

Саи Журнал Август 2014

## СЛЕДУЙТЕ ПО ПУТИ ИСТИНЫ И МУДРОСТИ

Выступление Бхагавана 31 августа 1996 года

Изучение Вед и священных текстов не сможет уничтожить пелену невежества, покрывающую ум человека. Бог находится с одной стороны этой пелены, а джива – с другой. Причина – с одной стороны, следствие – с другой. (стихотворение на телугу)

### ПРИЧИНА СТРАДАНИЙ – ЭТО ПРИВЯЗАННОСТЬ К ТЕЛУ

Бог создал горы, реки, леса, возвышенности и холмы. Подобно этому, Он сотворил всех живых существ - от маленького муравья до огромного слона. Он также создал предметы, необходимые для того, чтобы творение функционировало. Тем не менее, Его это не удовлетворило.

Бог создал человека по Своему образу

Создав все это, Бог задался вопросом: кто же в этом творении будет смотреть на величественные горы, прекрасные реки и чарующие леса и восхищаться ими? Для чего нужно это творение, если не будет никого, кто бы наслаждался им? Тогда Он решил создать человека, способного использовать силу интеллекта и различения для того, чтобы отличить вечное от преходящего и пережить счастье благодаря объектам Его творения. Только у человека есть способность пережить счастье и поделиться этим счастьем с другими людьми. Без людей все творение не имеет ценности. Поэтому Бог пожелал воплотиться во множестве форм и создал человека по подобию Своему, вложив в него виджняну (мирское знание), суджняну (духовное знание), праджняну (постоянную всеобъемлющую осознанность) и силу различения для того, чтобы он мог наслаждаться Его творением. Когда человек увидел Творца, он провозгласил всему миру: «Ведахаметам Пурушам Махантам Адитьяварнам Тамаса Парастат (Я увидел Высшее Существо, сияющее светом миллиардов солнц и находящееся за пределами тамаса – тьмы невежества)».

В начале человек думал, что он сможет обрести видение Бога с помощью изучения Вед и священных текстов. Для того чтобы обрести видение Бога, он занимался различными духовными практиками, такими как джапа, тапа, дхьяна и арчана (воспевание, аскеза, медитации и поклонение). Но он не смог увидеть Бога, услышать Его или почувствовать. Все духовные практики не принесли никакого результата и разочаровали его. Почему человек не смог пережить блаженство, занимаясь этими духовными практиками? Несмотря на занятие аскезой, изучение Вед и священных текстов, он не смог избавиться от привязанности к телу, которая неотступно преследует его подобно злему духу. Тогда он стал исследовать природу тела и причину появления привязанности к нему. Он исследовал истину различными способами. В конечном итоге, он пришел к заключению, что его тело – это сгусток инертной материи, который является инструментом, управляемым Божественной Силой. Именно благодаря этой Божественной Силе человек движется, выполняет различные задания и

переживает счастье. Затем он обнаружил, что Божественная Сила – это то, из чего он появился. Человек постоянно думал об этом, куда бы он ни пошел и что бы ни делал.

Божественная Сила придает ценность телу человека

Однажды греческий философ Сократ шел по дороге, размышляя об истине. В то же время с другой стороны дороги шел офицер в отставке. Сократ не увидел офицера и офицер не увидел Сократа. Каждый из них глубоко погрузился в свои мысли. Они не заметили друг друга и столкнулись. В этот момент офицер гневно спросил Сократа: «Кто ты?». Сократ в почтении сложил руки и сказал: «Господин, именно об этом я сейчас и думал. Пожалуйста, скажите мне, кто я». Если человек искренен в своем исследовании, то Бог предоставит ему возможность узнать истину. Сократ обрадовался тому, что ему не понадобилось идти ни к какому мастеру или гуру, и благодаря офицеру и его вопросу «Кто ты?» - в нем пробудилось духовная устремленность. Он подумал, что это был очень важный вопрос и стал повторять: «Кто я?». Офицер подумал, что Сократ сумасшедший и пошел дальше, не ответив на его вопрос.

Думая об этом вопросе, Сократ пришел на базар и увидел охотника, державшего мертвого кролика, которого он убил. Человек, употребляющий мясо, спросил его, сколько стоит мертвый кролик. Охотник назвал цену. Человек заплатил названную сумму и забрал мертвого кролика. Увидев это, Сократ подумал: «У мертвого кролика есть цена, но не найдется ни одного человека, который бы заплатил хотя бы какие-то деньги и купил мертвое тело человека. Никто даже не спросит, сколько стоит такое тело». Когда умирают такие животные как кролик, их тела имеют некоторую ценность, но не тело человека. Человек может быть императором или Питхадхипати (главой общества), но после смерти никто не согласится хранить его тело даже в течение некоторого времени.

Однажды мертвое тело несли к месту кремации и в это время пошел проливной дождь. Люди, которые несли тело, попросили хозяина магазина: «Господин, пожалуйста, разрешите нам на некоторое время положить мертвое тело на веранде вашего магазина». Но владелец магазина ожесточился и сказал: «Нет, нет. Унесите его». Он даже не поинтересовался, было ли это тело императора, богатого человека или Питхадхипати.

По той же дороге в храм шел преданный. Он попросил того же хозяина: «Господин, если я оставлю свои сандалии возле храма, их могут украсть люди или унести собаки. Пожалуйста, позвольте мне оставить сандалии на веранде вашего магазина». Владелец магазина с радостью согласился и сказал: «Заходи и оставь их вот здесь. Если ты оставишь их на веранде, то кто-нибудь может их забрать». Сократ наблюдал все это. Перед этим принесли тело богатого человека, у которого при жизни было много слуг. Было так много предписаний, которым надо было следовать, чтобы получить у него аудиенцию. Но теперь его тело не позволяют оставить даже на веранде магазина. Кожа мертвых животных может быть использована для изготовления сандалий, но тело человека становится абсолютно бесполезным, как только жизнь покинет его.

Сократ думал, что тело инертно и сделано из плоти, крови и костей. Оно производит мочу и фекалии с отвратительным запахом. Что же привлекает человека к телу и почему он привязывается к нему? В каждый момент оно испускает только плохой запах, а не аромат. Тогда почему же человек развивает привязанность к нему? Причина этого заключается в том, что в нем присутствует некая скрытая сила, в противном случае оно было бы бесполезным кожаным мешком. В конечном итоге, Сократ понял, что в теле присутствует Божественная Сила, которая управляет им. Он принял решение проводить исследование и познал эту истину.

### **Познайте Истину с помощью самоисследования**

Подобно Сократу, Бхригу, сын Варуны, тоже хотел узнать, в чем заключается истина жизни человека. Какой самый важный аспект его жизни? Благодаря чему функционирует тело? Что представляет собой принцип единства, являющийся основой всего? Он стал думать так: «Какое прекрасное творение! Кто этот Брахман, сотворивший его? Какая у Него форма?» Вскоре поток мышления стал настолько интенсивным, что он уже не мог выносить его. Поэтому он пошел к своему отцу Варуне. Бхригу простерся у его стоп и спросил: «Отец, кто такой Брахман? Какая у Него форма?». Варуна мог рассказать своему сыну все о Брахмане, но он считал, что каждому человеку следует приложить усилия для того, чтобы познать принцип Брахмана на собственном опыте. И не только это. Когда отец играет роль гуру, ему не следует самостоятельно устранять сомнения своего ученика. Это ослабит в ученике желание прилагать собственные усилия. Поэтому Варуна сказал сыну: «Невозможно описать Брахмана. Его нельзя объяснить словами. Тебе самому нужно провести исследование и познать истину. Существует некая невидимая сила, которая управляет телом. Тело ценится до тех пор, пока эта невидимая сила присутствует в нем. Присутствие Божественной силы в теле делает его Шивам (благоприятным), а ее отсутствие превращает его в шавам (труп). В чем заключается разница между Шивам и шавам? Тебе необходимо заняться аскезой для того, чтобы понять эту истину». Сказав это, он благословил сына и отослал его.

В соответствии с указанием отца, Бхригу отправился в лес, отыскал подходящее место и начал заниматься аскезой. Он погрузился в самоисследование. Однажды он подумал: «Все живые существа в этом мире зависят только от еды. Пища необходима для каждого существа. Это тело питается пищей. Поэтому пища – это Брахман». Придя к такому заключению, он пошел к отцу и сказал: «Отец, я узнал, кто такой Брахман. Пища – это Брахман». Варуна спокойно ответил: «Нет, нет, дорогой сын! Поразмышляй еще. Больше медитируй». Бхригу продолжил заниматься аскезой и однажды решил: «Это тело растет благодаря потреблению пищи. Для этого роста нужна энергия, переваривающая пищу. Что это за энергия? Это энергия Праны (жизненного дыхания). Поэтому Прана – это Брахман». Придя к такому заключению, он опять пошел к отцу и сказал: «Отец! Я знаю, Прана – это Брахман». Варуна ответил: «Конечно, у человека есть Прана. Но какая от этого польза? Сможет ли человек съесть еду, которую ему положили на тарелку, если ум не пожелает есть ее? Нет, нет, сын! Занимайся аскезой и поразмышляй еще в течение некоторого времени». Перед тем, как

прооперировать живот человека, врач делает анестезию и человек теряет сознание. Хотя у человека есть Прана, он не знает, что делает врач с его животом во время операции. Так Прану можно сделать неявной или несуществующей.

Бхригу продолжил заниматься аскезой и однажды подумал так: «Несомненно, еда необходима и энергия Праны важна. Тем не менее, именно мысль побуждает человека есть пищу. Но мысль рождается в уме. Поэтому ум – это Брахман». Бхригу пошел к своему отцу и сказал: «Отец! Теперь я понял, что ум – это Брахман». Отец подозвал его поближе и сказал: «Человеку дан ум. Но какая от него польза, если у него нет силы мышления? Такой человек может есть уголь, коровий помет и останки. Человеку нужна сила различения. У сумасшедшего человека тоже есть ум, но он не знает, что и кому говорить или куда идти. Поэтому ум не является Брахманом. Нет, нет. Размышляй дальше и продолжай заниматься аскезой».

Без каких-либо возражений Бхригу продолжил заниматься аскезой. Через некоторое время он подумал: «Для чего нужны мысли? Сила различения направляет мысли». Решив так, он опять пошел к отцу и сказал: «Отец, я знаю, что Виджняна – это Брахман». Варуна ответил своему сыну: «Есть так много ученых, наделенных виджняной, суджняной и праджняной. Но какая польза от них обществу? На самом деле, аджняна (невежество) скрывает их праджняну». И снова Бхригу сказал сыну продолжить размышление, занятие аскезой, благословил его и отправил назад.

Однажды после размышления и занятия аскезой Бхригу подумал: «Пища – это источник питания, прана дает энергию. Ум порождает желания. Буддхи (интеллект) наделяет вивекой (мудростью). Все это должно привести к какому-то результату. Что же это? Его нужно обнаружить». Думая так, он продолжил заниматься аскезой. Однажды он пережил уникальный опыт. Он почувствовал, что погрузился в океан блаженства и постоянно находился в этом состоянии.

Варуна отправился на поиски своего сына и нашел его в лесу в состоянии самадхи (состоянии сверхсознания). Он знал, что сын переживает чистое и вечное блаженство. «Анандам Брахма (Блаженство – это Брахман)». Он увидел, что его сын ни в чем не нуждается и пошел назад.

### **Превзойдите плотные оболочки для того, чтобы пережить блаженство**

Когда Бхригу пережил высшее блаженство, у него не было больше никаких желаний. На самом деле, все духовные практики предназначены для того, чтобы обрести это состояние блаженства. Сегодня люди переживают только кратковременное счастье, а не вечное блаженство, которое описывается как Нитьянанда, Йогананда, Парамананда, Сатчидананда и Атмананда. Его можно пережить только в единстве с Богом и никак иначе. Бог создал человека для того, чтобы он исследовал природу пяти оболочек и, в конечном итоге, достиг Анандамайя коши (оболочки блаженства). Человек шаг за шагом должен превзойти Аннамая кошу (оболочку пищи), Пранамая кошу (оболочку жизненной энергии), Маномая кошу (оболочку ума) и Виджнянамая кошу (оболочку мудрости) и, в конечном итоге, достичь Анандамая кошу (оболочки блаженства).

Пранаемая коша тоньше, чем Аннаемая коша, Маномая коша тоньше Пранаемая коши, Виджняная коша тоньше Маномая коши, а Анандамая коша тоньше всех оболочек и пронизывает все. Но, к сожалению, современный человек забыл свою внутреннюю природу, наполненную блаженством, и идет в противоположном направлении, то есть уходит от Анандамаи. Он приходит к Виджнянамае, от Виджнянамаи к Маноме, от Маноме к Пранамае и, в конечном итоге, от Пранамаи к Аннамае и остается там. Самое большое значение он придает своему телу. Бог создал человека для того, чтобы он мог достичь высшего состояния Брахмана. Вопреки Воле Бога, современный человек деградировал и опустился на самый низкий уровень бытия.

Нужно ли получать образование для того, чтобы узнать природу тела? Нужно ли вам зеркало для того, чтобы увидеть браслет на своей руке? Вам нужно заниматься духовными практиками для того, чтобы обрести видение Бога, а не для того, чтобы познать природу тела. Это тело подобно инструменту. Но вы концентрируете все свое внимание на этом инструменте, забывая о том, кто обитает в нем. Как долго длятся чувственные удовольствия? Приведу небольшой пример. Когда вы голодны, вы идете в столовую. Вы платите шесть рупий и съедаете три чапати. Вы чувствуете себя счастливыми и удовлетворенными от того, что утолили голод. Как долго продлится это счастье? Через два часа вы опять почувствуете голод. Сколько «масла» и «бензина» поглощает машина человеческого тела! Если вы используете это тело только как машину, то для чего так привязываться к нему? Вам следует превзойти привязанность к телу.

Применяйте на практике наставления священных текстов

Ум человека очень сильный и, в то же время, очень изменчивый. Даже великий воин Арджуна не мог противостоять капризам своего ума. Он сказал Господу Кришне: «Чанчалам Хи Манах Кришна Праматхи Балавадрудхам (этот ум очень непостоянный, беспокойный и сильный). О, Кришна! Как я могу описать силу и непостоянство ума! Он не может успокоиться ни на минуту. Даже обезьяна может быть спокойной, но не ум». Ум самый сильный и опасный инструмент, его трудно контролировать. Такова природа ума. Из-за воздействия ума человек переживает трудности, печали, тяжелые испытания и несчастья. Непостоянство ума является причиной беспокойства и делает жизнь человека беспорядочной и, в конечном итоге, приводит его в психиатрическую больницу.

Студенты продолжают изучать многочисленные книги, но им также следует знать цель своего обучения. Если кто-то дарит вам «Бхагавад Гиту», вы с уважением принимаете ее, храните в своей памяти и сердце. Каждый день вы проводите Параяну (ритуальное чтение) «Бхагавад Гиты», начиная со шлоки (стиха):

Дхармакшетре Курукшетре Самавета Юютсава,

Мамака Пандавасчайва Кимакурвата Санджая.

После Параяны вы с чувством почтения кладете книгу на алтарь, а на нее - цветы. Но какая польза от всего этого ритуального поклонения, если вы не применяете на практике наставления «Бхагавад Гиты»? В современном мире это признак глубокого невежества преданных, теистов и образованных людей. Люди поклоняются бумаге, на которой написана «Бхагавад Гита», и словам, написанным в ней, но они не пьют нектар блаженства, который образуется в результате применения на практике ее наставлений. Каждый человек должен понять, что все священные тексты, такие как Библия, Коран, Веды и Упанишады, предназначены для того, чтобы человек применял на практике их наставления, а не только читал их. В наши дни большинство преданных читает «Саи Сатчариту». Они говорят, что читают ее каждый день. Нет ничего глупее этого. Разве эта книга предназначена только для чтения? Она предназначена для того, чтобы вы применяли на практике то, о чем в ней говорится. Применяйте на практике то, чему в этой книге учит Ширди Саи Баба.

Приведу небольшой пример. Один человек страдал от сильной простуды и кашля. Когда он пришел к деревенскому врачу, врач посоветовал ему сделать отвар из сухого имбиря и перца и выпить его. Тогда пациент стал повторять: «Мне следует выпить лечебный отвар из сухого имбиря с перцем». Но от этого он не почувствовал никакого облегчения. Сможет ли он почувствовать облегчение до того, как приготовит отвар и выпьет его? Подобно этому, вы только повторяете то, что содержится в священных текстах, но не применяете на практике их наставления. Вы сможете извлечь пользу только тогда, когда будете применять на практике наставления священных текстов.

Элементы природы контролирует Бог

Все пять элементов находятся под контролем Бога. Они выполняют приказы Создателя. Но никто не осознает эту истину. Когда вы поймете ее, вы в одно мгновение сможете избавиться от всех беспокойств. Вы говорите, что все находится в руках Бога и молитесь о том, чтобы Он спас вас. Но вы сомневаетесь в том, что Бог действительно контролирует все. В Библии был только один неверующий Фома и предатель своего учителя, но сегодня каждый человек превратился в неверующего Фому.

Однажды в Ширди был сильный град, который падал на людей как камни. Все работники и деревенские жители разбежались в страхе. Они нашли прибежище в храмах, постоянных дворах и в других местах. Дваракамаи был небольшим храмом. Здесь люди тоже собрались и заполнили все пространство, так что негде было стоять. Все стали молиться: «Баба, пожалуйста, спаси нас». Гопи и гопалы в Дварапаре Югу молились Кришне о том, чтобы Он спас их от проливного дождя. Подобно этому, жители Ширди молились Бабе, чтобы Он пришел им на помощь. Баба сказал им: «Ачча, ачча, дэкхега, дэкхега (хорошо, хорошо, посмотрим)». Затем Баба ударил колонну и сказал: «Хватит бояться, успокойтесь. Вы уже пережили слишком много страха, все вы охвачены страхом. Вам следует узнать свою силу. Как только вы

осознаете свою силу, будете ли вы продолжать бояться? Вы перешли все границы, успокойтесь». В этот момент град прекратился.

Я говорю вам это не ради хвастовства. Возможно, вы забыли то, что случилось два дня назад. Когда Я собирался начать беседу, пошел сильный ливень и подул ветер. Дождь и ветер были настолько сильными, что вода стала литься в зал. Я начал проводить беседу и в этот же момент дождь прекратился. После этого не упала ни одна капля.

Когда Баба был в Ширди, в Дхуни Дваракамаи всегда горел огонь. Преданные покупали дрова в деревне и предлагали их огню для того, чтобы он горел непрерывно. Они хотели пережить удовлетворение, преподнося дрова священному огню. Они не думали обо всех за и против своих действий. Однажды пришел один глупый преданный и положил в огонь много дров, не подумав о том, каким большим будет пламя, если положить такое большое количество дров. Через некоторое время вспыхнуло большое пламя. Увидев это, Шьяма прибежал к Бабе и стал кричать: «Баба, Баба». Баба спросил: «Что случилось, Шьяма?». Шьяма ответил: «Баба, бог Огня предстал перед нами». Баба сказал: «Бог Огня появился, но кому интересно видеть его здесь?». Затем Он обратился к богу Огня и сказал: «Кому ты хочешь здесь продемонстрировать свою силу? Ты ведешь себя так, потому что здесь нет никого, кто мог бы преподать тебе урок. Тебе следует продемонстрировать свою отвагу, когда она нужна. Для чего ты демонстрируешь свою силу сейчас, если в этом нет необходимости?». Сказав это, он ударил колонну палкой. Разбушевавшееся пламя стихло в один миг. В чем заключается смысл этой истории? Ничто не может произойти без причины. Есть ли хоть один глупец, который, стоя на берегу Ганги, будет кричать всем: «Идите сюда, идите сюда, я дам вам воды». Кто он такой, чтобы раздавать воду, если рядом течет Ганга? Под влиянием Кали-Юги люди иногда поступают глупо. Так себя ведут даже ведические ученые.

Некоторые люди набирают в руки воду Ганги и преподносят ее Ганге, повторяя Кешавая Намах, Мадхавая Намах, Говиндая Намах и т.д. Выполняя такую практику, чью воду вы преподносите и кому? Является ли она собственностью вашего отца, дедушки или дяди? Нет, вы преподносите Ганге ее воду. Сегодня развиваются атеистические взгляды, потому что подобные ритуальные практики совершаются без понимания причины, стоящей за ними. Вам следует понимать причину каждого действия, быть способными убедить других людей и обрести их признательность. В наши дни даже маленький ребенок хочет, чтобы ему объяснили причину всего.

Современные люди погружены в невежество. Почему это происходит? Главная причина - это привязанность к телу. Благословен тот человек, который может трансформировать привязанность к телу в любовь к Богу. Только тогда жизнь человека обретет ценность. До тех пор, пока вы не разовьете любовь к Богу, ваша жизнь не будет иметь ценность даже тела мертвого кролика.

Обретите привязанность к Истинному «Я»

Расскажу небольшую историю. Студентам следует понимать ее верно. С помощью таких маленьких историй можно объяснить великие истины. Нарада странствовал в трех мирах, воспевая Имя Господа – «Говинда, Дамодара, Нараяна». Однажды он пришел на Вайкунтху и поприветствовал Господа Нараяну. Господь Нараяна предложил ему сесть и спросил его: «Ты постоянно посещаешь три мира. Обнаружил ли ты что-нибудь плохое в Моем творении?». Нарада ответил: «Прости меня, о, Господь! В Твоем творении не так много плохого». Господь Нараяна спросил: «О чем ты говоришь, Нарада? Несмотря на то, что ты - сын Брахмы, ты говоришь так, будто у тебя нет различения. В Моем творении нет ничего плохого». Нарада сказал: «О, Господь! Каждое утро люди испражняются и образуются экскременты. Как это плохо!». Услышав его слова, Господь Нараяна очень удивился. Он сказал: «О, Нарада, ты ошибаешься, думая, что в этом есть что-то плохое. Возможно, ты говоришь так, основываясь на своих размышлениях. Но то, о чем ты говоришь, не плохо, а очень хорошо». Тогда Нарада сказал: «Если Сам Господь Нараяна так говорит, то что я могу сказать? Но почему Ты говоришь, что в этом нет ничего плохого?». Господь Нараяна ответил: «Не спрашивай Меня об этом. Спроси об этом у самих испражнений». Что оставалось делать бедняге Нараде, если так повелел Господь Нарада?

Следуя указанию Господа, Нарада пошел к экскрементам. Когда он находился в десяти шагах от них, они сказали: «О, Нарада! Не подходи близко к нам». Услышав это, Нарада очень удивился. Он сказал: «На самом деле, это мне следовало бы вам сказать, чтобы вы не приближались ко мне. Почему же вы говорите мне это?». Тогда экскременты ответили: «Нарада, прошлой ночью мы были простоквашей, молоком, рисом и сладким пудингом. Мы были достойны того, чтобы быть Наиведьям (пищей для подношения) для Бога. Но сегодня мы находимся в таком состоянии, потому что один раз пообщались с человеком. Что же будет с нами, если мы опять станем общаться с человеком?».

Тогда Господь Нараяна объяснил Нараде: «То, что ты считаешь плохим в этом творении, это только реакция, отражение и отзвук того, что делает человек. На самом деле, Бог не создал ничего плохого». Все зависит от того, с кем вы общаетесь. Скажи мне, с кем ты общаешься и я скажу, кто ты. Вы становитесь похожими на того человека, с которым общаетесь. Если вы будете держать маринованные манго или гонгура в сосуде, они могут храниться в течение года. Но если же вы опустите их в тела человека, они испортятся в тот же вечер. И не только это. Вы видели мельницу. Если вы опустите в нее пшеницу, то получится мука. Если вы опустите в нее рис, получится рисовая мука. Если опустите бобы, то получится бобовая мука. Но если вы поместите сладкие шарики в тело человека, то получатся дурно пахнущие экскременты. Поэтому вам не следует привязываться к этому телу. Тело хуже мельницы или стеклянного сосуда.

В таком случае, почему вам следует придавать значение телу? Потому что с ног до головы его пронизывает Атман. «Дэхо Дэвалая Прокто Дживо Дэва Санатхана (тело - это храм, в котором обитает Бог)». Вам следует относиться к телу, как к храму Бога. Но для чего нужен храм, в котором нет Бога? Всегда думайте о том, что Бог находится в

храме вашего тела и все что вы делаете, это подношение Ему. Ваши ум, интеллект, Читта (сознание), чувства и Антахкарана (психика) освятятся только тогда, когда вы разовьете такие священные чувства. Поэтому трансформируйте Дэхабхиману (привязанность к телу) в Дайвабхиману (привязанность к Истинному «Я»). Это истинная Садхана. Если вы не развиваете Атмабхиману, то нет никакого смысла в том, чтобы заниматься какой-либо другой Садханой. Люди говорят, что они проводят бхаджаны. До тех пор, пока вы не достигли состояния Атмабхиманы, вам необходимо заниматься подобными духовными практиками.

Вы посадили хорошее молодое деревце манго. Через некоторое время на нем появятся незрелые манго. Пока манго не созрели, у них будет кислый вкус. Они станут сладкими и вкусными только тогда, когда они поспеют. Подобно этому, когда вы достигнете зрелой стадии в своей духовной практике, вы разовьете Атмабхаву (Атмическое чувство). До тех пор, пока вы не достигнете этого состояния блаженства, продолжайте выполнять свои обязанности, не забывая о цели жизни. Всегда напоминайте себе о том, что вы должны достичь цели. Постепенно развивайте непривязанность к телу и привязанность к Истинному «Я». Только тогда вы сможете пережить вечное блаженство. Следуйте по пути истины и мудрости и погрузитесь в Божественное блаженство.

(Бхагаван завершил выступление бхаджаном «Сатьям Джнянам Анантам Брахма...»).

- Из выступления Бхагавана в Саи Кулвант Холле в Прашанти Нилаям 31 августа 1996 года.

## ВИЗИТ ГЛАВНОГО МИНИСТРА ШТАТА

### АНДРА ПРАДЕШ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМ

Главный министр штата Андхра Прадеш Шри Нара Чандрабабу Найду посетил Прашанти Нилаям и почтил память Бхагавана Шри Сатья Саи на месте Его Маха Самадхи 24 июля 2014 года. Главный министр прибыл в аэропорт Шри Сатья Саи из Хайдерабада на частном самолете около 10:30 утра и сразу направился в Прашанти Нилаям. Его сопровождали Шри Палле Рагхуната Редди, Министр по вопросам информации, связей с общественностью, информационных технологий и связи, г-жа Паритала Сунита, Министр по вопросам ценового мониторинга, делам потребителей, поставок и обеспечения продовольствием населения, а также члены Парламента и члены Ассамблеи штата Андхра Прадеш из района Анантапур. По прибытии в Саи Кулвант Холл его приветствовали члены правления Центрального Траста Шри Сатья Саи Шри В. Шринивасан, Шри К. Чакраварти, Шри Т.К.К. Бхагават и Шри Ратнакар, а также Секретарь Траста Шри Прасада Рао и сопровождали к месту Маха Самадхи Бхагавана. Сразу после этого, Главный министр вошел в бхаджан мандир, где провел некоторое время, пребывая в его священной атмосфере. Перед отъездом он провел часовое совещание с членами правления Центрального Траста Шри Сатья Саи в помещении Шанти Бхаван.

## ДАНЬ ПОЧТЕНИЯ БХАГАВАНУ НА ГУРУ ПУРНИМА

Бесчисленное количество преданных приехало в Прашанти Нилаям со всего мира, чтобы отдать дань почтения своему Садгуру Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе во время священного праздника Гуру Пурнима. Празднование проходило в Саи Кулвант Холле, который был со вкусом украшен по этому торжественному случаю. Разнообразные культурные программы включали в себя встречи и конференции Индийской и Международной Саи-организаций, выступления известных докладчиков, бескорыстное служение непривилегированным слоям населения, музыкальные и культурные программы, которые были представлены индийскими и иностранными преданными.

### Конференция по идеальному образованию Сатья Саи

В канун священного праздника Гуру Пурнима проводилась Конференция по Идеальному Образованию Шри Сатья Саи, которая стала настоящей вехой в этой области. Она проводилась Международной организацией Сатья Саи в Прашанти Нилаям с 6 по 8 июля 2014 года. В ней приняли участие приехавшие на нее 284 учителя и воспитателя из 50-ти зарубежных стран. Представители 28-ми институтов Образования Шри Сатья Саи и 40-ка школ Сатья Саи со всего мира провели три дня, обсуждая учение Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы в области Эдьюкеа (образования, основанного на общечеловеческих ценностях) и программу Образования Сатья Саи в области общечеловеческих ценностей.

На Конференции было затронуто огромное количество тем. Во время выступлений, бесед и семинаров обсуждался целый ряд лучших применяемых на практике путей, направленных на развитие и претворение в жизнь программ образования Шри Сатья Саи, включая учебные программы, контроль качества обучения, аккредитацию, сотрудничество между школами и остальным сообществом; то, как быть идеальным родителем и многие другие темы.

Делегаты были едины в своем мнении о том, что, независимо от того, живут ли они в Южной Африке, Индонезии, Китае, США, Канаде, на островах Фиджи или в Австралии, все они имеют перед собой единую цель: способствовать развитию образования, основанного на пяти общечеловеческих ценностях, а именно: истине, праведности, мире и покое, любви и ненасилию. Они были едины в своей цели: способствовать миру и процветанию, основанному на любви и претворении в жизнь общечеловеческих ценностей. Кроме того, делегаты утверждали, что их видение лучшего мира могло бы быть более эффективно воплощено в жизнь, если они будут работать, сотрудничая друг с другом и делясь друг с другом передовыми идеями, а также рассказывая друг другу о тех ресурсах, которые они могут почерпнуть из своих местных культур и условий.

В конце Конференции, которая проходила в зале Пурначандра, двое докладчиков подвели итог всей деятельности Конференции и поделились основными идеями,

которые они высказали во время своих выступлений в Саи Кулвант Холле вечером 8 июля 2014 года. Первым докладчиком была врач г-жа Маргарет Таплин из Института Образования Сатья Саи в Гонконге, которая говорила о влиянии школ Сатья Саи и институтов Образования Сатья Саи на все общество и на то, что может происходить на правительственном уровне в различных странах мира. Она также рассказывала о том, как распространяется послание правильного образования (Эдьюкеа), данного нам Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой. В частности, она подробно рассказала о позитивном отклике на это послание, который она наблюдает в Китае. На него откликнулись 58 школ и более 700 учителей. Вторым докладчиком был д-р Мануэль Альберто Моралес из Института Образования Сатья Саи в Мексике, который подчеркнул, что перед Образованием Сатья Саи открывается блестящая перспектива: вызвать трансформацию в человеческом сообществе во всем мире и особенно это касается детей. Этот ученый докладчик сказал, что практика общечеловеческих ценностей является ключом для развития понимания во всем человеческом сообществе, и это приведет к созданию нового и подлинного сообщества людей.

### **Всеиндийская конференция руководителей организаций**

Более 2000 руководителей самитхи (первичных организаций) из Самитхи служения Шри Сатья Саи прибыли со всех районов Индии для участия во Всеиндийской конференции руководителей самитхи, проходившей в Прашанти Нилаям 11 июля 2014 года. Обсуждения начались в 10:25 11 июля 2014 года с зажжения священного светильника в сопровождении ведических гимнов и проходили в аудитории Пурначандра. Редактор журнала «Санатана Саратхи» (на телугу) и координатор всеиндийского благотворительного общества Шри Б.В.Рамана Рао в своем вступительном обращении сердечно приветствовал гостей и руководителей самитхи и отметил, что нынешнему поколению чрезвычайно повезло, т.к. оно имело редкую возможность быть современником Аватара Кали-Юги, который показал путь любви и служения человечеству на своем собственном примере. В своем обращении на хинди Шри В.Шринивасан, президент Всеиндийского благотворительного общества Шри Сатья Саи, призывал организаторов самитхи впитывать духовные вибрации этого священного места и работать над своей собственной трансформацией путем служения своим друзьям перед тем, как пытаться изменить других. Бхагаван, сказал он, всегда уверял своих преданных, что Он всегда будет с ними. Затем он подчеркнул, что делая работу Бхагавана, мы всегда тем самым поклоняемся ему. После этого, Шри Нимиш Пандья, вице-президент Всеиндийского общества, вступил с докладом, в котором отметил необходимость дальнейшего развития и расширения деятельности Саи-организаций, по проведению Бал Викас, бхаджан, учебных кружков и Нагар санкиртанов на уровне самитхи, подчеркнув, что только персональная садхана, духовная практика, может сделать человека успешным организатором самитхи. Вечернее заседание конференции проводилось в Саи Кулвант Холле, где организаторам самитхи была подарена одежда Бхагавана, как выражение благословения и благодати Бхагавана, которую организаторы самитхи приняли с огромным почтением.

На следующее утро к собравшимся преданным в Саи Кулвант Холле обратились четверо организаторов самитхи. Первым выступающим был Шри Санил Дахал из Пакьонг самитхи, Сикким. Выражая свою сердечную благодарность Бхагавану за Его особый знак любви - дар Своей одежды, он отметил, что это был самый знаменательный момент в его жизни. Второй выступающий, Шри Маниш Шарма из Шимлы, Химачал Прадеш, заметил, что Саи-организация – это путь, который может поднять человека на божественный уровень путем служения человечеству. Следующим был Шри Саинатх из Панаджи, Гоа, он подчеркнул необходимость самотрансформации, чтобы мы могли показать, что наша жизнь является посланием Бхагавана. Последним докладчиком был д-р Санджив из Эмакулана, Керала, он говорил о миссии Бхагавана, которую Он начал в возрасте 14 лет и которая предусматривала, что человек должен осознать, что он божествен по своей природе и должен получить опыт своей божественности.

Мероприятия женского Шри Сатья Саи благотворительного траста им. Ишвараммы

Специальная программ была организована женским благотворительным трастом Шри Сатья Саи имени Ишвараммы накануне праздника Гуру Пурнима 11 июля 2014 года, в которой группе из более 300 человек были вручены в Саи Кулвант Холле ключи от туалетов, построенных трастом. Траст также построил бесплатно более 1000 туалетов в деревнях вокруг Путтапарти для нуждающихся семей в рамках своего проекта по санитарии и гигиене. Выступая по этому поводу, руководитель траста преп. Четхана Раджу рассказал о благотворительных мероприятиях, проведенных трастом в области медицинского обслуживания, здоровья и гигиены, а также об экономическом росте в Путтапарти и деревнях вокруг него. Приятно отметить, что некоторые из получивших помощь выражали свои чувства благодарности Бхагавану за помощь, оказанную им Шри Сатья Саи благотворительным женским трастом имени Ишвараммы. Затем последовало короткое исполнение бхаджан и раздача прасада. Программа, которая началась в 8:30, подошла к завершению предложением арати в 9:40.

Празднование Гуру Пурнима

Программа священного дня Гуру Пурнима началась 12 июля 2014 года в 8:30 в Саи Кулвант Холле, который сверкал от многообразия украшений. Букеты и разноцветные гирлянды из свежих цветов украшали Маха Самадхи Бхагавана, где для Него было установлено красивое серебряное кресло.

Гуру Вандана

Первым номером программы было проникновенное подношение из духовных песен и гимнов-стотр под названием «Гуру Вандана», которые студенты Бхагавана поднесли к

Лотосным Стопам Бхагавана с сердцами, наполненными любовью и благодарностью. Начав музыкальное подношение своему Садгуру Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе с санскритской шлоки «Акханда Мандалакарам» из «Гуру Гиты», студенты затем исполнили несколько композиций в стиле карнатик, а также традиционные песни и гимн «Саинатх Аштакам», посвященные Бхагавану. После этого, четыре члена Самитхи выступили с короткими докладами.

#### Божественное выступление

В Своем Божественном выступлении по этому случаю Бхагаван заметил, что сегодня человек – в силу влияния пороков: жадности, похоти и гнева – забыл присущую ему от рождения божественность и, как следствие, деградировал до животного уровня. Мир же нуждается в людях, способных на самопожертвование, которое может помочь обществу и спасти человечество, сказал Бхагаван. Бхагаван завершил Свое выступление бхаджаном «Према Мудита Манасе Кахо Рама Рама Рам». После нескольких бхаджан и раздачи прасада утренняя программа завершилась предложением арати в 10:30.

#### Вдохновляющие выступления

Вечерняя программа началась в 16:30 с традиционного пропевания Вед студентами, после чего прозвучали два выступления. Первым с докладом выступил Шри Джордж Бебеделис, национальный координатор Саи-организации Греции, который представил подробный отчет о деятельности служения, осуществляемой Саи-организацией в различных зарубежных странах. Расшифровав имя «Саи» как «служение, поклонение и просветление», а «Баба» - как бытие, осознание, блаженство и Атман», докладчик заметил, что, приняв эти принципы, человек может в конечном итоге достичь высшего блаженства, которое является целью человеческого рождения. Исполнив бхаджан «Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахи», Шри Джордж напомнил аудитории, что групповое пение духовных песнопений является королевской дорогой к Богу.

Второй докладчик Шри Нараян Сар, вице-президент Саи-организации штата Одиша, выразив свое почтение Бхагавану Бабе, Шри Сар заметил, что современникам этого Садгуру невиданно повезло, поскольку они могут иметь в качестве Гуру самого Бога. Рассказывая о деятельности служения в разных штатах Индии, Шри Сар отметил, что преданные Бхагавана должны видеть Бхагавана в своих ближних, которые живут в нищете, и служить им с любовью и почтением. Говоря о новых инициативах, предпринятых Организацией служения Шри Сатья Саи Индии, выдающийся докладчик рассказал о проектах служения, осуществляемых различными штатами Индии в таких областях как занятость деревенской молодежи, борьба с плохим питанием сельских детей и обучение молодежи борьбе со стихийными бедствиями.

#### **Восхитительный музыкальный концерт**

Последним номером программы был концерт искрометной инструментальной музыки в исполнении именитого саксофониста Кадри Гопалнатха. Выразив свое почтение Бхагавану, талантливый артист очаровывал огромное собрание преданных в Саи Кулвант Холле бхаджанами и духовными песнопениями, среди которых были «Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахи», «Говинда Кришна Джей Гопала Кришна Джей», «Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам», «Кришна Не Бегане Баро» и «Брахмамокке». Затем началась программа бхаджан и раздача прасада. Тем временем, Кадри Гопинатх с аккомпанировавшими ему музыкантами получили подарки. Программа бхаджан завершилась аудио записью бхаджана «Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахи» в исполнении золотого голоса Бхагавана. Программа завершилась предложением арати в 18:45.

#### Культурная программа индонезийских преданных

Как часть празднования Гуру Пурнима в Прашанти Нилаям, преданные из Индонезии представили красивую культурную программу 13 июля 2014 года. Первым пунктом программы была яркая песня из Бали, которую представили певицы и музыканты, вызвав у всех восторг от ее мелодии и сладостного исполнения. Затем последовала танцевальная пьеса «Кришна» в исполнении детей Бал Викас из Индонезии, которые изобразили рождение и божественные спортивные занятия ребенка по имени Кришна. Украшенная нежными песнями и волнующими танцами детей, пьеса была впечатляющим представлением в балийском стиле. В завершение программы участники были награждены. Затем были бхаджаны, которые завершились прозвучавшим по аудио пением бхаджана «Према Мудита Манасе Кахо Рама Рама Рам» в исполнении Бхагавана. Программа, которая началась в 17:00, подошла к концу предложением арати в 18:00.

#### Духовная музыкальная программа, подготовленная паломниками из России и русскоговорящих стран

Великолепным финалом празднования Гуру Пурнима в Прашанти Нилаям стала волнующая музыкальная программа, подготовленная преданными Бхагавана из России и русскоговорящих стран и представленная 14 июля 2014 года. Начав свое выступление в 17:00, эти талантливые певцы и музыканты наполнили все окружающее пространство высокими духовными вибрациями. В их вдохновенно исполненных духовных песнопениях на русском языке описывалось Божественная слава Бхагавана, а также рассказывалось о величественной красоте Русской Земли. Вслед за русскими песнями, певцы исполнили три индийских бхаджана: «Гуру Баба, Гуру Баба», «Мана Мохана Нанда Ля» и «Шанкара Шива, Шанкара Шива, Шанкара Шамбхо», продемонстрировав при этом свое умение передавать мелодию, ритм и произношение индийских бхаджан. По окончании программы всем певцам и музыкантам были вручены подарки. Затем последовало исполнение бхаджан студентами, а в конце прозвучала аудиозапись бхаджана «Сатьям Джнанам Анантам Брахма», исполненного прекрасным голосом Бхагавана. В 18:00 программа завершилась предложением арати.

## ЛЮБОВЬ СЛАЩЕ БОЖЕСТВЕННОГО НЕКТАРА

### Из нашего архива

Бог есть Любовь; космос наполнен любовью.

Приняв форму Любви, чтобы спасти тех, кого Он любит,

И одарить их божественной Любовью,

Кришна воплотился в форме любви ради тех, кто к Нему устремился.

Все рождается из чистой Любви;

Из чистой Любви приходит вся радость;

Равно как и истина, самоотверженность, покой и терпимость.

Без Любви не будет удовлетворенности.

Это и есть путь Саи и слово истины.

(стихотворение на телугу)

### БЕЗГРАНИЧНАЯ СИЛА ЛЮБВИ

Воплощения Божественной Любви!

Привязанность (анурага) и любовь (према) являются взаимозависимыми и неразделимыми. Когда ум обращается к миру, имеет место привязанность, к Богу – любовь. Любовь есть плод Любви. Любовь можно сравнить только с Любовью. Любовь может предложить только Любовь. Любовь невозможно описать стихами. Ее невозможно подтвердить ни мыслями, ни словами. Поэтому в Ведах говорится, что Любовь превосходит ум и речь. Любовь бесценна и неопишимо прекрасна. Нет ничего слаще любви. В священных писаниях говорится о том, что божественный нектар (амрита) является неопишимо сладким. Однако Любовь намного слаще божественного нектара.

Любовь приходит только через Любовь. Любовь можно сравнить с драгоценным бриллиантом, получить который можно только в царстве Любви. Оно находится в сердце, наполненном Любовью. Любовь можно испытать только, когда ум и сердце исполнены Любви. Драгоценный бриллиант Любви невозможно получить через молитву или медитацию, через богослужения или другие священнодействия. Они могут дать только душевное удовлетворение.

Чем сильнее Любовь человека к Богу, тем сильнее блаженство, которое он испытывает. Когда эта Любовь ослабевает, радость человека тоже ослабевает. Кто любит Бога, тот видит Бога во всем. Поэтому сердце человека должно быть наполнено любовью к Богу.

Любовь не терпит разлуки с Любимым. Сегодня мы празднуем День рождения Господа в человеческой форме, чтобы вселить в людей Любовь. Природу Божественной Любви можно понять лишь тогда, когда учение об этой Любви будет дано человеку Богом в человеческой форме.

Для тех, кто пребывает в Любви, все наполнено жизнью. Сила Любви безгранична. В разных людях Любовь проявляется по-разному. Величайшие из верующих - пастушкы-гопи считали Господа Кришну самым дыханием своей жизни и поклонялись Ему. Они говорили: «Ты для нас все».

К Кришне можно прийти только путем Любви

Земная жизнь Господа Кришны говорит всем нам об уникальности принципа Любви (према таттва). Это послание Любви есть все, что нужно миру. Кришна есть воплощение Любви. Эту Любовь можно понять только через Любовь. Силу и сияние этой Любви можно сравнить с прекрасным, невероятно дорогим брильянтом. Если вы хотите, чтобы Бог вас возлюбил, ваша Любовь к Нему должна быть такой же сильной. Брильянт можно разрезать только другим брильянтом. Если в вашей Любви есть изъяны, убрать их можно только Любовью. Любовь рождает Любовь. Ненависть может родить только ненависть, но не Любовь. Ревность рождает ревность. Гнев рождает гнев. Поэтому, если вы хотите утвердиться в Любви, вам необходимо избавиться от ненависти, Ревности и гнева. К Кришне, воплощению самой Любви, можно прийти только путем Любви.

Из бесед Бхагавана в дни Прихода Господа Кришны

## НЕОБЫЧАЙНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Филлис Кристал исполнилось в 2014 году 100 лет. В зрелом преклонном возрасте Шримати Филлис Кристал, ревностная преданная Бхагавана, автор многих известных книг, а именно «Саи Баба – Запредельный опыт», «Воссоединение с Энергией Любви» и «Устранение уз, которые связывают» все еще продолжает активно распространять учение Бхагавана. В настоящем интервью с миссис Канан Дивеча она описывает метод отстранения от людей, вещей, мест, собственности, желаний и т.д., которые связывают человека, и воссоединение с Высшим Сознанием, которое ведет его к свободе.

- Как вы можете описать свое путешествие с Саи Бабой в вашей жизни?

- Необычайное путешествие! Мой муж много путешествовал. Он был юристом-международником и я ездила с ним. Именно в это время ко мне попала книга о Саи Бабе, она упала мне прямо на колени, когда мы собирались ехать в Индию. Тогда мы еще не знали о Нем. Это было в 1973 году, и тогда я впервые увидела Его фото. Когда мы приехали в Индию в январе, и когда мы встретились с Ним в первый раз, Он принял меня на интервью. Прощальное интервью в те дни получали немногие. Я очень хотела задать Ему вопрос, но была слишком застенчивой. Наконец, я заставила себя спросить Его: «Мы приехали, чтобы увидеть Тебя. А что нам теперь делать здесь? Мы можем приехать сюда еще раз?». Я никогда не забуду Его ответ. Он сказал: «Вы не

должны привязываться к этому маленькому телу. Для этого вам не надо приезжать сюда». Он указал на Себя и продолжил: «Вы должны найти Меня в своем сердце». С начала 50-х годов я писала эту книгу («Устранение уз, которые связывают») и не знала, что Он находится в мире. Но я знала, что Он имел в виду. Он имел в виду Высшее Сознание. Широко улыбаясь, Он сказал: «Вы вернетесь, чтобы перезарядить ваши батареи». Это было начало, когда мы узнали, что Саи Баба не хотел, чтобы мы привязывались к Его форме.

Я была благословлена, была очень счастлива и пыталась объяснить другим это явление, люди сильно переживают оттого, что формы больше не существует, а сейчас Он доступен всюду. Он обычно говорил: «Я заключен в Своем Ашраме. Я не могу никуда пойти один. Вокруг Меня всегда много людей». Сейчас Он – везде. Мы не должны думать о Нем, как о теле. Мы должны думать о Нем, как об обитателе внутри нас и внутри каждого. Так что это замечательный опыт внутреннего контакта.

- Когда вы увидели Его в Ашраме, вы ощутили чувство наполнения, радости, молчания ума? Вы потеряли дар речи, вас переполняли чувства?

- Все, что вы сказали, – правда. Так и было. Кажется, Он в буквальном смысле, опустошил наш ум, мы онемели, не могли даже говорить. Вы можете только сказать то, что Он хочет услышать от вас, или задать Ему вопросы, чтоб прояснить свои сомнения. Для меня было откровением увидеть, что мой муж, который был юристом, потерял дар речи (смеется). Это было необычно! Саи Баба хочет, чтобы мы отказались от нашего костного мышления, и стали бы по настоящему восприимчивы к чужому мнению. Конечно, меня поразила в Нем Его удивительная Любовь, которой никогда не было в моей жизни. Чувство было столь всеохватывающим и переполняющим меня, что вызвало у меня слезы.

- Ваши три магических слова «предайся, доверься, прими» для меня подобны мантре, и если кто-то последует вашим советам, он может с уверенностью переплыть через все тяготы жизни, невзирая ни на что. Как вы представляете себе эту мантру? У вас были когда-нибудь беспокойства с вашим обезьяньим умом и с практикой его устранения?

- Нет... Причина простая. Когда моя подруга Вирджиния и я начинали, у нас был вопрос: «Есть ли в жизни что-то более важное, чем та жизнь, которой мы живем?». Мы обе были женами, матерями, обе были счастливы, исполняя наши роли, имели образование, хотя в те времена жены обычно не работали. Несмотря на то, что мы были счастливы, мы чувствовали, что чего-то не хватает, что мы должны делать что-то еще.

У нас был опыт пробуждения от сна обыденности с ответом на наш вопрос, и вот однажды сработала интуиция, и мы открыли, что это работает! Итак, мы подумали, что какая-то часть нашего ума имеет ответы на эти вопросы, и время от времени мы их получали, иногда во сне, иногда по пробуждению, иногда во время чистки картофеля. Мы считали, что если это возможно и эти ответы так нам помогают, то будет прекрасно, если мы будем иметь доступ к этому источнику более часто. Поэтому мы

как бы создали программу. Мы жили далеко друг от друга и решили, что будем встречаться посередине нашего пути друг к другу. Раз в две недели мы приходили в назначенное место и молча сидели. В то время не было никаких механических устройств, чтобы что-то зафиксировать. Вирджиния делала пометки, а я отстранялась от мира и пыталась наладить контакт, чтобы получить послания. В следующий раз мы менялись ролями. Вот как это начиналось.

Первое, что нам было сказано на этих встречах, это то, чтобы мы создали треугольник, то есть имеется в виду участие трех сторон. Дело в том, что если бы мы делали все по-своему, то другая энергия руководила бы нами. Когда мы работали вместе, образуя треугольник, мы как бы использовали переменный ток и это было не только безопасно, но и гораздо практичнее. Итак, мы каждый раз во время нашей встречи образовывали треугольник и представляли, что золотой свет соединяет нас с нашими стопами, затем с моим позвоночником и с позвоночником Вирджинии, затем с верхушками моей головы и головы Вирджинии, а затем мы представляли, что этот свет соединяет нас с Высшим Сознанием. Вот так мы получали все наши послания. Вот откуда исходил наш метод («Устранение уз, которые связывают»).

Очень много неизвестных мне людей прочитали эту книгу. Казалось, что они знают меня. ... Я очень счастлива, так как узнала, что применение этого метода изменило их жизнь; это абсолютный дар. Я изумляюсь, так как я была, наверно, самым стеснительным человеком на планете, и если этого можно было избежать, то я никогда ни о чем не говорила, я так была воспитана, а если я и говорила, то была наказана, так как делала это не к месту и не вовремя. В те дни жизнь в Англии была очень строгой. Так что это было откровением. Это новое познание коренным образом изменило мою жизнь. Я никогда не мечтала, что буду делать то, что делаю в течение последних нескольких десятилетий .... Я благодарю Его каждый день (смеется).

- Как вы пришли к этому заверению? Это - краткая формула, которая магически помогает постепенному раскрытию духовности.

- Абсолютно так. Это помогает вашей концентрации. Все действительно так, если практиковать это самоотверженно. Это соединяет вас с Высшим Сознанием, потому что вы говорите с вашим Высшим Сознанием, или же с Самим Саи Бабой.

Потому что это ведет вас к тому моменту, когда Саи Баба говорит, что вы не тело, вы не ум, вы - это Атман. Именно через Атман Саи Баба дышит через нас, думает через нас, чувствует через нас, говорит через нас, действует через нас и любит всех через нас.

Тогда вы действительно становитесь все более и более Его инструментом, Он – деятель. Мы прекращаем делать, мы прекращаем планировать, потому что Он говорит: «Откажитесь от своих планов, даже от самых лучших планов, и любите Мою неопределенность». Это было тяжело для меня, особенно Его слова «... любите Мою неопределенность».

На интервью Саи Баба сказал: «Почему ты волнуешься?» Я ответила: «Потому что я должна провести первый семинар в моей стране, в Северной Англии. Я напугана до смерти при мысли, что мне предстоит говорить перед большим количеством людей». Сначала Он улыбнулся, затем сказал: «Когда ты начнешь проводить семинар, посмотри на группу людей и сконцентрируйся на одном человеке. Знай, что один плюс один плюс один равняется Одному. Все есть Один, и Я тебе помогу». На семинаре присутствовали только терапевты, профессионалы. Итак, я села и сказала: «Саи Баба, Ты обещал помочь мне». К моему удивлению откуда-то пришли слова, хотя я не знала, о чем буду говорить. Это было в первый раз, когда Он принял на Себя ведение дела. В это время я очень волновалась. Это продолжалось в течение двух дней и когда все закончилось, я не могла в это поверить. Я была уверена, что это случилось однажды и думала, что этого больше не повторится. В следующий раз меня снова попросили выступить. Случилось то же самое, все повторилось и с тех пор это случается каждый раз.

- Потому что вы предались Ему полностью, вы поверили, что не являетесь деятелем.

- О, я не была деятелем. Я знала, что никогда не смогу написать книгу, что никогда не смогу провести семинар. Спросите об этом моих старых друзей. Они не могут поверить, что это Филлис, которую они знают, которая почти никогда не говорила. Та Филлис была всегда стеснительной, ее не видно было в комнате. На последних интервью Саи Баба обычно приближался ко мне и говорил: «Шримати Кристал, выйди вперед». Услышав это впервые, я была в ужасе! Я не могла этого сделать. Поэтому Он подходил ко мне, клал Свою руку мне на спину и мягко толкал меня вперед.

В другое время, в Вайтфилде, Он обычно приглашал нас прийти вечером в Его резиденцию, где выступали лекторы, либо Он вел беседы, либо пели мальчишки. Однажды ребята сняли все картины со стен, чтобы обновить веранду в Его тогдашней резиденции в Вайтфилде. Сейчас здесь все выглядит совсем по-другому. А в тот вечер они собирались поставить всю мебель на место, затем – снова повесить картины на свои места. Мы были одни, я была там единственной женщиной. Что мне было делать? Я просто стояла. Он подошел, взял мою руку, провел меня в комнату, рукою очертил большой круг, улыбнулся мне и сказал: «Женская секция» (смеется). Он делал все возможное, чтобы вдохновить меня. Он знал, что у меня нет это, совсем его нет. Моя мать говорила мне, что я была бесполезной, глупой ... и поэтому у Него была четкая программа, Он мог работать со мной ... и я думаю, что поэтому Он выбрал меня. Это было не потому, что я была какой-то особенной и могла писать книги или проводить семинары. Я не могла этого делать и сейчас не могу этого делать. Это все Его дело. Я обязана всей своей жизнью Ему.

- Какой самый важный аспект на этом пути - самый трудный для вас? Как вы преодолели это препятствие?

- Мне было трудно говорить. Я никогда, никогда, никогда не мечтала ... я не могу сказать ни слова, я не могу написать ни слова, только благодаря Ему это происходит. Я

совсем не деятель. Ему приходится это делать, иначе ничего не получится. У меня не было мысли, что я должна писать книги. Я написала первую книгу, потому что Он настаивал, чтобы я написала о методе. «О, я не писатель» - я сказала Ему об этом. Он же ответил: «О, да, Я помогу тебе. Принеси Мне рукопись, когда ты ее закончишь». Я всегда пишу от руки. Итак, я принесла Ему написанные мною страницы. Он посмотрел на них и сказал: «Вороньи каракули» (смеется). Никто не может разобрать мой почерк. Когда я принесла Ему свою рукопись, я даже не думала, что Он хочет ее напечатать. Затем Он сказал: «А теперь ее необходимо напечатать ... ее надо послать как можно большему количеству людей во всем мире». Он часто говорил: «Ты напишешь еще одну книгу». Я же всегда отвечала: «О, нет».

На одном из интервью, кроме нас с мужем, было много людей. Он посмотрел вокруг, увидел меня и сказал: «О, Шримати Кристал, вы пишете еще одну книгу». Я услышала, как мой бедный муж издал подобие стога, как бы говоря: «О, нет, никакой книги». Я сказала: «Нет, Свами, я не готова, чтобы написать другую книгу». Саи Баба сказал: «О, да ... какое название книги?. У меня не было никаких мыслей в этой связи.

- Сейчас, когда Сатья Саи Баба не находится в Своей физической форме, как мы можем ощутить связь с Ним?

- Позвольте мне это объяснить, рассказав о том, что однажды произошло в Вайтфилде. Однажды, когда в первый раз Он сломал бедро, мы с дочерью были в Ашраме в Вайтфилде. Мы только что приехали и нам показалось, что Он выглядел просто ужасно. Он хромал. Он спросил нас, когда мы приехали. Больше мы Его не увидели, Он был в госпитале. Одна женщина, с которой мы говорили друг другу Саи Рам и этим ограничивались наши отношения, пришла поговорить со мной. Она была политиком. Она сказала мне: «Я слышала, что Вы иногда способны помогать людям, давая им ответы на вопросы. Мне бы хотелось, чтобы Вы, если Вы не возражаете, провели со мной такую сессию». Она хотела, чтобы я спросила Саи Бабу, поскольку у нее не было возможности сделать это самой, одобряет ли Он ее выбор все еще оставаться политиком. Она сказала: «Я хочу быть уверенной, что выполняю правильную работу». Я сказала: «Мне очень жаль, я обычно не задаю такого рода вопросов, но я вполне открыта, чтобы это сделать и посмотреть, какой ответ придет».

Во время встречи, на которой присутствовали моя дочь, эта дама и я, я как будто отключилась. Я никогда не теряю сознания, поэтому нельзя сказать, что я погрузилась в транс, я просто перевела свое внимание из того места, где я находилась, в другое место. Я перевела все внимание на Свами и стала спрашивать Его, что Он хотел бы сказать нам. Я оказалась в Саи Кулвант Холле. В реальности Саи Кулвант Холл был полностью пустым и закрытым. Кресла Бхагавана там не было. Но, когда я перевела на Свами свое внимание, я снова оказалась в Саи Кулвант Холле, хотя мы все физически находились здесь, в нашей комнате. И, к моему величайшему удивлению, там все еще стояло кресло Свами и Он сидел на нем. Но Он не был таким, как привычный Свами, Он был в Своем Световом Телe. Все, что я увидела – это то, что Свами был очень маленьким. И затем я увидела, что, подобно порхающей бабочке, Его окружало сияние

невероятного света и, словно драгоценности, внутри этого света сверкали всполохи всевозможных оттенков... Я была абсолютно потрясена. Я едва могла говорить. И тогда Он сказал: «Я сейчас показываю тебе Свое Световое Тело. Это – то, чем Я на самом деле являюсь. Ты думаешь, что это маленькое тело в оранжевой робе – это Я. Вовсе нет». И затем Он объяснил мне, что Он может проецировать Себя из этого Светового Тела в тело в оранжевом одеянии и совершать путешествия в Лондон, Сингапур или Тумбукту или вообще куда угодно. Он может это делать. Он добавил: «У тебя тоже есть такое Световое Тело, но ты не знаешь, что это – твое настоящее «Я». Если ты захочешь визуализировать это и медитировать на это, то ты установишь более глубокий контакт со своим Световым Телом». И затем Он продолжил давать мне инструкции. Он так и не ответил на вопрос этой дамы. Он только показал мне, что это Световое Тело было тем, чем Он является. И это – то, чем я являюсь тоже. Конечно, я поделилась этим со своей дочерью и с этой женщиной. Это было откровением.

Затем я проводила семинар в большом центре недалеко от Франкфурта в Германии. Все присутствующие там люди были преданными Саи Бабы. В этом месте был маленький магазинчик; там продавали джапамалы (четки), фотографии Саи Бабы и книги. В конце этой комнаты я увидела стенд с поздравительными открытками. Я подошла к нему и, к своему крайнему удивлению, увидела открытку, на которой было изображено точно такое же Световое Тело, которое я видела, но оно было Световым Телом не Саи Бабы, а Иисуса! Его нарисовал теософ. Вот, каким образом Саи Баба дал мне подтверждение истинности того, что я получила.

- В чем основной момент вашего послания?

- [Длинная пауза...А затем медленно...] Когда мы впервые встретились с Саи Бабой, в течение нескольких лет я получала от Него стихи и не записывала их. Одно из этих стихотворений, которое Саи Баба прочитал нам, является моим любимым. Я озвучу вам первое четверостишие: «Я люблю вас всех, абсолютно каждого из вас, ибо Я вижу глубоко внутри каждого из вас, под многими слоями, вашу подлинную суть». И затем – второе четверостишие, абсолютно такое же, как и первое, но вместо слов «подлинная суть» там говорится «истинная божественность». Именно так Саи Баба всегда смотрит на нас. Однажды во время интервью Он сказал: «Вы все – ходячие храмы». Мы не знали, что Он имел в виду. Тогда Он сказал, что подлинным обитателем тела является Свет и тело – это храм, в котором этот Свет живет, и этот Свет – мы. Поэтому я думаю, что именно таким будет мое послание: мы – не просто наше тело; мы – Свет.

### **Изречения Саи Бабы**

Мысли оказывают влияние на мировоззрение, которое, в свою очередь, воздействует на сознание. Мысли могут быть как позитивными, так и негативными. Добрые мысли, хорошие слова и праведные дела превращают человеческое существо в настоящего человека.

ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМ

## АШАДИ ЭКАДАШИ

Большое количество преданных, включая учеников Бал Викас, приехало из штатов Махараштра и Гоа для участия в священном празднике Ашади Экадаши на священной территории Прашанти Нилаям. Частью этих празднований стали представленные ими захватывающие музыкальная и культурная программы 8 и 9 июля 2014 года.

### Махараштра Гата

8 июля 2014 года первой программой, посвященной празднованию, стала «Махараштра Гата» (история Махараштры) – музыкальный спектакль, поставленный учениками Бал Викас и молодежью штатов Махараштра и Гоа. Начав свою программу в 17:00, ученики продемонстрировали славное наследие и богатство культуры штата Махараштра через такие праздники, как Ганеша пуджа, Мангалагаури пуджа и Ашади Экадаши и осветили знаменательные события в жизни таких святых, реформаторов и патриотов, как Махатма Джетиба Пхуле, д-р Анандибаи Джоши, Чхатрапати Шиваджи, Гадаже Махарадж и Баба Амте. Они завершили свое отлично подготовленное выступление прекрасным групповым исполнением песни, отражающей славу священной земли Махараштры. Затем последовали бхаджаны, в которых солировали ученики Бал Викас штатов Махараштра и Гоа. Тем временем, учащимся, участвовавшим в постановке, подарили одежду и памятные сувениры. Программа завершилась с предложением арати в 18:45 после раздачи всем прасада.

### Янна Бхарате, Танне Бхарата: танец-балет

Первым пунктом программы священного дня Ашади Экадаши стала традиционная процессия Динди и танец в исполнении варкарий. Утром в 8:20 процессия в состоянии высокого духовного и религиозного подъема вошла в Саи Кулвант Холл и вскоре весь зал наполнился вибрациями священных гимнов «Джей Джей Кришна Хари» и «Джей Джей Витала». Следующим пунктом программы был танец-балет «Янна Бхарате, Тана Бхарата» (нет на свете ничего такого, чего не было бы здесь в Бхарате), исполненный учениками Бал Викас и молодежью Махараштры и Гоа.

Под аудио запись мелодичных стихов в исполнении Бхагавана на телугу, отражающих величие и богатое наследие Бхарата, ученики Бал Викас в своих красочных костюмах исполнили зажигательные танцы, соответствующие теме каждого стиха, подчеркивая величие этой земли святости, покаяния, знания Вед и межконфессионального единства. В заключении этого грандиозного и оригинального выступления участникам программы подарили одежду и памятные подарки. В 10 часов утренняя программа завершилась с предложением *арати*.

### Программа духовных песен

Вечерняя программа была составлена из разнообразных духовных песен в исполнении шести талантливых певцов из Мумбая, которых собравшиеся слушали заворожено почти в течение полутора часов. Некоторые из песен, исполняемые этими молодыми артистами, включали молитвенную песню Господу Ганеше, бхаджан «Матерь Мира»,

популярный марати абханг (прим. форма музыкальной религиозной поэзии для восхваления индусского бога Витталы) святого Намдева «Хей, О, Виттале Бхатаджана Витсале» и неизменно популярную песню суфиев «Дама дам маст каландар». Певцы, исполнявшие эти волнующие песни – Шри Шанкет Модии и Шри Нишад Мишра - оба выпускники Института высшего образования Шри Сатья Саи - и четыре молодые певицы – Сварна Тивари, Дипали Сате, Кирти Килледар и Рухи Кудьяди. По окончании программы слушатели поздравили певцов и аккомпанировавших им музыкантов. После непродолжительного исполнения бхаджан и раздачи прасада программа завершилась предложением арати в 18:45.

Грандиозное празднование Ашади Экадаши завершилось вечером 10 июля 2014 года. восхитительной игрой на ситаре классической музыки Хинду в исполнении известного исполнителя Пандита Прабира Бхаттачарьи, заворожившего преданных почти на час. В конце программы артист вместе с музыкантами, обеспечивавшими ему музыкальную поддержку на табла и ситаре получили поздравления.

## ВЫЕЗДНОЙ СЕМИНАР САТЯ САИ ПРЕДАННЫХ

### ИЗ СТРАН ПЕРСИДСКОГО ЗАЛИВА И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА

Международная организация Сатья Саи 94-й зоны организовала выездной семинар Сатья Саи в Прашанти Нилаям с 15 по 21 июля 2014 года, в котором приняли участие более 250 преданных из Абу Даби, Дубаи, Бахрейна, Омана, Катара, Кувейта, Саудовской Аравии и Турции. 19 июля 2014 года группа этих преданных поднесла символическую гирлянду из песен в групповом исполнении под названием «Премамрита дхара (поток нектара любви)» к Лотосным стопам Бхагавана. Начав свое представление с духовного песнопения «Джей Ганеш ... Джей Ганеш», посвященного Господу Ганеше, певцы профессионально исполняли религиозные песни в течение почти 30 минут, заполняя все пространство духовным порывом, и завершили свою программу песней «Кайсе батаен нум китней дханья (как глубоко мы благодарны Бхагавану)», выражая глубокую признательность Бхагавану за возможность находиться в Его Божественном присутствии. По окончании программы певцов и музыкантов поздравили. После этого последовали бхаджаны, которые завершились показом видеозаписи бхаджана «Према Мудита Манасе Кахо Рама Рама Рам» в исполнении Бхагавана. Программа, которая началась в 17:00, завершилась предложением арати в 18:15 после раздачи прасада.

### Конференция, посвященная успехам в области артроскопии

Кафедра ортопедии Института высших медицинских наук Шри Сатья Саи в Прашантиграме провела трехдневную конференцию (с 15 по 17 июля 2014 года), посвященную успехам в области артроскопии и спортивной медицины. Ее участниками стали 150 именитых хирургов-ортопедов из Индии и других стран. Основное внимание в работе конференции было уделено вопросам управления в спорте и лечению травм верхних и нижних конечностей, а также внедрению принципов Идеального здравоохранения Саи. Гвоздем программы конференции стала

хирургическая демонстрация «вживую», а также семинар по коленной и плечевой артроскопии.

В своем приветственном обращении директор Института высших медицинских наук Шри Сатья Саи, д-р Чаудхари Волетти сказал, что философия, на основе которой был создан Институт в Прашантиграме – это бесплатное здравоохранение. Обращаясь к делегатам, Шри К. Чакраварти, член Центрального Траста Шри Сатья Саи указал на то, что в то время, когда никто не смог последовать такому примеру, Бхагаван учредил еще одну специализированную больницу в Уайтфилде. Он выразил надежду на то, что делегаты вернутся домой, наполненные оптимизмом. Затем выступил Шри Р.Дж. Ратнакар, член Центрального Траста Шри Сатья Саи, многие годы находящийся рядом с Бхагаваном. Он подчеркнул, что в 1991 году место, на котором в настоящее время стоит эта специализированная больница, было пустырем с бесплодной землей, и все же Бхагаван создал здесь дворец-крепость здравоохранения.

В течение трех дней работы конференции делегаты имели возможность участвовать в богатом академическом и духовном опыте. Многие из них высоко оценили высокий уровень мероприятия.

### **Детская страничка**

Один святой долгое время предавался суровому аскетизму на берегу моря, поставив перед собой цель – во всей полноте познать природу и форму Бога. Однажды он увидел маленького мальчика, черпавшего скорлупой от кокосового ореха морскую воду и выливавшего затем эту воду на морской берег. Увидев это, святой спросил ребенка: «Дитя? Что ты делаешь?». «Я собираюсь вычерпать всю воду из этого моря и вылить ее на берег», – ответил мальчик. «За сколько же миллиардов лет ты сможешь вычерпать это необъятное море, черпая воду скорлупой от кокосового ореха? Что за безумие овладело тобой?». Мальчик ответил вопросом на вопрос и преподал святому яркий урок: «Это вовсе не такая уж сложная задача. Я смогу осушить море, прежде чем ты постигнешь во всей полноте природу Бога. Так кто же безумен, ты или я?».

Кем мог быть этот мальчик, открывший глаза подвижнику? Это был ни кто иной, как сам Господь, воплощение Сат-Чит-Ананды, бесконечно великий и пребывающий в каждом живом существе. Он уничтожает в людях мирское безумие и способствует развитию в них безумия по Господу.

Приверженность истине, отрешенность, любовь и готовность к бескорыстному служению – необходимые составляющие характера. Руководствуйтесь голосом совести и вы никогда не ошибетесь.

### **УГОЛОК УЧЕНИКА**

От человеческого к божественному через Бал Викас

Я из Коты, штата Раджастан, и тема моего выступления сегодня: «От Бал Викас к Локе Викас». Когда мы приходим на занятия Бал Викас, первое, что мы должны понять, Бал

Викас – это не только теория и книжные знания, это практическое знание, которое направляет нашу жизнь на путь человеческих ценностей. Иногда я думаю, какой бы была моя жизнь, если бы я не пришел в школу Бал Викас. Наверное, такой же ограниченной как у лягушки, которая живет в своем пруду.

За девять лет учебы в школе Бал Викас, моим самым большим опытом стало постижение таких общечеловеческих ценностей как дисциплина, сострадание и любовь. Духовные учителя школы дают нам эти знания, будучи сами примерами этих знаний, т.к. сначала они применяют их в своей жизни, а потом уже обучают этому своих учеников. Таким образом, ученики Бал Викас получают практические знания общечеловеческих ценностей, а не одну лишь теорию. Как говорит Бхагаван Саи Баба, ученики должны не только стремиться получать хорошие отметки, они должны стараться не получать плохие. Поэтому эти девять лет я прилагал усилия получать не только хорошие отметки по учебным предметам, но и не получать плохих, и в своем классе применял на практике общечеловеческие ценности, которым нас обучают в школе.

Важно заметить, что в каком бы месте не работали выпускники школ Бал Викас, в какой бы сфере деятельности они не были заняты, их везде ценят за такие качества как самопожертвованность, уверенность в себе, удовлетворенность и осознанность. Поэтому каждая мать желает, чтобы ее ребенок учился в школе Бал Викас. Когда каждый ребенок станет учеником школы Бал Викас, это обязательно приведет к Локе Викас (благополучию в мире).

Скульптур наделяет жизнью инертный камень, вырезая из него прекрасное божество, и горшечник лепит из глины красивые горшки. Таким же образом, система образования Бал Викас, основанная Божественным Учителем, Бхагаваном Саи Бабой, трансформирует человеческое существо в божественное. Давайте все произнесем молитву Всезнающему, Вездесущему и Всемогущему Бхагавану: «Самаста Лока Сукхино Бхаванту (Да будут счастливы все существа во всех мирах!)».

-- Из выступления Манси Джейна, Сарасвати Видья Мандир, Кота, Раджастан, 4 января 2014 года на Национальной конвенции выпускников школ Бал Викас и Зей группы студентов в Прашанти Нилаям.

### **Свами дает советы ученикам**

Несмотря на то, что говорят другие, объединяйте свои духовные поиски с учебными занятиями. Вы не можете ехать на телеге жизни на одном колесе. Это слишком опасно. Птица не может летать с одним крылом. Она может свободно парить только с двумя крыльями. Подобно ей, человеку необходимы знания, чтобы заниматься мирскими делами, а также Брахмавидья или духовное знание. Получайте знания мирских наук, они необходимы. Одновременно ищите духовную мудрость. Вам нужно жить на основе этих двух видов знания.

Для тех, кто говорит по-английски

## **Важные высказывания**

Ниже приведены важные высказывания Бхагавана Саи Бабы. Запомните их и найдите следующие слова в таблице:

Character, education, commerce, morality, principles, culture, unity, religion, love, science, humanity, dangerous, sacrifice, wisdom.

1. Образование без характера, коммерция без нравственности, политика без принципов, наука без человечности, религия без любви, культура без единства, управление без справедливости, знание без применения, патриотизм без жертвенности не только бесполезны, но и опасны.
2. Венец образования – характер, венец культуры – совершенство, венец знаний – любовь, венец мудрости – свобода.
3. Абсолютная свобода – это полное отсутствие желаний.

Уникальное достижение

Шри Сатъя Саи Средняя школа в Прашанти Нилаям, занимающаяся 34 года школьным образованием и всесторонним развитием детей была выделена Министерством развития людских ресурсов правительства Индии, как:

1. Лучшая и единственная школа во всем штате Андхра Прадеш, в списке 10 из 5347 школ Индии, достигших в среднем 90,012% (баллов) по CBSE (Государственной программы) для XII (выпускного) класса за 2013-14 учебный год.
2. При этом, 14 студентов награждены специальной (вузовской) стипендией Министерства науки и технологии правительства Индии в размере 80000 рупий (64000 рублей) - в год в течение последующих 5 лет. Мы рады сообщить, что эти 14 студентов из Шри Сатъя Саи средней школы, относятся к лучшему 1% по успеваемости из всех школьников страны в соответствии с недавними результатами экзаменов.
3. В общей сложности 20 преподавателей из Шри Сатъя Саи средней школы, Прашанти Нилаям, получили за высокие показатели в работе «Индивидуальные грамоты» от госпожи Смрити Ирани, Министра по развитию людских ресурсов Правительства Индии.

Директор

## **ОБОЖЕСТВИТЕ САМИХ СЕБЯ СТАНЬТЕ БОЖЕСТВЕННЫМИ**

У человека есть все необходимое, чтобы осознать свое Высшее «Я». Его сознание способно вместить Космос, подобно тому, как зеркало может отразить небосвод. Сердце – это зеркало, в котором можно увидеть всю Вселенную. Осознайте, что с этого самого мгновения вы являетесь воплощениями Бога. Отбросьте ощущение своей

незначительности. Какими вы себя представляете, такими и становитесь. Поэтому обожествите себя постоянным памятованием о своей врожденной божественности.

Сатья Саи Баба