

Октябрь 2011

БЕСЕДА БХАГАВАНА 12 ИЮЛЯ 1996 года

НАМАСМАРАНА – ВЕЛИЧАЙШАЯ САДХАНА В ВЕК КАЛИ ЮГИ

О, благородный человек! Также как сильная армия необходима для существования крепости, честь является жизненной необходимостью женщины, подпись необходима для векселя истина является жизненной необходимостью речи

(Стихотворение на телугу)

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЧИСТОТОЙ,
ТЕРПЕНИЕМ И УПОРСТВОМ**

Забвение этого принципа означает забвение самого человечества.

Студенты!

Когда вы должны говорить что-то, говорите в соответствии с требованием времени и обстоятельств. Говорите со смирением и так, чтобы не ранить других. Никогда не произносите грубых слов. Больше того, никогда не говорите неправду только для того, чтобы доставить удовольствие кому-то. Нравится это другим или нет, придерживайтесь истины и по форме, и по существу. Говорите с убежденностью. Только тогда вас будут уважать в обществе. Уважайте человека, общество, нацию и человеческую расу в целом. Речь есть основа для всего этого. Считайте речь вашим жизненным дыханием.

Истина – это украшение речи

Вы знаете, зачем вам дан язык? Для того, чтобы заниматься пустой болтовней? Нет, нет, язык дан вам для того, чтобы говорить истину. Истина украшает речь так же, как благотворительность украшает руку. Хорошее поведение – это жизненное дыхание человека. Но человек использует свою способность говорить произвольным образом, произносит ложь и тем самым теряет уважение общества. Что является истинным украшением человека? Истина – это украшение человека. В священных писаниях говорится *Сатъям Бруятх, Приям Бруятх, На Бруятх Сатъямаприям* (говорите истину, говорите приятно и не говорите неприятную правду). *Сатъям Вада, Дхармам Чара* (говорите истину, практикуйте праведность). Эти два принципа являются основой индийской культуры. Следуя этим двум принципам, вы должны очистить свои сердца и стать лучше.

Покой это украшение благородных душ. Истина – украшение человека. Блаженство – украшение Бога. Человек может обрести высшее счастье, только концентрируясь на Боге. Мирское и физическое счастье кратковременно. Это не настоящее счастье. Если человек гордится богатством и силой, он ступает на неверный путь. Но богатство и сила подобны проплывающим облакам. Будь то физическая сила или интеллектуальная, или сила денег – все это временно.

Человек может обладать физическим совершенством и мощным интеллектом,

Но он обречен на страдания, если лишен Божьей милости,

Карна был великим воином, но какова его судьба?

Никогда не забывайте эту истину.

(Стихотворение на телугу)

Карна обладал физической силой, мощным интеллектом и силой оружия. Фактически, он был наделен всеми видами силы. Он намного превосходил Арджуну во всех этих отношениях. У Арджуны также не было такого великодушия, которое имел Карна. Карна никогда не отступал от своего слова. Хотя он был наделен всеми добродетелями и духом жертвенности, он стал одним из четырех нечестивых Кауравов (Дурьодхана, Душасана, Шакуни –Игорь, надо внимательно проверять имена – это же всем известные персонажи! и Карна), так как он не мог отступить от обещания, данного им злему Дурьодхане. *Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты есть.* Порочные качества приобретаются вами, когда вы общаетесь с порочными людьми. Подобным же образом, когда у вас хорошая компания, вы приобретаете хорошие качества. Уголь сияет как огонь, когда он соприкасается с ним. *Какова ваша компания, таким вы становитесь.* Какова мука, такое и чапати. Какова еда, такова и отрыжка.

Вождение и жадность причины падения человека

Студенты!

Рана, полученная от падения, может быть вылечена со временем, но рана, причиненная грубым словом, не может быть вылечена никогда. Считайте истину своим жизненным дыханием. Когда вы разговариваете со своими родителями, друзьями и старшими, вы должны быть уверены в том, что ваша речь исполнена истины.

Хануман был помощником Сугривы. Он пришел на встречу Рамы и Лакшманы по приказу Сугривы. Рама был очень доволен мягкой и приятной манерой речи Ханумана. Он сказал Лакшмане: «Дорогой брат, он наделен покоем, добродетелями и мужеством. Его покой отражается в его речи. Его добродетели проявляются в вежливом поведении. Его мужество видно из того, как он спустился с вершины горы Ришьямука в мгновение ока. Хорошие или плохие качества человека проявляются в его речи. Что человек собой представляет, можно понять из его речи.

Вы все знаете, сегодня в мире широко распространена развращенность и несправедливость. Это все происходит из-за влияния Кали-юги. Человек сегодня увяз в трясине желаний и алчности. Он имеет неограниченные желания. Нет ничего плохого в желании вещей, которые необходимы для повседневной жизни. Нам нужны определенные вещи для поддержания достоинства и чести нашей семьи. Нашей обязанностью является обеспечение безопасности, чести и благополучия общества. Честь общества это честь страны. Вначале идет индивид, затем общество и затем нация. Следовательно, студенты должны вначале работать над своим характером, чтобы стать полезными членами общества и заслужить уважение других. Затем вы должны поддерживать честь вашей семьи. В старые времена люди обычно придавали большое значение чести семьи в брачных союзах. Но сегодня никто не беспокоится о характере личности или чести семьи. Иметь благородные желания, направленные на обретение твердого характера, поддержание чести семьи и процветания общества естественно для человека.

Современного человека преследует жадность. Невозможно сказать, сколько людей лишились жизни из-за жадности. Куда мы ни посмотрим сегодня, добродетели и дружеские отношения не ценятся, только деньги стали самой важной вещью для человека. Так много людей накапливают огромные богатства. Но куда все эти богатства уходят? Что они делают с ними? Расходуют ли они их на какую-либо хорошую или благотворительную цель? Используют ли они его на цели образования и лечения бедных? Ничего подобного. Где теперь эти многочисленные цари, которые собрали богатства и заработали великое имя и славу? Где они теперь? Они не взяли с

собой даже пригоршню песка, когда покидали этот мир. Однако нет ничего плохого в зарабатывании денег для удовлетворения основных нужд повседневной жизни. Вы думаете, что образование, которое вы получаете, предназначено только для зарабатывания денег.

Вы можете хвастаться накопленным великим богатством,

Но оно не даст вам ни капли умиротворения.

Вы можете хвастаться высоким образованием,

Но оно не поможет вам обрести ни минуты покоя в этом мире.

(стихотворение на телугу)

Это и есть «величие» современного образования! Оно только увеличивает напрасные споры, порождающие враждебность, а не мир. Следовательно, не хорошо потворствовать спорам.

Существует три “Р”, которые человек должен развивать для охраны человечности в себе – чистота (purity), терпение (patience) и настойчивость (perseverance). Это три важнейшие человеческие ценности. Когда у вас есть чистота, вы сможете приобрести *сатью* и *дхарму* и пережить блаженство, практикуя их. Когда у вас будет терпение, вы обретете правильное поведение, и будете соблюдать ненасилие. Когда у вас будет упорство, вы обретете все человеческие ценности. Когда у вас будет любовь и праведность, вы никогда не прибегнете к насилию. Человек, который обладает истиной и покоем, никогда не будет волноваться ни в какой ситуации. Даже если у вас есть одна из этих четырех человеческих ценностей, а именно: *сатья*, *дхарма*, *шанти* и *према*, то вы безусловно будете соблюдать ненасилие. Нет нужды делать специальные усилия для развития ненасилия. Достаточно, если у вас есть, по меньшей мере, одно из этих четырех человеческих качеств.

Из-за того, что у людей нет боязни греха и любви к Богу, человечность угасла в человеческих существах. Это губительно для мира во всем мире.

(стихотворение на телугу)

Человек может быть простаком, без какого-либо интеллекта или умственных способностей, но если у него есть страх греха, этого достаточно. Вы можете иметь сколько угодно богатства, золота и мирских объектов, но если у вас отсутствует страх греха, вас можно считать невеждой. Однажды Прахлада сказал своему отцу: «Почему ты убиваешь невинных людей так, как будто ты охотишься на диких животных в лесу? Ты совершаешь насилие для того, чтобы расширить свое царство. Что ты приобретаешь, убивая так много людей? Это не то, что ты должен делать. Как может человек, который стал рабом внутренних врагов, победить внешних врагов? У тебя много больших врагов внутри. Какие они? Это кама, кродха, лобха, моха, мада и матсарья (желание, гнев, жадность, заблуждение, гордость и ревность). Окруженный этими шестью внутренними врагами, ты убиваешь невинных людей, находящихся снаружи. Это великий грех». Первое и самое главное вы должны убить своих внутренних врагов, таких как *кама*, *кродха* *двеша* т.д. Только тогда вы сможете развить страх греха. Какова причина господствующего беспокойства в стране сегодня? Причина отсутствие страха греха и любви к Богу. Везде, куда ни помотришь, в лесу ли, или на вершине горы, в городах или деревнях присутствует волнение и беспокойство. Как известно, если на руке только один браслет, он не издает никакого шума. Но как только вы наденете еще один браслет, они станут издавать шум. Подобным же образом, когда сходятся два человека вместе, возникает волнение и

беспокойство. Из-за влияния Кали-юги воздержание, сочувствие, дружба, сострадание и доброта угасли. Везде только себялюбие и своекорыстие.

Студенты сегодня должны дать обязательство работать для благополучия общества и защиты страны в целом. Только тогда их образование может стать результативным. Вы можете обрести покой, если только станете служить стране. Вы родились и были выращены в обществе. Помощь и содействие, которые вы получаете от общества, являются причиной вашего развития. Следовательно, вы должны служить обществу и выражать благодарность ему.

Помогайте другим, сколько можете

Когда вы говорите хорошие слова, вы можете завоевать доверие других людей. Император Бали сказал своему гуру, что нет большего греха, чем отступить от своего обещания. Он даже пренебрег советом гуру для того, чтобы соблюсти истину. Когда Вамана попросил Бали земли на три шага, гуру Шукрачарья предостерег его, говоря: «О, Бали! Он не обычный человек, это сам Бог Нараяна. Ты станешь бедняком, если дашь ему три шага земли, которую он просит». Бали ответил: «Свами, когда Сам Бог протягивает мне руку, чтобы попросить, как я могу отказать? Я, безусловно, выполню свое обещание. Мне неважно, что будет со мной потом. Это моя великая удача, что моя рука находится над Его рукой. Может ли быть более великой судьба для меня, чем эта? Я готов сделать все, чтобы обрести это блаженство».

Ваше доброе имя зависит от того, насколько вы придерживаетесь своего слова. Юность подобна проплывающим облакам, которые приходят и уходят. Она наступает не в начале и не в конце жизни, она приходит и уходит в середине жизни, подобно струящейся под ногой воде. Как долго может длиться юность? Вы не должны гордиться своей юностью, которая так кратковременна. Смотрите в будущее и думайте о благосостоянии общества, развивайте стойкое видение и устойчивый ум. И не только это. Вы должны принести хорошее имя своим родителям. Они много работали и выносили всевозможные невзгоды, чтобы вы ни в чем не нуждались и развивались. Их единственным желанием является то, чтобы вы учились хорошо, преуспели в жизни и заслужили хорошее имя. Следовательно, вы должны стараться дать им покой и счастье.

Несмотря на все полученное образование, глупый человек не узнает свое истинное Я. Что представляет собой все это современное образование? Оно дает только книжные знания. Вы не можете заработать доброе имя при помощи такого образования. Вы можете заслужить доброе имя в обществе только хорошими действиями. Старайтесь облегчить страдания ваших братьев. Помогайте другим, сколько можете. Хотя Свами сказал вам развивать дух жертвенности, вы не должны выходить за пределы своих возможностей. Вы не можете иметь больше воды, чем вмещает ваш сосуд. Вы можете иметь лишь столько воды, сколько он способен вместить. Если вы захотите иметь больше воды, вы должны иметь больший сосуд. То есть, вы должны расширить свое сердце. Тогда вы сможете иметь широкие чувства.

Студенты!

Когда какая-либо мысль возникает в вас, вы должны использовать силу различения и спросить, плохая она или хорошая, правильная или ложная. Только тогда вы должны действовать в соответствии с ней. Не действуйте в спешке. *Спешка создает расточительство, расточительство создает сожаление. Поэтому, не спешите.* Повремените и спросите прежде, чем делать что-нибудь. Однако это не означает, что вы должны тратить время попусту. Время это Бог.

Сегодня ситуация в обществе такова, что люди стараются неправильно использовать даже хорошие действия других людей. Даже если вы помогаете им, они стараются причинить вам зло. Без сомнения, человек должен помогать и тем, кто вредит ему.

Нет ничего великого в помощи тем, кто помогает вам. Тот человек благороден, кто помогает даже тем, кто причинил ему зло.

(стихотворение на телугу)

Вы должны использовать свою способность к различению, когда помогаете другим. Вы должны думать, до какой степени вы можете помочь таким людям. Я рассказывал эту историю раньше. Когда Мохаммад Гхори напал на Притхви Раджу, то Придхви Раджу полностью разгромил его. Однако Придхви Раджу простил его и будучи великодушным правителем, позволил уйти, не обложив данью. Позднее Мохаммад Гхори опять напал на Притхви Раджу и разбил его. Мохаммад Гхори взял в плен Притхви Раджу и ослепил его. Он не был благодарен Притхви Раджу, который ранее позволил ему уйти невредимым. Вы должны, следовательно, быть осторожными в своем прощении, когда имеете дело с жестокими людьми. Нет сомнения в том, что прощение есть великая добродетель, но оно приносит больше вреда, чем пользы, если это касается злого человека. Вам следует простить его один раз или самое большое два раза. Вы не должны прощать его каждый раз, когда он причиняет вам зло, в противном случае вы подвергните себя опасности.

Шаги, направленные на контролирование гнева

Всегда думайте хорошо обо всех людях и испытывайте к ним хорошие чувства. Однако нужно вести себя с большой осторожностью в соответствии с требованиями времени и ситуации. Учитесь говорить мягко, нежно, чтобы людям было приятно. Это нужно только для вас самих, а не для других. Временами вас охватывает гнев, порождающий смятение в вашем уме. Но вы должны стараться успокоиться. Не действуйте сразу же под влиянием гнева.

Ни в каких своих устремлениях гневливый человек не добьется успеха.

Он будет совершать грехи, и будет высмеян всеми.

Его близкие покинут его.

Он потеряет состояние и уважение.

Его гнев погубит его полностью.

(стихотворение на телугу)

Студенты! Существуют определенные шаги для того чтобы контролировать свой гнев. Первый шаг – оставить то место, где гнев возник в вас, и выпить чашку холодной воды. Зайдите в дом и посмотрите на свое лицо в зеркале. Вы увидите, каким безобразным, перекошенным ваше лицо выглядит, когда вы в гневе. Вы выглядите как Шурпанакха. Вы почувствуете отвращение к вашему собственному гневу и скажете себе: «Какой стыд! Я никогда больше не буду гневаться», Если даже после этого ваш гнев не утихнет, идите сразу же в ванную, откройте кран и поставьте под него ведро. Как только вода начнет литься в ведро, считайте этот звук за *шрути* (основной тон) и начинайте петь Божественное Имя. Все ваши грехи уходят, когда вы поете *бхаджаны*. Вы можете также быстро пройтись (пойти на прогулку). Все эти шаги подобны лекарствам и дают вам возможность взять гнев под контроль.

Наши старцы обычно развивали свои естественные человеческие качества, следуя таким методам. Тогда не было таблеток, которые бы уменьшали возбуждение и успокаивали ум. Сегодня, если вас охватило беспокойство, доктор даст вам таблетку. Эти таблетки действуют успокаивающе и склоняют вас в сон. Вы не должны привыкать к ним. Какую таблетку мы полагаем принимать. *Харер Нама Харер Нама Харер Найввввва Кевалам, Калау Настьева Настьева Настьева Гатхираньятха* (пение Божественного Имени является единственной дорогой к освобождению в этот век Кали). Пение Божественного Имени является самым важным в этой Кали-юге. Нет лучшего лекарства, чем Намасмарана. Следовательно, всегда пойте Божественное имя. Пение Божественного Имени уносит прочь все ваши заботы и беспокойства и приносит вам покой и блаженство. Что может быть сильнее в этот век Кали?

О, благородный человек! Нет юги, подобной Кали-юге, потому что человек может получить освобождение в этой юге просто воспевая Божественное Имя!

(стихотворение на санскрите)

Воспевайте Имя Бога и обретайте блаженство

Нет ничего более великого, чем петь Имя Бога в этот век Кали-юги. Это лучшее лекарство от всех мирских болезней. *Дхьяна, джайна и арчана* (медитация, пожертвование и поклонение) предписываются как главные средства освобождения в Крита, Трета и Двапара *югах* соответственно. Намасмарана является кратчайшей дорогой к освобождению в этой Кали-юге. Следовательно, людям, рожденным в этой *юге*, больше повезло, чем тем, которые жили в других трех *югах*. Но, к сожалению, люди сегодня не в состоянии следовать даже такой простой дорогой. Вы не можете просидеть спокойно даже пару минут. В таком случае, какую аскезу вы можете совершить? Никакую. Следовательно, примите прибежище в *намасмаране*. Нет более великой *садханы*, чем эта.

Когда вы непрерывно поете Божественное Имя, все ваши негативные качества уходят. Вы сами можете видеть, какое блаженство вы испытываете, когда поете Божественное Имя. Вот почему Бога описывают как Ганалола и Ганаприя (любитель музыки). Мудрец Нарادا всегда воспевал Божественное Имя Бога Нараяны. Это была его главная задача. Бог входил в экстаз, слушая его пение. Так много блаженства в пении. Оно покоряет сердце так, что человек погружается в экстаз. Вот почему пение считается самым ценным. Можно не знать музыкальные термины типа *шрути, лайя, рага* и *тала* (основной тон, ритм, мелодия, такт), но следует петь сердечно, с чувством. Есть три пути произнесения Божественного Имени. Вы можете молиться словами: «О, Рама, пожалуйста, защити меня». Или то же самое можно сказать как стихотворение. Однако они не очень приятны для слуха. Но когда вы выражаете молитву в виде песни, она прямо входит в сердце, потому что нет ничего более сладкого, чем блаженство в пении. Вот почему Нарادا непрерывно пел Божественное Имя: «Нараяна, Нараяна...»

Однажды мудрец Нарادا приблизился к Богу Нараяне и попросил Его объяснить действительность имени Рама. «Нарادا! Видишь, на дереве сидит попугай. Пойди и попроси его спеть имя Рама один раз, - сказал Нараяна. Повинуясь Его приказу, Нарادا подошел к попугаю и попросил его спеть имя Рама. В тот момент, когда попугай услышал Божественное имя Рама, он замертво упал с дерева. Нарادا вернулся к Нараяне и сказал: «О, Господи! В соответствии с Твоим приказом, когда я попросил попугая спеть Имя Рама, он вздохнул последний раз». Тогда Нараяна сказал: «О, Нарادا! Не горюй о смерти попугая. Только сейчас корова родила теленка. Пойди и

попроси теленка спеть имя Рама». Нарада испугался, что теленок может разделить судьбу попугая. Однако, повинаясь приказу Нараяны, он попросил теленка спеть Божественное имя Рама. Как только новорожденный теленок услышал Божественное имя Рама, он упал замертво.

Когда Нарада сообщил Нараяна о случившемся, Нараяна снова приказал ему пойти теперь уже во дворец царя, который был благословлен рождением сына и попросить принца спеть Божественное имя Рама. Нарада был охвачен страхом, но Нараяна настаивал, чтобы Нарада выполнил Его приказ. Нарада пошел во дворец и попросил новорожденного принца пропеть один раз имя Рама. Принц приветствовал мудреца Нараду и сообщил ему, что только от простого слушания один раз имени Рама он превратился из попугая в теленка, а из теленка в человеческое существо – в принца. Он выразил огромную благодарность мудрецу Нараде за посвящение его в пение имени Рама. Таким образом, Божественное имя даровало человеческое рождение, которое считается редким подарком.

(Бхагаван закончил Свою Беседу бхаджаном «Харе Рама, Харе Рама, Харе, Харе...»)

- Из Божественной Беседы Бхагавана в Саи Кулвант Холле, Прашанти Нилаям 12 июля 1996 года

ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ

«САИ –АВАТАР КАЛИ-ЮГИ» ПРЕДСТАВЛЕНИЕ В ФОРМЕ БУРРА КАТХИ

Популярная народная форма искусства штата Андхра-Прадеш - Бурра Катха, ожила 27 августа 2011 года в Прашанти Нилаяме, когда три бывших студента Университета Шри Сатья Саи показали восхитительное представление в этом стиле в Саи Кулвант Холле. Тема постановки была возвышенной и волнующей – «Саи – Аватар Кали-юги». Программа началась в 17:00 с духовного песнопения, посвященного Господу Ганеше, за которой последовала композиция, посвящённая Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе. Затем Бурра Катха поведала о появлении Аватара Кали-юги, Его несравненной, блистательной божественной славе, и при помощи поэзии, музыки, песен и танцев осветила Его учение, держа аудиторию завороженной в течение почти целого часа. Три студента, исполняющие роли рассказчика, переводчика и юмориста, согласно традиции этого народного искусства, очень хорошо справились с задачей и искусно представили историю с помощью соответствующих рассказов, тонкой интерпретации, комических вставок и мелодичных песен с захватывающей музыкой. Выступление закончилось в 18:00. За ним последовали *бхаджаны* и раздача *прасада*. Программа завершилась в 18:10 предложением *арати*.

ПРАЗДНОВАНИЕ ИД УЛ ФИТР

Священный и весёлый праздник Ид Ул Фитр с величайшим благоговением отмечался в Прашанти Нилаяме 31 августа 2011 года. По этому случаю студенты Университета Шри Сатья Саи выступили в Саи Кулвант Холле со специальной программой. Она началась в 17 часов пением священных гимнов из Корана, исполненных группой студентов. Во время исполнения этих гимнов, они совершали Намаз, таким же способом, как он проводится преданными мусульманами в мечети. После этого студенты выступили с духовными песнопениями и *Кавалисом (музыкальное ассорти)*, который сопровождался глубокими комментариями, объясняющими главные принципы Ислама и важность жертвенности, молитвы, милосердия, веры и поста в течение священного месяца Рамадан. Хорошо поставленные диалоги,

глубокомысленно отобранные песни и *Кавалис*, подобранные для этого случая, осветили внутреннее значение учения Ислама и его религиозных практик. В конце этого прекрасного выступления была проведена краткое исполнение *бхаджанов* и раздача *прасада*. Программа завершилась предложением *арати* в 18:05.

ПРАЗДНИК ГАНЕШ ЧАТУРТХИ

Празднование Ганеш Чатуртхи в Прашанти Нилаяме проходило в возвышенной и радостной атмосфере. Трехдневные празднества начались в священный день Ганеш Чатуртхи 1 сентября 2011 года и закончились днем 3 сентября омовением статуй Ганеши.

Программа началась 1 сентября в 8:30 утра в Саи Кулвант Холле, после получасового пения ведических мантр. Сначала студенты Университета Шри Сатъя Саи Прашанти Нилаяма выступили с программой духовной музыки, которая включала религиозные песни и *стотрам* (песни благодарения), посвященные Господу Ганеше. Среди песен, исполненных с пылкой преданностью, были несколько классических композиций в стиле *карнатик*, а *стотрас* включали *Ганешашитакам*, *Ганapati Стотрам* и *Ганеш Панчаратна Киртанам*. Вся программа, продолжительностью 45 минут, перемежалась значимыми комментариями, которые освещали божественную славу Господа Ганеши. После этого музыкального выступления было исполнение в течении пятнадцати минут *бхаджанов*, причём *бхаджаны*, посвященные Господу Ганеше, вели студенты филиалов Университета из Прашанти Нилаяма и Анантапура. Утренняя программа завершилась предложением *арати* в 9:30 утра. Перед скульптурными изображениями Господа Ганеши, установленными в различных помещениях колледжей, школ и офисов, группами студентов и сотрудников учреждений Прашанти Нилаяма с благоговением проводились священные ритуалы, продолжавшиеся в течение трех дней.

Днём 1 сентября 2011 года, в 17 часов, после пения ведических *мантр*, студенты Прашанти Нилаяма выступили с программой духовных песнопений, которая также включила несколько классических композиций, посвящённых Господу Ганеше. Каждая песня сопровождалась продуманным комментарием, обогатившим и придавшим дополнительную ценность программе, которая закончилась в 17:50. За ней последовала исполнение нескольких *бхаджанов* и раздача *прасада*. Дневная программа завершилась предложением *арати* в 18 часов.

На третий день Ганеш Чатуртхи, днём 3 сентября 2011 года, после трёх дней ритуальных церемоний, проводившихся в различных местах, скульптурные изображения Господа Ганеши были принесены в Саи Кулвант Холл в красочной процессии, включающей студентов и преподавателей. Размещенные на чудесно украшенных паланкинах самых разнообразных форм, все статуи Ганеши были аккуратно выстроены в ряд в Саи Кулвант Холле, который представлял собой грандиозное зрелище, выставив на всеобщее обозрение творческие и новаторские таланты студентов и преподавателей, создавших их. Изобретательно построенные повозки имели самые разнообразные формы: вертолёт, бабочки, Гаруды (орла), лебедя, не говоря уже о каретах и храмах разных размеров и форм. Всего студентами и преподавателями было создано 25 повозок. Как только все они были выстроены в Холле, группа исполнителей Вед начала исполнять священные ведические гимны. В это же время группы студентов и преподавателей, сопровождающих повозки, стали обходить Бхаджан Мандир. За этим последовал чудесный танец, посвящённый

Господу Ганеше, исполненный студентами средней школы Шри Сатья Саи Прашанти Ниляям. В заключении этого чарующего танца группа студентов и преподавателей, один за другим, подходили к Самадхи Бхагавана, выражая своё почтение Бхагавану. В это же время всем раздавали *прасад*.

После того, как *брамин* мандира предложил *арати* скульптурным изображениям Господа Ганеши, их вывезли из Холла для омовения. Эта красочная церемония, начавшаяся в 16:50, пришла к заключению в 17:20, после чего в зале начались *бхаджаны*. Программа завершилась предложением *арати* в 18 часов, заключив тем самым грандиозное празднование Ганеш Чатуртхи в Прашанти Ниляяме.

ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА «САИ САННИДХИ».

Более 200 студентов Бхагавана, работающих в Его различных учреждениях, провели 4 сентября 2011 года в Прашанти Ниляяме программу «Саи Саннидхи» (Близость к Бхагавану), по случаю 39 годовщины Центрального Траста Шри Сатья Саи. Программа открылась в 17 часов вступительной речью Шри Шашанка Шаха, члена правления Университета Шри Сатья Саи в Прашанти Ниляяме. Шри Шах рассказал, что Бхагаван лично вникал во все начинания, изливая Свои любовь и благословение на студентов. После того, как Шри Шах выразил глубокую благодарность Бхагавану за Его безграничную любовь и за то, что Он выбрал Своих студентов в качестве инструментов для Своей Божественной Миссии, почётный докладчик представил двух других лекторов.

Первым выступил Шри Веда Нараян – знаток Вед, преподаватель санскрита Средней Школы Сатья Саи в Прашанти Ниляяме. Цитируя Бхагавана, Шри Веда Нараян сказал, что Бхагаван реинкарнировался на Земле, чтобы защитить человечество и принести ему радость. Центральный Траст Шри Сатья Саи, который Он основал 2 сентября 1972 года, стал оказывать подлинную помощь людям с самого начала своего создания, следуя идеалу Бхагавана: «Манав Сева – это Мадхава Сева» (служение человеку есть служение Богу), добавил многоуважаемый докладчик. Остановившись на уникальных отношениях, существовавших между Бхагаваном и Его студентами, Шри Веда Нараян отметил, что священная обязанность студентов Бхагавана – продолжать Его Божественную Миссию. Вторым докладчиком, обратившимся к аудитории, был Шри Б. Арвинд, из видеостудии Прашанти Ниляяме. Вспоминая один из замечательных эпизодов своего общения с Бхагаваном, Шри Арвинд сказал, что Бхагаван велел ему держаться за Его руку, что означало, что человек должен держаться за Бога для того, чтобы освободиться.

Поделившись другим эпизодом, Шри Арвинд отметил, что всецелая отдача Господу является ключом к человеческому счастью.

За этими выступлениями последовала программа чудесной музыки, состоявшая из песен, дорогих Бхагавану. Песням предшествовали истории студентов и видеоклипы, с комментариями студентов, что сделало программу ещё более сердечной и интересной. За этим последовали *бхаджаны* и раздача *прасада*. Программа завершилась предложением *арати* в 18:45.

ПРАЗДНОВАНИЕ ОНАМ

Священный праздник Онам отмечался в Прашанти Ниляяме с большой преданностью и благоговением. Около 4 тысяч последователей Саи, включая учителей и детей Бал

Викас, прибыли из различных уголков штата Керала для того, чтобы отпраздновать его на священной земле Прашанти Нилаяма. По этому случаю Организация служения Шри Сатья Саи Кералы в течение 4 дней (с 6 по 9 сентября) проводила различные музыкальные и культурные программы в Саи Кулвант Холле, который был очень красиво украшен цветами, кокосовыми и банановыми листьями, цветными навесами и полотнами. Во время празднования Онам Саи Кулвант Холл вибрировал от прекрасных звуков музыки *панчавадьям*, исполняемой музыкальной группой из Кералы.

Во время мероприятия, проводившегося 6 сентября 2011 года, около 400 пациентов из Кералы собрались вместе с членами своих семей в Саи Кулвант Холле для того, чтобы выразить свою благодарность Бхагавану за бесплатные операции на сердце в специальных больницах Прашантиграмма и Вайтфилда, и за послеоперационный уход со стороны Саи организации Кералы в рамках реабилитационной программы Шри Сатья Саи. Мероприятие началось в 17.00 со вступительной речи профессора Е. Мукундана, президента Шри Сатья Саи Организации штата Керала, который рассказал о том, как наполненный любовью уход врачей и добровольцев-севадалов Саи организации за прооперированными больными оказал воздействие на сами жизни больных и их семей и способствовал их трансформации. Он сообщил слушателям, что Саи организации смогла охватить около 95% больных, и сейчас ставит себе цель 100%-ный охват. Профессор Мукундан также представил двух людей, которые были благодетельствованы этим служением – миссис Зенатх Ашарф из Кондоди района Маллапурам и господина Чандрама из Козхикоде. Выражая свою глубокую благодарность Бхагавану и Саи организации за бесплатное проведение операции и послеоперационный уход, выступавшие подчеркнули, что больше нигде нет таких медицинских учреждений, которые были бы подобны больницам Саи и таких преданных работников, как работники из Саи организации. После этих двух докладов получателей помощи д-р Ананд Мохан, координатор реабилитационной программы штата, дал описание главных пунктов этой программы, а также рассказал о ее большом влиянии на семьи тех, кто получил помощь в ее рамках. За его выступлением последовали *бхаджаны*, начавшиеся в 17.30 и завершившиеся в 18.00 предложением *арати*.

Вторая часть программы, проведенной Саи организацией Кералы в рамках праздника Онам, включала в себя «Сампрадая бхаджаны» (*бхаджаны* в традиционном стиле штата Керала) в исполнении известного певца Шри Винайя Чандрана. Он начал свое выступление в 17.00 композицией, посвященной Бхагавану «Джей Джей Саи Намо, Джей Джагадиша Намо» (Почтение Саи, высшему Господу Вселенной), после чего почти в течение часа исполнял своим мелодичным голосом прекрасные *бхаджаны* и завершил свою программу популярным *бхаджаном* «Рама Лакшмана Джанаки Джей Боло Хануман Ки» (Приветствие Рама, Лакшману, Сите и Хануману). Это была воистину очаровывающая сердце программа из песен на тамильском языке и малайялам, а также Прашанти *бхаджанов*, которые наполняли сердца пылом преданности. В завершении программы певец и сопровождавшие его выступление музыканты получили в подарок одежду. После нескольких *бхаджанов*, исполненных студентами, и раздачи прасада, программа завершилась предложением *арати* в 18.00.

8 сентября 2011 года Мастер Махадеван в течение 45 минут очаровывал преданных возвышающей душу музыкой в стиле *карнатака*. Начав свое выступление в 17.00 с песни-воззвания к Господу Ганеше «Экадантам Бхадже» (Я преклоняюсь перед Ганешей, имеющим один клык), этот 12-летний чудо-ребенок исполнил ряд композиций в стиле *карнатака*, каждая из которых продемонстрировала его

мастерство искусного музыканта. После этого была исполнена песня известного музыкального руководителя Шри Т.С. Радхакришнана, который сделал свое приношение Бхагавану композицией «Намами Садгурум Саинатхам» (Я почтительно склоняюсь перед Господом Саи, истинным Гуру). В заключение этих музыкальных выступлений артистам была подарена одежда. Программа завершилась предложением *арати* в 18.10 после исполнения нескольких *бхаджанов* и раздачи *прасада*.

9 сентября 2011 года в священный день Онам утренние *бхаджаны* в Саи Кулвант Холле проводила бхаджан-группа из Кералы. Та же группа проводила *бхаджаны* и утром 8 сентября. Группа исполняла как Прашанти *бхаджаны*, так и некоторые новые композиции с глубокой преданностью, погружая, в блаженство слушателей, повторявших хором строки *бхаджанов*. Вечерняя программа началась с пения Вед детьми Бал Викас из Кералы. После этого Шри К. Джайякумар, секретарь правительства Кералы обратился к собравшимся. Говоря о жизни и учении Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, докладчик отметил, что Бхагаван Своей жизнью дал нам пример, которому мы можем следовать в своем человеческом рождении. Он призвал всех и каждого стремиться к обретению чистоты сердца и бескорыстно работать на благо других, как учил нас Бхагаван. Это, сказал он, будет лучшая дань благодарности Бхагавану, который осыпал все человечество безграничной любовью и состраданием.

После этой вдохновляющей речи Шри Джайякумара студенты Шри Сатья Саи Видьяпитхи и дети Бал Викас Кералы представили красочный спектакль под названием «Кришна Крипа Сагарам» (Кришна, океан сострадания). Спектакль, начавшийся в 17.40, представил различные эпизоды из жизни Господа Кришны, Его божественные игры в детстве и Его божественную славу в молодые годы. Большинство историй было взято из бесед Бхагавана. Прекрасная игра детей, красивые песни и музыка, чудесные декорации и костюмы, а также замечательная хореография еще больше увеличивали воздействие представления на зрителей. В завершении спектакля в 18.40 детям, участвовавшим в спектакле, была подарена одежда. После этого были исполнены *бхаджаны* и роздан *прасад*.

Программа завершилась предложением *арати* в 19.00

Бог имманентно присутствует в мире. Поэтому, относитесь к миру с любовью, как вы относились бы к своему Учителю. Кришна служил Пандавам. Он управлял колесницей Арджуны. Хотя Он и не был царём, Его роль была куда значительней – Он короновал царей. Занимайтесь служением, какие бы препятствия и какие бы циничные насмешки вы ни навлекли на себя. Такие реакции людей являются неизбежными, если Вы делаете добрые дела. Берите с Меня пример. Хвала и хула сопровождают Меня на протяжении многих лет. Противодействие и препятствия лишь подчёркивают то добро, которое Вы делаете, и укрепляют Вашу решимость.

Саи Баба

ИЗ НАШЕГО АРХИВА

ПРОВОДИТЕ ЯДЖНЫ РАДИ ВСЕОБЩЕГО МИРА И БЛАГА

ПО МИЛОСТИ БОЖИЕЙ ПРИХОДИТ ВЕЧНОЕ БЛАЖЕНСТВО

Когда *риши* (мудрецы) говорили о необходимости проводить яджны и яги, они не ограничивали их проведение какой-то одной страной, народом или периодом времени. Они – для любой страны, для любого народа, для любого времени. По завершении

яджны Господь отвечает на молитву *Самаста Лока Сукхино Бхаванту* (Пусть все существа во всех мирах будут счастливы!).

Яджна – это постоянное осознание Бога

Человек ни секунды не может прожить без какого-либо действия (*кармы*). Все двадцать четыре часа в сутки и все 365 дней в году человек вынужден совершать то или иное действие. Более того, вдыхание и выдыхание воздуха – это тоже *карма*. В Ведах такая непрерывная деятельность называется *ништа* (постоянное занятие). Когда это постоянное занятие укрепляется твердой решимостью, оно принимает форму *дикиши* (самоотверженности). Предложение этой самоотверженности Богу и есть *яджна*. *Яджну* нельзя считать отдельным действием. Когда вдох и выдох делаются осознано, и когда в сознание входит принцип *Сохам* (Я есть То, а именно – Брахман), то дыхание становится *яджной*. В соответствии с аксиомой *Яджно Вай Вишну* (Воистину, яджна – воплощение Господа Вишну) дыхание принимает форму Господа Вишну. Не нужно думать, что дыхание – обычный процесс, состоящий из повторяющихся вдохов и выдохов. На вдохе произнесите слово «Со», а на выдохе – «Хам». Повторяя «Со-хам», человек постоянно напоминает себе, что он есть Бог. Таким образом, процесс дыхания напоминает нам, что мы есть воплощения Бога. Когда процесс дыхания поднимается на эту высоту и становится неразрывно связанным с постоянным осознанием божественности, дыхание превращается в *яджну*. *Яджны* бывают двух видов: *антаряджна* (внутренняя) и *бахиряджна* (внешняя). Внутренняя *яджна* есть стремление к Богореализации. Бог в каждом, и осознать это можно только через *дхьяну* (медитацию на Бога). Ум – это жертвенный алтарь. В качестве жертвы на этот алтарь нужно принести все плохие качества.

Яджну следует проводить в соответствии с правилами, прописанными в Ведах

В этом мире все задачи решаются в соответствии с определенными правилами. Если правила нарушаются, то успешное решение задачи становится невозможным. Когда инженер проектирует здание, он принимает решение о типе фундамента, исходя из определенных стандартов. Количество этажей в здании зависит от типа грунта и заложеного фундамента. Подобным образом дело обстоит и с *яджной* – *хома кунда* (жертвенник) и *ведика* (алтарь) должны быть устроены, как прописано в *шастрах* (писаниях). Строго регламентированы размеры алтаря; в случае отклонения от указанных размеров цель *яджны* не будет достигнута.

Агни (огонь) бывает трех видов – *дакшинагни*, *гархапатьям* и *аваханиям*. Огонь, которым пользуется *грихаста* (мирянин) в повседневной жизни, называется *гархапатьям*. Огонь, который используется при проведении богослужений с пением ведических *мантр*, называется *аваханиям*. *Дакшинагни* – это огонь, который используется в особых случаях, например, при поминовении усопших предков (через месяц и через год после смерти). В связи с этим может возникнуть вопрос, зачем нужны три вида огня, ведь по существу у них общие свойства. Ответ очень простой. Разве мы не делим огонь на *паквагни* (огонь для приготовления пищи) и *масанагни* (огонь для сжигания тел усопших)? Этим двум видам огня мы не поклоняемся. Мы поклоняемся только *хомагни* (огню жертвенного костра), предлагаем свои приношения под пение ведических *мантр* и призывая соответствующих божественных существ (авахана). Как почтовый ящик, установленный почтовым управлением, отличается от ящика в нашем доме для хранения вещей, так и огонь домашнего очага отличается от огня жертвенного костра, добытого с помощью *арани* (деревянного приспособления для добывания огня традиционным способом) под пение ведических *мантр*.

Как неосторожное обращение с огнем может причинить нам вред, так и небрежное и беспечное пение ведических *мантр* во время *яджны* может сильно навредить ее участникам. Поэтому *ритвики* (ведические священнослужители) должны внимательно петь ведические *мантры* и хорошо знать, как петь определенные *мантры* и в какой тональности (*свара*). Даже небольшое искажение тональности и смысла *мантр* приведет к серьезным ошибкам. Ответственность за ошибки в пении ведических *мантр* несет человек, занимающий должность *адварью* (главный священнослужитель). На него возлагается весь груз ответственности за все ошибки, допущенные при проведении *яджны*. Поэтому после *яджны* он проходит обряд очищения. *Адварью* обязан постоянно наблюдать за выполнением различных ритуалов во время *яджны*: *хома* (всесожжение), *Сурья намаскар* (поклонение богу солнца) или *параяна* (чтение) *Рамаяны*, *Бхагваты* или *Дурга Сапаташати*. Он должен следить за тем, чтобы во время *яджны* не допускались никакие ошибки. Если мы знаем *мантры* и их смысл, то мы можем представить конкретную форму, соответствующую этой *мантре*. В противном случае регулярное пение *мантр*, например, *Рудраишча мей*, *Бхадраишча мей*, становится бесполезным. Получается простое звуковое воспроизведение *мантр*. От такого механического пения результата не будет. Ведические *мантры* необходимо петь, понимая их смысл.

Мудрецы древности не были невежественными глупцами, и *мантры*, и правила, которые они составили и нам завещали, не были плодом голого энтузиазма. Они являются результатом мудрости и практического опыта. Кто этого не знает, произносит *мантры* и гимны без вдохновения, а кто пытается понять смысл *мантр* и ощутить ликование и торжество, наполняется радостью. Пение *мантр* без понимания их смысла может дать некоторое поверхностное удовлетворение, но из сердца они польются только когда их смысл будет прочувствован.

Яджна дает покой и благополучие

В ходе *яджны* произносятся *мантры* *Рудрая Намаха*, *Варуная Намаха*, *Индрая Намаха*, *Ваяве Намаха* и приношения направляются в жертвенный костер *Рудре*, *Варуне*, *Иindre* и *Ваю*. В этих формах мудрецы видели Бога. После того, как поле вспахано и семена посеяны, нужен дождь, чтобы урожай был богатым. Поэтому молитва направляется *Варуне*, в адрес *Варуны*. Если вы хотите, чтобы пришел *Кастури*, а зовете *Кутумбу Рао*, то как к вам придет *Кастури*? За дождем нужно обращаться к *Варуне*, а не к *Агни*! Другими словами, нужно петь соответствующие *мантры*, которые должны исходить из сердца. За ритуалом огня скрывается тайна, которую необходимо знать, чтобы подношение божеству, к которому вы обращаетесь с помощью *мантры*, когда опускаете пожертвование в огонь, дошло именно до этого божества. Когда пожертвование направляется в огонь во имя Бога, то одновременно необходимо произнести соответствующее имя и адрес. Костер можно сравнить с почтовым ящиком. Если на конверте письма, опущенного в почтовый ящик в *Прашинти Нилаяме*, правильно указан адрес получателя, то письмо дойдет до адресата, как бы далеко он ни был – даже в *Японии* или *России*. Если в адресе указан *Прашанти Нилаям*, то письмо будет доставлено адресату в *Пришанти Нилаяме*. Адрес должен быть полным и правильным, вот и все, что нужно. На конверт приклеивается почтовая марка соответствующей стоимости.

Пожертвования во время яджны возвращаются сторицей

Есть люди, которые соблюдают только внешнюю сторону *яджны* и обвиняют *браминов* в бесполезном подношении масла в жертвенный костер, в то время как

вокруг столько голодных людей, и осуждают их за неразумное расходование денег в пустых целях. Среди таких людей встречаются и образованные люди.

Крестьянин вспахивает поле, готовит участки, заполняет их водой и готовит их к севу. Затем сажает четыре мешка семян. Кто не знаком с сельским хозяйством, смеется над ним: «Ты сошел с ума. Люди голодают, а ты бросаешь в землю рис, который люди с радостью бы съели!» Но вместо потерянных четырех мешков «сумасшедший» принесет домой сорок мешков риса, когда соберет урожай. Если в костер во время *яджны* выливается две банки масла, то мир получит двести банок масла.

То, что посвящается и предлагается Богу, не теряется. Люди могут извлечь большую пользу, даже если предлагают Богу самую малость. Листок или цветок, фрукт или немного воды – этого достаточно, если предлагается с верой. Драупади предложила Шри Кришне кусочек листочка, который приклеился к стенке сосуда, и Бог одарил ее вечной добродетельностью. Кучела предложил Богу горсть подсохшего риса, а получил взамен осознание Его вечной славы. Вот такой внутренний смысл имеет *яджна*.

Яджна означает жертвоприношение

Яджны проводятся для достижения желаемых результатов (*иштапхала прапти*) и избавления от того, что нежелательно (*аништа висарджана*). И все же настоящий смысл *яджны* заключается в самопожертвовании (*त्याге*). Самопожертвование включает в себя принесение в жертву таких пороков, как ревность, хвастливость, потворство своим желаниям и эго. В Ведах говорится, что человек должен принести в жертву свои животные качества. Гнев, недовольство, ревность, зависть и высокомерие – все это животные качества. До тех пор, пока эти животные качества присутствуют в человеке, он остается животным. *Бхаварога* (привязанность к миру) возрастает с каждым выполненным желанием. От этой болезни так не избавиться. Поэтому Бог выполняет не все желания человека. На самом деле, большинство людей просят не то, что нужно. Если вы просите Бога о милости, дающей вечное блаженство, Он конечно же выполнит вашу просьбу. Люди думают, что у Бога каменное сердце, лишенное сострадания. Когда есть единство мыслей, слов и дел, человек пребывает в истине. Тогда Бог подаст ему милость, чтобы ему способствовала удача в мирских и духовных делах. Он дает радость в этом мире и в том. *Яджны* проводятся для того, чтобы снискать благословение Бога ради мира и благополучия во всем мире. Когда Бог подает милость, благополучие всех миров гарантировано.

Яджны имеют и другое значение. Предлагать Богу то, что Он дал человеку – это основной долг идущего по духовному пути. К подношению следует относиться не как принесению чего-то в жертву, а как к предложению своей любви и благодарности, которые приносят жертвователю радость. Внутренний смысл *яджны* – это отречение, пожертвование, или отказ. Ради чего? Ради Бога. «Господи! Прими от меня сердце, которое Ты мне дал», - вот дух отречения. Сердце, которое Он дал, чувства, которые Он пробуждает, богатство, которое Он дал, слава, которой Он наградил – все эту нужно с радостью предлагать Богу.

Рекомендуется принести в жертву мысли о мирском, обратить внутренний взор к Богу, сделать его устойчивым и спокойным. Жертвоприношение не значит принести живое существо и убить его. Это буквальное понимание предписаний, а не их внутреннего и правильного смысла. На ведические наставления и обряды следует смотреть бескорыстным, чистым и радостным взором. Храните их в сердце, применяйте их в повседневной жизни и делитесь ими с другими искренне верующими душами.

Неправильное представление о цели *яджны* привело к принесению в жертву живых существ, а истинная цель *яджны* была забыта. *Яджна* еще называется *адхварам*. *Дхварам* значит «убивать». *Адхварам* значит «не убивать». Таким образом, внутренний смысл *яджны* – действие, в котором нет насилия. Все *мантры*, которые используются во время *яджны*, должны быть направлены на то, чтобы преисполниться блаженством и достичь Богореализации. Богореализация наступает только после полного понимания и осознания смысла *мантр*.

Используйте знание, богатство и власть во благо других людей

Основное значение *яджны* состоит в духе жертвенности. Знание или власть или богатство, которые не употребляются во благо других людей, становятся бесполезными. Цель *яджны* заключается в том, чтобы человек осознал, что все данные ему силы нужно предложить Богу, чтобы наполнить жизнь духовным. В мире немало богатых людей, мудрецов и ученых, но если у них нет сострадания и доброты, их богатство и знания становятся бесполезными. Только когда человек исполняется решимости предложить все, что имеет, ради блага всего мира и общества, он встает на путь настоящей *яджны*. Без веры в Бога и духа жертвенности все наши действия теряют всякий смысл.

Сегодня человек имеет большие достижения в науке. Он трудится ради денег, знаний и приобретения различных умений. Но зачем они нужны, если используются неправильно? Их применение зависит от характера человека, который ими владеет. Если характер у человека хороший, то и их применение будет во благо, а если характер плохой, то их применение будет неправильным. Если богатство, знание или умения находятся в руках человека, в котором доминирующее положение занимает *раджо-гуна* (активный принцип), то они будут использоваться неправильно. Если они достались человеку, который пребывает в *тамасе* (пассивный принцип), то они будут применяться в своекорыстных целях. Люди с *раджасическими* качествами могут однажды измениться, но люди с *тамасическими* качествами будут использовать свой талант и энергию в порочных и асоциальных целях.

Поэтому в первую очередь человек должен научиться различать добро и зло. В Гаятри мантре есть такая молитва «*Дхийо Йо На Прачодаяат*». Он обращена к Госпоже Гаятри с просьбой просветить ум. Любимой молитвой Махатмы Ганди была такая молитва: «*Саб Ко Санмати Де Бхагаван*» (О Боже, пошли всем людям добрые чувства). Поскольку сегодня повсюду буйствуют люди с недобрыми мыслями, мир страдает от насилия, беспорядка и бесчестья.

Сегодня слишком много богатых людей предпочитают копить свое богатство вместо того, чтобы направить его на благо общества и дать облегчение страждущим и нищим. Они ведут себя как собака на сене. Пришло время каждого, кто желает вести целенаправленный и праведный образ жизни, принять решение о служении обществу и направить все свое богатство и силы на утверждение радости в обществе. Люди должны осознать, что нет большего источника истинного блаженства, чем *тьяга* (самопожертвование).

– Отрывки из бесед Бхагавана, вошедшие в состав «Шри Сатъя Саи Веда Вани»

Сияние божественной славы.

ОСОБОЕ ЛЕКАРСТВО СВАМИ.

В Ашраме всегда не хватало места, чтобы все, кто хотел, могли там поселиться. Мы обычно останавливались в шеде около столовой и ночевали там, но многие преданные спали на улице под деревьями. Однажды случилось так, что известный судья Шри Рамачандран и его жена из Поллачи заняли последнее оставшееся место в шеде, где я в тот момент отдыхал. Я заметил, что госпожа Шри Матаджи Рамачандран потеряла много жидкости в результате сильного расстройства желудка и рвоты. В беседе со мной Шри Рамачандран спросил меня, нет ли у меня с собой каких-нибудь лекарств, которые помогли бы его жене.

Я ответил: «У меня есть лекарства, способные прекратить эти симптомы, но поскольку я всё ещё студент и только учусь на врача, мне бы хотелось сначала отвезти Вашу жену к д-ру Брахмаму, который заведует маленьким госпиталем рядом с Прашанти Нилаямом». В этом госпитале было всего две палаты, одна для мужчин, а вторая для женщин, в каждой из которых было по пять коек. Между этими палатами была операционная. В большем числе коек не было необходимости, поскольку наш Возлюбленный Свами был Божественной силой, исцеляющей болезни, и лучшим врачом и хирургом! Я заверил Шри Рамачандрана, что я сделаю всё, что только смогу, если доктор, работающий в этом госпитале, одобрит это.

Когда мы пришли в этот госпиталь, д-р Брахмам был очень доволен тем, что я проявил профессиональную этику и привёз пациентку прямо к нему прежде, чем давать ей какие-либо лекарства. Он задал мне несколько вопросов о состоянии больной, в том числе, спросил меня, сколько времени, как мне кажется, ей потребуется, чтобы выздороветь. Я сказал ему, что пациентка крайне обезвожена, и её потребуется как минимум три или четыре дня лечить с помощью капельниц и определённых препаратов, принимаемых орально.

Тогда д-р Брахмам сказал мне доверительно: «Я хотел бы сказать Вам одну важную вещь по секрету. Наш возлюбленный Свами дал мне кое-что и сказал, что это надо использовать только во время Его отсутствия и только тогда, когда состояние пациента является серьёзным. Далеко не всякому человеку я готов это показывать. Сейчас я возьму вот эту обычную микстуру, Бишмут Каолин, которая помогает при диарее, и добавлю в неё секретное лекарство Свами. Давайте её этой больной по одной столовой ложке каждые восемь часов, и Вы увидите результат своими собственными глазами».

К моему изумлению, через восемь часов эта женщина была абсолютно здорова и в тот же самый вечер уже совершала обход храма (*прадакшину*). Я был очень рад, что у меня был такой опыт, и мне было открыто, какое благословение дал Свами врачам и пациентам!

– *Отрывок из книги «Саи Смаран» Др. Д. Дж. Гадхия*

ДЕТСКИЕ СТРАНИЧКИ

ПОЧИТАНИЕ ИЗОБРАЖЕНИЙ БОГА.

Однажды царь Альвара пригласил Свами Вивекананду в гости. Когда у Свами Вивекананды было свободное время, царь начал беседовать с ним. Во время этого разговора царь заявил, что он не верит в то, что почитание изображений Бога может дать человеку реальный результат, и сказал, что с его точки зрения это – глупая практика. Внезапно Свами Вивекананда сказал одному из слуг: «Послушайте! Снимите вон тот портрет царя со стены». Никто не мог понять, для чего Свами Вивекананда это сделал. Тем не менее, слуга снял портрет со стены, как ему велели. Затем Вивекананда

спросил: «Сможет ли кто-нибудь из вас на него плюнуть?» Все лишились дара речи. Всем казалось, что такой поступок был бы кощунством. Глаза царя налились кровью от гнева. Он стал кусать себе губы, чтобы подавить свой гнев. Однако он ничего не сказал Свами Вивекананде из-за своей преданности и своего почтения к нему и хранил молчание, не зная, что ему следует делать в такой ситуации. Тогда Свами Вивекананда произнёс следующие слова очень мягко и серьёзным тоном: «Почему вы не хотите плюнуть на портрет царя? Разве на нём изображён не царь? Это всего лишь кусок бумаги или ткани? Поскольку это – портрет царя, то, глядя на него, вы вспоминаете царя и проявляете почтение к нему. Точно таким же образом, когда мы видим каменные или металлические изваяния Бога или Его изображения, наш ум воспринимает Его форму. Когда преданные почитают изваяния или изображения Бога, они делают это, веря, что Бог в них присутствует. Я сделал всё это с портретом царя, чтобы помочь вам понять эту истину».

НОВОСТИ ЦЕНТРОВ САИ

ИНДОНЕЗИЯ

Конференция Лидеров Движения Молодежи Шри Сатья Саи была организована в центре деревни Вердхапура в Сануре с 30 июня по 2 июля 2011 года. Около 300 молодежных лидеров из Индонезии, Малайзии, Сингапура, Таиланда и Лаоса участвовало в работе конференции. Темой конференции были слова «Быть – значит Служить». Программа была открыта культурным представлением молодежи Сатья Саи, Директор Института высшего образования Шри Сатья Саи, Шри Санджай Сахни (Бриндаван), провел беседу на темы «Моя жизнь – это мое Послание», «Кто такой Саи? Форма против Бесформенного», а также «Гуру Сева Бина Нирвана Нахин», затем выступил Шри Виджай Менон из Кералы с докладом по теме конференции. Профессор Суреш Говинд, президент Совета Шри Сатья Саи Малайзии, говорил на тему «Необходимость духовного развития», а Шри Вайян Геде Юдиана, заместитель председателя Совета Шри Сатья Саи Индонезии, говорил на тему «(Духовные) ценности Бали - дух служения».

Конференция включала различные семинары на темы «Форум идеального лидерства Саи», «Веление времени» и «Ценности для человечества: Расширение человеческого сознания». Вечером 1 июля, на второй день конференции, молодежь Саи провела музыкальное представление. Конференция завершилась 2 июля проектами служения, проведенными на острове Серанган, также известном, как остров черепах, где черепахи защищены от природных катаклизмов. Проекты служения включали перемещение маленьких морских черепах в океан и уборку береговой зоны и прилегающих мангровых зарослей. Молодежь Саи приняла также участие в оказании медицинских услуг жителям более 125 деревень. Эти услуги включали: общий медицинский осмотр, консультации и распределение 77 очков. Служение завершилось широкой демонстрацией различных способов оказания помощи при бедствии на море. Конференция закончилась принятием обращения к Бхагавану, в котором говорилось, что молодежь будет работать вместе, как единая сила Саи молодежи, на основе взаимной кооперации и уважения. Саи молодежь продолжит выполнять свои текущие проекты, включая проекты по улучшению деревень и инициативы по развитию отдаленных районов.

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Журнал октябрь рус.

Национальный день поминовения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы был организован 30 мая 2011 года в Де Монфорт Холл в Лайчестере. Около 4000 человек из всех уголков страны, участвовали в этом мероприятии. Программа началась с процессии детей, обучающихся по программе духовного образования Саи, затем были проведены молитвы представителей различных религиозных конфессий. Дети, обучающиеся по программе духовного образования Саи, учащиеся школы Сатья Саи и некоторые преданные выступили, поделившись своей любовью к Бхагавану.

После этого, 23 июля 2011 года отмечался праздник Гуру Пурнима в парке Стоунлей в Ворвикшире, Северная Англия, где участвовало около 1400 преданных из различных регионов страны. Программа состояла из песнопений представителями различных вероисповеданий, докладов приглашенных гостей и концерта классической музыки в исполнении знаменитого и любимого исполнителя на ситаре в Британии Рупа Панесара. Были организованы проекты служения для стариков, а также раздача пищи нуждающимся.

ИТАЛИЯ

26 мая 2011 года добровольцы Саи из различных центров и Саи групп приняли участие в проекте «Грама Сева - дар любви к божественным стопам нашего любимого Саи», как часть национальных мероприятий служения. Добровольцы приготовили 127 порций горячей пищи в Саи центре (Фаензе), где в 1998 года была организована столовая (любовно называемая столовой Саи). Помимо этого, было приготовлено 150 пакетов с едой для нуждающихся семей. Более 25 Саи добровольцев приняло участие в служении. Департамент социальной службы муниципалитета города Фаензы выразил большую благодарность Саи добровольцам за их бескорыстное служение.

НИДЕРЛАНДЫ

С 3 по 7 мая 2011 года пятидневный благотворительный лагерь был проведен в Нидерландах с участием около 32 Саи добровольцев из различных частей страны. Было осуществлено много благотворительных проектов. Саи добровольцы оказывали помощь проживающим в домах престарелых, имеющим физические и психические проблемы, а также молодым матерям-одиночкам и детям. Была проведена уборка храма Ганеши, садовые работы были проделаны на ферме для бедных, были очищены от мусора два сада. В заключительный день Саи добровольцы собрались, чтобы поделиться своим опытом, полученным во время проведения лагеря, затем было проведено пение *бхаджанов*. День закончился культурной программой, представленной для примерно 300 бездомных, которым также предложили показать что-нибудь из их культурных традиций. Все участники были наполнены счастьем и выражали свою сердечную благодарность Бхагавану за возможность служить обществу.

ТАИЛАНД

26 июня 2011 года более 30 добровольцев из трёх Саи центров навестили пациентов в психиатрической больнице Сомдедж Чаопхрайя в Бангкоке. Саи добровольцы, включая молодежь и детей, разговаривали с пациентами с любовью и угощали их пирожными и молоком. Также были подарены пациентам некоторые предметы первой необходимости. Это был чудесный опыт, который дал добровольцам ощущение единства.

СЛОВЕНИЯ

21 марта 2011 года 23 Саи добровольца предложили свое служение бедным людям и инвалидам города Крномели и деревни Гриблье в виде уборки их жилищ и покраски стен, дверей и окон. Люди, получившие помощь, были счастливы и благодарны, это был опыт, который принес добровольцам удовлетворение.

БЕЛАРУСЬ

13-я национальная конференция Беларуси была проведена в живописном месте недалеко от Витебска (Летцы) 6 и 7 марта 2011 года. Темой конференции была «Образцовая жизнь последователей Саи – идеальная Саи организация», лозунгом стали слова «Помогай всегда, не вреди никогда». Среди участников было 38 преданных Сатья Саи и 15 приглашенных гостей. Все были воодушевлены выступлениями и презентациями, сделанными уважаемыми докладчиками: Валерием Воцининым, центральным координатором русскоговорящих стран, Виктором Лавровым, координатором духовного крыла и Дамиром Сибагатуллиным, координатором крыла служения. Семинары по духовным вопросам, проведенные Мариной Макуриной, и по вопросам образования, проведенные Наташей Цедрик, открыли новые возможности для расширения работы в этих направлениях.

КАНАДА

Духовно-культурное общество Ванкувера организовало ежегодное собрание представителей различных вероисповеданий 12 марта 2011 года в Ванкувере, Британская Колумбия. Темой собрания были слова «Роль религии в развитии общества». Около 100 человек приняло участие в мероприятии. Было шесть докладчиков, представляющих Саи организацию Канады, Объединенную церковь, индуизм, ислам, буддизм и христианство. Представитель Саи центра Ванкувера рассказал об учении Бхагавана и жизни, основанной на общечеловеческих ценностях, бескорыстном служении и важности персональной трансформации для здорового и гармоничного общества. Участники прочувствовали, что общечеловеческие ценности являются основой всех вероисповеданий и что жизнь, основанная на универсальных общечеловеческих ценностях, привела бы не только к оздоровлению общества, но и его устойчивому развитию. Участники проявили большой интерес к тому, чтобы больше узнать об Саи организации.

ПОЛЬША

Начиная с мая 2010 года по лето 2011 года группа Саи добровольцев навещала семьи, пострадавшие от наводнений и разрушительных циклонов и дождей, поразивших центральные районы Польши. Саи добровольцы проводили беседы с пострадавшими, интересовались их проблемами и насущными нуждами. Это оказало значительный целебный эффект на тех, кто пострадал от наводнений, кто часто чувствовал себя одиноким и беспомощным во время этого бедствия. Нуждающимся семьям была выделена мебель и другие необходимые предметы. Саи добровольцы заслужили доверие у местных людей, так как их регулярные визиты по выходным дням стали источником света и радости для пострадавших семей. Саи добровольцы во многих случаях ощущали невидимую руку помощи Бхагавана.

ГРЕЦИЯ

2 апреля 2011 года Саи добровольцы починили крышу дома, который серьезно пострадал от наводнения; в доме проживали молодая семья с двухлетним ребенком и новорожденным малышом. Дом был расположен в 100 метрах выше грунтовой дороги и все материалы к дому были перенесены на руках. Семье также были переданы детская коляска и мебель. 2 и 11 апреля 2011 года группа преданных Сатья Саи из Саи

центров в Афинах, Пираесе и Тессалониках снова навестили дома нуждающихся семей, которым они оказывали шефскую помощь, и передали 40 пакетов с едой. В обоих случаях врач-педиатр входил в состав команды и оказывал необходимую медицинскую помощь членам этих семей.

Специальные общественные собрания были проведены 2 и 3 апреля в Чании и Гераклионе, двух основных городах на острове Крит. Темами были слова «Сатья Саи Баба: Его жизнь – это послание и призыв для человечества».

В Тессалониках (Салониках), столице северной Греции, команда добровольцев продолжила делать регулярные визиты в дом сирот Св.Стилианоса и клинику Агиоса Пантелеймона. Когда было нужно, они сопровождали пациентов в больницу, а также проводили консультации для семей. Они также регулярно навещали пациентов с хроническими болезнями в Скараманге и Св.Барбаре, а также людей с психическими заболеваниями в Каллитеа.

– **Всемирный Фонд Шри Сатья Саи**

БХАРАТ

Андхра Прадеш: Организация служения Шри Сатья Саи (Андхра Прадеш), начала проект «Цифровая деревня Шри Сатья Саи» в отдаленной деревне Бутайягудем в районе Западная Годавари 5 сентября 2011 года. Проект был открыт Шри С.Г.Чаламом, президентом Саи организации штата Андхра Прадеш, с целью распространения послания Бхагавана о любви и служении в деревнях и охвата отдаленных деревень с помощью видео трансляции телевизионных программ, посвященных медицине, сельскому хозяйству, занятиям с детьми и общечеловеческим ценностям.

Организация Саи округа Висакхапатнам провела медицинский лагерь в районе трущоб Симхадрипурам и распределила лекарства для 161 пациента. Лагерь был организован при содействии местных Саи центров служения .

Саи центр Симхачалам организовал выставку Бал Викас с демонстрацией научных и культурных достижений и наследия Индии с 12 по 15 августа 2011 года. Выставка была образовательной и информативной, многие учащиеся, преподаватели и родители из различных школ посетили ее.

Гаджювака Саи центр совместно с глазным Фондом «Шанкар Ай» организовал диабетический и офтальмологический лагерь и оказал медицинские услуги с предоставлением лекарств для 80 пациентов, больных диабетом.

Ассам: 27 августа 2011 года Гувахати Сатья Саи Самитхи, как часть национальной программы Нараяна Сева, посетил помещения Бурра Масджид в центре города и распределил упаковки с пищей, состоящие из риса, дала, овощей, сухих фруктов и других предметов, для 210 бедняков, включая многих инвалидов-мусульман, накануне праздника Ид Ул Фитр. 32 добровольца, как мужчины, так и женщины, с любовью обходили помещения мечети и раздавали пищу. Руководство Масджид выразили глубокую благодарность за похвальные усилия Саи Самитхи в деле наведения мостов любви внутри общества под знаменем Сатья Саи.

Гуджарат: Сатья Саи Сева Самитхи (Шурат) и Прашанти благотворительный траст организовали «Конкурс ораторского мастерства между учебными заведениями Шри Сатья Саи» для студентов колледжей в четверг 25 августа 2011 года в Прашанти

Холле, Шри Сатъя Саи Сева Санкул, Алтхан (Шурат). Тема конкурса «Нужны ли общечеловеческие ценности в жизни? Почему?». Конкурс начался с пения пронавы Ом, затем было возжжение светильников с исполнением ведических *мантр* студентами школы Шри Сатъя Саи (Шурат).

В общей сложности 31 студент (15 девушек и 16 юношей) участвовали в конкурсе ораторского мастерства. Все участники смогли доходчиво выразить свои хорошо обоснованные точки зрения на общечеловеческие ценности. Победители были награждены призами, сертификатами и книгами Свами. Сертификаты об участии и фотографии Свами были вручены всем участникам. Президент Саи организации штата Шри Манохар Г. Триканнад пригласил всех участников на следующее воскресенье 28 августа для последующего духовного общения. В ходе программы участники показали большую заинтересованность в мероприятиях Саи. Все участники будут проинформированы о регулярных мероприятиях, чтобы они смогли принять в них участие. Было решено послать копии журнала «Санатана Саратхи» на английском языке всем участникам из Саи организации Гуджарата.

Карнатака: Выпускники Шри Сатъя Саи Института высших знаний из Бангалора в третье воскресенье каждого месяца проводят ежемесячную программу «Самарпан» (предание себя Богу), в рамках которой известные ораторы обращаются с речами к молодежи. Созданная в качестве проекта по повышению уровня сознания молодежи, эта программа проводилась 15 мая, 19 июня и 17 июля 2011 года в Бриндаване, где к молодежи с докладами обратились соответственно Шри Б.Н. Нарасимха Мурти, Шри К. Анил Кумар и Шри Нимиш Пандья.

25 июля 2011 года в Шри Сатъя Саи Сева Кшетре (Мандья) была проведена встреча на уровне штата всех координаторов Саи организации штата, президентов Организации районов и районных должностных лиц.

30 и 31 июля 2011 года в Бхадравати проводилась программа Видья Вахини для учителей из Карнатаки, Тамилнада и Кералы.

6 и 7 августа 2011 года в Шимога проходили занятия по рецитации Вед для учителей Шри Сатъя Саи школ Карнатаки.

С 13 по 14 августа 2011 года в Бриндаване проходила всеиндийская обучающая программа по более глубокому ознакомлению общества со Шри Сатъя Саи организацией, имевшая также целью спланировать проведение курсов по индийской культуре и духовности для студентов колледжей. Вел программу д-р Анджаная, всеиндийский координатор программы и бывший президент Организации штата Андхра Прадеш. Эту обучающую программу посетили 72 человека из разных районов штата.

17 августа была проведена однодневная программа по образованию, основанному на общечеловеческих ценностях (Эдюкаре) для студентов Шри Сатъя Саи Махила колледжа в Дхарваре.

Манипур: 31 июля 2011 года Тхангмеибанд Самитхи организовал Нарайяна севу в самитхи мандире в Тхангмеибандк для 41 ребенка из двух детских приютов и 13 больных проказой. Программа началась в 10.00 с возжигания лампы под пение Вед. После этого присутствовавшие преданные и дети предложили Свами 12 мелодичных *бхаджанов*. Затем руководитель Саи организации штата Манипур говорил о послании Свами «Манав сева -Мадхава сева» и подчеркнул важность бескорыстного служения с полной преданностью и самоотдачей для обретения благословений Бхагавана. *Арати*

было предложено в 11.25, после чего была выполнена Нарайяна сева - детям и больным проказой была роздана пища. Программа завершилась в 12.35.

Одиша: С 10 по 12 июля в Кала Викас Кендра (Куттак) был проведен Летний Курс-молодежная конференция на уровне штата. Более 200 молодых людей по всей Орише присоединились к этой трехдневной конференции, целью которой было сделать молодежное движение в штате более активным и предоставить молодежи необходимую платформу для распространения послания Саи через любовь в действии. Д-р В. Шринивас из Визага (детский кардиолог, который работал в Сатья Саи институте медицинских наук (SSSIHMS), Шри Бибекананда Саху и Шри Мадхусундан Рао, выпускники института Бхагавана говорили о своих личных переживаниях, связанных с Бхагаваном, чем наполнили сердца всех слушателей любовью. Президент штата Одиша Шри П. Джаянатх Прасад Рао также обратился к молодежи и призвал ее стать знаменосцами Миссии Саи. Были досконально обсуждены многие насущные проблемы в групповых дискуссиях, в которых молодые преданные участвовали с энтузиазмом и предложили много полезных решений для преодоления трудностей, стоящих перед Саи организацией в данный момент. Была представлена очень трогательная постановка под названием «Мы любим Тебя, Свами», во время которой молодежь выразила свою любовь к Бхагавану через стихи, музыку, видеofilmы, сценические выступления и т.д. Программа завершилась выражением делегатами своей преданности и готовности выполнять миссию Бхагавана с получившим дополнительный импульс энтузиазмом.

Пенджаб: 15 августа в День 65-й годовщины Независимости Индии, члены Шри Сатья Саи Сева Самитхи в Патиале организовало бесплатный медицинский лагерь по проверке зрения у пожилых людей, проживающих в ашраме Саи Бирдх (дом престарелых) в деревне Чаура и у обитателей трущоб. Всего специалисты-офтальмологи обследовали 20 мужчин и 34 женщины. Также были бесплатно розданы лекарства.

Сикким: 14 апреля 2011 года в Мелли Даре под руководством Мелли Самитхи южного района была проведена однодневная программа по системе образования, основанного на общечеловеческих ценностях (Эдюкаре) и воспитанию детей. Во время ее проведения Президент Саи организации штата Шри Ратан Прадхан детально представил учение Бхагавана Бабы о системе Эдюкаре и воспитании детей, а также особо подчеркнул необходимость следовать Его учениям изо дня в день. Два именитых докладчика д-р М.П. Кхарел, директор Сиккимского государственного колледжа и Шри Кешар Радж Прадхам, координатор штата по вопросам воспитания детей выступили с поучительными речами о долге и ответственности родителей и призвали их должным образом направлять своих детей по правильному пути. К собравшимся также обратились два выпускника учебных заведений Саи, Биндхья Рани Тхапа и Ашиш Тхапа. Около 200 преданных, включая должностных лиц Саи организации, учителей Бал Викас и молодежи приняли участие в этой программе, продлившейся весь день.

Тамилнад: Районы Кришнагири и Дхармапури штата Тамилнад организовали *Акханда бхаджаны*, которые проходили в течение 86 часов с пятницы 12 августа по понедельник 15 августа 2011 года. Это был воистину четырехдневный праздник Божественной Любви. *Акханда бхаджаны*, проводившиеся девятый раз подряд, проходили накануне 86-й годовщины Бхагавана во имя мира и процветания на всей планете. Местом проведения *Акханда бхаджанов* стало красиво украшенное помещение Хосур Шри Сатья Саи Самитхи. Все четыре дня присутствующих три раза

в день (кроме чая и закусок) кормили вкусной пищей. Каждый день в Хосуре и вокруг него проводилась *Нарайяна сева*. Грандиозный праздник *бхаджан садханы* завершился *мангала арати* в 19.00 в понедельник 15 августа 2011 года.

Календарь событий

Прашанти Нилаям, Саи Кулвант Холл

2011 год

Суб.12 – пон. 14 ноября Парти Ятра Молодёди Андхра Прадеш

Пон. 19-вос. 25 декабря Парти Ятра Преданных из Хайдарабада

Ср. 21 – вос. 25 декабря Парти Ятра Молодёжи Сиккима

Вос. 25 дек 8:30- 9:30 Рождественская программа студенты

Пон. 26 де. -7:00-8:00 Адиша Паланкин процессия

10:00-11:00 Уборка ашрама преданными из Одиши

5:00-6:00 Культурная программа преданных их Одиши

8:00-9:00 Встреча преданных из Одиши и доклады в двойном зале

Вт 27 дек. 10.00-11:00 Уборка ашрама преданными из Одиши

14:00-15:00 Встреча преданных из Одиши и доклады в двойном зале

17:00-18:00 Праздничная программа преданных из Одиши

Среда 28 декабря 10:00-11:00 Уборка ашрама преданными из Одиши

14:00 -15:00 Встреча преданных из Одиши и доклады в двойном зале

2012 год

Среда 11-чет 12 янв. Студенты спортивный праздник, драма

Четв. 26- суб 28 января Дели Парти Ятра

26 января – 17:00-18:00 праздничная программа молодёжи Дели

Пятн. 27январ. 17:00-18:00 праздничная программа молодёжи Дели (женщины)

Суб. 28 янв 17:00-18.00 праздничная программа молодёжи Дели (мужчины)

Милость Бога безгранична.

Лелейте в себе любовь, живите в любви, распространяйте любовь - вот духовное упражнение, которое принесёт вам максимальную пользу. Когда вы повторяете Имя Бога, помня при этом о Его величии, Его сострадании, Его славе, Его великолепии, Его присутствии, любовь будет расти в вас, и её корни будут проникать в вас всё глубже и глубже, её ветви будут тянуться вверх всё выше и выше; под ними будет прохлада, и там смогут найти себе прибежище в жару и друг, и тот, кто был врагом, и ваш соотечественник, и чужестранец. У Бога миллион имён. Мудрецы и святые видели Его во множестве форм; они видели Его и с закрытыми глазами, и с открытыми. Они воспевали Его на всех возможных языках со всеми их диалектами, на которых говорил когда-либо человек; и, тем не менее, Его славу невозможно исчерпать.

Сай Баба