

Май 2013

ВЫСТУПЛЕНИЕ БХАГАВАНА 31 ИЮЛЯ 1996 ГОДА

НАСТАВЛЕНИЯ ВЕДАНТЫ ОЧЕНЬ ПРОСТО ПРИМЕНЯТЬ НА ПРАКТИКЕ

Вы можете изучить все Веды и всю Веданту,

Вы можете сочинять прекрасные поэмы и прозаические произведения.

Но, если в вашем сердце нет чистоты, вы разрушите себя.

Никогда не забывайте эти слова.

(стихотворение на телугу)

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ НЕЧИСТОТЫ СЕРДЦА

Воплощения Божественного Атмана!

С древних времён культура Индии пропагандировала принципы четырёх *Пурушартхас* (целей жизни), которые называются *Дхарма*, *Артха*, *Кама* и *Мокша* (праведность, богатство, желание и освобождение), а так же принципы Вед и наук, о которых в них говорится. Слово Веда произошло от корня "вид", что означает знание. Благодаря этому знанию человек учится, как наполнить его жизнь смыслом, как жить в этом мире возвышенной жизнью, совершая хорошие поступки для достижения четырех основных целей жизни.

Веды бесконечны

Мудрецы и провидцы в состоянии глубокой медитации получили знания Вед напрямую от Брахмана (Бога). Изначально Веда была одна. *Екам Веда* (Веда одна). Это было единое тело гимнов. Так же говорят: "*Ананто Вай Веда* (Веда бесконечна)". Хранителями этого вечного знания были только мудрецы и провидцы. Позже мудрец Вьяса разделил это знание на три Веды и назвал их Риг Веда, Яджур Веда и Сама Веда. Он сделал это для того, чтобы установить великие идеалы в жизни человека с помощью учений Вед. Впоследствии Яджур Веда была разделена на две части - Кришна Яджур Веда и Шукла Яджур Веда. Четвёртая Веда, которая называется Атхарвана Веда, была добавлена позже. Наставления этих четырёх Вед применяются на практике и распространяются.

Веды называют девятью именами. Первое - это *Шрути*. Что означает это слово? Так как Веды были услышаны мудрецами в состоянии глубокой медитации, их называли *Шрути*. В те дни не было бумаги, книг или печатных машин. Ведические знания передавал *гуру* своим ученикам из уст в уста. Поэтому Веды так же называют *Анусвара* (то, что постоянно слышится). Третье название - *Трайи*, четвёртое - *Аамная*, пятое - *Самамная*, шестое - *Чхандас*, седьмое - *Свадхья* (самопознание), восьмое - *Нигама*, девятое - *Агама*. Так как Веды - это вдох и выдох Божественности, их называют *Нигама* и *Агама*.

В Ведах говорится о жизни человека в этом феноменальном мире, мире двойственности. Каждая Веда состоит из трёх частей: *Брахманы*, *Араньякас* и *Упанишады*. *Брахманы* - это собрание *мантр*, которые используются во время проведения *яджны*, *яги* и других благоприятных ритуалов. *Араньяка* означает, что эту часть Вед мужу следует изучать с его женой-отшельницей (*ванапрастхой*), живя в лесу, после завершения *грихастхи ашрама* (периода жизни домохозяина).

Правила, предписанные для периода жизни *ванапрастха*, очень суровые. Человек обретает право вступить в следующий период жизни *саньясу* (отречённого) только после того, как он строго выполнит все правила *ванапрастхи*. Муж и жена должны уйти из

своего дома и жить как брат и сестра в хижине в лесу. Им следует терпеливо переносить все трудности жизни в лесу, не обращая внимание на зной и холод, а так же другие изменения погоды. И не только это, им нужно следовать строгим правилам питания. Начиная с полнолуния, им нужно постепенно уменьшать количество пищи, чтобы соблюдать полный пост в новолуние. Начиная со следующего дня после новолуния, им следует прибавлять каждый день понемногу пищи до дня полнолуния.

Некоторые домохозяева из сострадания предлагают им пищу. Они должны принять её только на листьях, а не в тарелке. Им никогда не следует входить в дом домохозяина и есть там. В былые времена люди следовали такой строгой дисциплине жизни *ванапрастхи*. На самом деле, все четыре стадии жизни - *брахмачарьи* (неженатого человека), *грихастхи* (домохозяина), *ванапрастхи* и *саньясина* - относятся к мирской жизни человека. Эти четыре стадии предписаны для того, чтобы человек постепенно учился контролировать свой ум. Стадию *Маха Пурушартха*, находящуюся за пределами этих четырёх стадий, называют *Пара Бхакти* (высшая преданность).

Суть и цель Веданты

Далее следует Веданта, которая является конечной целью духовности. На самом деле, в Веданте говорится обо всём, что относится к духовности. В Веданте рассказывается о трёх видах *йоги*, имеющей большое значение для каждого человека. Даже студентам следует очень внимательно слушать её. Первая *йога* - это *таракам*, вторая - *санкхьям*, третья - *аманаскам*. Эти три *йоги* являются сутью, а так же целью Веданты.

Что такое *Таракам*? *Таракам* - это понимание и следование принципам *мудр* (искусных *йогических* поз), таких как *Кечари* и др., затем продвижение за их пределы и концентрация на *нада бинду* (центре, находящемся между бровями) и принципе *сохам*, и, в конечном итоге, переживание *Сат*, *Чит*, *Ананды* (Бытия, Сознания, Абсолютного блаженства) и обретение высшей мудрости.

Второй вид *йоги* - это *санкхьям*. Так как эта *йога* соотносится с числами, то её называют *санкхья йога*. Тело человека состоит из *панча кошас* (пяти оболочек), *панчендриас* (пяти чувств), *панча бхутас* (пяти элементов, которые называются земля, вода, огонь, воздух и эфир), *панча пранас* (*прана*, *апана*, *вьяна*, *удхана*, *самана*), ум, интеллект, *читта*, *ахамкара* и *дживатма* (индивидуальная душа). Всего 25 составляющих. *Санкхья* - это понимание того, что вы не являетесь всем этим, и продвижение за пределы этих составляющих к пониманию того, что вы являетесь *Атманом* - воплощением *Сатчитананды*.

Третий вид *йоги* - это *аманаскам*. Что это означает? Всё, что в этом видимом мире состоит из пяти элементов, это Брахман. Вот почему в Ведах говорится: "*Экамева Адвйтиям Брахма* (Брахма - один, другого не существует)". Всё творение - это появление единого Брахмана. Второго не существует. Как только вы осознаете эту истину, ум исчезнет. Вы видите в этом мире многообразие только потому, что у вас есть противоречивые мысли. Когда человек осознаёт единство этого многообразия, тогда нет ума. Всё есть Брахман. Всё, что вы видите, слышите, думаете, говорите, делаете в любом месте - всё это Брахман. Противоречивые мысли возникают только тогда, когда есть второе существо. Но там, где есть только единство, то есть Брахман, там нет мыслей и противоречий. Это состояние *аманаски*, то есть состояния, когда нет ума. В этом состоянии присутствует только любовь. И эта любовь является истиной. На самом деле, истина и любовь - это одно и то же. Когда истина и любовь объединяются, мир утрачивает для вас своё тождество, и вы видите повсюду только Брахмана.

Любовь Радхи к Кришне

Приведу небольшой пример. Однажды Яшода пошла искать Кришну: "Где же Кришна, куда Он исчез?" Она искала Кришну, потому что отождествляла Его с физической

формой. Как только вы осознаете, что Кришна находится повсюду, вам не нужно будет Его искать.

Когда Яшода искала Кришну, она встретила Радху. Яшода спросила Радху: "О, Радха! Не видела ли ты моего ребёнка? Приходил ли мой Гопал к тебе домой? Я искала Его на всех улицах и побывала во всех домах, но не смогла Его найти. Видела ли ты Его где-нибудь?" Радха закрыла глаза и с любовью стала повторять имя Кришны. В тот же момент Кришна появился перед ней. Этот случай помог Яшодe сделать открытие, и она сказала Радхе: "Всё это время я думала, что Кришна - мой сын, а я - Его мать. Я думала, что никто не любит Кришну больше меня. Я гордилась тем, что в этом мире нет никого, кто давал бы Кришне такую безграничную любовь, как я. До сих пор я не осознавала, что твоя любовь к Кришне гораздо возвышеннее и наделена большей силой. В твоей любви столько силы, что как только ты с любовью вспомнила о Нём, Он появился перед тобой".

Как можно охарактеризовать любовь Радхи к Кришне? Её любовь была чистой, незапятнанной, и в ней совершенно не было эгоизма. Вот почему Кришна появлялся перед ней повсюду. Если в вашем сердце есть даже тень нечистоты, Бог никогда не предстанет перед вами, независимо от того, сколько часов, дней и даже тысячелетий вы молились Ему.

Яшода взяла руку Радхи и сказала: "До сих пор я находилась под влиянием эгоизма и невежества. Ты устранила их, и мои глаза открылись. В этом мире может быть много людей, которые любят Кришну сильнее меня. Но из-за своего невежества я думала, что моя любовь к Кришне самая великая. В этом заключалась моя ошибка. Пожалуйста, научи меня, как идти по пути любви, по которому ты следуешь". Радхи ответила: "Мать Яшода, этому не может кто-то научить тебя или дать тебе. Как только ты осознаешь своё истинное Я и обретёшь абсолютную веру в Кришну, эта любовь естественным образом разовьётся в тебе".

Однажды Кришна вернулся домой, и Яшода стала жаловаться Ему:

О, Кришна! Ты не ешь то, что я даю Тебе дома.

Но Ты ходишь в дома гопи и крадёшь у них масло.

О, дорогой Кришна! Это порочит Твоё доброе имя.

(стихотворение на телугу)

Яшода сказала: "Кришна, в нашем доме так много масла, но Ты его не ешь, Ты ходишь в другие дома и крадёшь там масло даже тогда, когда Тебя пытаются поймать. В чём смысл Твоих действий?" Смысл заключается в том, что Кришна не крал масло. Он крал сердца пастушек, наполненные любовью. Если вы развили чистую, бескорыстную любовь, в которой нет эгоизма, то Бог незамедлительно появится перед Вами. Вам не нужно ждать даже мгновения. Люди переживают страдания только из-за своего заблуждения, которое возникает из-за привязанности к телу.

Только что Джумсаи сказал: "Гелий образуется на солнце в результате синтеза атомов водорода". Джумсаи - великий учёный, и у него характер исследователя. Он так же рассказал о том, как образовались звёзды и Млечный Путь. Всё, что имеет форму, рождается и умирает. То, что остаётся неизменным даже после распада формы, это истина.

Приведу небольшой пример. Корова - это название животного. Слово "корова" остаётся даже после смерти коровы. Подобно этому человек умирает, а его имя остаётся. Когда *Атман* принимает форму, форма со временем может исчезнуть, но *Атман* останется навсегда.

Материя и энергия объединяются для того, чтобы образовать тело человека

Джумсаи так же сказал, что человеку следует искать истину. Но зачем искать истину, если она находится повсюду? Тело, которое произносит истину, может умереть, но истина неуничтожима. Подобно этому принцип Брахмана вечен и неизменен. Брахман присутствует повсюду в форме звука, света, вибрации, совести, сознания и т.д. Как же можно охарактеризовать Его, придав Ему определённую форму? Истина имманентно присутствует во всех формах. Об этой реальности говорится в Веданте.

Великий йог Брахман Гару из штата Андхра Прадеш так объяснил принцип *йоги таракам*:

Человеку не следует скрываться за пеленой пренебрежительного отношения.

В пробуждённом состоянии, состоянии сна и глубокого сна

ему нужно постоянно помнить мантру Сохам,

которая поможет ему осознать Атма Таттву.

(стихотворение на телугу)

Таракам не связана с пятью оболочками, пятью чувствами или пятью жизненными токами. Все эти составляющие относятся к физическому телу. Принцип *таракам* не имеет к ним никакого отношения. Брахман пронизывает всё и присутствует во всех формах и во всей материи. Всё является материей. Даже физическое тело - это материя. Как это можно объяснить? Вы можете подтвердить эту истину, поговорив с врачом. Тело человека состоит из таких компонентов, как вода, железо, фосфор, свинец, цинк и т.д. Ценность этих элементов составляет только несколько рупий. Из материалов, имеющих такую небольшую ценность, создано бесценное тело человека. Тем не менее, оно имеет ценность только до тех пор, пока в нём есть вибрация. Откуда она исходит? От Брахмана. Когда плод в утробе матери находится четыре месяца и девять дней, в него входит вибрация. До этого момента плод - это только желеобразная масса. Когда в него входит вибрация, она начинает вращаться и принимает овальную форму. Как появляется эта вибрация? Разве мать посылает её туда? Её никто не посылает. Она образуется внутри, когда энергия соединяется с материей.

Тело человека образуется в результате соединения материи и энергии. Это означает, что в нём присутствуют Брахман и *Майя*. Здесь к *Майе* не следует относиться как к иллюзии. Это только *Майя*. Это тайна Веданты. Вы считаете, что это тело - человек, но, на самом деле, это не человек, а Брахман. Вот это микрофон. Когда Я говорю, вы все можете слышать Мой голос. Но, если не будет электричества, вы не сможете услышать ничего, если Я буду говорить в микрофон. Микрофон - это материя, электрический ток - энергия. Когда они объединяются, вы можете слышать Мой голос. Подобно этому Брахман и *Майя* объединяются, чтобы принять форму *Брихат*, что означает постоянно расширяющуюся энергию.

Осознайте своё тождество с Богом

Воплощения Божественной любви!

Все вы смотрите сюда, но вам следует смотреть внутрь себя. "*Пашьяннапича На Пашьяти Мудхо* (глуп тот, кто может видеть, но не может осознать реальность)". Вы не получаете никакой пользы от того, что смотрите вовне. В каждый момент вы видите только внешний мир. Вам следует обратить свой взор внутрь. Когда вы посмотрите внутрь себя, вы увидите свою истинную форму. Поэтому вы должны смотреть не вовне, а внутрь себя. Всё, что видите снаружи, не имеет ценности. Домохозяин хранит такие вещи, как щетка, тарелки, корзины и др. снаружи, но такие ценные вещи, как бриллианты он хранит в стальном шкафу под замком. Слуги видят только те вещи, которые хранятся снаружи, они не могут видеть вещи, хранящиеся в стальном шкафу. Только хозяин знает, что находится

внутри, но работники и слуги видят только вещи, имеющие небольшую ценность. Подобно этому вы не лучше слуг, если видите только то, что находится снаружи.

Такие драгоценности как *таракам*, *санкхьям* и *аманаскам* находятся внутри вас, но вы не осознаёте их. Почему это происходит? Потому что вы не установили взаимоотношений с хозяином. Вы сможете увидеть все эти драгоценности только тогда, когда разовьёте взаимоотношения с хозяином. Кто этот хозяин? Бог. Что вам следует делать для того, чтобы развить дружбу с Богом? Это подробно объясняется в Веданте. Тем не менее, чтобы дети поняли это, Я снизошёл к вам для того, чтобы объяснить, как развить дружбу с Богом. Представьте себе, что владелец дома, Бог, находится на верхнем этаже Своего дома. Вы хотите встретиться с хозяином дома, но *Майя* в форме большой овчарки стоит на пороге и не позволяет вам войти в дом. Тогда что вам следует сделать? Есть два пути. Для того чтобы войти в дом, вы можете подружиться с овчаркой, *Маей*, или громко выкрикивать имя хозяина, который услышит вас, спустится и пригласит вас, говоря: "Привет, ты пришёл". Если сам хозяин поведёт вас в дом, собака не будет беспокоить вас. Если в дом вы пойдёте один, то она не позволит вам это сделать.

Бог находится на самом верхнем этаже и содержит *Майю* в качестве сторожевой собаки, охраняющей вход в Его дом. Для того чтобы подружиться с *Майей*, необходимо обрести *джняну* (мудрость). Как это можно сделать? Кто поставил *Майю* на пороге дома? Бог. Как только вы осознаете своё тождество с Богом, хозяином дома, *Майя* не сможет преградить вам путь к дому. Осознание своего тождества с Богом - это состояние *адвайты* (недвойственности). Вот почему говорят: "*Адвайта Даршанам Джнянам* (мудрость - это переживание недвойственности)". С другой стороны, если вы будете громко звать Раму, Кришну, Говинду, Нараяну, то хозяин спустится и проведёт вас в дом. Когда вы с Богом, *Майя* не может побеспокоить вас. Поэтому для того чтобы войти в дом освобождения и пребывать с Богом, вам следует развить или *джняну* или *бхакти* (преданность). Вам нужно постоянно общаться с Богом во всех трёх состояниях: *джаграт* (пробуждённом состоянии), *свапна* (состоянии сна) и *сушупти* (состоянии глубокого сна). Возможно, вы думаете о том, как же можно готовить еду, выполнять работу по дому или свои обязанности домохозяина, если постоянно думать о Боге. Студенты, возможно, думают, как они смогут учиться, запоминать уроки и сдавать экзамены, если они всегда будут думать о Боге. Таких сомнений не должно быть. Считайте, что вся работа, которую вы выполняете, это работа Бога.

Выполняйте всю работу с Божественными чувствами

Когда вы готовите пищу, количество ингредиентов должно быть пропорционально объёму посуды, используемой для приготовления пищи. Для этого так же пищу необходимо нагревать. Если у вас маленький сосуд, то вы сможете положить в него только половину килограмма риса. Тогда всё будет приготовлено хорошо. Если вы положите в маленький сосуд два килограмма риса, то вы не сможете его приготовить. И не только это. Вам нужно следить за тем, чтобы пища готовилась при определённом нагреве. Если вы поставите небольшой сосуд на большой огонь, то он обуглится. По мере приготовления пищи, вам необходимо постепенно уменьшать огонь. Подобно этому вам следует стремиться узнать, что является временным, а что постоянным в каждом аспекте вашей жизни. Как только вы переплывёте реку, вам больше не нужен плот. Подобно этому, когда пища приготовлена, вам больше не нужен огонь. Пища вам нужна только до тех пор, пока вы голодны. Когда ваш голод утолён, вам больше не нужна пища. Но это не означает, что вам следует растрачивать и уничтожать её после того, как вы удовлетворили свою потребность.

Человек сжигает плот после того, как переплывает реку.

Подобно этому он забывает Бога, как только его желания исполнены.

Такой неблагодарный современный человек.

(стихотворение на телугу)

Плот, с помощью которого вы переплыли реку, необходимо хранить в безопасном месте для того, чтобы другие люди могли воспользоваться им. Подобно этому вам всегда следует делать добро людям. Какая польза от сжигания плота после того, как вы переплыли реку? Это бессмысленно. После переживания блаженства при размышлении о Боге, вам следует постоянно пребывать в этом блаженстве. Всё что вы делаете, читаете, пишете, гуляете, разговариваете и т.д., делайте с Божественными чувствами. Не принимайте участие в излишних разговорах, они совершенно бесполезны! Вместо этого, почему бы вам не поговорить о Боге? Никогда не принимайте участие ни в каких бесполезных разговорах. Использовать время для обучения - это правильно. Используйте свободное время для совершения хороших поступков. Это истинная осознанность. Что такое осознанность? Это *чит*, то есть знание. Но из-за того, что студенты слишком много разговаривают, они не способны обрести истинное знание. И не только это. Из-за слишком большого количества разговоров сила вибрации и излучения растрачивается. Поэтому никогда не принимайте участие в ненужных разговорах ни на какие темы. Возможно, в таких разговорах ваш ум не будет утрачивать постоянство, но, слушая вас, ум других людей может колебаться. Поэтому вам следует всегда помнить о чувствах других людей.

Смотреть на то, как совершается грех, это греховно

Вы можете говорить, что человек рядом с вами совершает грех, а вы не делаете ничего плохого. Но вы безмолвно наблюдаете за тем, как другой человек совершает грех. Таким образом, вы наполовину разделяете этот грех. В Веданте говорится о многих подобных тайнах.

Когда Дурьодхана попытался обесчестить Драупади при дворе Кауравов, Драупади просила всех старших, таких как Бхашма, Дроначарья, Крипачарья спасти её, но никто не пришёл ей на помощь. Позже Кришна сказал Бхишме: "Ты - великий мудрец. Дроначарья - великий наставник, но никто из вас и слова не сказал для того, чтобы остановить Дурьодхану, совершающего великий грех. Поэтому грешник - не только Дурьодхана. Вы тоже причастны к совершению этого греха, так как этот грех совершался в вашем присутствии". Если вы знаете, что совершается грех и не пытаетесь воспрепятствовать ему, то вы так же разделяете этого грех. Если вы видите, как кто-то проявляет насилие, вы не сможете избежать порицания. Тот, кто совершает грех, тот, кто видит это, тот, кто побуждает совершать его, и кто наслаждается им - всё это четыре грешника. Поэтому все старшие во дворце, такие как Дроначарья и Бхишма, заслуживают осуждения за то, что Дурьодхана совершил такой греховный поступок. Какая же судьба их ждала в конечном итоге? Бхишма перед смертью лежал на ложе из стрел 56 дней. Почему великий мудрец так встретил конец своей жизни? Хотя он знал, что совершается грех, но он не воспрепятствовал ему. Вот почему он страдал в конце жизни. Дроначарья был великим наставником, обучающим искусству владения оружием Кауравов и Пандавов. Но что случилось с ним в конечном итоге? Когда он услышал слова Дхармараджи: "*Ашваттхама Хатах Кунджарах* (слон поимени Ашваттхама умер)", - он подумал, что убили его сына Ашваттхаму, и его охватила сильная привязанность к сыну. В результате, он отбросил оружие и был убит на поле боя.

Человек страдает от трёх видов привязанностей - *дханешана*, *дарешана* и *путрешана* (желание обрести деньги, жену и потомство). Это подробно объясняется в Веданте. Человек совершает множество греховных поступков из-за этих трёх видов привязанностей. Человеку следует избавиться от этих трёх привязанностей и осознать принцип *таракам*.

Для того чтобы достичь Бога, развивайте любовь и веру

Божественный принцип Брахмана имманентно присутствует во всём. Если вы размышляете о Брахмане, переживая единство, вы, несомненно, осознаете Брахмана. Кришна сказал Арджуне: "У тебя может возникнуть вопрос, как же можно думать обо Мне во время битвы. *Маам Анусмара Юддхьяча* (помни обо Мне и сражайся). Если ты будешь сражаться и помнить обо Мне, ты, несомненно, победишь. Если ты помнишь обо Мне, Я позабочусь обо всём". Человеку следует непоколебимо верить словам Бога. Приведу небольшой пример.

Я рассказывал это Своим студентам много раз. Война Махабхарата началась в день *Амавасья* (новолуние). Арджуна почувствовал себя совершенно подавленным и отчаявшимся, когда увидел армии Кауравов и Пандавов накануне *Амавасьи* или *Чатурдаши*. Ранее именно Арджуна говорил о том, что Пандавы готовы к битве с Кауравами, и что Кришне не следует идти к Кауравам с мирной миссией. Тот же Арджуна переживал сильное беспокойство, когда война вот-вот должна была начаться. Кришна пожелал передать "Бхагавад Гиту" Арджуне для того, чтобы вдохновить его и воодушевить. Перед тем, как дать ему это знание, Кришна решил проверить, есть ли у Арджуны абсолютная вера в Него.

Кришна повёл Арджуну в лес, а когда они вернулись из леса, уже стемнело. Тогда Кришна показал на птицу, сидевшую на дереве, и сказал: "Арджуна, посмотри какой прекрасный павлин!" Он начал этот разговор для того, чтобы определить, в каком состоянии находится ум Арджуны. Арджуна ответил: "Да, Свами, этот павлин действительно очень красивый". Кришна сказал: "О, безрассудный человек, это же не павлин. Разве ты не видишь, что это орёл?" Арджуна ответил: "Да, Свами, это орёл". Тогда Кришна хлопнул его по спине и сказал: "Какой же ты глупец, Арджуна, разве ты не можешь отличить павлина от орла или от другой птицы? Посмотри внимательно. Это и не павлин, и не орёл. Это голубь". Арджуна ответил: "Да, Свами, это голубь". Притворяясь немного разгневанным, Кришна сказал: "Разве у тебя нет здравого смысла? Разве у тебя нет силы различения? О чём ты думаешь? Ты, кажется, не пытаешь определить павлин это, или орёл, или голубь. Ты слепо соглашаешься со всем, что бы Я ни сказал". Тогда Арджуна ответил: "О, Кришна, если я скажу, что это не павлин, Ты можешь превратить эту птицу в павлина. Подобно этому, если я скажу, что это не орёл и не голубь, ты можешь превратить птицу в орла или голубя. Ты можешь сделать всё. Поэтому Твоё слово важно для меня, и важно ли, кто там сидит: голубь, или павлин, или орёл?" Кришна очень обрадовался тому, что Арджуна непоколебимо верит Его словам. Он положил руку на голову Арджуны и благословил его такими словами: "Теперь ты - Мой настоящий преданный".

Манмана Бхава Мадбхакто

Мадьяджи Маам Намаскуру

Маам Еваишьяси Сатъям

Те Пратиджане Прийо Аси Ме.

(Сосредоточь свой ум на Мне, предайся Мне, почитай Меня и поклоняйся Мне. Поистине, Я обещаю, что ты придёшь ко Мне, потому что ты дорог Мне).

Кришна передал Арджуне "Бхагавад Гиту" только после того, как убедился в том, что он абсолютно верит Его словам. Какой смысл передавать знание "Бхагавад Гиты" тому, у кого нет веры? Подобно этому вам следует абсолютно верить в наставления Веданты. Только тогда вы сможете поступать в соответствии с ними. Если вы будете следовать наставлениям Свами с полной верой и размышлять о Нём постоянно, вы незамедлительно обретёте видение Свами. Он появится перед вами мгновенно.

Подобно этому вы должны исследовать поучения Веданты и понять их смысл. На самом деле, понять Веданту очень просто. Нет никакого вреда в том, человек в чём-то запутывается, но некоторые люди даже впадают в депрессию. Когда человек запутывается и впадает в депрессию, он утрачивает покой ума. Если вы действительно приложите усилие, то Веданту понять очень просто. Возможно, немного трудно растереть лепесток цветка или кусок масла, но понять учение Веданты и следовать ему гораздо проще.

Студенты!

Поймите это хорошо. Хотя масло и очень мягкое, но оно не расплавится, до тех пор пока вы немного не нагреете его. Подобно этому Бог очень мягок и сладостен, но для того, чтобы ощутить Его, вам необходим огонь *джняны* (мудрости). Это можно проиллюстрировать рассказом о жизни супругов в лесу на стадии *ванапрастхи*. Однажды жена подготовила три камня, сделала из них очаг и поставила на него сосуд. Она положила в него рис и налила воду, а затем зажгла огонь. Её муж, постоянно погружённый в размышление о Брахмане, увидел это и охарактеризовал её действия с духовной точки зрения. Он сравнил три камня с тремя *гунами* - *саттвой*, *раджасом* и *тамасом* (спокойствием, страстностью и бездеятельностью), сосуд - с телом человека, рис - с желаниями, воду - с любовью, а огонь - с огнём мудрости. Нагреваете ли вы рис непосредственно на огне? Нет. Сначала огонь нагревает сосуд, который в свою очередь нагревает воду, а затем варится рис. Подобно этому вам следует содержать тело в контакте с огнём мудрости, то есть рядом с Богом. Тогда вода любви нагреется и сварится рис желаний. Поэтому вам следует содержать тело и ум рядом с Богом и почитать Его. Если вы будете поступать так, то все ваши мирские желания исчезнут. Это суть Веданты. Как просто практиковать её в повседневной жизни! Вам не нужно изучать никакие священные тексты или заниматься какими-либо духовными практиками. Люди в былые времена понимали суть Веданты вот так легко и просто.

Великие истины Веданты высказаны простыми словами. Человек может написать 300 книг, взяв три слова из Веданты. Как это возможно? В алфавите английского языка только 26 букв, но с их помощью можно написать множество книг. У скрипки только четыре струны, но на ней можно сыграть более 40 мелодий. Подобно этому, если у вас есть только вера и любовь, вы можете достичь всего. На самом деле, Сам Бог станет марионеткой в ваших руках. Если у вас есть любовь и вера, то не вы будете находиться в руках Бога, а Бог - в ваших руках.

Джумсаи сказал, что, хотя все люди выглядят по-разному, но один и тот же *Атман* присутствует в каждом человеке. *Всё едино, относитесь ко всем одинаково*. Он сказал, что все являются детьми Бога. Но Я считаю, что все люди - не дети Бога, они сами олицетворяют Бога.

Любовь - это суть Божественности

Студенты!

Я говорю вам тонкие и важные вещи. Попробуйте понять их смысл. Вы можете полюбить одного или двух человек. Но, если вы станете самой любовью, вы сможете любить всех и каждого. Когда вы влюбляетесь, вы причисляете себя к более низкому разряду существ. Поэтому не влюбляйтесь, станьте любовью. Когда вы станете любовью, вас будут любить все. Тогда вы осознаете принцип *экатма бхавы* (единства). Один и тот же принцип любви присутствует в каждом человеке. Веданта придаёт большое значение этому принципу любви. Какую любовь следует развивать человеку? Эта любовь не относится к телу или уму. Человеку следует любить Бога во всём. Тогда все нежелательные привязанности автоматически исчезнут. Только тогда вы сможете пережить принцип *адвайты* (недвойственности).

У сахарного тростника множество сочленений, но во всех них сок одинаково сладкий. Подобно этому у вас может быть множество разнообразных мыслей, но, если вы прибавите к ним сладость любви, то они станут возвышенными. Об этом говорится в Ведическом высказывании: "*Расо Вай Сах* (Бог является сутью всего)". Любовь Божественна и означает принцип Брахмана. Бог пребывает в форме любви, а любовь - это суть Божественности. Здесь *раса* означает не *надараса* (ртуть), а *према раса* (суть любви). Ртуть не смешивается ни с одним элементом, она всегда поддерживает свою чистоту. Но *Према Раса* не такая: она смешивается и придаёт сладость всему, с чем она контактирует.

Человек может быть выдающимся учёным, изучившим все Веды, Шастры и Пураны.

Он может быть великим императором, управляющим обширным царством.

Но никто не может сравниться с преданным, пожертвовавшим Господу всё.

Без любви к Богу человек не сможет обрести освобождение.

(стихотворение на телугу)

Сегодня мы начали рассмотрение некоторых вопросов Веданты. Поистине в каждой *мантре* Веданты содержится глубокий смысл. Веданту очень легко применять на практике. Только Божественность, и только Она может объяснить принцип Веданты так просто.

Вы видите Мою физическую форму и, возможно, впадаете в заблуждение, думая, что Я, как и вы, тоже являюсь человеком. Вы можете любить Меня, но, возможно, из-за этого заблуждения не придаёте значения Моим словам. Но Я не являюсь ни телом, ни умом, ни интеллектом, ни разумом. Я не являюсь ни одним из всего этого. Я воплотился в этом теле только ради вас. Это можно объяснить с помощью следующего небольшого примера. В этом стакане есть вода. Для того чтобы удерживать воду, нужен стакан.

Есть светильник, масло и фитиль.

Но может ли светильник загореться сам?

Разве не нужен кто-то, кто мог бы зажечь светильник?

Есть цветы, иглолка и нить.

Но может ли гирлянда сделаться сама?

Разве не нужен человек, который бы сделал гирлянду.

(стихотворение на телугу)

Есть знание и есть интеллект, но можете ли вы пережить знание, если *гуру* не передал вам знание? Подобно этому это тело пришло для того, чтобы продемонстрировать истину о том, что такое *митья* (нереальное), и что такое Брахман.

Осознайте единство со Свами

Воплощения Божественной любви!

Не думайте, что Я говорю, следуя эгоистическим побуждениям. Я только раскрываю истину о Себе. Вы не понимаете и доли Моей Реальности. Никто не может описать Мою природу. Я - человек среди людей, женщина - среди женщин, ребёнок - среди детей, а когда Я один, Я - Брахман. Это Моя Реальность (*громкие аплодисменты*). Я веду Себя в соответствии с тем, какие люди Меня окружают.

С пожилыми людьми Я веду себя, как пожилой человек. С детьми Я должен вести Себя как ребёнок. Если пожилой человек будет играть в игрушки, то дети будут смеяться над ним. Если ребёнок будет при ходьбе опираться на палку, как это делает пожилой человек,

то взрослые будут веселиться. Для пожилого человека естественно опираться при ходьбе на палку, а для ребёнка - играть в игрушки. Подобно этому, когда Я нахожусь среди детей, Я даю им то, что делает их счастливыми. Но, если ко Мне приходит человек, желающий обрести духовное знание, Я обучаю его этому знанию. Если ко мне приходит домохозяин, Я обучаю его, как должен себя вести домохозяин. Подобно этому Я обучаю каждого человека тому, что ему нужно. Для чего Я всё это делаю? Только для того, чтобы вы осознали высшую реальность единства со Свами. Вы получили прекрасную счастливую судьбу и должны использовать эту возможность. Ни один *Аватар* не предоставлял людям такой возможности (*громкие аплодисменты*). Вы получили такую золотую возможность, и, если вы будете вести себя в соответствии с Моими наставлениями, ваша жизнь, несомненно, освятится, и вы обретёте освобождение.

Со временем вы увидите, как Моя слава будет распространяться всё шире, когда даже слепые и невежественные люди будут говорить: "Свами - Бог". Бог подвергает людей тестированию. Не становитесь жертвами *Майи*. С триумфом пройдите тесты Бога. Когда вы погрузитесь в любовь, вы будете наслаждаться тестами Бога. Никто не может описать любовь. Гораздо важнее понять не только Веды, но и наставления Веданты. Путь любви гораздо проще, чем занятия *джаной*, *дхьяной*, *йогой* и т.д.

Бога не интересует, сколько мешков риса и сколько сари вы раздали бедным людям. Вы можете отправить этот список в налоговую инспекцию. Меня интересуют ваши чувства. Даже если вы совершаете небольшое благотворительное действие, Я вижу, с каким чувством вы это делаете. Меня не интересует количество сари или мешков риса, которые вы раздали. Свами ценит только качество.

Рукмини могла заслужить милость Кришны, преподнеся Ему только лист туласи. Кучела смог обрести милость и любовь Кришны, преподнеся Ему горсть риса. Что сделала Драупади, когда у неё не было ничего, а она должна была накормить мудреца Дурвасу и его тысячу учеников? Она преподнесла Кришне оставшуюся в котле единственную рисинку и помолилась Ему: "Ты - наше единственное прибежище". Когда Кришна положил в рот эту рисинку, незамедлительно был утолён голод Дурвасы и его учеников. Во время жизни всех Аватаров есть примеры таких преданных, обретающих безграничную милость Господа с помощью совершения таких небольших подношений с преданностью и любовью. Поэтому освободитесь от нечистоты ума. Уничтожьте свой эгоизм. Научитесь делать подношения любви. Только тогда вы обретёте счастливую судьбу и сможете пережить *ананду* (абсолютное блаженство).

(Бхагаван завершил выступление *бхаджаном* "*Сатьям Джнянам Анантам Брахма...*")

Из выступления Бхагавана в Саи Кулвант Холле 31 июля 1996 года

ШРИ САТЯ САИ АРАДХАНА МАХОТСАВА

Шри Сатя Саи Арадхана Махотсава проводилась с глубочайшей благоговейностью и торжественностью. Трёхдневная церемония поминовения началось 22 апреля 2013 года с проведения Вишва Сантхи Лока Кальяна Хома (Яджна во имя мира во всем мире и благополучия человечества).

Яджна проводилась в красиво украшенном Саи Кулвант Холле, в центре которого были установлены красивые *Яджна Мандапам* и *Яджна Кунда*. Ритуальное открытие *яджны* состоялось в 6.00 22 апреля 2013 года с пропевания ведических гимнов группой браминов. Перед началом *Яджны* была проведена церемония поклонения корове. Для этой цели около 7.00 в зал привели красиво украшенную корову с теленком. После

совершения необходимых ритуалов под звуки Вед и после кормления коровы и теленка было предложение *арати*, знаменующее собой завершение церемонии.

По традиции *Яджны* огонь для священного очага добывался путём трения двух кусков дерева. Когда появилось пламя, его поместили в очаг *Яджна Кунды*. Тем временем брамины начали ритуал поклонения изваяниям Господа Шивы и Парвати, а на специальный помост был установлен священный кувшин *калаш*.

После возжигания священного огня в *Яджна Кунде* началось предложение браминами приношений огню *Яджна Кунды* с пропеванием «Саи Гаятри» и священных ведических *мантр*. *Яджна* проходила такой священной атмосфере более часа. Предложение приношений *Яджна Кунде* и пропевание священных ведических *мантр* распространяло повсюду высокие духовные вибрации и одухотворяло все окружающее пространство. *Яджна* подошла к завершению в 10.00 предложением браминами драгоценностей огню *Яджна Кунды* под звуки ведических песнопений и благостные звуки музыки. Затем последовали *бхаджаны* и предложение *арати*.

Вечерняя программа началась в 17.00 пропеванием Вед. Затем с докладом на тему «Сита Рама Кальянам» (бракосочетание Ситы и Рамы) выступил д-р Нори Нарайяна Мурти. В своем выступлении, украшенном красивыми стихами на телугу и *бхаджанами*, посвященными Господу Раме, известный докладчик поведал различные вдохновляющие истории из жизни Господа Рамы и подчеркнул важность воспевания Его имени для спасения человека.

Затем был показан видеофильм с выступлением Бхагавана, в котором Он призывал всех следовать принципу «Помогай всегда, не вреди никогда», содержащему суть всех учений всех священных писаний. Человек, сказал Он, должен постичь единство всего мироздания, как это представлено в индийской культуре, развивать священные чувства и переживать счастье в жизни.

Но с другой стороны, в наши дни человек таит в себе демонические качества и занимается критикой других людей, питая к ним ненависть, и он должен отказаться от этого и наполнить свое сердце любовью, сказал Бхагаван. Бхагаван завершил Свое выступление *бхаджаном* «Према Мудита Манасе Кахо Рама Рама Рам». После беседы Бхагавана брамины приступили к пропеванию Вед, насыщая атмосферу божественными чувствами. После нескольких *бхаджанов* и раздачи *прасада* всем присутствующим программа подошла к завершению предложением *арати* в 20.00

Весь Саи Кулвант Холл начал вибрировать священными ведическими песнопениями, когда брамины приступили к выполнению *Яджны* в 6.00 на второй день Шри Сатья Саи Арадхана Махотсавы 23 апреля 2013 года. Кроме *Яджны* в тот же день были проведены ритуалы поклонения и омовения (*абхишекам*) Шри Саишвара Лингама, установленного на помосте в холле. После предварительных ритуалов под звуки ведических мантр священники выполнили *абхишекам* Лингама с использованием молока, меда, творога, сахара и т.д. После омовения *лингам* был красиво украшен, и ему было предложено *арати*. И наконец, был проведен ритуал поклонения *лингаму* с возложением на него цветов при пропевании 108 Имен Бхагавана (Шри Сатья Саи Аштоттара Сата Намавали). Одновременно с этим было проведено подношение пожертвований *Яджне* и пропевание Саи Гаятри. Обе церемонии завершились в 10.00, после чего было исполнено несколько *бхаджанов*. Утренняя программа завершилась предложением *арати* в 10.15.

Вечерняя программа началась в 17.00 с пропевания Вед. Затем д-р Папайя Шастри, известный знаток телугу выступил с речью, в которой напомнил о словах Господа Кришны в Бхагават Гите о том, что Господь воплощается там, где *дхарма* находится в упадке, и заметил, что *дхарма* является основой поддержания существования вселенной. Цитируя хорошо известное высказывание «Рамо Вигравахан Дхарма» (Рама – это

воплощение *дхармы*), он сказал, что все Аватары – Рама, Кришна, Сатья Саи Баба – всегда призывали человечество к тому, чтобы во имя спасения оно следовало *дхарме*. Затем на экране была показана запись выступления Бхагавана, в котором Он говорил о том, что человек в первую очередь должен узнать, кем он на самом деле является, а также о том, что он должен отказаться от животных качеств и постичь свою божественность – что, сказал Он, является истинной духовностью.

Бхагаван завершил Свое выступление *бхаджаном* «Хари Бхаджан Бина Сукха Сантхи Нахин», который с глубокой преданностью подхватили все собравшиеся в зале.

Затем брамины приступили к пропеванию Вед, освятив всю атмосферу расходившимися во все стороны божественными вибрациями. Программа завершилась подношением *арати* в 20.00 после исполнения нескольких *бхаджанов*.

Огромное количество преданных со всего мира собралось в Саи Кулвант Холле для того, чтобы выразить свое почтение Бхагавану 24 апреля 2013 года, во вторую годовщину Махасамадхи Бхагавана и в последний день Шри Сатья Саи Арадхана Махотсавы. Саи Кулвант Холл был по этому случаю красиво украшен, а справа от Самадхи Бхагавана было установлено красивое серебряное кресло. Программа началась в 6.00 с проведения *Яджны* под звуки ведических гимнов в исполнении браминов.

Поскольку это был день Пурнахути, в соответствии с ведическими предписаниями была проведена Сударшан Хома, которая завершилась в 8.00.

После этого студенты Бхагавана представили музыкальное подношение «Гуру Вандана» (поклонение Гуру). Начав с песни-молитвы Господу Ганеше «Ом Ганаганатайе Нама Намах» (приветствия Господу Ганеше), они затем исполнили песню «Саи Намасмаранам Саи Рупа Дхьянам» (воспевайте имя Саи и медитируйте на Его форму), а также кавали (фольклорные песни) «Тере Дурбар Мейн Хум Айе Хаин Адж» (мы прибыли сегодня к Твоим вратам), и завершили свое выступление песней «Ту Пьяр Ка Сагар Хаи» (Ты – океан любви), вызвав в памяти воспоминания о тех днях, когда эти песни исполнялись в Божественном присутствии Бхагавана. Демонстрация видеосюжетов с *даршанами* Бхагавана, во время концерт, еще больше усиливала чувства ностальгических воспоминаний о Бхагаване.

После этой исполненной любви презентации студентов прозвучала запись Божественного выступления. Человек, сказал Бхагаван в Своей беседе, должен уменьшать телесные привязанности, являющиеся причиной его страданий. Он должен постоянно напоминать себе, что он является самим Богом, пока сам не постигнет этого, подчеркнул Бхагаван. Он завершил выступление двумя *бхаджанами* – «Бхаджа Говиндам» и «Према Мудита Манасе Кахо».

После этого брамины яначали церемонию предложения подношений *Яджне* с повторением Аштоттара Сата Намавали Бхагавана. В 9.00 Яджна Кунде были предложены Пурнахути (закрывающие подношения) с громким пропеванием ведических гимнов под благостные мелодии. Затем начались *бхаджаны*. Под звуки *бхаджанов* все преданные, собравшиеся в зале были окроплены *тиртхам* (священной водой из *калаша*). Программа завершилась предложением *арати* в 9.45 после раздачи *прасада* всем присутствующим.

Шри Сатья Саи Махотсава завершилась Нарайяна Севой, которая была совершена на стадионе Шри Сатья Саи Хилл Вью. Тысячам людей была роздана пища и одежда.

МОЙ ДУХОВНЫЙ УЧИТЕЛЬ ШРИ САТЯ САИ БАБА

Судья П.Н. Бхагавати

Шри Сатъя Саи Баба обладал силой творения, которая является атрибутом Божественности. Чудеса, которые Он творил, были подобны Его визитным карточкам. Они привлекали людей и вдохновляли их идти по пути любви, преданности и праведности. Я по сей день остаюсь Его преданным последователем и имею полную веру в послание Бхагавана о том, что ко всем религиям следует относиться одинаково.

Однажды в конце апреля 1969 года я узнал о том, что Шри Сатъя Саи Баба из Путтапарти собирается посетить Ахмедабад. В то время я был главным судьёй Верховного Суда штата Гуджарат. Я никогда до этого не видел Шри Сатъя Саи Бабу, и я даже никогда не слышал о Нём до апреля 1969 года. Но, когда я услышал, что Он приезжает в Ахмедабад, что-то во мне побудило меня написать Ему письмо с приглашением приехать ко мне домой и остановиться у меня. Саи Баба благословил меня, приняв моё приглашение, о чём мне сообщили члены Саи организации Ахмедабада.

Мой первый даршан Сатъя Саи Бабы

Саи Баба приехал в Ахмедабад из Мумбая утром 15 мая 1969 года. Я поехал в аэропорт, чтобы встретить Его. Я увидел Его, когда Он выходил из самолёта. Это был мой первый *даршан* этого Божественного Существа. Этот опыт взволновал меня и наполнил огромной радостью, потому, что в Шри Сатъя Саи Бабе я увидел воплощение Кришны – Кришны, которого я любил и обожал всю свою жизнь; Кришны, который пронизывал всё моё существо. Саи Баба сел в мою машину, и мы отправились в мою резиденцию в Шахибаге на улице Дуффнала, в дом №17. Было около 7 часов утра. Несколько позже Свами дал личное интервью мне, моей жене и трём нашим дочерям, а также моему младшему брату Правину и его жене Мандакини. Поздно вечером в тот же самый день Свами вернулся самолётом назад в Мумбаи. Это был мой первый контакт со Свами, и это оказало на меня колоссальное влияние. С этих пор я стал Его преданным на всю жизнь; и с этих пор Он продолжает руководить мной и вдохновлять меня.

Я осознал, что передо мною было воплощение Верховного Существа, о котором в Тайттрия Упанишаде сказано: *Ятхо Вачо Нивартхантхе Анрапъя Манаса Саха* (и слова, и ум наш отступают назад, потерпев фиаско, не в силах понять Его). Я был Верховным судьёй Индии и занимался юриспруденцией, что является в высшей степени рациональным процессом. Будучи наделён рациональной логикой, я могу сказать без малейшего колебания, что в Саи Бабе есть что-то такое, что является настолько глубоким, настолько огромным и беспредельным, настолько бесконечным и вселенским, что это невозможно описать словами. Это что-то такое, что неспособны воплотить в себе слова и что не может постичь наш ум.

Вечное послание Любви и Служения

Саи Баба всегда вдохновлял меня, постоянно подчёркивая важность бескорыстного служения (*севы*) – являющегося спонтанным проявлением любви. Он говорил, что наши сердца должны всегда быть наполненными любовью и состраданием к каждому человеку, и мы должны всегда всей душой стремиться облегчать страдания каждого существа, нашего брата или сестры, делая это подношением Богу.

О любви и служении говорили все духовные учителя во все времена. Будда говорил об этом в Индии примерно за 600 лет до Рождества Христова. Он родился в Лумбини, в месте, расположенном на границе Индии и Непала. И разве не то же самое послание принёс нам Иисус, проповедуя это две тысячи лет назад? И разве Пророк Магомед не учил своих последователей, и даже всё человечество, проявлять любовь и служить другим людям? Послание Шри Сатъя Саи Бабы, с моей точки зрения, имеет огромное значение для нашего мира сегодня, когда мы видим, что во имя религиозных взглядов, своей этнической принадлежности и в силу своего пуританства люди проявляют жестокость и

враждуют друг с другом. Саи Баба не только говорил о любви и служение; Он также показал всему миру, как это можно применять на практике. Он создал школы и высшие учебные заведения, в которых учащиеся получают образование, соответствующее высшим стандартам, абсолютно бесплатно, начиная от начальной школы и кончая аспирантурой. Он хотел, чтобы Его студенты развивали в себе характер учёных, и одновременно Он говорил о том, что наука без духовности приведет мир к катастрофе. Он также создал Свои больницы, в том числе поликлинику и Специализированную больницу в Путтапарти, где Он находился.

Единство всех религий

Прежде, чем я закончу свою речь, позвольте мне сказать, что Сатья Саи Баба не проповедовал никакой новой религии. Он говорил об этом неоднократно; Он говорил: «Я пришёл не для того, чтобы разрушать какую-либо веру. Я здесь для того, чтобы укрепить каждого в его вере. Я хочу, чтобы индуист был более хорошим индуистом, мусульманин был более хорошим мусульманином, сикх был более хорошим сикхом, а христианин был более хорошим христианином». Он говорил о единстве всех религий.

Шри Сатья Саи Баба обладал силой творения, которая является атрибутом Божественности. Чудеса, которые Он творил, были подобны Его визитным карточкам. Они привлекали людей и вдохновляли их идти по пути любви, преданности и праведности. Я по сей день остаюсь Его преданным последователем и имею полную веру в послание Бхагавана о том, что ко всем религиям следует относиться одинаково. Его послание наполняет силой всех людей и содержит в себе суть того, что передаётся в Индуизме с помощью знака «ОМ», в Христианстве – с помощью креста, в Буддизме – с помощью Дхарма чакры, в Зороастризме – с помощью огня, а в Исламе – с помощью полумесяца и звезды.

(Автор является бывшим верховным судьёй Индии. В настоящий момент он является канцлером Института Высшего Образования Шри Сатья Саи.)

Из нашего архива

ЧИСТОТА ВЕДЕТ К ОСВОБОЖДЕНИЮ

ЗАЖГИТЕ ЛАМПАДУ БОЖЕСТВЕННОСТИ В СВОЕМ УМЕ

Воплощения Любви!

Несмотря на то, что все Аватары учат только хорошему, сегодня люди празднуют дни их прихода, но не следуют их наставлениям. Будда отмечал важность чистоты во всех областях жизни – чистоты зрения, чистоты мыслей, чистоты речи и чистоты действий. Он считал, что дух самопожертвования и есть истинная *яджна*. Самопожертвование – это средство для достижения нирваны (свободы от уз мирского существования).

Истинное значение буддийской молитвы

Буддийскую молитву необходимо правильно понимать. Когда буддисты говорят: *Буддхам шаранам гаччами, дхаммам шаранам гаччами, сангхам шаранам гаччами*, истинное значение этой молитвы заключается в следующем: Буддхи (разум) следует обратить на Дхарму (праведность), а цель праведности – служение на благо общества. Если так будет, то общество очистится.

Религий много, но у всех у них одна и та же цель. Для того, чтобы жить в современном мире, люди стремятся получить какую-нибудь профессию. Но разве истинная жизнь заключается только в этом? Можно ли считать жизнь без Бога жизнью? Что это за жизнь без чистоты, нравственности и духовности? К нирване (освобождению) ведут только нравственность и чистота. Сегодня их нет. Жизнь человека должна быть основана на нити

и *ниджаяти* (нравственности и чистоте). Как говорил Иисус, они должны быть посланниками Божьими.

Важность празднования Будды-пурнимы

Воплощения Любви!

Сегодня мы празднуем Будду-пурниму или Будду-джаянти. Что означает *пурнима* (полнолуние)? Полнолуние означает полноту. Когда ум наполнен любовью, он достигает полноты. Пока ум наполнен тьмой недобрых мыслей, празднование Будды-пурнимы теряет всякий смысл. От этой тьмы необходимо избавиться. К чему внешний свет, если в сердце нет света любви? Зажгите лампаду божественности в своем уме. Очистите свое сердце от ненависти и зависти.

Никто не может оценить святость и величие Индии (Бхараты). Быть индийцем великое право и честь. Разве найдутся слова, чтобы описать, как повезло тем, кто воплощается в Индии, ведь сам Господь не раз приходил на эту святую землю, чтобы указать человечеству путь к Богу! Эта страна стала родиной многим святым, мудрецам и людям, пожертвовавшим собой. Ни с чем не сравнимы святость и величие Индии. Поэтому своей родиной Будда выбрал Индию.

Ищите спасения в праведности

Он пожертвовал всем и отправился на поиски истины. Он сказал: *Дхаммам шаранам гаччами* (Спасение в праведности). Люди должны вести праведную жизнь и утверждать праведность в обществе. Но сегодня праведность не в почете. Люди решили, что деньги – это все. Как земля вращается вокруг солнца, так люди вращаются вокруг денег.

Некоторые встали на несправедный путь зарабатывания денег. Они могут обмануть других людей, но разве можно обмануть Бога? Они пожнут плоды злых деяний своих. (перевод стихотворения с языка телугу)

Важно иметь характер, а не деньги. В этом учение Будды. Блаженство достигается не аскетическим подвигом, молитвой или медитацией, а овладением органами чувств. Нет более легкого пути к покою и блаженству, чем овладение своими органами чувств.

– **Выдержки из бесед Бхагавана в дни празднования Будды-пурнимы**

Божественная Санкальпа

Сизуко Цуяма

На земле Путтапартти я сидела рядом с г-жой Пиллай. Это был мой первый приезд в Индию за *даршаном* Свами. Как только Бхагаван появился вдалеке в своем оранжевом одеянии, воцарилась тишина. Я интуитивно чувствовала, что Он – Бог. Саи Баба медленно приближался. Когда Он подошел близко ко мне, Он остановился и спросил: «Ты - жена врача?» Я не могла ничего произнести, только кивнула. Он милостливо сказал, чтобы я отправлялась в комнату для интервью. Меня сопровождала г-жа Пиллай. Мой муж уже был там вместе с г-ном Пиллаем. Саи Баба был очень мягок и мил. Я рассказала Ему о наших проблемах. Он дал мне *вибхути* из Своих рук, а затем сделал вращательное движение рукой, и в ней появилось кольцо. Оно как раз подходило на мой средний палец. Я простерлась у Его Лотосных Стоп и совершила *намаскар*. Это было осенью 1978 года.

За год до этого в Японии начал свою работу Международный Конгресс по ортопедической хирургии, на котором присутствовал и д-р Пиллай. Когда мой муж

упомянул о том, что я занимаюсь переводами, д-р Пиллай рассказал ему о Бхагаване, который жил в Индии, и посоветовал, чтобы я перевела Его книги на благо японского народа.

Я закончила Женский Университет в Японии. В 1926 году основатель этого учебного заведения, д-р Жинзо Нарус, пригласил поэта Рабиндраната Тагора посетить Японию. Он читал студентам Гитанджали, д-р Нарус узнал от него о древней мудрости Индии, которая произвела на него большое впечатление, и он установил три принципа: «Утверждение веры», «Творчество», «Служение обществу».

На моего мужа произвело глубокое впечатление послание Саи Бабы «все религии суть одно». Учения Бхагавана были знакомы мне, и я думаю, именно по Его Божественной Санкальпе мы основали Издательский Центр Шри Сатья Саи в Японии. Д-р Пиллай очень много помогал нам с отправкой большого количества книг Бхагавана, а также познакомил нас с профессором Рао из Сингапура, который в письмах разъяснял нам значение санскритских слов.

Я получила еще один драгоценный дар от Бхагавана. Я познакомилась с одной индианкой, которая родилась и выросла в Керале. Она обладала очень глубокой преданностью и знаниями. Она мне очень помогала с переводами.

Таким образом, как смиренный инструмент Бхагавана, я занимаюсь переводческой деятельностью уже свыше 30 лет, и я делюсь ее результатами с искренними преданными, проживающими в Японии.

Простираюсь перед Лотосными Стопами Бхагавана снова и снова за Его глубокую любовь и заботу о японцах.

(Автор – редактор и переводчик Издательского Центра Шри Сатья Саи в Японии. Она также является редактором японского издания «Санатана Саратхи»)

ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ

ВЕСЕНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ХОЛИ

По случаю религиозного весеннего праздника Холи в свое ежегодное паломничество в Прашанти Нилаям съехалось большое количество преданных из Бихара и Джаркханда, которые выступили с программой духовной музыки и культурной программой 27 и 28 марта 2013 г.

Программа 27 марта 2013 г. была составлена из волнующих душу духовных песен на телугу и хинди в сопровождении певицы Кумари Джьётсны и ее сестры Кумари Суварны. Начав свое представление с молитвенной песни, посвященной Господу Ганеше, певицы удерживали аудиторию замороженной почти 40 минут своими мелодичными песнями, куда вошли знаменитая песня Миры *«Пайёджи Мейне Рамаратан Дхана Пайо»* («Я нашел драгоценный бриллиант имени Рамы») и неизменный хит *«Джётти Калаша Чхалаке»* («Ярко светит солнце»).

Программа 28-го марта была составлена из групповых песен в исполнении певцов мужского и женского хора, а также прекрасных танцев в исполнении детей Вал Викас из Бихара и Джаркханда. В то время, пока певцы увлекали преданных *кавалли* мелодичных песен из духовной музыки суфиев и трогательной песня *«Партивале Ааджа Тери Яад Сатайе»* («Приди, о, Господь Парти, память о тебе причиняет мне боль»), дети Бал Викаса исполняли замечательные танцы, в том числе племенной танец района Джаркханда и «Раас нритья» (танец Кришны с пастушками). Участников этих музыкальных и культурных программ получили поздравления в заключении двухдневных выступлений.

ПРАЗДНИК УГАДИ

Праздник Угади, знаменующий наступление Нового года телугу, именуемого *Виджайя* (победа), отмечался в Прашанти Нилаяме 11 апреля 2013 года. Местом празднования стал Саи Кулвант Холл, который был прекрасно оформлен цветами, гирляндами и флагами, а также фруктами нового урожая, такими как манго, кокос и тростник.

По традиции утром 11 апреля 2013 г. в программе шли слушания предсказаний из альманаха *Панчанга Шраванам*. Известный предсказатель – знаток Вед Шри Реджети Шрирамачарулу зачитывал предсказания на новый год согласно различным комбинациям звезд. После чего была показана видеозапись беседы Бхагавана по случаю праздника Угади, Новый год в Андхра Прадеш и Карнатака, в которой Бхагаван убеждал отказаться от эгоизма и своекорыстия, ставшими причиной падения человека. Истинное празднование Угади, сказал Он, лежит в том, чтобы избавиться от ограниченности и наполнить сердце любовью и жертвенностью. В конце видеозаписи Бхагаван исполнил *бхаджан* «Према Мудита Манасо Кахо». Затем последовали *бхаджаны* и получил поздравления предсказатель-знаток Вед.

Вечерняя программа, которая началась с исполнения ведических гимнов в 17.00 часов, состояла из прекрасного концерта в вокальном исполнении певицы Кумари Соумья Варанаси. Начав свое выступление с композиции, посвященной Господу Ганеше, певица исполнила духовные песни и *бхаджаны*, куда вошли «Джанам Дийя Тооне Саи Ко» (Ты дал жизнь Свами), «Бхо Шамбо Шива Шамбо Свайамбхо» (Господь Шива саморожденный), «Бола Бандари Баба» (Саи Шива – воплощение великодушия), и т.д. Поскольку исполнение песен и *бхаджанов* было наполнено чувством глубокой преданности певицы, сердца слушающих были тронуты. По окончании концерта певицу поздравили вместе с ее сестрой Кумари Рамьей, которая подпевала и играла на скрипке.

ПРАЗДНИК ВИШУ

Торжественность и святость ознаменовали празднование Вишу - Нового года Кералы в Прашанти Нилаяме. Более 1000 преданных, включая почти 600 молодых людей, приехало из разных районов Кералы, чтобы отметить его в святых окрестностях Прашанти Нилаяма. В празднованиях, проводимых 13 апреля 2013 г. в Саи Кулвант Холле, молодежь штата Керала исполнила ведический гимн «Шри Рудрам» и другие ведические гимны и провела утренние и вечерние *бхаджаны*. Кроме того, вечером был великолепный концерт классической музыки в стиле Карнатик, который представил д-р Чертала К.Н.Ранганатха Шарма, искусный музыкант и профессор музыки музыкального колледжа Садгуру в Мадураи. Начав свое выступление с молитвенной песни, певец услаждал собравшихся почти 40 минут исполнением классических композиций и завершил свой концерт *бхаджаном* «Хей Вишванатха Хей Гауринатха, Хей Саинтаха Бхагаван». После окончания концерта певца и сопровождавших его артистов поздравили.

ТАМИЛЬСКИЙ НОВЫЙ ГОД

Более 1000 преданных приехало в Прашанти Нилаям из штата Тамилнада для празднования тамильского Нового года 14 апреля 2013 г. Программа началась в 17.00 часов с исполнения ведических гимнов, после которых с докладом на тему «*Бхакти, шакти, мукти*» (преданность, сила, освобождение) выступил Шри Картик Рамеша, выпускник Института Высшего образования Шри Сатъя Саи. Шри Картик начал свое выступление с выражения благодарности Бхагавану за спасение от неизбежной

авиакатастрофы в ноябре 2012 г. Остановившись на силе *бхакти* (преданности), докладчик сделал ударение на важности внутреннего очищения в трансформации человека и его самореализации. После этого выступления последовал красочный танец, посвященный Господу Ганеше. Танец был подготовлен детьми Бал Викаса Тамилнада, которые в своих красочных костюмах просто привели всех в восторг проворными движениями своих ног и ритмом.

Великолепным финалом празднования тамильского Нового года явился спектакль под названием «Кайсика Махатмьям», который поставили дети Бал Викас из сельских районов Тамилнада.

В спектакле рассказывалось о том, как преданный Господа Намби, главного божества храма деревни Тирукурунгуди в районе Тирунелвели Тамилнада, спас жизнь демону, обратившемуся в брамина, открыв ему секрет своей песни восхваляющей Господа в «Кайсике Раге», что легло в основу названия спектакля «Кайсика Махатмьям». Спектакль, таким образом, указал на важность *намы санкиртан*, как самого могущего средства для освобождения человека в эпоху Кали. На экране был показан отрывок видеозаписи беседы Бхагавана с последующим раскрытием темы высшего значения *намасмараны* (повторения имени Бога) для спасения человека. Отличная актерская игра и танцы детей в красочных костюмах, прекрасные лирические стихи, очаровательная музыка и превосходная режиссура создали впечатляющий спектакль. В конце программы участвовавшим в ней детям раздали особые подарки.

ПРАЗДНОВАНИЕ ШРИ РАМА НАВАЛИ

19 апреля 2013 г. в Прашанти Нилаяме с великой преданностью отмечалось священное действие Шри Рама Навали - рождение Господа Рамы. Место проведения празднования-Саи Кулвант Холл вибрировал от многократного повторения Божественного имени Рамы, когда утренние и вечерние *бхаджаны* были посвящены Раме. Кроме того, вечером Шри Анил Кумар выступил с докладом, в котором осветил божественную славу Рамы. В своей научной речи ученый объяснил внутреннее значение различных слов, характеров и эпизодов из истории жизни Господа Рамы, которые вдохновляли людей и делали их жизнь божественной. После этого на экране была показана видеозапись из беседы Бхагавана, в которой Бхагаван рассказал о некоторых волнующих случаях из жизни Господа Рамы и объяснил значимость распевания Божественного имени Рамы для освобождения человека. Бхагаван закончил Свою беседу *бхаджаном* «Рама Конанда Рама», который с глубокой преданностью подхватили все собравшиеся.

Программа завершилась с предложением *арати* в 18.40 после исполнения *бхаджанов* и раздачи *прасада*.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ВЕЛИЧИЕ ИСТИННО ВЕРУЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА

Как-то раз, когда Нарада пришел к Господу Нараяне, чтобы получить Его *даршан*, Господь спросил: «Нарада! Ты странствуешь во всех трех мирах. Можешь ли ты сказать, какой из пяти первичных элементов, а именно, земля, огонь, вода, воздух и пространство, является самым великим? Немного подумав, Нарада ответил: «Самый великий из всех элементов – земля». Тогда Господь сказал: «Нарада, твой ответ неверный. Как же можно назвать великой землю, если три ее четверти покрыты водой?» Когда Нарада высказал предположение, что самой великой из пяти элементов является вода, Господь Нараяна возразил: «Нет, нет, Нарада, это тоже неправильно. Ты же знаешь, что мудрец Агастья однажды выпил одним глотком всю воду океана. Значит, тогда мудрец Агастья более велик, чем вода?» «В таком случае мудрец Агастья более велик, чем вода», – согласился Нарада. Господь Нараяна сказал Нараде, что его ответ снова неверный и спросил: «Если мудрец Агастья – лишь звезда в небесном пространстве, то небо более великое, нежели

Агастья?». «Свами, Ты – прав, небо более великое, чем Агастья». Господь Нараяна сказал: «Нарада, подумай хорошенько и скажи – разве один шаг Господа не более велик, чем небо? Ведь когда Бог воплотился как Вамана, Он одним Своим шагом покрыл всю землю, а вторым – все небо». «Шаг Бога более велик, чем небо» – сказал Нарада. «Но если шаг Бога так велик, то как же велик должен быть Сам Бог!», – сказал Господь Нараяна. «Однако истинно верующие люди помещают Бога в своих сердцах. Вот и скажи, Нарада, кто более велик – Бог или Его почитатели?» В конце концов, Нарада признал: «Свами. Истинно верующие люди более велики, чем Бог».

Бог служит Своим преданным почитателям. Величие преданных Бога оценить невозможно.

Новые издания www.sanathanasarathi.org

НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ

ИНДОНЕЗИЯ

С 16 по 18 января 2013 года сильные дожди в районе Джакарты, а также слабая дренажная система в близко расположенной дамбе стали причиной большого количества погибших людей и разрушений. Жизнедеятельность всего города была парализована, без домов остались 18000-20000 человек. Сильно пострадал соседний район Джати Негара, в котором проживает население с низким доходом. Преданные Саи Бабы в Индонезии предложили пострадавшим свою медицинскую помощь, а также основные продукты питания. 19, 20 и 22 января около 50 членов Центра Саи вместе с шестью докторами и двумя медсестрами оказывали медицинскую помощь более чем 760 пострадавшим, оставшимся без жилья в районе Анкол Барат вблизи Джакарты. Преданные раздали около 100 кг риса, 7 коробок с печеньем, 5 коробок с сухим молоком, 6 коробок с лапшой быстрого приготовления и 180 детских вещей.

МЕКСИКА

Сан-Луис-Потоси расположен в северо-центральной Мексике. С 26 по 28 октября 2012 года в Университете Сан-Луис-Потоси прошла конференция по Системе обучения общечеловеческим ценностям Сатьи Саи. Около 1200 преподавателей из 14 разных стран, включая Аргентину, Бразилию, Венесуэлу, Колумбию, Кубу, Перу, Сан-Сальвадор и Гватемалу, приняли участие в конференции. 26 октября, после того, как военный оркестр исполнил государственный гимн, г-н Исидоро дель Камино Рамос, вице-секретарь Министерства образования Мексики, торжественно открыл конференцию. Д-р Нарендранатх Редди, председатель Совета Прашанти Нилаяма, первым обратился к собравшимся и дал старт работе конференции. Многие известные педагоги выступили перед участниками конференции. На следующий день было проведено несколько практических семинаров по различным аспектам Системы обучения общечеловеческим ценностям Сатьи Саи. Вечерняя культурная программа была представлена танцевальными коллективами из различных штатов Мексики. Участники конференции имели возможность ознакомиться с книгами, учебными пособиями, журналами и компактными дисками по Системе общечеловеческих ценностей Сатьи Саи. Участники мероприятия были очень благодарны за ознакомление с Системой общечеловеческих ценностей, признавая, что она способна поднять и улучшить качество образования во всем мире. Они стоя аплодировали выступающим и организаторам. Во время работы конференции около 200 преданных Саи Бабы добровольно и с любовью оказывали свое служение.

ФИДЖИ

С 22 октября по 2 ноября 2012 года, доктор Наданачандран, национальный медицинский координатор, медицинского подразделения Саи Организации в Австралии, а также группа медицинских специалистов, приняли участие в работе ежегодного нейрохирургического медицинского лагеря в Суве, Фиджи. Более 105 человек, включая 29 детей, получили бесплатные консультации по неврологическим заболеваниям в Мемориальном госпитале Колониальной войны. Во время работы лагеря, была проведена 21 сложная операция, в том числе по удалению мозговых и позвоночных опухолей. Местные врачи и медсестры получили медицинскую практику на месте. Состоялись встречи с министром здравоохранения Фиджи, который поблагодарил приехавших врачей за их великолепное и бескорыстное служение.

США

6 октября 2012 года Средне-центральный регион (Регион 4) Организации Сатья Саи в Америке провел выставку здоровья в Центре Святой Троицы, Сант-Луи, Миссури. Тема выставки отражала золотые слова Бхагавана Саи Бабы: «Любите всех, служите всем», и «Помогайте всегда, не причиняйте вреда никогда». Во время проведения мероприятия было предложено бесплатно пройти общемедицинское обследование, сдать кровь на анализ, и зарегистрироваться в программе донорства костного мозга.

С чувством огромной любви и человечности более 100 добровольцев, включая 23 врачей и представителей различных общественных организаций, предложили свои бесплатные медицинские услуги. В итоге, выставка здоровья принесла пользу 194 ее посетителям, 15 из которых зарегистрировались в Национальной программе донорства костного мозга. С каждым посетителем индивидуально были проведены обучающие беседы о здоровье с использованием таблиц, видео, плакатов и раздаточного материала. Посетители также могли проконсультироваться с врачами по результатам своих анализов на кровь.

КАЗАХСТАН

С 5 по 7 октября 2012 года Организация Шри Сатья Саи Казахстана провела 16-й медицинский лагерь в деревне Долинка, в которой проживают около 5000 самых малообеспеченных людей Карагандинской области. Около 28 Саи-волонтеров из четырех городов Казахстана в любовь предложили свои руки в служение тем, кто обратился в лагерь за помощью. Бесплатное медицинское обследование прошли 61 ребенок, учителя, и технический персонал местной средней школы, а также 30 жителей соседних городов. Пациенты получили лекарства от сердечных и желудочных заболеваний, головной боли и гриппа. Особо нуждающимся семьям было роздано около 30 пакетов с овсянкой, маслом, рисом, чаем, печеньем, конфетами, и добротной одеждой бывшей в употреблении: куртками, свитерами, брюками, рубашками и теплыми шерстяными носками. Ремонт школьных кабинетов стал еще одним основным направлением служения.

– **Международная организация Сатья Саи**

БХАРАТ

Гуджарат: Большой праздник был организован 31 марта 2013 года Организацией служения Шри Сатья Саи Гуджарата в ознаменование визита Бхагавана в Вагхалдхару, район Валсад 31 марта 1967 года. Бхагаван остановился в этом месте примерно на 2 часа на пути из Мумбая в Вадодару. Для того, чтобы сделать Его визит запоминающимся, Шри Индулал Шах, международный советник, Организации служения Шри Сатья Саи, предложил построить здесь монумент. Так был построен Шри Сатья Саи Тиртх, который был открыт 30 августа 2009 года Шри В.Шринавасаном, президентом Всеиндийской организации служения Шри Сатья Саи. Вагхалдхара Вибхаг Келавани Мандал подарил участок земли для этого Тиртха, ставшего местом паломничества, где был основан центр профессиональной подготовки, очень нужный учащимся близлежащих деревень.

В своей речи по этому поводу Шри Нимиш Пандья, вице-президент Всеиндийской организации Шри Сатья Саи, сказал, что Бхагаван не приходит в какое-то место и не делает ничего случайно. Он имеет собственные планы, но мы можем видеть их только тогда, когда они материализуются, как, например, Тиртх Шри Сатья Саи в Вагхалдхаре. Шри Пандья поздравил тех учителей, которые были в средней школе Вагхалдхары во время визита Бхагавана. Так как любая программа в Саи организации является незавершенной без благотворительной деятельности, были распределены медицинские защитные сетки от насекомых и простыни для постелей для мальчиков в интернате.

Главный гость праздника Шри Рамеш Савант после этого поделился своими мыслями и опытом общения с Бхагаваном, что тронуло сердца преданных, ощутивших, каким любящим и заботливым является Бхагаван по отношению к Своим преданным. Программа завершилась предложением *арати* и распределением *прасада*.

Махараштра и Гоа: Благотворительная Организация Шри Сатья Саи Махараштры и Гоя выступила с большим количеством инициатив для оказания помощи тысячам нуждающихся людей, пострадавшим от засухи. В том числе проводится снабжение продуктами (*Амрута Каласамс*) около 2000 семей в течение двух месяцев. Эти семьи живут в условиях жестокой засухи не только в этом году, но и в течение двух последних лет. Также от острой нехватки кальция страдает большое количество скота, им поставляется кальций и обычный корм.

Питьевая вода поставляется для 20 деревень, которые недостаточно охвачены правительственными системами обеспечения и остаются без воды. Вода в эти деревни будет привозиться в емкостях и другими методами каждый день в течение 2 ½ месяцев.

Организация Саи также помогает в сборе дождевых вод с крыш домов, обеспечении водой сухих колодцев и буровых скважин с помощью закачки воды из ям и хранилищ, очистке воды от ила и строительстве насыпей и защитных дамб в необходимых местах для увеличения уровня грунтовых вод. Работа в деревнях по этой программе уже идет полным ходом.

Одиша: 9 марта 2013 в канун праздника Шиваратри Саи организация Одиши провела ведический семинар в Саи Джанани Холле, Бхубанесвар, где любезно согласился участвовать Шри Мауниш Вьяс, автор «Рудрататвы» из Мумбая. В своем выступлении перед почти 500-ми преданными штата он объяснил значимость и глубокий смысл ведических *мантр*.

10 марта, в День празднования Шиваратри, женщины (махилы) Одиши исполнили Рудрам в Саи Джанани Холле. 12 женщин, представляющих 35 районов Одиши участвовали в этом духовном мероприятии со всей искренностью и преданностью. Утром они провели в ближайшем храме Калаша Ятру, декламируя ведические мантры. После сбора в зале они разместились в 11 павильонах по 11 человек в каждом. Весь зал вибрировал от священных звуков, когда все участники в один голос декламировали *мантры*. После 11 кругов пропевания Рудрам они с глубоким чувством исполнили 4 Шива *бхаджана*. Программа закончилась предложением *арати*.

Раджастан: Организация служения Шри Сатья Саи Раджастана в содружестве с кардиологической больницей Шри Сатья Саи, Раджкота, организовала однодневный лагерь по обследованию сердечно-сосудистой системы. Лагерь был многолюдным, в нем было обследовано более 1000 пациентов. Лагерь был официально открыт Шри Аймадуддином Ахмад Ханом, министром здравоохранения правительства Раджастана. Министр здравоохранения благодарил за благородную работу, которую проводит

организация Саи, и поздравил всех с этой доброй акцией для нуждающихся и обездоленных. Всех пациентов вместе с сопровождающими накормили завтраком, обедом, напоили чаем. Также в этот горячий сезон был предложен кефир. В приемном холле для пациентов постоянно демонстрировались видео записи *даршанов* Свами. В лагере были назначены даты проведения операций в больнице Раджкота. После обследования каждому пациенту было вручено фото Свами и *вибхути* в качестве *прасада*.

Сиккам: С 20 по 29 января 2013 года Организация служения Шри Сатья Саи Сиккима провела на уровне штата десятидневное обучение Вед по программе «Мантрас-Тарас» в Шри Сатья Серва Дхарма Кендре, Дарамдин. Обучение проводилось стационарно в течение всех 10 дней, участники и инструкторы проживали здесь же. Тренинг посетили около 130 человек молодежи из всех Саи центров/исполнения *бхаджанов* (Самитхи/*Бхаджан* Мандали) четырех районов штата. Программа включала проведение Омкарам, Супрабхатам, Нагар Санкиртан, уроков по *мантрам*, включающих декламирование *мантр* и объяснение их смысла. В течение 10 дней выполнения программы известные люди проводили беседы на темы, относящиеся к индийской культуре и духовности, к ведам. Программа завершилась 29 января 2013 года выдачей сертификатов всем участникам и прощальным словом президента Организации служения Шри Сатья Саи штата Сиккам, а также предложением *Мангал арати*.

Старайтесь подружиться с Богом

Вы можете заниматься любыми духовными практиками, но основополагающим принципом должна быть любовь. Дружба – это один из девяти видов почитания Бога, провозглашенных культурой Бхараты. Поэтому, старайтесь подружиться с Богом. Бог не отделен от вас. Вы – Бог. Бог – в вас и вокруг вас. Бог – вездесущ. Будьте твердо уверены, что Бог – повсюду. Только тогда Бхарата вернет себе былую славу духовного лидера всех народов.

Саи Баба