будет способен снести всякого рода трудности, горести, страдания и продвинется вперед, не задерженный всем этим. Не существует иной силы, более могучей, чем сила терпения. Это - самое важное качество для человека. Но сегодня человек позабыл о качестве терпения и утратил свою человечность вследствие своего абсолютного погружения в мирские заботы и суету. Даже если вы прикованы многими горестями, трудностями и страданиями, вы не должны терять качество терпения.

Но сегодня человек в повседневной жизни абсолютно подавлен горестями и трудностями, и растерял это ценное качество. Человеческая жизнь - чрезвычайно драгоценна и свята. Это длительное путешествие, во время которого мы должны следовать правильным путём. На этом священном пути самое главное заключено в качестве терпения. Только трудности помогают вам развивать качество терпимости. Его невозможно развить без преодоления трудностей. Радость - это промежуток между страданиями. Только трудности позволяют вам осознать ценность человеческой жизни. Горести заставляют проявляться вашей человечности. Каковы бы ни были устремления вашей жизни, вам никогда не следует расставаться с человечностью. Именно качество терпения защитило Пандавов в их трудностях. Трудности по сути - это ступени к счастью.

Несмотря на все свои трудности, человек не должен терять качество терпения и прощения. Однако прощение должно практиковаться согласно времени и ситуации. Вы должны быть осмотрительны прощая, и должны знать, когда и в отношении кого это качество следует применять.

Когда Моххамед Гхори напал на Притхви Раджа, то был полностью им разгромлен. Но Притхви Раджа, будучи правителем с широкой душой, простил его и отпустил безнаказанным. Моххамед Гхори вновь напал на Притхви Раджа и победил. Он взял в плен Притхви Раджа и ослепил его. Он не отблагодарил Притхви Раджа, который перед этим позволил ему возвратиться к себе невредимым. Поэтому вы должны быть осторожными, когда прощаете жестоких людей. Без сомнения прощение - величайшая добродетель, но она принесёт больше вреда, чем добра, если употребляется в отношении людей со злонамеренным умом.

Сегодня человеку полностью потерял чувство благодарности. Поскольку он поистине погружён в эгоизм и личную заинтересованность, он пал жертвой многочисленных трудностей. Человек должен ограничить свой эгоизм и контролировать свой ум.

Человек может овладеть всеми формами знания,

Он может победить соперников в споре,

Может отважно и мужественно сражаться на поле битвы,

Может быть императором, управляющим громадными царствами,

Может предлагать в качестве акта благотворительности коров и золото,  
Может сосчитать бесчисленное число звезд на небе,  
Может перечислить имена различных существ на земле,  
Может быть экспертом восьми форм йоги, человек может достичь и луны,  
Но есть ли кто-то, кто способен проконтролировать собственные тело, ум и чувства?  
Обратите своё видение во внутрь, и достигайте высшего состояния равновесия ума.

(стихотворение на телугу)

Образцовая преданность Саккубаи

Контроль чувств и преданность Богу весьма важны в развитии качества терпимости. Без предания себя Богу, без любви к Богу и без Его милости невозможно развить терпение. Терпение - это истина, терпение - это праведность, терпение - это воистину Бог.

Истина - это Бог, любовь - это Бог. Если вы развиваете любовь, вы автоматически достигаете истины и терпения.

Саккубай дни напролет пристально с твёрдой верой созерцала Господа Пандурангу. Она считала Его своей целью жизни. Она пережила много страданий от свекрови и мужа. Они нагружали её большим количеством работы с единственной целью - причинить ей боль. В подобной ситуации её величайшей силой было терпение. Терпение помогало ей сохранять покой и устойчивость.

Саккубай выполняла все трудные поручения в чувстве предания Богу. В каждом её усилии было стремление порадовать Бога. Она поверяла свою боль Господу и постоянно обращалась к Нему в молитве:

О, Пандуранга!

Без всякой тени или укрытия я несу это жизненное бремя лишь ради Тебя.

Я не нахожу покоя, если не вижу Твоей прекрасной улыбки.

О, Кришна!

Приходи ко мне, хотя бы во снах. Даруй мне узреть Тебя,

Поскольку я не могу долее сносить разделённости с Тобой.

(песня на телугу)

О, Кришна!

Спой нежную песнь и наполни моё сердце нектарными словами и блаженством.



Извлеки суть Вед, преврати её в божественную мелодию,

Исполни её на Своей прелестной флейте и покори меня Своей мелодией.

Спой, о, Кришна! Спой мне!

(песня на телугу)

Распевая эту молитвенную песнь, она принялась растирать зерна, которые во множестве мешков были даны ей свекровью для помола на ручной мельничке. В конце концов, она полностью обессилила и упала в обморок. Но она никогда не утрачивала веры в Пандурангу. Каково чувство, таков и результат (Яд Бхавам Тад Бхавати). Какое бы чувство вас не посетило, результат вы обретаете в соответствии с ним. Какими будут ваши чувства, такими станут и ваши качества. Каково действие, таков и результат. Будьте неустрашимы в делах, касающихся Бога. С подобным мужеством и убежденностью вы разовьёте качества терпения. Бог - это Бхакта Парадхина (находящийся под контролем Своего преданного). По этой причине Саккубай молилась Господу:

Как долго ещё мне сносить эти страдания, о, Ранга!

Почему Ты подвергаешь меня столь суровым испытаниям?

Неужели Ты мне не сострадаешь? Ты разгневался на меня?

Разве Твоё сердце не тает при виде моего бедственного положения?

Разве не правда, что я - слуга Тебе? Разве не вредит Твоей репутации то,

Ты подвергать меня стольким страданиям?

(песня на телугу)

Она горячо молилась Господу Пандуранге. "Если я - Тебе настоящая слуга, почему я должна так сильно страдать? Во мне должен быть какой-то порок. Должно быть я согрешила. В этом причина того, что Ты не торопишься прийти ко мне на помощь. Милостиво поведай мне о моём грехе, чтобы я смогла исправиться".

В этот самый момент Пандуранга предстал перед ней. Весь мир пронизан Богом (Ишавасьям Идам Джагат). Брахман пронизывает всю Вселенную. Всё является воплощениями Брахмана. Все воистину - формы Бога. Нет имени или формы, что ни принадлежали бы Богу.

Космическое Божество наделено тысячами голов, очей и стоп (Сахасра Сирша Пуруша Сахасракша Сахасра Пад). Бог может принимать тысячи форм. Пандуранга принял форму Саккубай и выполнил все её обычные домашние обязанности, и, чтобы её осчастливить, направил её в Пандхарпур.

Никогда не сомневайтесь в том,

Что Бог находится здесь, а не там.

Где бы вы Его не искали,

Он там и пребывает.

(стихотворение на телугу)

### **Сосредоточьте ваше видение на Боге**

Если ваше сердце чисто, совершенно не трудно обрести видение Бога. В действительности обрести видение Бога легко. Вы не способны достичь Бога, поскольку вам не достаёт чистоты. Чтобы увидеть сверкающее Солнце, вы должны раскрыть глаза. Даже если Солнце находится на небе, как сможете вы его разглядеть, если глаза ваши закрыты? Точно так вам следует очистить и ваше внутреннее видение. Тогда вы повсюду узрите Бога. Но человеческое сердце густо покрыто грязью дурных мыслей. Его ум полон мирских, материальных и эфемерных желаний. Очень важно очистить ваше сердце, чтобы узреть Бога, который вечен и неизменно истинен.

Вы не сможете разглядеть своё отражение в зеркале до той поры, пока его обратная сторона не будет покрыта отражающим свет покрытием. Сердце - это зеркало, а любовь - это покрытие. Если вы покроете любовью зеркало вашего сердца, вы незамедлительно обретёте видение Бога. Но сегодня такое покрытие любви полностью отсутствует в сердце человека. Вместо этого оно заполнено дурными качествами ненависти, зависти, эгоизма и хвастовства. Бог продолжает непрестанно изливать на человека Свою милость. Но человек не способен получать её из-за своих ложных представлений. В действительности человек совершенно утратил свою человечность. Всё, что вы наблюдаете в мире - это лишь отражение ваших собственных чувств. Бог - это Ниргунам, Ниранджанам, Санатана Никетанам, Нитья, Шуддха, Будда, Мукта, Нирмала Сварупинам (вне качеств, незапятнанное, конечная обитель, вечное, чистое, свободное от предрассудков, воплощение святости). В Нём вовсе никогда не происходит перемен. Но вы попадаете во власть иллюзии собственных чувств. Ваши чувства не сосредоточены на Боге.

Когда Господь Нараяна бросился спасать Гаджендру, которого схватил крокодил,

Его жена Лакшми размышляла, должна ли она поинтересоваться, куда Он собирается.

В первый момент Лакшми быстро подбежала к Нараяне, чтобы расспросить, куда Он собирается.

Затем она отступила при мысли, что её муж может и не ответить, поскольку очень торопился,

В этом замешательстве её коса стала расплетаться, и она не смогла сделать ни шага вперёд, ни идти назад.

(стихотворение на телугу)

Лакшми вначале бросилась вперёд, чтобы расспросить Нараяну, но затем отступила назад. Хотя она и была женой Нараяны, она засомневалась, ответит ли на её вопрос муж, или нет. Откуда берётся сомнение? Оно возникает, если в человеке имеется некая ущербность. Какова была ущербность Лакшми? Она позволила проявиться эго, так как подумала: "Почему Нараяна уходит молча"? Это эго было её основным грехом. Эго - это один из главных пороков человека. Он - причина его падения. Божественный принцип любви проявится в нём, только если он смирит эго. Если он хочет избавиться от дурных качеств, вроде эго, хвастовства и зависти, он обязан развить терпение. Терпение - это истина, терпение - это праведность, терпение - это йога, терпение - это воистину Бог. Терпение - это всё.

Сегодня любовь ограничивается лишь речью человека, она исчезла из его сердца. Люди лишь притворяются, что любят, но на самом деле не понимают, что значит любовь. Если у вас есть любовь, в вас не будет страха, гнева и ненависти. Для вас нет нужды удаляться в леса и предаваться аскезе, нет вам и никакой нужды заниматься различными духовными практиками. Если вы заполните сердце чистой любовью, этого будет достаточно. Любовь всегда чиста и совершенна. Из-за того, что у людей отсутствует любовь, они начинают сомневаться даже в Боге. Если они разовьют истинную любовь, у них не будет сомнений.

Бог всегда готов помочь и послужить преданным, которые полностью Ему предались. У таких преданных нет собственных дел. Они постоянно думают о Боге, а Бог всегда присматривает за их благополучием. Бог всегда учит человека, что для него хорошо и полезно. Аналогично человек должен безоговорочно следовать Божьим велениям. Это должно стать целью жизни. Забывая это, человек сегодня потакает стремлениям, в которых нет необходимости. Это нехорошо.

### **Величие Драупади**

Каково действительное значение кшамы (прощения)? Ашваттхама убил пятерых сыновей Драупади под покровом ночи, когда они спали. Они были невинны и не причинили ему никакого зла. Однако он безжалостно убил их. В конце концов, Арджуна захватил Ашваттхаму и привел его к Драупади. Вы сами можете сделать вывод из этого случая, сколь велико было качество прощения у Драупади. Она спросила у Ашваттхамы:

Разве не у стоп твоего отца Дронаচারьи мои мужья выучились всему, что знают?

Будучи сыном Дронаচারьи, было ли с твоей стороны правильно убивать моих детей?

Как тебе хватило сердца убить их, безоружных, маленьких, мирно спавших,

Не испытывавших к тебе какой-либо неприязни и не замышлявших тебе никакого вреда?

(стихотворение на телугу)

"Было ли оправданным убивать невинных детей, не участвовавших в сражении и владеющих каким-либо оружием", - вопрошала она его.

Вслед за этим Драупади упала к стопам Арджуны и сказала:

О, Партха! Не гоже убивать мужчину, который напуган или струсил,

Уснул или отравлен, кто ищет прибежища, или убивать женщину.

Ты не должен убивать Ашваттхаму, поскольку он сын твоего учителя.

(стихотворение на телугу)

Когда Драупади произнесла эти слова прощения, Бхима рассвирепел и сказал:

Эта Драупади - глупая женщина, поскольку молит об освобождении этого негодяя.

Она не испытывает никакого гнева к убийце её сыновей.

Этот Ашваттхама не брахман. Не освобождай, а убей его.

Если ты этого не сделаешь, вот увидишь, я сам размозжу ему голову своей могучей рукой!

(стихотворение на телугу)

Драупади возразила Бхиме: "Нет справедливости в том, чтобы убить Ашваттхаму. Я охвачена горем из-за убийства моих сыновей, разве мать Ашваттхамы не будет таким же образом горевать о смерти своего сына? В любом случае моих сыновей больше нет. Я не смогу избежать этого горя. К чему тебе теперь причинять горе матери Ашваттхамы, убив его?"

Вот - истинное прощение. Вы должны понять истину, что другой человек, если вы причините ему вред, будет страдать аналогичным образом, что и вы, когда вред причинен вам. Отыщется ли сегодня в мире какая-то мать, что сможет проявить подобное прощение и снисхождение? В этом величие Драупади. Драупади была не простой женщиной. Она была рождена из огня яджны, и обладала совершенным контролем чувств. С древних времён много подобных благородных женщин было рождено в этой священной земле Бхараты, и они явили её изначальную славу и культуру. Но сегодня сами бхаратийцы не способны понять величие собственной культуры. Студенты должны понять величие индийской культуры и действовать подобающим образом.

Во времена любых бедствий вам следует практиковать терпение, чтобы жить в спокойствии.

Жители Бхараты с незапамятных времен хранят в своём сердце это качество как сокровище. Терпение являлось основным качеством мудрецов (риши). В этом состояла

их подлинная красота. Однако некоторые риши страдали от крушения своих духовных стремлений, поскольку они утратили качество терпения. Они растеряли все свои силы аскезы, исполняемой ряд лет. Точно так и многие императоры утратили свои царства, а великие учёные остались ни с чем, поскольку они утратили это качество терпения. Вот почему вам следует считать терпение качеством, которое дарует вам полную защиту. Это - ваши защитные доспехи. Если вы позабудете об этих защитных доспехах терпения и погонитесь за мирскими и эфемерными удовольствиями, вы ввергните себя в пучину непереносимых трудностей.

## **Гнев - это великий грех**

Студенты!

Самое важное - это терпение. Какова бы ни была ситуация, вам следует соблюдать спокойствие и терпение. Никогда не спешите. Спешка приводит к потерям, потери вызывают беспокойство. Поэтому не торопитесь.

Всегда оставайтесь сдержанными и невозмутимыми. Никогда ничего не делайте второпях. Всегда соблюдайте покой. Если будете спокойны, то сможете достичь всего. Без мира и спокойствия человек не может достичь счастья. Поэтому поддерживайте спокойствие, это ваша величайшая защита. Никогда не действуйте второпях. Это больше касается студентов, поскольку многие из них - горячие головы. Для них самое главное - это терпение. Им следует развить терпение и быть готовыми ко всякого рода испытаниям. Вы должны сохранять спокойствие, даже когда другие грубо оскорбляют вас. С другой стороны, если вы в спешке приметесь реагировать на постороннюю критику, вы утратите драгоценное качество терпения.

Храните свое спокойствие, даже если другие справедливо или нет обсуждают вас. Ваше терпение ценится подобно алмазу, тогда как бессмысленная болтовня окружающих подобна куску угля. Вам не следует разменивать свой драгоценный алмаз на их никчемный кусок угля. Вам не следует приходить в смятение, когда другие плохо о вас отзываются.

Сегодня человек попусту тратит свою жизнь вследствие отсутствия терпения. Он то и дело впадает в раж (гнев). Гнев - это огромный грех. Существует ряд людей, что произносят даже свои молитвы сердитым тоном, если они на кого-то рассержены. Например, когда вы сидите на бхаджанах, кто-то рядом сидящий может причинить вам неудобство, из-за того что вам не достаточно места. У вас нет другого выхода, как только сносить подобное неудобство. По завершении бхаджанов три раза исполняют: "Шанти, Шанти, Шанти". Но из-за своего гнева на этого человека вы тоже сердито поёте: "Шанти, Шанти, Шанти"! Как же вы сможете достичь покоя? Вам следует отнестись к этому, как к своему испытанию и быть абсолютно спокойными при пении: "Шанти, Шанти, Шанти". Но преданные сегодняшнего дня полны гнева, даже исполняя: "Шанти, Шанти, Шанти". Какая польза от пения бхаджанов, лишенных преданности? Если ваша преданность истинна, вы будете хранить спокойствие, какова бы ни была ситуация. Но вы сердитесь и суетитесь даже по тривиальным вопросам,

начинаете ненавидеть окружающих, боритесь с ними, тем самым, вызывая беспокойство в общественной среде. Это не правильно. Вы должны всегда оставаться спокойными, поддерживать мир в своих семьях и излучать покой в обществе. Таков ваш долг. С другой стороны, если у вас не достаёт покоя, и вы множите в обществе сумятицу, это - огромный грех. Таким образом, вам следует все больше и больше развивать это качество терпения, расценивая его как сам принцип вашей жизни.

Бхагаван завершил Свою беседу бхаджаном

"Вахе Гуру, Вахе Гуру, Вахе Гуру Джей Боло..."

### **Маленькая история**

#### **БЕССМЫСЛЕННЫЕ ПОСТУПКИ**

Как-то раз дед с внуком отправились в соседнюю деревню вместе со своим ослом. Пройдя совсем немного, они повстречали старика, и тот спросил их: "Почему вы оба идёте пешком? Разве вы не можете ехать на осле?" Тогда дед посадил внука на осла, а сам пошел рядом.

Очень скоро им повстречался другой прохожий, обратившийся к деду с советом: "Господин! Ты уже не молод. Ты сам должен ехать верхом, а мальчик может идти рядом". Дед ссадил внука, сам уселся на осла, и так они продолжили свой путь. Через некоторое время они столкнулись с ещё одним человеком, который воскликнул: "Что же это такое? Неужели у тебя нет совести? Ты наслаждаешься, сидя верхом, а этот маленький мальчик идет пешком!" Услышав такие слова, оба - и дед, и внук, взгромоздились на осла, и последовали дальше. Пройдя некоторое расстояние, бедный осёл начал приседать под их тяжестью. Увидев это, ещё один прохожий сделал им замечание: "Неужели у вас нет совести? Как вам не стыдно заставлять страдать это безответное животное? Разве вы не в состоянии идти пешком!" Дед подумал, что прохожий прав. Он связал осла ноги и взвалил его себе на плечи.

Продолжая путешествие таким образом, они стали переходить встретившийся на пути канал. На противоположном берегу канала их заметили мальчишки-хулиганы, их изумило это странное зрелище, и они стали громко хохотать. Испугавшись шума и криков, осел стал брыкаться, порвал веревки, которыми были спутаны его ноги, и свалился в воду.

Почему это произошло? Потому что дед старался выполнить всё, что советовали ему другие, а не думал своей головой. Он ни разу не попытался поразмыслить, стоит ли делать то, что рекомендуют другие, или нет.

#### **ПОЧИТАЙ ИСТИНУ И ЛЮБОВЬ КАК СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ**

Выступление Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы в День Ишвараммы

6 мая 1985 года в Прашанти Нилаяме.

"Человек - дитя сатьи (истины) и према (любви); они - его настоящие отец и мать. Даже если человек остался без земных родителей, он не должен забывать своих настоящих родителей - истину и любовь", - сказал Бхагаван в своей божественной беседе в День Ишвараммы в 1985 году.

### **Наполни своё сердце чистой бескорыстной любовью**

Жизнь не вечна в этом мире.

Не вечны молодость и богатство.

Жена и дети тоже не вечны.

Лишь только истина и доброе имя живут вечно.

Только того, кто осознал эту истину,

Можно считать настоящим человеком.

(стихотворение на санскрите)

Воплощения любви!

За исключением человека, все существа в сотворенном Богом мире живут по законам природы и выполняют свои функции. Они живут, не заботясь о завтрашнем дне, и довольны тем, что имеют. Природа позаботилась о том, чтобы у них не было ни в чём недостатка для их существования.

Любовь - главное качество человека

Человек же вечно недоволен: ему всё мало и всё не так. Он хочет иметь и то и это, а желания свои называет любовью. Но если эту привязанность к проявленным объектам всё время подпитывать, то этот процесс может стать бесконечным. Человек не понимает, что в основе такой любви лежит своекорыстие и эгоцентризм. Необходимо понять следующее: то, что сегодня в мире называют любовью, на самом деле представляет собой самость и своекорыстие. Демон своекорыстия присутствует в каждой мысли, каждом слове и каждом действии человека. Человек стал игрушкой в руках самости. Оказавшись в тенетах самости, человек всю свою жизнь пребывает в заблуждении, и его жизнь становится ловушкой. Он оказывается в плену у самости и никогда не сможет ощутить настоящую свободу.

Что же такое истинная любовь (према)? Чистая, бескорыстная любовь ко всем живым существам, которая признает божественное присутствие во всем живом и не рассчитывает на взаимность - вот, что такое истинная любовь. Тот, у кого нет ни к кому ненависти, кто проявляет ко всем дружелюбие и сострадание (Адвешта сарва бхутанам, майтра каруна эва ча). Только с таким отношением, когда человек признаёт, что все живые существа являются воплощениями Бога, он может наполниться истинной любовью. Несмотря на любые неурядицы, печали или трудности, которые

могут обрушиться на такого человека, истинная любовь останется непоколебимой. Сегодня, когда возникают какие-либо трудности или проблемы, любовь превращается в ненависть. Истинная любовь - это сладкий плод, который вырастает из благоухающего цветка добрых дел. Любовь правит без меча. Она обязывает, не прибегая к закону. Только того, кто наполнился такой истинной любовью, можно считать человеком. Так же как лотос расцветает с восходом Солнца, в сердце человека наступает весна, когда в него входит истинная любовь. Так же как свет пламени, как лучи Солнца, как волны океана, божественная любовь является основным качеством человека. Только когда человек наполнится чистой, бескорыстной любовью, его можно будет считать настоящим человеком.

### **Природа божественной любви**

Когда человек связывает мирские желания и проблемы с этой чистой божественной любовью, её чистота затемняется. Кто мои родители? Кто мои дети, родственники или друзья? Кто мы? Кем мы были в прошлых воплощениях? Что нас ждет в будущем? Погружаясь в эти преходящие связи, человек теряет из виду божественную любовь, которая является вечной и неизменной. Природу божественной любви необходимо увидеть даже в преходящем. Рождение человека предполагает наличие родителей. И всё же отношения между сыном и его родителями носят телесный характер. Родители необходимы для рождения сына, но причиной его рождения не являются. Однако несмотря на вспомогательную роль родителей, в них присутствуют элементы Божественного.

Необходимо понять, что человек - дитя сатьи (истины) и према (любви); они - его настоящие отец и мать. Даже если человек остался без земных родителей, он не должен забывать своих настоящих родителей - истину и любовь. Когда истина и любовь дают жизнь своему сыну джнана (мудрости), устанавливается истинная родословная человека. В истине святость. Она - на все времена: прошлое, настоящее и будущее. Она не меняется. Любовь живет вечно. Она не поддается описанию, её сладость подобна амрите. Разве у таких родителей может родиться несправедный и злобный сын? Только того, кто обрёл мудрость и освободился от иллюзии и невежества, можно считать истинным человеком.

Невежество не является присущим человеку качеством. В нём нет места ни искажениям, ни эгоизму. Он должен пребывать в экстазе джнаны (осознания Божественного). Его истинная форма - блаженство. Различение должно быть естественным качеством человека. Сегодня человек забыл свою истинную природу. Может возникнуть вопрос, что в самом ли деле, сатья и према дали рождение сыну (джнана), а не дочери? Дочь у них тоже есть; дочь эта - шанти (покой). Таким образом, мудрость должна быть характерной чертой мужчин, а покой - женщин.

### **Долг студентов перед родителями**

Кого следует считать друзьями и родственниками? Друзьями следует считать йогов, а родственниками - добродетели. Йога не имеет ничего общего с медитацией, духовно-



аскетическими подвигами или контролем за дыханием. Истинная йога - это слияние индивидуализированного духа с Абсолютом. Истинная йога - это вывод органов чувств из внешнего мира и направление их внутрь. Когда органы чувств предоставлены самим себе, то это не йога, а бхога (плотские наслаждения). Такие послабления ведут к роге (болезни). Йога предполагает контроль над собой и отречение, которые ведут к ощущению ананды (блаженства).

Вы в большом долгу перед своими родителями, и всем, что у вас есть вы обязаны им. Вы опуститесь ниже человеческого уровня, если не выразите им свою благодарность за всё, что они для вас сделали. Для детей любовь родителей - то же, что и солнечные лучи для распускающегося цветка. Где бы вы ни были, чего бы вы ни достигли, какое бы высокое положение вы ни занимали, вы должны всегда вспоминать свою мать с любовью и глубоким уважением. Того, кто не любит свою мать и свою родину, можно считать настоящим демоном. В нём нет ничего человеческого. К своей матери и к месту своего рождения человек должен относиться с глубоким уважением. Без матери не может быть рождения. Преданность и любовь к матери - это признаки истинного человека, потому что через неё он обретает жизнь в этом мире.

### **Утверждайтесь на бескорыстной и безграничной любви**

Для того, чтобы стать человеком и вести человеческий образ жизни, необходимо утвердиться на чистой, бескорыстной и безграничной любви. Много пользы человеку приносят животные, птицы, растения и деревья. Они делают это не из личных интересов и не ради вознаграждения. Человек же пользуется ими и даже не думает о благодарности. Сегодня человек не только не помогает другим, он действует себе во вред. Он лишает себя всего человеческого. Таким образом, возникла острая необходимость в том, чтобы через бескорыстное служение молодёжь наполнилась духом истинной любви и сделала свою жизнь более возвышенной. Молодые люди не должны попусту терять отведённое им время в погоне за преходящими удовольствиями и удобствами. Современная молодёжь не предпринимает никаких усилий, чтобы понять главную цель человеческой жизни, чтобы понять, что является вечным и непреходящим. Вместо единства и гармонии они способствуют утверждению раздоров и разногласий. Коренной причиной этих нежелательных тенденций является самость. Без отречения от самости человек не может освободиться от эгоизма (ахамкары). Сыном ахамкары является хвастовство (адамбара). Те, кто наполнен завистью и хвастовством, воистину дети эгоизма. В первую очередь, необходимо избавиться от личности (эго). Все недобрые качества вырастают из эгоизма.

### **Царский путь к милости Божьей**

Что лежит в основе эгоизма? Если человек наполнился им, то должно быть что-то такое, из-за чего он впадает в это заблуждение. Если в нём нет ничего такого, что подпитывало бы его эго, чему же тогда он радуется? Человек может быть учёным или богатым или очень сообразительным и умным, но это не поможет ему снискать милость Божию. Тукарам пел так: "О, Господи! Знаний у меня нет. Я не могу ни ядгну

провести ни ягу, и суровая аскеза не для меня. Но я знаю один простой способ, как снискать Твою милость. Я пойду путём божественной любви. Это - царский путь, который приведет меня к Раме". Тукарам настаивал на том, что познать Раму можно только путём любви. В этом внутренний смысл утверждения: любовь - это Бог, Бог - это любовь.

Поэтому, в течение этого драгоценного периода вашей жизни вам необходимо научиться добрым мыслям и наработать добродетельные качества. Вы должны преисполниться чувством бескорыстной преданности. Этого можно достичь только путём бескорыстного служения другим, в котором нет места эгоистичной гордости. Вы должны научиться пребывать в радости от того, что даёте, а не получаете. Если вам Бог даёт всё, что вам нужно, зачем просить или брать у других?

Все ваши действия должны быть нацелены на очищение ума и сердца, чтобы встретиться с Богом. В чистом сердце пребывает свет мудрости. Просветлённое сердце наполняется чистой любовью. Любовь - это всё. Без любви человек - живой труп. Любовь не имеет ничего общего с отношениями между людьми или между людьми и другими формами. Любовь присутствует в каждом существе. Во всех существах Я пребываю как Дух (Атман) (Маматма сарва бхутантаратма). Дух пребывает во всех существах. У Него нет формы. Он воспринимается как любовь. Если нет любви, то и Духа тоже нет. Поэтому любовь - это дыхание жизни. Любовь - это душа. Любовь - это всё. Она должна быть неизменной. Жизнь освящается при выполнении двух условий: Дайва прити (любовь к Богу) и паапа бхити (боязнь греха). Молодые люди должны утвердиться в непоколебимой любви и иметь устойчивое мировоззрение.

### **Вечные родители**

Мы должны знать главное: коренной причиной рождения является карма. Коренной причиной кармы является печаль. Невежество - причина печали. Само невежество - результат *бхрамы* (заблуждение, в результате которого реальное воспринимается как нереальное, а нереальное - как реальное). До тех пор пока сохраняется *бхрама*, к Брахме путь закрыт. Избавившись от заблуждения, человек освобождается от печали. Уходит печаль - исчезает невежество.

Вы должны всегда радовать своих родителей. Если вы не проявляете благодарность по отношению к своим родителям, которые вырастили вас, окружив любовью и заботой, то вы никому не сможете быть благодарным. У вас должно быть доброе сердце, наполненное любовью по отношению ко всем существам - воплощениям Бога. Вы должны претворять в жизнь изречение из Упанишад: почитай своего отца, мать, учителя и гостя как Бога.

Ваша любовь не должна строиться на плотных формах. Тела - преходящие и непостоянные формы. Помимо биологических родителей у вас есть родители вечные, которых вам и следует почитать. Это - истина и любовь. Тело может исчезнуть, но истина - вечный отец - останется; останется и любовь - вечная мать. Она растёт во времени и никогда не уменьшается. Считайте истину и любовь своими родителями,

которые нужны вам как глаза, птицам - как крылья, повозке - как колёса, и ведите достойный образ жизни. В этот священный день памятования Ишвараммы пусть в ваших сердцах утвердится почитание истины и любви, и пусть ваши жизни освятятся бескорыстным служением ближнему.

Сияние божественной славы

## **ГОСПОДЬ ЗАЩИЩАЕТ СВОИХ ПРЕДАННЫХ**

Мой бывший студент, работающий в системе железнодорожных сообщений, ехал для проведения инспекционной проверки. После того как он окончил колледж, мы не виделись с ним в течении многих лет. Неожиданно на автостанции он окликнул меня и подошёл ко мне. Он спросил, может ли он присоединиться ко мне для поездки в Путтапарти, когда я опять буду проезжать здесь. Я был удивлён его вопросом, так как в колледже он ничем не был отмечен кроме как грубой игрой на футбольном поле и участием в скандалах. Он сказал, что узнал о Путтапарти в результате очень необычного случая. Я рассказал это для лучшего понимания ниже следующей истории.

Дочь преданного Саи вышла замуж за служащего железной дороги, но девушка не была счастлива. Муж попал в плохую компанию, к тому же завёл отношения с другой женщиной. В результате с женщиной обходились очень грубо, и она почти голодала. Преданный привёз дочь с мужем к Саи Бабе, но зять покинул Путтапарти и Саи Бабу недовольный в плохом настроении. Он отвергал плохое отношение к своей жене и старался преуменьшить плохие поступки в отношении несчастной девушки.

Все вместе они возвращались на поезде. Будучи работником железной дороги, муж получил разрешение расположиться на ночь в пустовавшем купе первого класса. Ранним утром поезд проходил через одну из станций. Как только поезд остановился, муж с жалобными криками от боли выскочил на платформу. Он кричал: "Ой, ой не надо, не надо". Что случилось? Это удивило моего бывшего студента. Собралась большая толпа. Отовсюду сбежались станционные работники. Полицейский достал записную книжку и ручку. Муж, служащий железной дороги, продолжал громко стонать и кричать. В момент, когда он спал в купе первого класса, его побили по обеим щекам. Красные следы от пальцев остались у него на обеих щеках, если он дотрагивался до них, то это вызывало у него жгучую боль. Он видел Сатья Саи Бабу внутри купе, и это Саи Баба бил его. Он попросил, что хочет побыть на свежем воздухе, и чтобы его оставили одного. Он не захотел опять идти в то же купе.

Не удивительно поэтому, что мой студент, ставший свидетелем жгучих слёз и криков железнодорожного служащего захотел поехать в Путтапарти. Он имел уникальную возможность узнать, как Саи Пита (Саи- Отец) защищает и исправляет Своих детей.

Проф. Н. Кастури

Опубликовано в Журнале "Санатана Саратхи" (Август 1959 года)

Изречение Свами

Покой - это безбрежный океан. Это свет, освещающий мир. Обрести покой означает обрести всё. Он дарует знания как этого мира, так и другого.

Сатья Саи Баба

## НОВОСТИ ИЗ САИ ЦЕНТРОВ

Гаити

После масштабного землетрясения на Гаити в январе 2010 года работа по ликвидации его последствий ведётся Организацией Шри Сатья Саи ежедневно, начиная с 19 января 2010 года. В дополнение к медицинскому обслуживанию пострадавшего населения, Организация Шри Сатья Саи постоянно наращивает усилия по оказанию гуманитарной помощи на Гаити, обеспечивая людей самым главным на данный момент - питьевой водой и кровом.

Питьевая вода доставляется в районы, прилежащие к базе Организации Шри Сатья Саи, при помощи цистерны для воды ёмкостью в 22 тонны и тщательно проработанной водопроводной сети. Эта система водоснабжения смогла обеспечить водой около 500 семей. Организована подача 22 тонн воды ежедневно.

Каждый день готовится пища, которая распределяется среди нуждающихся. Проводилась раздача свыше тысячи вегетарианских порций в день, а сейчас это число возросло до двух тысяч. Всего было распределено более 60 тысяч порций. Кроме того, 200-300 пакетов с вегетарианскими продуктами поставляется ежедневно для 200-300 семей. Помимо этого, кухонные плиты и утварь были розданы 200 семьям из местных общин. Детям, посещающим клиники, а также воспитанникам близлежащего сиротского дома, была роздана одежда. Нуждающимся было передано несколько больших палаток.

Медицинская помощь предоставлялась в помещениях двух церквей. К настоящему времени было принято свыше 20 тысяч пациентов. Свыше 10 тысяч пациентов прошли медосмотр в марте 2010 года на наличие острых и хронических заболеваний. Так как землетрясение разрушило медицинские учреждения, с января многие не имели возможности получать медицинское обслуживание и препараты для лечения хронических заболеваний.

Ко всему прочему, из-за недостаточности системы здравоохранения выросло количество заболеваний, связанных с качеством воды и пищи. Предвидя эти изменения в эпидемиологической обстановке, волонтеры Сатья Саи привезли с собой в личном багаже несколько коробок с лекарствами, а несколько контейнеров были отправлены в Порто-Пренс для пациентов медицинских клиник.

Врачом офтальмологом проводился тщательный осмотр глаз на предмет повреждений роговицы мелкими инородными частицами и грязью. Также была

проведена проверка зрения, в результате которой 300 пациентам были выданы прописанные врачом очки.

К услугам людей, страдающих от расстройств, вызванных посттравматическим стрессом, были психиатр и психолог. Были выявлены пациенты с серьезными проблемами, и для них были проведены индивидуальные консультации. Студенты из Государственного университета Гаити прибыли в качестве наблюдателей, причём девять из них прошли обучение методике проведения консультации, чтобы самим продолжать эту работу.

Молодёжь Сатья Саи, постоянно взаимодействуя с местной молодёжью, поддерживала, мотивировала и направляла их на выполнение полезной работы по улучшению самих себя и своего общества. Представители молодёжи работали вместе по очистке улиц своих районов, способствуя поддержанию чистоты окружающей среды.

В настоящее время создан веб-сайт для преданных Сатья Саи, где они могут зарегистрироваться в качестве волонтеров для участия в работах по ликвидации последствий землетрясения на Гаити. Данный веб-сайт, через который будет координироваться эта работа, находится по следующему адресу:

<http://www.sathyasaihumanitarianrelief.org/haiti>

В общих словах, в марте проводилась подготовка мероприятий, связанных с изменениями сезонного характера и изменением характера заболеваний, и в тоже время безостановочно шло снабжение продуктами питания, водой, предоставление крова, медицинской помощи и социального обслуживания, с целью обеспечить непрерывную поддержку и любящую заботу для жертв землетрясения на Гаити.

## Индонезия

Тенджолайя-Сивидей - это горная деревня посреди чайной плантации. Деревня расположена в 35 километрах от столицы Западной Явы города Бандунг. У местных рабочих на плантации занимает более двух часов, чтобы добраться от деревни до главной дороги. 23 февраля 2010 года сильные дожди вызвали невероятного масштаба оползни неподалеку от деревни. Они сровняли с землей дома, чайную фабрику, местный медицинский центр, мечеть и пост местной охраны. В стране, где видели немало природных катаклизмов, это стихийное бедствие было расценено как самое тяжёлое за два прошедших десятилетия. Уровень воды поднялся на три метра, что принудило к эвакуации около одиннадцати тысяч человек и привело к затоплению около пяти тысяч домов. Совет Сатья Саи Индонезии организовал раздачу свежих овощей и других продуктов для пострадавших через полевою кухню, находящуюся в ведении местных властей. 10 и 19 марта 2010 года группа Саи из Бандунга совместно с группой Саи из Джакарты распределили свыше 800 упаковок кухонной утвари, моющих средств и одежды среди беженцев в лагерях, расположенных в районах Балинда и Андир. Для того чтобы добраться до пострадавших от наводнения, волонтеры Сатья Саи перемещались на деревянных плотках и резиновых лодках.

Местное телевидение взяло у них интервью и выразило благодарность за их своевременную, человечную и любящую помощь.

## США

30 января 2010 года в г. Санкт-Петербурге штата Флорида был организован праздник здоровья Сатья Саи. Команда из 410 профессиональных медицинских работников, в составе 60 терапевтов, 20 человек среднего медицинского персонала и 330 волонтеров без медицинского образования обслужила около 715 человек.

Многие волонтеры преодолели сотни километров, чтобы иметь возможность с любовью послужить пациентам. Терапевты, кардиологи, стоматологи, дерматологи, эндокринологи, оториноларингологи, гастроэнтерологи, гинекологи, офтальмологи, педиатры, психиатры, пульмонологи и ортопеды оказывали консультационные услуги. В палатке профилактики заболеваний проводились стандартные виды диагностики, такие как анализы крови, пульмонологические пробы, проверка слуха и зрения, тестирование на наличие глаукомы, рака груди, ВИЧ, сифилиса и гепатита С, а также вакцинация от вируса свиного гриппа. Большую роль в лагере играла палатка социальной помощи, где посетителям давались инструкции, и они включались в различные программы по последующему диспансерному обслуживанию. Также бесплатно предоставлялся спальный мешок и некоторые предметы личного пользования на выходе с территории лагеря. Возможность узнать о Бхагаване и Его учении была предоставлена в другой палатке. Один из посетителей, со слезами на глазах, заметил: "Я хочу понять это... вы все приехали из разных уголков страны... просто на один день... только для того, чтобы помочь нам. Вас, должно быть, послал Бог!" Это был шестой год подряд, когда Организация Шри Сатья Саи США предоставляла бесплатную медицинскую помощь во Флориде. Мэр г. Санкт-Петербурга, штат Флорида, прибыл для того, чтобы выразить свою персональную благодарность Организации Саи за их самоотверженное служение и помощь.

## Франция

Последние несколько лет зимы в Париже были очень холодными, сильно усложняя жизнь тем людям, кто живёт на улице. В последний год три бездомных человека погибли от жестокого холода, укрываясь в палатках в лесу, расположенном на окраине Парижа. Эта зима была ещё холоднее. 10 января 2010 года команда из 13 волонтеров Сатья Саи из четырёх Центров Сатья Саи Парижа заботливо распределяла пищу, одеяла, спальные мешки, тёплую одежду и походные печки среди нуждающихся. На следующей неделе различные команды волонтеров Сатья Саи посетили бездомных в других районах.

## Италия

Двадцатого и двадцать первого февраля 2010 года в Доме Матери Саи в Варалло Помбиа итальянской конфедерацией стрельбы из лука был организован двадцать третий Национальный чемпионат по стрельбе из лука среди инвалидов. Участвовало 63

атлета из 35 итальянских школ данного вида спорта. Тридцать волонтеров Саи заботливо встретили и тепло приветствовали атлетов, обеспечили проезд из аэропорта, перемещение во время соревнований, накрытие столов и мытье посуды. Выражая глубокую благодарность за их бескорыстный труд, организационный комитет наградил волонтеров Сатья Саи специальным почетным благодарственным знаком.

## Греция

Пятнадцатого и шестнадцатого января 2010 года волонтеры Сатья Саи начали оказание помощи по обновлению и ремонту дома, в котором живет семья, не имеющая на это средств. Из-за отсутствия дороги к дому волонтерам пришлось взбираться на холм. Дополнительно к обслуживанию и ремонту дома семью снабдили пищей, детской одеждой, керосином для отопления и топливом для электрического генератора.

Двадцать шестого и двадцать седьмого февраля 2010 года взрослые волонтеры Сатья Саи, а также дети, обучающиеся по программе системы образования Сатья Саи, участвовали в крупномасштабном проекте по посадке деревьев в Маркопулу Аттики. Местность стала бесплодной из-за сильной засухи. Волонтеры были счастливы, что Бхагаван дал им такую возможность для служения.

## Всемирный фонд Шри Сатья Саи

### БХАРАТА

#### Андхра Прадеш

Накануне своей паломнической поездки в Путтапарти (Парти ятра) в феврале 2010 года Организация Саи района Пракашам провела раздачу различных инструментов, таких как швейные машинки, зернодробилки, грузовые велосипеды (велорикша), железные ящики и ручные тележки, 79 нуждающимся, обеспечив им возможность заработать себе на жизнь.

В районе Неллор 96 членов Организации Саи сдали кровь для нуждающихся пациентов, было роздано 84 одеяла бедным людям в Неллоре, проведено 35 операций по удалению катаракты в городах Суллуру Пета и Найду Пета в первую неделю февраля 2010 года.

#### Дели

12-13 декабря 2009 года Международным центром общечеловеческих ценностей Шри Сатья Саи на своей территории в Дели была проведена Национальная конференция, посвященная развитию системы образования на основе общечеловеческих ценностей Шри Сатья Саи. Более 400 делегатов присутствовало в эти два дня на конференции. Церемония торжественного открытия была проведена доктором Караном Сингхом, членом парламента (Государственная ассамблея, Верхняя палата парламента Индии) и председателем Совета по культурным связям Индии.

Судья Дж. С. Верма, верховный судья Индии в отставке, председательствовал на церемонии торжественного открытия. Заключительная речь была произнесена Шри Ашоком Тхакурмом из Института последипломного образования, помощником секретаря Министерства развития человеческих ресурсов правительства Индии.

Более 40 различных исследований было представлено педагогами-теоретиками, экспертами, руководителями и общественными активистами. К этому событию были приурочены публикации двух книг: "Ценностное образование: перспектива Шри Сатья Саи" и "Ценностное образование: радикальные изменения".

На конференции было обращено особое внимание на тот факт, что традиционная система образования Индии - обучение в гурукулах - была ориентирована на возвращение общечеловеческих ценностей.

Несколько докладчиков выступили с рекомендациями, сделанными различными комитетами и комиссиями за последние 60 с лишним лет. Окончательно они нашли отражение в рекомендациях комитета Чаван от 1999 года, где говорится, что образование должно основываться на общечеловеческих ценностях. Этот многопартийный парламентский комитет единогласно рекомендовал, чтобы пять общечеловеческих ценностей: правдивость, праведное поведение, любовь, ненасилие и мир обязательно преподавались в школах.

Участники конференции были едины в мнении, что уже предпринятых мер оказалось недостаточно. Существует много препятствий на пути внедрения ценностно-ориентированного образования. Сильное давление процессов коммерциализации и глобализации, прессы и средств массовой информации также играет свою негативную роль. Сама система не восприняла ценностно-ориентированное образование как свою наиглавнейшую цель.

Рассмотрев все аспекты, комиссия настоятельно рекомендовала, чтобы Министерство развития человеческих ресурсов заняло ведущую позицию в распространении образования на основе общечеловеческих ценностей.

С этой целью должен быть учреждён руководящий комитет, в состав которого должны войти представители министерств здравоохранения, сельского хозяйства, права и т.д., имеющих свои образовательные учреждения.

#### Тамилнад

Выпускники Университета Шри Сатья Саи, проживающие в штате Тамил Наду, организовали несколько праздничных мероприятий в различных районах Тамил Наду, чтобы выразить глубокую признательность за ценное служение, выполняемое простыми людьми: молочниками, почтальонами, водителями моторикш, торговцами овощами и др. и привнести трансформацию в их жизни через знакомство с учением Бхагавана и Его миссией.



Двадцать восьмого марта 2010 года бывшие студенты Университета Шри Сатья Саи, живущие в Ченнае и его окрестностях, совместно с Центром Шри Сатья Саи Сева Самитхи г. Ченнай (Южный округ) организовали торжественное и трогательное праздничное собрание в помещении Саи Сева Самитхи.

Место проведения торжества было прекрасно оформлено цветами и украсившей сцену большой фотографией Бхагавана. Большое количество водителей моторикш со своими семьями было приглашено на встречу. Всего участвовало 54 водителя, 22 из которых были со своими семьями. Собрание началось с пения Омкара, затем последовали бхаджаны. После бхаджанов Шри М. Бхопал, член Траста Шри Сатья Саи штата Тамил Наду рассказал о цели собрания. После этого Шри Н. Рамани, руководитель Организации Саи штата объяснил водителям и их семьям на их родном языке миссию Бхагавана и познакомил с различными социальными и гуманитарными проектами, благословлёнными и реализованными Им специально для нуждающихся в помощи слоёв населения. Он с похвалой отозвался об услугах водителей моторикш и других работников, подчеркнув их ценность для общества, и выразил им глубокую благодарность.

Обо всех гостях, включая водителей моторикш и их семьи, была проявлена сердечная забота, и они были очень рады счастливой возможности побывать на такой встрече, полной любви и уважения друг к другу. Собрание закончилось ритуалом предложения огня арати и раздачей прасада.

Изречение Свами

Желание обесцвечивает разум, искажает правильность суждения, обостряет аппетит органов чувств. Оно порождает ложное влечение к внешнему миру. Когда желание исчезает или сосредоточено на Боге, разум, сияющий сам по себе, блистает в своём изначальном великолепии, и это сияние открывает Бога внутри и снаружи. Это и есть самореализация (Атма сакшаткара).

Сатья Саи Баба