

## **ОЧИЩАЙТЕ СВОИ СЕРДЦА**

Выступление Бхагавана 2 сентября 1996 года

*Как может злонамеренный человек с загрязнённым сердцем осознать принцип Истинного Я?*

*Это может сделать только человек с чистым сердцем.*

*Не забывайте эти мудрые слова.*

(стихотворение на телугу)

### **ЛЮБОВЬ ПРОНИЗЫВАЕТ ВСЁ МИР**

*Воплощения любви!*

Тому, кто стремится осознать принцип Истинного Я и обучать этому других людей, следует, прежде всего, очистить своё сердце. Человек, сердце которого загрязнено, не может осознать Истинное Я и учить этому других людей. Ядовитые змеи и скорпионы заползают в ту комнату, в которой нет света. Они не заползают в хорошо освещённую комнату. Подобно этому такие плохие качества, как желание, гнев, заблуждение, жадность, гордыня и зависть не могут появиться в сердце, сияющем чистой любовью. Они появляются только в том сердце, в котором нет священной любви. Поэтому важно, чтобы человек очищал и освящал сердце, наполненное любовью и состраданием.

### **Наполните своё сердце любовью Бога**

Сердце человека должно быть наполнено благородными качествами терпимости, непоколебимости, сострадания и удовлетворённости. Только тогда он сможет легко понять принцип Истинного Я и распространять знания о нём. Принцип Истинного Я невозможно обрести только с помощью образования, учёности и ума. Для этого важнее всего чистота сердца. Какое образование получили такие возвышенные люди как Рамакришна Парамхамса, Кабир и Сурдас? Рамакришна не был высокообразованным человеком, тем не менее, его знают во всём мире, как *Парамхамсу* (реализованного человека). Это произошло потому, что у него было чистое сердце. Для того чтобы очистить сердце, не нужно заниматься *джаной*, *таной* и *дхьяной* (воспеванием, занятием аскезой и медитацией), не нужно изучать Веды, священные тексты, *пураны* и *итихасы* (эпические и мифологические тексты). Для обретения чистого сердца нужно только любить Бога. Нет ничего более великого, чем это. Сердце, наполненное любовью к Богу, является сердцем истинного человека.

### **Какая пища, таким будет ум**

Людям, желающим очистить сердце, следует внимательно относиться к пище, которую они употребляют, и своим привычкам. Тело человека переваривает пищу. Её тонкая эссенция питает кости, мускулы и поступает в кровь, а самая тонкая часть пищи проникает в ум. Какая пища, таким будет и ум. Поэтому важно питаться чистой, священной, *саттвической* и здоровой пищей в умеренных количествах. В былые времена мудрецы и святые жили в лесах, питаясь только фруктами и клубнями. Благодаря такой *саттвической* пище они могли жить в покое. Возможно, вы не осознаёте, насколько благотворна *саттвическая* еда. В каком блаженстве пребывали Сита, Рама и Лакшмана, когда они жили в изгнании в лесу и питались фруктами и клубнями! Счастье зависит от верного питания и привычек. Счастье невозможно найти в мирских удобствах и дорогостоящей еде. Его можно найти только в естественной пище, созданной Богом. Чистой должна быть не только пища, но и питьевая вода. Грубая часть воды, которую мы употребляем, выходит из тела в виде мочи, а тонкая часть становится *праной* (жизненным принципом). Для человека самое большое значение имеют ум и жизненный принцип. Они взаимозависимы. Когда вы достигаете состояния *Аманаски* (превосходите ум), тогда ум не

существует. Для того чтобы жить возвышенной жизнью, необходимо питаться чистой пищей и развить хорошие привычки. Люди заблуждаются, когда думают, что силу ума можно развить, идя по мирскому пути. Они не смогут сделать этого до тех пор, пока не начнут идти по внутреннему пути. Ваше сердце - это *Химачала* (гора Кайлас), на которой обитают Господь Шива и Парвати и танцуют свой космический танец, дарующий блаженство не только преданным, но и всему миру. Божественная форма Господа Шивы наполнена блаженством и очарованием.

*Господь горы Кайлас проявил Свою Божественную форму: Его голову украшает полумесяц, прохладные воды Ганги стекают по Его спутанным волосам, в середине лба у Него светится глаз и горло сияет фиолетовым светом, подобно ягодам черной смородины. Он носит браслеты и пояс из змей, всё Его тело покрыто Вибхути, Его лоб украшает точка Кумкума, Его красные губы сияют соком бетеля, в Его ушах - золотые серьги, украшенные бриллиантами, и всё Его тело излучает Божественное сияние.*

(стихотворение на телугу)

### **Мир не может существовать без Любви**

Для того чтобы почувствовать блаженство формы Господа, вам следует обрести чистоту тела, ума и духа. Для этого нужно питаться подходящей пищей и развить верные привычки. Поэтому студентам следует придавать важное значение пище и привычкам. На самом деле, всё их будущее зависит от пищи и привычек. Для того чтобы пережить присущую им Божественность, студентам нужно следить за чистотой не только еды, но и всех устремлений. Такая чистота развивает в вашем сердце священную любовь. У любви нет формы, но человек может пережить блаженство, которое она дарует. У аромата нет формы, но у цветка, излучающего аромат, есть форма. Если в вашем сердце есть любовь, то она отражается на вашем лице. Это отражение вашего внутреннего существа. Когда человек делится любовью с другими людьми, он переживает всё больше и больше блаженства. Это блаженство вечное и постоянное. Его невозможно пережить благодаря мирским предметами и достижениям мирских целей. Его можно обрести, следуя по пути *Нивритти* (духовности).

В пробуждённом состоянии ум человека воздействует на него. До тех пор, пока у вас есть ум, вы видите вокруг себя мир. Пока вы будете видеть мир, вы будете переживать счастье и печаль. От чего зависит, переживаете ли вы счастье или печаль? От ума. В состоянии глубокого сна ума нет, и, следовательно, нет ни мира, ни переживания счастья или печали. Пока есть ум, есть и мир; пока есть мир, будет счастье и печаль. Когда вы выходите за пределы ума, нет ни счастья, ни печали. Как вы можете превзойти ум? Вы можете это сделать, развивая любовь к Богу. *Расо Вай Сах* (Бог существует в форме квинтэссенции). Любовь пронизывает весь мир подобно тому, как сахар пронизывает каждую каплю сиропа. Любовь пронизывает всё, блаженство пронизывает всё. Человек, любое живое существо не может существовать без любви.

### **Осознайте Атмический принцип**

Раньше Я уже рассказывал эту историю. Она произошла во время войны Махабхарата. Мудрец Вьяса следовал на поле боя. По пути он увидел быстро бегущее насекомое и очень удивился. Он наделил насекомое даром речи и спросил его: "О, маленькое создание, почему ты так быстро бежишь? Какая опасность настигает тебя?" Насекомое ответило: "О, почтенный мудрец, война Махабхарата очень жестокая. Через несколько минут, здесь проедет колесница Арджуны. Невозможно описать словами ту скорость, с которой едет эта колесница. Я убегаю с этого места для того, чтобы меня не раздавило колесо этой колесницы". Не только люди, но и насекомые хотят защитить себя. Каждое существо хочет быть защищённым, жить в безопасности счастливой и удовлетворённой жизнью. Любовь присутствует в каждом существе, но она выражается различными способами.

Вы видите окружающий вас мир и называете его *Джагат* (мир). Но мудрый человек говорит вам: "О, глупец! То, что ты видишь, это не *Джагат*, а Сам Бог". *Пашьянпати Ча Напашьянти Мудхо* (глупец тот, кто видит, но не осознаёт реальность). Бог - это причина, а мир - следствие. Творение - это проявление причины и следствия. Мир не может существовать без Бога. Поэтому то, что вы видите вокруг вас, это Сам Бог, принявший форму этого мира. Каждый человек воспринимает Бога по-своему, основываясь на своих чувствах и вере.

В мире нет покоя и безопасности, так как современная система образования не развивает в студентах веру в Бога. Однажды один человек привёл в школу своего сына для того, чтобы его приняли на учёбу. Он встретился с директором школы и сказал ему: "Сэр, мой сын очень умный, но у него есть две слабости". Директор школы попросил отца рассказать об этих слабостях, и тогда отец ответил: "Он не знает, что является для него хорошим, и не слушает других". В таком же положении находится современный человек, получивший образование. Он наполнен эгоизмом, думая, что он знает всё. Но что он знает? Глупец тот, кто не знает себя. Тогда что же он может знать о мире?

*Человек может получить такие учёные степени, как магистр гуманитарных наук и бакалавр искусств, и занять высокое положение в обществе,*

*Человек может накопить богатство, заниматься благотворительностью и прославиться,*

*Он может быть наделён большой физической силой и наслаждаться продолжительной жизнью и здоровьем,*

*Человек может быть великим учёным, изучающим и проповедующим Веды,*

*Но никто не может сравниться с истинным преданным Господа.*

*Человек не сможет обрести Мукти (освобождение) без Дайва Бхакти (преданности Господу).*

*Что ещё нужно сказать этому собранию благородных студентов!*

(стихотворение на телугу)

Человек думает, что он очень умный, что он получил много знаний. Но действительно умный человек так не думает. Глупый человек думает, что он очень умён! Ваша жизнь расцветёт, воссияет и станет служить идеалом для других людей только тогда, когда вы разовьёте любовь к Богу. Вам следует стать идеальными во всех отношениях. Важно, чтобы вы осознали принцип *Атмана* (Истинного Я). На самом деле, каждый человек является воплощением *Атмана*. Но из-за привязанности к телу он забывает принцип *Атмана*. Вы сможете пережить блаженство тогда, когда избавитесь от привязанности к телу и разовьёте *Атмабхиману* (привязанность к Истинному Я).

### **Божественная любовь слаще амброзии**

В этом мире есть три вида существ. Одни могут жить только в воде, другие - только на земле, а третьи - и на земле, и в воде.

Подобно этому есть возвышенные люди, которые прожили всю свою жизнь, постоянно размышляя о Боге. Есть люди, живущие мирской жизнью, изредка размышляющие на духовные темы. Их жизнь подобна скачкам на двух лошадях: одной ногой они стоят на мирском пути, а другой - на духовном. Существует третья категория людей. Они живут только мирской жизнью, не имея никаких духовных устремлений. Они болеют болезнью невежества, и не могут даже почувствовать аромат духовности. Поэтому людей можно разделить на теистов, атеистов, теистических атеистов и атеистических теистов.

Вы получили счастливое благословение родиться в теле человека. Не все существа, проживая жизнь за жизнью, могут получить такое рождение. *Джантунам Нара Джанма Дурлабха* (среди всех живых существ рождение в теле человека самое редкое). Человеческое рождение очень благородное, возвышенное и добродетельное. Оно подобно драгоценному бриллианту. Но человек готов разменять его на пустые вещи, подобные кускам угля. Если человек знает ценность бриллианта, то будет ли он использовать его на столе как пресс-папье? Нет. Человек, знающий ценность бриллианта, будет бережно хранить его в металлическом шкафу, закрытом на замок. Поэтому, прежде всего, важно узнать ценность *Атма Таттвы* (принципа Истинного Я). Таким же драгоценным является и Имя Господа.

Мира пела: *"Пайоджи Мэнэ Нам Ратан Дхана Пайо* (я нашла драгоценное Божественное Имя)". Она считала Божественное Имя самым драгоценным бриллиантом. Кто может так думать? Как этого можно достичь? Только благодаря милости Бога. Милость Бога невозможно купить на рынке или в магазине, её может дать только Бог. Бог является обладателем этого бриллианта. Поэтому когда вы находите прибежище в Нём, этот бриллиант становится вашим. Вы знаете, как он выглядит: он сияет подобно тысяче солнц. Даже сияние тысячи солнц является тусклым в сравнении с сиянием этого "солнца". Каков вкус Божественной любви? Знаете ли вы? Даже Божественная амброзия кажется безвкусной в сравнении со сладостью Божественной любви. Эта сладость бесподобна, она несравненна. Бог является воплощением сладости. *Вачанам Мадхурам, Наянам Мадхурам, Ваданам Мадхурам, Мадхурадхипатэ Акхилам Мадхурам* (Его речь, Его глаза и Его взгляды сладостны. Он - Господь сладости и сама сладость). Как человек, вкусивший эту сладость, может желать мирских удовольствий, которые являются преходящими, временными и мимолётными? К мирским удовольствиям могут стремиться только те люди, которые не почувствовали вкус Божественности. Почему же люди желают получить мирские удовольствия? Причина заключается в их невежестве, появляющихся в результате греховных поступков, совершённых в течение множества прошлых жизней. Сегодня люди стремятся получить деньги, положение в обществе и власть, но не Бога.

*Человек может хвастаться большим богатством, но в этом мире оно не может даровать даже малую долю покоя.*

*Человек может хвастаться полученным мирским образованием, но в этом мире оно не может даровать даже малую долю покоя.*

*Покой можно найти только в одном месте: в храме вашего сердца.*

(стихотворение на телугу)

### **Никогда не забывайте свою внутреннюю Божественность**

Люди ищут покой, но его невозможно обрести снаружи. Он находится внутри. Те, кто стремятся к истинному покою, обретут всё - богатство, мирские удовольствия, силу, имя и славу. Им не нужно устремляться за ними. Всё это появится у них само собой. Им не нужно напрягать свои нервы; освобождение буквально упадёт к ним на колени. Они почувствуют небесное блаженство. Что такое небеса? Люди думают, что хороший сон на удобной кровати в комнате с кондиционером, это поистине рай. Не к такому счастью человеку следует стремиться. Истинное счастье нельзя обрести, переживая физические удовольствия.

*Тело, состоящее из пяти элементов, слабое, оно постепенно распадается. Хотя жизнь человека длится сто лет, но никто не знает, сколько он проживёт. Человек может оставить свою смертную оболочку в любое время: в детстве, юности или старости. Смерть предопределена. Поэтому человеку следует осознать свою истинную природу до того, как его тело разрушится.* (стихотворение на телугу)

Рождение в теле человека - это дар Бога. Вы должны понять его значение. Если вы потратите всё время на чтение книг, то какая от этого будет польза, если ничего из прочитанного вы не применяете на практике? Время летит быстро и не останавливается ни на одно мгновение. Никто не знает, когда, где и каким образом наступит смерть. Вам следует выполнять свои обязанности, понимая истину о том, что смерть предопределена. Для чего вам нужно просить что-то у кого-либо? На самом деле, все являются бедными. Даёт только Бог, Он - единственный владыка. Когда царь Тханджавура послал Тьягарадже подарки, Тьягараджа отказался принять их, говоря: "Я - не *Анатха* (тот, у кого нет господина), так как Господь Рама - мой *Натх* (господин). На самом деле, Рама - *владыка*, так как у Него нет господина. Поэтому преподнесите эти дары Ему". Господь Рама - мастер бедных и нуждающихся. Воспевайте славу Рамы. Ничто не принесёт вам больше пользы, чем это. Выполняйте свои мирские обязанности, храня в своём сердце Имя Господа. Вам не нужно ни от чего избавляться. Вам только нужно отбросить ощущение того, что вы смертны. Вы - не простые смертные. Тело - это только одежда, которую вы носите. Вы не знаете, сколько одежаний вы уже сменили. Смерть - это одеяние жизни. Вы слишком привязаны к телу. Но вы не являетесь телом. Всегда напоминайте себе: "Я - Бог, я - Бог". *Ахам Брахмасми* (я - Брахман). Никогда, даже во сне, не забывайте эту истину. Все являются воплощениями Брахмана. Нет ничего, кроме Брахмана. *Экамева Адвитиям Брахма* (Бог один, другого не существует). Хотя вы по своей сути Божественны, вы считаете себя мелкими и жалкими. Это поистине великое несчастье.

*Несмотря на всю свою образованность и интеллект, глупый человек не сможет познать своё Истинное Я, а злонамеренный не избавится от плохих качеств. Современное образование ведёт только к спорам, а не к всеобъемлющей мудрости.* (стихотворение на телугу)

*Какая польза от получения мирского образования, которое не может привести вас к бессмертию? Обретите знания, способные сделать вас бессмертными.* (стихотворение на телугу).

### **Осознайте славу любви Бога**

В "Махабхарате", когда Якша спросил: "Кто в этом мире действительно слеп?" - Юджиштхира ответил: "Слепым поистине является тот человек, который не избавился от плохих качеств, несмотря на всё полученное образование". Если вы так много учитесь, то вам следует верно использовать полученные знания и избавиться от плохих качеств. Это истинная отречённость. Отречение не означает того, что вы должны уйти из дома в лес, оставив семью и собственность. Истинное отречение и истинная *йога* - это избавление от плохих мыслей. Вам следует знать, что означает *йога*. *Йога* - это отказ от плохих качеств, плохих привычек и плохих мыслей. Тогда Бог Сам прибежит к вам и изольёт на вас Свою безграничную любовь.

Однажды Господь Ишвара сказал Парвати, что Он в долгу у преданных. Парвати спросила Его о том, что это за долг, и что Он должен вернуть им? Ишвара ответил: "Преданные любят меня. Они дают мне свою драгоценную любовь. Поэтому Я должен оплатить долг любви с процентами в виде освобождения". Какие же проценты даёт Бог? Не 14 и не 18 процентов, которые даёт банк. Он даёт 100%. Такая у Бога любовь к преданным, что Он всегда готов излить на них Свою милость. Но вы не знаете эту истину и эту тайну. Кто может описать славу любви Бога?

Анни Безант сказала, что Бог находится здесь, там и повсюду. Жители Индии устремляются в места паломничества в поисках Бога. По правде говоря, ищут ли преданные Бога, или Бог ищет преданного? Для чего искать Бога, который находится повсюду? На самом деле, куда бы вы ни посмотрели, вы нигде не найдёте истинного преданного. Поэтому Анни Безант сказала, что Бог ищет истинного преданного. Находясь в присутствии Свами, многие люди ведут себя как преданные. "Свети, свети маленькая

звезда. Как я узнаю, что ты из себя представляешь". Когда они находятся рядом со Мной, они делают вид, что являются великими преданными. Но у них нет истинной преданности.

*Они совершают греховные поступки, а когда сталкиваются с последствиями своих действий, обвиняют Меня в своих страданиях. (стихотворение на телугу)*

Какой в этом смысл? Можете ли вы называть их преданными? *Бхакти* - это абсолютная преданность Богу. Всё принадлежит Богу. Существует только Бог. Если всё является Богом, то может быть ещё один Бог? Эту же истину провозглашала Радха. Для чего нужно постоянно размышлять о Боге? Вам нужно постоянно напоминать себе о своей реальности: "Я - Брахман, я - Брахман, я - Брахман". Вместо этого вы называете себя по имени и отождествляете себя с именем, данным этому телу. Это большая ошибка. Вы говорите, что вас зовут Рамаиях, но Рамаиях - это имя, данное вашему телу. Это не ваше имя. Тело подобно пузырьку на поверхности воды. Кто знает, когда этот пузырь лопнет? Вам следует всегда отождествлять себя с Брахманом. Говорите: "*Ахам Брахмасми* (Я - Брахман)". Тогда куда бы вы ни пошли, вы будете успешны во всех своих устремлениях. Когда вы непоколебимо верите в это утверждение, вы становитесь Богом.

## **Истинное счастье исходит от Бога**

*Воплощения Любви!*

Возможно, вам не нравится, когда Я снова и снова говорю вам о том, чтобы вы не привязывались к телу. Но это истина. Я пришёл сюда не для того, чтобы заслужить вашу признательность. Я пришёл для того, чтобы научить вас истине. В этом заключается Мой долг, а ваш долг - следовать истине.

Духовному искателю следует помнить о четырёх видах чистоты: *Бху Шубхрата*, *Бхава Шубхрата*, *Дэха Шубхрата* и *Атма Шубхрата* (чистота места, чувств, тела и внутреннего существа). Что такое *Бху Шубхрата*? Вам следует содержать все места и окрестности в чистоте с верой в то, что Бог находится повсюду. Более того, когда вы видите перед собой Бога в физической форме, вам следует содержать это место в абсолютной чистоте. Например, вам следует содержать в абсолютной чистоте любое место, где присутствует Свами, и поддерживать абсолютную тишину. Вам следует освободиться от эгоизма и привязанности. В этом заключается смысл *Бху Шубхраты*.

Далее следует *Бхава Шубхрата*. Как вам следует поддерживать эту чистоту? Бог пронизывает всё, Он вечен и неизмеримо большой. Он является воплощением любви, сострадания и блаженства. Вам следует всегда сосредотачивать своё внимание на этой истине и размышлять о Нём. Какой бы форме Бога вы ни поклонялись, Он предстанет перед вами в этой форме.

В чём заключается смысл *Дэха Шубхраты*? Вам следует служить каждому человеку с чувством, что в нём присутствует Бог. Вам нужно помочь ему всеми возможными способами, понимая его потребности в еде и жилье. Это *Дэха Шубхрата*.

Что такое *Атма Шубхрата*? *Сарватах Панипадам Тат Сарватхокши Сиромукхам, Сарватах Шрутимальлоке Сарвамаврутхья Тиитхати* (Своими руками, стопами, глазами, головами, ртами и ушами Он пронизывает Вселенную). *Атман* находится повсюду. Когда вы осознаете эту истину, вы переживёте истинное счастье. Кому бы вы ни служили, кого бы вы не сделали счастливыми, это равносильно тому, что вы служите Богу и делаете Его счастливыми. Вы можете получить истинное счастье только у Бога, а не у какого-либо человека. Отец, мать, жена, дети и все другие мирские взаимоотношения могут наделить человека только временным счастьем. Только Бог может даровать вам вечное блаженство. Для того чтобы пережить блаженство, вам следует идти по пути служения. Если вы

следуете по этому пути в повседневной жизни, то нет Бога превыше вас. На самом деле, вы являетесь воплощениями Бога. Вам следует верить в то, что вы являетесь Богом, проявлять только божественные качества и вести себя, переживая божественные чувства.

(Бхагаван завершил выступление *бхаджаном "Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахин..."*)

**- Из выступления Бхагавана в Саи Кулвант Холле в Прашанти Нилаяме 2 сентября 1996 года.**

## **ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ**

Отчет

### **ПАЛОМНИЧЕСТВО МОЛОДЕЖИ ИЗ ЗАПАДНОЙ БЕНГАЛИИ**

Более 400 молодых людей, юношей и девушек, прибыли в трехдневное паломничество в Прашанти Нилаям из Западной Бенгалии в последнюю неделю августа 2014 года. Частью паломничества Организации Сатья Саи Западной Бенгалии стала программа духовной музыки «Према Арадана» (поклонение в любви), которую представили два выпускника музыкального колледжа Сатья Саи из Мирпури 28 августа 2014 г. Начав свое выступление с молитвы Господу Ганеше, певцы исполнили классическую композицию – *бхаджан* Матерь Мира и особую композицию в размере и ритме «Рамаяны» автора Тулсидаса. Эта великолепная музыкальная программа завершилась исполнением нескольких *бхаджан* молодежью Саи (девушками) из Западной Бенгалии. Программа завершилась предложением *арати* в 18.20.

### **ГАНЕША ЧАТУРИ**

Священный праздник Ганеши Чатурти отмечался в Прашанти Нилаяме с чувством глубокой преданности 29 августа 2014 г. Утренняя программа состояла из *стотр* (гимнов-восхвалений), посвященных Ганеше, и духовных песен, которая была представлена студентами Института Высшего образования Шри Сатья Саи. Начав свое выступление с молитвы Господу Ганеше, студенты исполнили *стотры* «Ганаштакам» и «Ганеш Панчаратнам» и спели духовные песни, посвященные Господу Ганеше. После этого были *бхаджаны* и раздача *прасада*. Утренняя программа, которая началась в 8.00 утра, завершилась в 9.40 предложением *арати*.

### ***Божественная беседа Бхагавана***

Первым пунктом вечерней программы было яркое выступление выпускника Института Шри Бишу Прусти, работающего на Radio Sai Global Harmony. Размышляя о важности празднования Ганеши Чатурти, Шри Прусти отметил, что Ганеша был воплощением божественной мудрости. Осознание божественной мудрости, которая есть в каждом человеческом существе, добавил он, является настоящей целью празднования этого священного события.

После выступления была показана видео запись Божественной беседы Бхагавана, в которой Он убеждал управлять своим умом, потому что ум является причиной как счастья, так и печали человека. Все страдания человека закончатся, когда он сосредоточит свой ум на Боге, сказал Бхагаван. Бхагаван завершил Свою беседу *бхаджаном* «Сатъям Джнянам Анандам Брахма». После чего последовали *бхаджаны* и раздача *прасада*. Эта программа подошла к завершению с предложением *арати* в 18.45.

### **Церемония погружения**

Поклонение Ганеше по традиции студентами и персонала *ашрама* началось в день Ганеши Чатурти 29 августа и завершилось 31 августа 2014 г., когда как обычно процессия

торжественно внесла изваяния Ганеши в Саи Кулвант Холл. Изваяния различной формы и дизайна следовали на своих красиво украшенных повозках за певцами, исполнявших ведические гимны и *бхаджаны*, а затем были поставлены в ряд в Саи Кулвант Холле к 16.30 31 августа, когда в Холле началось обычное исполнение ведических гимнов. Вскоре после этого студентов и персонал начали двигаться вокруг Бхаджан Мандира во время исполнения ведических *мантр* и пения *бхаджан*. После чего группа учащихся начальной школы исполнила очень красивый и зажигательный танец. За этим танцем последовал другой прекрасный танец в исполнении учащихся старшей группы средней школы. Затем священник *мандира* предложил *арати* изваяниям Ганеши, сигнализируя, что настало время вывозить их для священной церемонии погружения. Прежде чем приступить к церемонии погружения, различные группы учащихся, студентов и персонала поставили свои изваяния перед местом *Самадхи* Бхагавана и предложили Бхагавану свои приветствия. Нужно было увидеть грандиозность всего показа скульптур Ганеши, установленных на различных разноцветных и художественно оформленных повозках, чтобы поверить в реальность происходящего. Среди привлекающего внимание, были: оформление огромных часов, красивый павлин, боевой танк и роскошная колесница. Когда изваяния были унесены из холла, начались *бхаджаны*, которые завершила аудио запись *бхаджана* «*Субраманьям, Субраманьям*» в исполнении Бхагавана. В 18.00 *арати* ознаменовало завершение этой величественной церемонии.

## ПРАЗДНИК ОНАМ

Большое количество преданных приехало из штата Керала в трехдневное паломничество в Прашанти Ниляам, чтобы отметить священный праздник с по 5 по 7 сентября 2014 года. По этому торжественному случаю Организация служения Шри Сатъя Саи Кералы организовала разнообразные программы, куда вошли блестящие выступления, презентации духовной музыки, зажигательные и красочные танцы детей, а также показ в видео записи Божественной беседы Бхагавана. Кроме презентации музыкальной и культурной программ, преданные из Кералы пропевали ведические гимны и проводили *бхаджаны* в Саи Кулвант Холле в течение всех трех дней, как утром, так и вечером.

## Доклады и музыкальные концерты

5 сентября 2014 г. программа, состоящая из двух докладов и двух концертов духовной музыки, началась в 17.00 с доклада Шри К. Джаякумара, ректора Университета Малаялама. Остановившись на значимости празднования Онам, уважаемый докладчик заметил, что Онам является праздником самопожертвования в поисках милости Бога для искоренения эго, примером чего является история Махабали (царя древней Кералы). Вторым докладчиком был Шри Мохаммед Али, один из 250 пациентов с заболеванием сердца, который приехал в Прашанти Ниляам в качестве паломника. На правильном *малаялам* Шри Мохаммед Али рассказал, как он и другие пациенты-сердечники получили столь необходимую помощь и любящую заботу от Организации Сатъя Саи штата Керала после того, как у них были проведены операции на сердце в специализированной больнице Шри Сатъя Саи. Выражая свою благодарность Бхагавану, выступавший призвал всех следовать по пути любви и бескорыстного служения, указанному Бхагаваном Шри Сатъя Саи Бабой.

После этого два выдающихся певца Шри Рамеш Садашива и Шри Муралидхаран Унни очаровали преданных духовными песнями и музыкальными композициями в стиле *Карнатик* почти на 45 минут, заполняя все пространство священными вибрациями. Затем последовали *бхаджаны* и раздача *прасада*. В это время поздравили обоих певцов и подарили памятные сувениры. Так же тепло поблагодарили музыкантов обеспечивавших музыкальное сопровождение. В 18.40 *арати* ознаменовало завершение первого дня празднования Онам в Прашанти Ниляаме.



## Великолепный танцевальный номер

Программа 6 сентября состояла из двух докладов и танцевального номера, подготовленного студентами из Кералы. Первым выступил судья Суреш Кумар из Высшего суда штата Керала. Он рассказал несколько эпизодов из своей жизни как Бхагаван Саи Баба много раз спасал его в трудных ситуациях и заботился о нем как мать о своем ребенке. Он отметил, что Онам знаменует новое начало в жизни, принятие пути истины, праведности, любви, покоя и добра. Вторым выступил Шри Сатиш Чандра из Института высших медицинских наук Шри Сатья Саи в Вайтфильде, который проделал свой путь от Касаргода до Тируванантапурама на велосипеде и встретился с пациентами, которые перенесли операции на сердце в специализированных больницах в Путтапарти и в Вайтфильде. Он рассказал о своих встречах с пациентами, находящимися под опекой Организации Саи штата Керала, и отметил, что этот акт служения пациентам из малоимущих слоев населения не только приободрил самих пациентов, но также дал ощущение удовлетворения всем врачам и добровольцам Организации Саи.

Затем ученики школы Бал Викас из района Алаппужа показали восхитительный танцевальный номер. Начали он свой танец под мелодию *бхаджана* «Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам», и в течение 45 минут удерживали зрителей в замороженном состоянии своим великолепным исполнением. Красивые костюмы, грим, грациозные движения ногами, экспрессивная жестикуляция руками, мелодичная музыка и прекрасно исполненные песни преданности превратили танцевальный номер в необыкновенное представление. В конце танца, ученикам подарили одежду. После нескольких *бхаджанов* и раздачи *прасада*, программа, которая началась в 16.30 с пропевания Вед, закончилась в 18.45 предложением *арати*.

## Празднование Онам

7 сентября 2014 года Саи Кулвант Холл был празднично украшен, в том числе цветными зонтиками, красивыми лентами, гирляндами и цветами. Программа началась в 8.00 с пропевания Вед. Через 20 минут оркестр ударных инструментов Института Высшего Образования Шри Сатья Саи заиграл проникновенную мелодию. Затем популярные певцы Шри Т.С. Радхакришнан и его сын Шанкар Винайяк очаровали собравшихся преданных замечательным исполнением духовных песен. Начав свое выступление с песни «Джей Свами Джей Джей» (Приветствие Свами), дуэт исполнил несколько мелодичных песен на языке малайялам и завершил свой 40-минутный концерт песней «Джагадоддхарана» (Спаситель мира). Затем началась программа *бхаджанов*, во время которой Шри Радхакришнану была преподнесена шаль. Музыканты, сопровождавшие артистов, тоже получили подарки. Утренняя программа завершилась предложением *арати* в 9.30.

Дневная программа началась в 17.00 с вступительной речи профессора Е. Мукундана, президента Саи Шри Сатья Организации штата Керала. Сердечно поздравив преданных, проф. Мукундан представил трех студентов, завоевавших золотые медали в конкурсе сочинений, который проводился в Керале в 2014 году, и в котором приняло участие 24 тысячи студентов. Затем все три лауреата выступили с короткими речами. Говоря о бессмертных учениях Бхагавана, они выразили Ему свою благодарность, ибо именно Его милость и благословение помогли им завоевать золотые медали. Шри Чакраварти, член Центрального Траста Шри Сатья Саи, вручавший медали студентам, поздравил их с этим блестящим успехом и обратился к Бхагавану с молитвенной просьбой о милости для всех в знаменательный день празднования Онам. Затем прозвучала чудесная духовная музыка в исполнении Канхангада Шри Рамачандрана. Начав свой концерт с молитвенной песни, посвященной Господу Ганеше, певец очаровал преданных мелодичным исполнением четырех духовных песен и завершил свой концерт песней «Хари Санкиртанам Папа Нашакам» (воспевание Божественного Имени разрушает все грехи), возвеличив таким образом воспевание Имени Господа.

Аудио запись нектарной беседы Бхагавана знаменовала собой торжественное завершение празднования Онам в Прашанти Нилаяме. Остановившись на величии императора Махабали, который пожертвовал всем ради Бога, Бхагаван в Своей беседе призывал всех иметь только хорошие мысли, сделать истину основой жизни, вести духовную жизнь и служить другим. Бхагаван завершил Свое выступление *бхаджаном* «Према Мудита Манасе Кахо Рама Рама Рам». Когда началась программа *бхаджанов*, Канхангаду Шри Рамачандрани была подарена шаль, а музыканты, которые сопровождали его выступление, также получили подарки. После раздачи *прасада* программа подошла к завершению в 19.30, знаменуя радостное завершение трехдневных празднеств Онама в Прашанти Нилаяме.

### **Программа «Саи саннидхи»**

Группа из более 200 бывших студентов Бхагавана, работающих в Центральном Тресте Шри Сатья Саи, Садхана Тресте Шри Сатья Саи и других Институтах Бхагавана и создавших форум выпускников «Саи Саннидхи», организовали культурную программу в Саи Кулвант Холле 14 сентября 2014 г., чтобы выразить свою благодарность и благоговение своему Божественному Учителю Бхагавану Бабе, который благословил их уникальной возможностью работать в Институтах, созданных Им.

Программа началась в 16.50 со вступительной речи Шри Сатьяджита, Национального координатора Проекта Шри Сатья Саи «Видья вахни». Выражая глубокую благодарность Бхагавану, Шри Сатьяджит призвал студентов постоянно заниматься самоанализом и оценивать, следуют ли они тому, чему учил Бхагаван, и стараться жить в соответствии с ожиданиями Бхагавана. Пусть искра бескорыстной любви и самопожертвования, зажженная Бхагаваном в наших сердцах, станет светом для всех, добавил Шри Сатьяджит.

С сердцами, наполненными любовью и благодарностью, студенты отдали дань любви Бхагавану. Начав свою программу песней «Пьяре Саи Хамаре» (наш дорогой Господь), бывшие студенты Бхагавана рассказали о том, как Он обучал их пропеванию Вед, *бхаджанам* и сценическим постановкам, обращая внимание на малейшие детали и доводя их до совершенства. Студенты рассказали, как Бхагаван, начав с нескольких студентов, сумел сделать распевание Вед и *бхаджанов* планетарным явлением. Украшенный дорогими сердцу Бхагавана песнями на хинди, телугу и английском, концерт наполнял восторгом преданных около часа. Затем началась программа *бхаджанов*, завершившаяся видео с *бхаджаном* в исполнении Бхагавана «Любовь – Моя форма». После раздачи *прасада* всем присутствующим программа завершилась предложением *арати* в 19.00.

### **УТВЕРЖДАЙТЕСЬ НА ИСТИНЕ**

#### **Из нашего архива**

*Воплощения Божественного Духа!*

В Индии наряду с центрами духовного роста и просветления человечества, есть люди, которые подвергают осмеянию такие центры.

Некоторые люди занимаются «черной» рекламой. Они утверждают, что в некоторых местах Я вхожу в людей или «вселяюсь» в них и отвечаю на их вопросы и решаю проблемы, которые у них возникают! У тех, кто так утверждает и ведет себя подобным образом, что-то с головой не в порядке; или они впали в истерию; или они обезумели; или они страдают какой-то манией, а, может быть, они просто хитрые мошенники, которые нашли способ обманывать легковверных людей и таким образом зарабатывают деньги. В наши организации таких людей принимать нельзя.

В некоторых штатах и регионах действуют мошенники, которые утверждают, что действуют с Моего разрешения (!), что Я поставил перед ними задачи, которые они должны решать в этих регионах, потому что по их словам «Количество моих преданных

растет так быстро и так интенсивно, что Я не могу справиться с возросшим объемом работы; поэтому Я разрешил им помогать и оберегать преданных в этих регионах от Моего имени!». Не верьте им, ничего подобного Я никогда не делал и делать не стану! Эта пропаганда – всего лишь коварное лукавство, чтобы сбить преданных с истинного пути. Помните об этом.

Более того, эти мошенники окружили себя подобными себе людьми: не зря говорят, что подобное притягивает подобное! Вокруг них собираются люди с низменными желаниями и нечистым разумом, их ждет пропасть. Поэтому необходимо из рядов наших организаций убирать тех, кто поддерживает подобные утверждения; это можно делать сразу после того, как вы выясните, что **поддерживают** отношения с такими мошенниками.

Злые силы не дремлют и с помощью такой пропаганды переманивают к себе преданных, и после того, как те попадают им на крючок, направляют их на ложный путь и разрушают их веру и преданность. Об этом пришлось сказать, потому что в этом возникла необходимость. Никто не может лишить Меня Моего величия или сделать его меньше. Для него нет ни границ ни препятствий. Хотите верьте, хотите нет, но Я могу превратить землю в небо, а небо в землю, и сделать это мгновенно. Но в этом нет необходимости.

Между Силой Саи и этими злыми силами огромный океан. Божественная Сила не нуждается в доказательстве (*Нидаршан*), а злые силы всячески себя рекламируют (*Прадаршан*). Они делают это ради корыстных целей, а Божественная Сила – сама себе подтверждение.

Но вы можете возразить: Но они тоже материализуют предметы людям, как и Ты. Никто не может наложить на них ограничения в отношении того, что им давать и какую одежду носить. Поэтому не попадайтесь на эти трюки. Истина всегда истина; ложь всегда ложь. Пусть занимаются пропагандой и пытаются смущать людей. Вы не должны тревожиться из-за этого и терять веру и преданность. Пусть ваша бодрость духа и убеждение помогут вам утвердиться на истине и достичь цели. Тогда эта Истина станет вашей истиной.

– Из божественной беседы Бхагавана в третий и последний день Всеиндийской конференции организаций Шри Сатъя Саи Бабы: 22 ноября 1970 года

### **Мой опыт общения с Бхагаваном Бабой**

Падма Менон

Бхагаван Баба – Юга-аватар. Он пришёл, чтобы дать утешение и свет миру, чтобы помочь нам всем следовать по священному пути, праведно исполняя свой долг. Он защищает и поддерживает нас во время всех испытаний и тревог и изливает мир и процветание на тех, кто полностью предался Ему. Он по-человечески божественен и по-божественному человечный.

Меня попросили поделиться моим замечательным опытом общения с Бхагаваном, чтобы помочь будущим поколениям развить преданность Богу, и жить в радости. Это всё произошло в 1967 году в Бангалоре, когда мой муж Шри К.С. Менон и я решили поехать в Путтапарти с нашими детьми и группой преданных. С нами поехали также моя старшая сестра и её муж.

### **Чудесное исцеление**

Тогда было легко получить интервью. Свами сидел на полу, а мы все сидели вокруг Него. Сначала Он решил поговорить с нашим единственным сыном Кришной Кумаром. Мальчику было тогда шесть лет. Он длительное время страдал заболеванием **астмы**. Я всё рассказала Бхагавану, и Он шутливо заметил, что врачи только пугают нас, и что нам нечего беспокоиться. Он материализовал ладду (сладкая сладость) и дал её моему сыну, и её разделили на всех. Благодаря благословениям Бхагавана, с возрастом Кришна Кумар

полностью излечился от астмы. Сегодня он владелец корпорации Элвин Энджиниэз в Коимбаторе.

### **Уникальный способ обучения Свами**

Во время нашего интервью в маленькой комнате Бхагаван ласково дотронулся рукой до левой стороны груди (области сердца) моего мужа и сказал, что он очень хороший человек, преданный Богу, и т. д., но немного беспокойный. Он также сказал мужу: «Если ты хочешь узнать сладость *пайясам*, ты должен выпить её». Это говорило о Его вездесущности, потому что мой муж никогда не принимал Бхагавана как Бога, и мы всегда спорили об этом. Прежде чем делать какие-то выводы, мы должны провести анализ, получить опыт, а потом размышлять об этом.

В это время я уже испытывала преданность к Бхагавану, и каждый раз, когда Он приезжал в Вайтфилд, я очень хотела получить Его *даршан*. Мой муж обычно возражал против этого. Несмотря ни на что, я продолжала ездить в Вайтфилд. Всезнающий Господь **браниял меня за моё отношение к мужу**. В первый раз Он журил меня на телугу в присутствии других преданных: «Ты хочешь сражаться со своим мужем!» В другой раз Он говорил на хинди: «Сражение, сражение ... сражается в своём доме!» Это сильно меня расстроило, и я прекратила приезжать в Вайтфилд. Однажды муж совершенно неожиданно спросил меня, почему я прекратила ездить в Вайтфилд. Я ответила, что это связано с тем, что ему не нравятся мои поездки в Вайтфилд. Он сразу же посоветовал мне поехать в Вайтфилд с моей подругой Шримати Парвати Паниккар. Она обычно ездила туда регулярно на своей машине. В день моего приезда в Вайтфилд Свами приветствовал меня с улыбкой. Он сказал: «О! Ты пришла! Очень хорошо!» Он также дал мне *паднамаскар*! **Вот так Он учит нас слушать и уважать своего мужа и старших.**

### **Посещение Свами нашего дома**

После всего этого я пригласила Свами посетить наш дом. Я кратко опишу, как это произошло. Мы отправились в Вайтфилд, чтобы забрать Его с собой, но Он приехал Сам гораздо позже, так как очень много важных персон ожидало встречи с Ним. В это время у нас в холле и на веранде было много преданных, которые исполняли *бхаджаны*. Когда Свами пришёл, Он прошёл прямо в комнату, где мы проводили *пуджу*. Ему всё очень понравилось. Он с любовью материализовал чётки из *рудракши*, дал их моему мужу и попросил его поливать чётки водой и пить эту воду каждый день, чтобы успокоить нервы и иметь хороший сон. Я до сих пор храню эти чётки и даю священную воду каждому, кто приходит к нам домой. Затем Он взял немного *прасада*, попил воды, тоже немного, вернулся в холл и спел три *бхаджана*! После проведения *арати* Он ушёл и всю дорогу говорил о разных вещах, но с философской точки зрения. Он уронил Свой носовой платок в комнате для *пуджи*. Свами разрешил нам хранить его. Я храню Его платок вместе со следами листьев бетеля. Я не стирала платок, хотя с тех пор прошло 46 лет. (В молодые годы и несколько позднее Свами обычно жевал листья бетеля.)

### **Фото-встречи со Свами**

В другой раз моя подруга пригласила меня к себе домой, поскольку Свами собирался посетить их. Кроме прочих приготовлений она пригласила фотографа. Когда Свами приходил в наш дом, я не догадалась пригласить фотографа и потеряла эту возможность. Господь знал, какой несчастной я себя тогда чувствовала. Он подошёл прямо ко мне и сказал: «Я собираюсь приехать к вам домой прямо сейчас». Я была в шоке и спросила Его: «А Ты знаешь, как проехать к нам?» Он поднял брови в изумлении и спросил: **«Являешься ли ты тем, кто показывает все дороги в этом мире?»**

Мы сразу же уехали. Бхагаван следовал в другой машине вместе с Шри Аппа, председателем Совета по Электрическим Системам, о чём мы узнали позднее. Но

произошло чудо. Фотограф, которого пригласила моя подруга, наблюдал за всем и всё слышал, он следовал за машиной Свами! Это был подарок для нас, с нами был фотограф!

Свами приехал к нам совершенно неожиданно. Только наши дети (их четверо) встретили Его. Стоит увидеть, как Он играл с моей младшей дочерью Индирой. Мы сидели в гостиной. Я рассказывала Ему о своём муже, который не позволял мне ездить на *бхаджаны* в Вайтфилд и т.д. Он тут же сказал: «Махила самадж! Если три женщины собираются вместе, даже звёзды упадут! Не так ли?» Он повернулся к моему мужу за поддержкой. Муж закивал головой, улыбаясь в ответ. **Бхагаван продолжал говорить на тамильском языке: «Это твой храм, и твой муж – Господь. Если ты сделаешь его счастливым, Свами будет счастлив! Ты живёшь здесь! Свами всегда здесь!»**

Свами продолжал говорить и неожиданно посмотрел прямо перед Собой. Он сказал на тамильском языке: «Подожди, сэр!» Когда мы посмотрели в этом направлении, то увидели, как фотограф настраивает свою камеру, чтобы сфотографировать нас. В это трудно было поверить, потому что мечта превратилась в действительность – иметь фотографию со Свами! Фотограф продолжал фотографировать, и теперь у нас есть прекрасные фотографии всей нашей семьи со Свами! Мы выбрали семейную фотографии из нашей коллекции и привезли её для Него в Вайтфилд. Свами с любовью подписал её для нашего потомства. Как Бхагаван всё планирует для нас и удовлетворяет все наши желания!

#### **Свами вкушает ланч (обед) в нашем доме!**

В другой раз Свами приехал к нам, не сообщив нам об этом заранее, и покинул дом, не заходя в него. Мы узнали об этом только через месяц! Это было в День рождения моего мужа. Было приготовлено много блюд, которые обычно готовят в этот день в штате Керала. До того, как они были распробованы, они были предложены на банановых листьях Богу (в комнате для *пуджи*). Так делалось всегда. К сожалению, нам надо было срочно уйти из дома. Именно в это время к дому подъехал белый «Фиат». Когда садовник, который пропалывал сорняки в нашем саду, увидел машину, он сказал на тамильском языке: «В доме нет никого!»

Молодой человек, проходивший мимо наших ворот, увидел, как Свами въезжает на машине на нашу огороженную территорию, и бросился к Шримати Лалита Босе, которая жила недалеко. Он сообщил ей эту новость. Она мигом приехала на такси, но машины нигде не было видно, и вокруг никого не было! Вечером она поехала в Вайтфилд, чтобы узнать, уезжал ли Свами в этот день, и в какое время Он вернулся. Ей сказали, что Бхагаван, действительно, уезжал их Вайтфилда. По возвращению Он отказался от ланча и сказал, что поел роскошную пищу в «доме Менон»! Она записала это в своём дневнике. Мы об этом узнали только месяц спустя.

Вот, как это случилось. Я была в гостях в доме у Шри Матаджи Лалиты Босе, где проводились *бхаджаны*, со своей подругой, Шри Матаджи Парвати Паниккар, которая представила меня хозяйке как «Шри Матаджи Менон из Бинниса». Та сразу же пристально посмотрела на меня и сказала: «Как Вам повезло, что Вы угостили Свами обедом!» Я испытала состояние шока и спросила её, кто ей об этом рассказал. Она попросила меня назвать ей мой адрес и сказала, что сможет подтвердить правоту своих слов после того, как она приедет к нам и удостоверится, что это – то самое место, куда она ездила на такси. Затем она рассказала нам, как всё было. День, когда это случилось, она отметила в своём календаре, вот, откуда я узнала, что этот визит состоялся в день рождения моего мужа! Позже, садовник подтвердил, что в тот день приезжала белая машина марки «Фиат»; и что я и его тоже накормила обедом, поскольку это был день рождения моего мужа. (Я кормила нашего садовника обедом в праздники).

Но этого мне было мало. Я решила спросить об этом Свами во время одной из наших еженедельных Махила встреч. Свами сразу же ответил: «Да, я приезжал к вам в день рождения твоего мужа, но никого не было дома! Ты знаешь о человеке по имени Рамдас, который постоянно медитировал на Господа Раму? Подёнщики ждали Рамдаса на улице возле его дома. Когда Сам Господь Рама приехал туда, эти подёнщики абсолютно не поняли, как им повезло. Они подумали, что какой-то великий Раджа приехал туда и уехал!» Когда я услышала эти слова, я заплакала! Какая Милость в день рождения моего мужа! У меня был на это один ответ: то, что я предложила Господу Ганеше в моей комнате для Пуджи, принял Бхагаван. Вот почему Он не обедал в тот день в Вайтфилде!

### **Даршан Господа Ганеши**

Когда приближалась дата нашей золотой свадьбы (юбилейной даты заключения нашего брака), мы поехали в Прашанти, и Свами благословил нас. Он улыбнулся, взял моё письмо и сказал: «Ромба Сантошам!» (Очень счастлив!) Это было в апреле 2003 года. В предыдущем году мы приезжали на Онам. В тот приезд Он дал нам *даршан* Господа Ганеши! Вот, как это произошло. Зал был полон преданных из Кералы и из нескольких других штатов, иностранцев, пациентов, студентов, штатных сотрудников *ашрама* и волонтеров, когда я вошла в него в 7.30 утра. Мне досталось место в последнем ряду, но с края. Мне приходилось вставать на колени, чтобы видеть Свами и номера культурной программы. Внезапно вдоль прохода рядом со мной расстелили ковровую дорожку: и мне сообщили, что Свами будет возвращаться назад здесь! Я была очень счастлива, потому что у меня появилась возможность увидеть Его близко, и я надеялась, что Его взгляд коснётся и меня тоже!

После долгих ожиданий, когда Свами начал приближаться, люди начали оживлённо двигаться и сложили руки в «Намасте». Вспыхнули огни электрических лампочек в подсвечниках, и вот уже Свами стоял, глядя на собравшихся, примерно в пяти футах от меня! Я поклонилась Ему, сидя на коленях. Моя голова коснулась земли, а глаза наполнились слезами. Когда я снова подняла взгляд на Свами, передо мной стоял Ганеш. Я увидела боковым зрением серую грубую кожу слона, хобот, священную белую нить, зелёную шаль на Его теле. Один из Его лотосных глаз всё время смотрел на меня. Я была в состоянии глубокого потрясения и недоумевала, что всё это может значить. Я начала медленно переводить взгляд от Его хобота к Его лицу. Как только мои глаза посмотрели в Его маленькие глаза слона, Он подмигнул мне, и Его голова кивнула! В тот же миг видение исчезло, и передо мной снова был Свами, который затем пошёл дальше по проходу. Я об этом никому не рассказывала, потому что думала, что никто мне не поверит. Я не знала, почему, у меня возникло видение Ганеши!

Истина начала проявляться в моём сознании постепенно. Это случилось в 2002 году. К этому моменту мы уже переехали в Коимбатор и жили в квартире, которая называлась «Усадьба радуги». Она находилась очень близко от Саи мандира, где регулярно, по четвергам и воскресеньям, пели *бхаджаны*, как в «Сундарам Бхаджан» в Ченнаи. Тот, кто строил эту квартиру, установил изваяние Ганеши на улице перед стеной сложной конструкции, чтобы Ганеша охранял это место от опасностей, которые могли возникнуть из-за того, что рядом был перекрёсток. За этим изваянием не ухаживали, и у многих жителей этого здания было множество проблем. Я решила установить перед этим изваянием решетчатую дверь и приобрести все необходимое для проведения *пуджи* вещи. Каждый день этому изваянию предлагался светильник, каждую пятницу мы меняли ему одежду, а в день Винаяка Чатуртхи мы позвали брамина и попросили его провести *пуджу*, сделать *абхишекам* (церемониальное омовение) и т.д. Бхагаван показал нам, что Он полностью принял всё, что мы подносили этому изваянию, стоявшему возле проезжей части, ведь Господом Ганешей был Он Сам! Так красиво Он показал нам это!

### **Естественное коронарное шунтирование у моего мужа**

46 лет тому назад возникла необходимость лечение сердца моего мужа. У моего мужа развилась ишемическая болезнь сердца, и он принимал лекарственные препараты в течение нескольких лет. Когда мы приехали в Коимбатор в 1992 году, у него возникла боль в сердце, и мы срочно поместили Его в Аполло госпиталь в Ченнаи, чтобы там ему сделали операцию – коронарное шунтирование. Коронарная ангиография показала, что у него в сердце было три серьёзных блока, мешающих течению крови, но вокруг этих мест уже образовались капилляры, и кровь текла нормально. В этой операции не было необходимости. Такое явление называется природным шунтированием. Сейчас он принимает только лишь лекарственные препараты и никакого шунтирования ему не проводилось. Ему сейчас 92 года. Это милость Свами. В заключение хочу сказать, что Бхагаван показал нам самыми разными путями, что Он является Верховным Господом всей вселенной; и мы, в наш век Кали -юги, должны понимать, как сильно нам повезло, что мы наслаждаемся всеми Его Лилами и благословениями и получаем огромную радость!

– Автор, Шри Матаджи Падма Менон, является одной из пылких преданных Бхагавана, она живёт в Коимбаторе, штат Тамилнад.

### **Подлинное образование (эдьюкеа) – помогает развивать интегрированную личность**

Уголок студента

Свами говорит: «Цель образования – это формирование характера». Сегодняшнее образование даёт студентам знание и навыки, необходимые лишь для того, чтобы удовлетворять материальные потребности нашей жизни. Но, увы! Мы видим, что моральные и социальные ценности приходят в упадок, так как эти знания и навыки используются лишь для удовлетворения своих личных интересов, что является неправильным. Подлинное образование (эдьюкеа) должно наделять учащихся практическими знаниями, что ведёт к формированию благородства характера и бескорыстной любви, позволяющей реализовать нашу врождённую божественность. Эдьюкеа является таким практическим подходом к образованию. Шри Сатья Саи Бал Викас занимается Эдьюкеа – видом образования, целью которого является расцвет ребёнка на физическом, ментальном, эмоциональном и духовном уровнях с помощью пяти обучающих инструментов: молитвы, сидения в безмолвии, рассказа историй, группового пения и групповой деятельности. Это способствует формированию хорошего характера и хороших привычек в человеке.

Чем глубже человек укоренён в общечеловеческих ценностях, тем больше его потенциальная возможность достичь больших высот. Эдьюкеа, таким образом, развивает в человеке интегрированную личность, имеющую крепкую основу в виде общечеловеческих ценностей, таких как *сатья, дхарма, шанти, према и ахимса*.

Благодаря обучению в Бал Викасе, мы также приходим к пониманию того, что мы являемся воплощениями божественного *Атмана*. Это в свою очередь приводит нас к Лок Викасу, ибо, когда мы начинаем осознавать, что Господь присутствующий в нас от рождения, также присутствует во всех вокруг нас, мы поднимаемся над всеми различиями, связанными с нашей кастой, цветом кожи, религией и взглядами на жизнь. Вся вселенная таким образом, становится Прашанти Нилаямом, в котором люди, животные, птицы, и все другие формы творения излучают мир и любовь на всё вокруг и дышат этим.

Воистину, Бал Викас является дорожной картой, где начальным пунктом является Эдьюкеа на индивидуальном уровне, а конечным пунктом становится Лок Викас в обществе в целом.

– Выдержка из статьи Лаваньи Джаясанкар в «Эдьюкеа ради Лок Викаса».

**Свами даёт советы ученикам**

Период ученичества является важным этапом. Три других этапа базируются на том периоде жизни человека, когда он учился. То, насколько вы разовьете в себе чистоту и святость в свои ученические годы, определит степень чистоты на трех других этапах. Жизнь ученика является основой его дальнейшей жизни. Таким образом, под первый этаж необходимо заложить твердый фундамент. Если первый этаж слабенький и ненадежный, тогда все сооружение рухнет. Поэтому, все человеческое существование должно быть освящено соблюдением *брахмачарьи*. Это значит, что практикуя чистоту и осознавая вездусущую Божественность, человек должен контролировать свою повседневную жизнь, распространяя повсюду чистоту и святость.

### **Для тех, кто говорит по-английски**

#### **Важные высказывания**

Здесь приведены шесть важных высказываний Бхагавана Саи Бабы. Запомните их и найдите следующие слова в таблице:

Oblige, laziness, rust, luggage, comfort, early, safely, pupil, teacher, complains, explains, inspires, career.

1. You cannot always oblige but you can always speak obligingly. Ты не можешь быть всегда обязанным что-то делать для других, но говорить с ними всегда должным образом ты можешь.
2. Laziness is rust and dust, whereas realisation is best and rest. Лень – это ржавчина и пыль, в то время как осознание – это отдых и самое лучшее, что может быть.
3. Less luggage, more comfort makes travel a pleasure. Чем меньше багаж, тем приятнее путешествие.
4. Start early, drive slowly, reach safely. Отправляйся в дорогу пораньше, веди машину медленно, и доедешь целым и невредимым.
5. A bad pupil harms only himself but a bad teacher ruins the career of thousands. Плохой ученик вредит только самому себе, а плохой учитель рушит карьеру тысяч своих учеников.
6. A bad teacher complains, a good teacher explains, the best teacher inspires. Плохой учитель жалуется, хороший – объясняет, а самый лучший – вдохновляет.

### **ОН ЕСТЬ ВЫСШАЯ ИСТИНА**

#### **Сияние Божественной славы**

Однажды, за несколько дней до Шиваратри, Шри Каруньянанда отправился в Путтапарти. Хотя в его центре в Раджамундри было пять машин, он отправился в путь вместе со своим поваром на автобусе. Отъехав недалеко от Читтура, автобус сломался. Всех пассажиров попросили выйти и подождать. Ремонт автобуса занял много времени, и Шри Каруньянанда был расстроен. В беседе с некоторыми из пассажиров он выразил сожаление по поводу того, что Шри Сатья Саи Баба выбрал такое отдаленное место для своего пребывания, и это создает для всех проблемы! Почему Он не выбрал место, ближе к центру страны, куда удобно было бы добираться всем?

Наконец автобус был отремонтирован, и они добрались до Прашанти Нилаяма через Буккапантам. Шри Каруньянанда искупался, переоделся и отправился на аудиенцию к Свами, который в тот момент общался с несколькими учеными и другими преданными. Самый первый вопрос, заданный ему Свами, был: «Каруньянанда! Сколько у тебя машин?» Шри Каруньянанда был очень смущен этим вопросом Саи Бабы о мирской собственности. Но поскольку все присутствующие ждали от него ответ, он сказал: «Кроме джипов и микроавтобусов у меня есть легковой автомобиль».



Тогда Свами просил: «Какая тогда у тебя была необходимость ехать на автобусе? Зачем ты тогда печалишься о том, что Свами живет в отдаленном месте?» Шри Каруньянанда был ошарашен: «Кто мог Ему сказать?.. Никто, ведь я никому не говорил... Значит, сидя в Путтапарти, Свами знал о том, что произошло за много миль отсюда!»

В 1965 году Шри Каруньянанде довелось пройти через невероятное переживание, от которого у него по всему телу будто электрический ток пробежал. Он сопровождал Свами в Бомбей (теперь он называется Мумбай). В Дхармакшетре Свами жил в комнате на втором этаже, а Шри Каруньянанда – на первом. Примерно в 11 часов утра начали собираться посетители, желающие повидаться со Свами. Шри Каруньянанда заперся в своей комнате, сел возле небольшого отверстия в стене, откуда он мог наблюдать, как люди поднимаются по лестнице и спускаются вниз после встречи со Свами. Хотя он сам мог видеть всех, его самого никому видно не было, так как он был заперт внутри помещения. Через какое-то время он почувствовал щекочущее ощущение по всей спине. Испугавшись, он оглянулся – и не поверил своим глазам!.. Прямо перед ним стоял Бхагаван Баба с улыбкой на губах! «Что за игра? Ты решил вернуться к дням Своей Кришна Лилы?», - спросил Шри Каруньянанда.

Свами с невинным видом ответил: «Что?! Я пришел просто, чтобы позвать тебя на обед». Шри Каруньянанда поднялся и пошел к двери. Засов был по-прежнему прочно заперт. Внутри не было никого, кто мог бы впустить Свами в комнату. Не в состоянии сдержаться, Шри Каруньянанда воскликнул: «Свами! Как Ты вошел?.. Я ведь запер дверь за засов!» Свами в Свою очередь спросил: «Если Я желаю войти, может ли Мне помешать засов?»

Тело Шри Каруньянанды начало сотрясаться от этого великого откровения! Свами подошел к нему и похлопал по плечу. «Видите? Заметив, что Его физическое проникновение в комнату через толстую, крепко запертую дверь (через которую не мог проскользнуть и муравей), оказало на мою нервную систему такое сильное воздействие, Он вернул меня в нормальное состояния простым похлопыванием по плечу!», - рассказал Свами Каруньянанда.

Затем добавил: «Это Бхагаван Баба! Его могущество бесконечно, Его воля громадна! Он не обычный смертный человек, и Он не супермен. Он есть Высшая Истина. Но Он не демонстрирует даже крошечной части этого! Он намеренно скрывает все под вуалью Майи».

Отрывок из «Слава Путтапарти» В. Балу

*Лишь любовь к Богу есть чистая, незапятнанная, неизменная и вечная любовь. Она не знает, что такое своекорыстие и личная выгода. Именно такую любовь прославляет индийская культура. Несправедливому сравнению разных культур не должно быть места. Все культуры, в сущности, есть одно целое.*

- Саи Баба

### **Слепое подражание**

Chinna Katha

Давным-давно жил в лесном *ашраме* один мудрец. Он любил религиозные ритуалы и каждый день совершал *яджну*. У него была любимая кошка. Когда он проводил *яджны*, она мешала ему, появляясь то здесь, то там, и поэтому, прежде чем начать церемонию, мудрец сажал ее в корзину. За действиями отца всегда наблюдал его сын. Через какое-то время мудрец скончался. Полагая, что он должен следовать по стопам отца, сын также завел кошку и приобрел для нее корзину. Каждый день, перед началом *яджны*, он тащил кошку на место проведения ритуала и сажал ее в корзину.

На самом деле, не было никакой связи между проведением *яджны* и запихиванием кошки в корзину. Но сын никогда не спрашивал отца, почему тот так поступает, и даже не пытался напрячь свой ум, чтобы сообразить, для чего отец это делает. Он просто слепо повторял все действия отца. Точно так же и в наши дни многие совершают ритуалы, не понимая их смысла. Это абсолютно бесполезно.

*Укрепляйте любовь к Богу, Парама Прему (Высшую любовь), воплощением которой Он является. Никогда не сомневайтесь в любви Господа и не пытайтесь ее проверить или подвергнуть испытаниям.*

- Баба

## **НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ**

### **ЛАОС**

Добровольцы Сатъя Саи готовят пищу для слепых детей 23 числа каждого месяца в течение последних 12 лет в местной школе в Лаосе, где в настоящее время находятся 43 ребенка. 19 июля 2014 года в качестве новой инициативы под названием «Объединенные сердца для детей Саи» около 20 человек молодежи Сатъя Саи и обучающихся общечеловеческим ценностям вымыли и подстригли волосы, а также подстригли ногти детям. Добровольцы решили продолжить посещение школы 3-4 раза в месяц. Была создана база данных по школе слепых детей для поддержания и контроля их здоровья, а также для проведения общемедицинских и стоматологических процедур на регулярной основе.

### **НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ**

Мангакино – это маленький городок примерно в 85 км на юго-восток от Гамильтона, Новая Зеландия. С 2013 года молодежь Сатъя Саи Гамильтона посещает детей-инвалидов для оказания поддержки. В мае 2014 года 12 человек из двух центров Сатъя Саи Окленда посетили Мангакино и организовали мероприятия, основанные на пяти общечеловеческих ценностях. Четырнадцать человек молодежи из молодежной программы Мангакино Ройялс участвовали в мероприятии с огромным энтузиазмом. Во время первой сессии участники нашли подсказки и закончили игры и решили головоломки. Во второй сессии они использовали практический опыт в строительстве и участвовали в трудной гонке. После этого один из участников сказал: «Мы все учились ценить и уважать друг друга. Это была хорошая возможность практиковаться в теме «Все являются Одним»».

### **ГВАТЕМАЛА**

14 и 15 июня 2014 года преданные Сатъя Саи из города Гватемала организовали впервые общественную конференцию в Антигуа Гватемала. В первый день 40 человек посмотрели видео ролик «Его Работа» и слушали беседу, которую проводили руководители международной организации Сатъя Саи в Латинской Америке. На следующий день около 30 человек участвовало в ретрите, который включал учебный кружок, медитацию на свет, духовные песни и беседы о деятельности международной организации Сатъя Саи. Участники проявили интерес в организации работы учебного кружка в Антигуа и один из участников предложил пустующее складское здание для проведения в нем занятия, которое состоялось 22 июня 2014 года и в котором приняло участие 13 человек. Испанский перевод бесед Бхагавана, том 26 под названием “La Conquista de la Mente” был распространен во время проведения этого занятия.

### **АВСТРАЛИЯ**

12 июля 2014 года около 900 человек посмотрели пьесу под названием «Саи в лесу, Саи в обществе», поставленную молодежью Сатъя Саи Нового Южного Уэльса, Австралия. Программа началась исполнением трех *бхаджанов*, затем последовала пьеса, раскрывающая проблемы интеграции духовности в общество. Пьеса передала

универсальное послание Свами о постоянной интегрированной осознанности и о том факте, что два таких понятия, как лес и общество не находятся на двух изолированных полюсах. Было упомянуто, что приближается национальный ретрит молодежи в Австралии, а также показан пятиминутный видео ролик о национальном благотворительном проекте школы Сатья Саи в Австралии.

## **США**

3 мая 2014 года более 300 участников центров Сатья Саи в Нью-Джерси, Пеннсилвания, и Нью-Йорке, прибыли совместно для поклонения Матери Эсварамме в начальной школе Робертсвилле в Морганвилле, Нью-Джерси. Темой мероприятия была тема «Уважайте старших, уважайте Саи», программа включала духовное песнопение в исполнении детей, обучающихся по программе духовного образования Саи, поиск сокровищ, общую дискуссию, игры по сплочению коллектива и музыкальная программа в исполнении детей. Как дети, так и взрослые преданные участвовали в общей дискуссии, которая показала важность развития хороших привычек в раннем возрасте и важность выражения благодарности и уважения родителей.

## **ИНДОНЕЗИЯ**

Праздник Гуру Пурнима праздновался в центре Сатья Саи в Джакарте, состоялись мероприятия преданных, исполнение *бхаджанов* и культурных программ, представленных учащимися, обучающимися по программе Сатья Саи, и участниками молодежной программы. Более 130 преданных Сатья Саи посетили утреннюю сессию, в вечернем праздновании участвовало около 240 преданных.

12-часовая программа *Аханда бхаджанов* была проведена в центре Саи Тегехкури, Денпасар, Бали. Несмотря на отключение электричества в середине программы, более 200 участников продолжали петь духовные песни с неослабевающим энтузиазмом.

## **САЛЬВАДОР**

Преданные Сатья Саи в Сальвадоре отметили день *Маха самадхи* Бхагавана проведением трех собраний для проведения бесед о вечных универсальном учении Свами. Вечером 24 апреля 2014 года участники из четырех центров Сатья Саи начали собрание молитвами и пением *бхаджанов*. Д-р Бариллас, президент национального совета международной организации Сатья Саи Сальвадора, рассказал историю создания и работы международной организации Сатья Саи в Центральной Америке, затем последовал просмотр видео и бесед Бхагавана о единстве всех религий. 26 и 27 апреля 2014 года было проведено две встречи, где говорилось о деятельности детей, обучающихся по системе Саи образования, а также была проведена беседа д-ра Шри Джона Бенера, председателя Зоны 2 международной Саи организации. Шри Бенер призвал преданных делиться своим духовным опытом с другими людьми.

## **СТРАНЫ СРЕДНЕГО ВОСТОКА**

Около 250 детей, обучающихся по системе образования Сатья Саи, из группы «Служи и вдохновляй» Омана, представили трехчасовую культурную программу в ознаменование Дня Ишвараммы 2 мая 2014 года в холле храма Шри Кришна в Мускате. Дети, одетые в яркие костюмы, представили пьесу и танцы, а также **читали** (шлоки) стихи из Бхагавадгиты, к удовольствию примерно 600 гостей.

В Дубае программа празднования Дня Ишвараммы была проведена учащимися, обучающимися общечеловеческим ценностям, 10 мая 2014 года в аудитории индийской средней школы в Дубае. Около 940 преданных Сатья Саи участвовали в программе, которая включала пьесу, перемежаемую песнями и танцами в исполнении примерно 220 детей.

24 мая 2014 года Международная организация Сатья Саи Бахрейна отмечала День Ишвараммы программой в исполнении детей, обучающихся по системе образования Сатья Саи, которая называлась «Нава Видха Бхакти» (девять типов преданности). Девять групп детей, обучающихся по системе образования Сатья Саи, представляли девять форм преданности с помощью песен, танцев, пьес и визуальных эффектов перед более чем 750 зрителей. Главным гостем был посол Индии в Королевстве Бахрейн, а почетным гостем был председатель индийской школы Бахрейна, которая является самой большой школой в Бахрейне, в ней более 12000 учащихся.

– Международная организация Сатья Саи

## **БХАРАТ**

**Гуджарат:** Трехдневный ретрит был организован с 15 по 17 августа 2014 года в Навсари для должностных лиц и Саи руководителей районов благотворительной организации Шри Сатья Саи, Гуджарат. Программа ретрита была проведена д-ром Гири Шанкармом, она охватывала улучшения в личной, социальной, профессиональной и духовной областях. Д-р Гири начал с того, что сказал, что трехдневный ретрит - это просто взгляд внутрь себя. Ваша эффективность как личности, сказал он, прямо пропорциональна той определенности, которую вы генерируете в условиях неопределенности. Ретрит был открыт д-ром Б.Г.Питре, директором института образования Сатья Саи, Дхармакшетра.

**Харьяна и Чандигарх:** Двухдневная конференция штата была проведена 30 и 31 мая 2014 года в доме престарелых Сатья Саи и Центре благотворительности, Чандигарх. Две сессии конференции были проведены 30 мая 2014 года с 10-00 до 19-30, а третья сессия была проведена 31 мая 2014 года с 9-30 до 14-00. Первая сессия была посвящена духовному и благотворительному крылу, вторая была посвящена Бал Викасу, а последняя третья сессия была посвящена молодежи Саи, как мальчикам, так и девочкам. Шри Нимиш Пандья, вице-президент всеиндийской благотворительной организации Шри Сатья Саи, преп. Камала Пандья и д-р Нита Ханна, заместители национальных координаторов Бал Викас, руководили проведением конференции. Конференция была основана на учении Свами «Моя жизнь – это Мое послание» и «Твоя жизнь – это Мое послание». Более 500 преданных, включая учителей Бал Викас и молодежь Саи, участвовали в работе конференции.

**Панджаб:** 16 и 17 августа 2014 года Организация служения Шри Сатья Саи штата Панджаб совместно с национальной командой Управления чрезвычайными ситуациями Шри Сатья Саи провели двухдневный лагерь по обучению действиям во время стихийных бедствий в Сангуре. 65 ребят из разных центров Саи Пенджаба и Химачал-Прадеша вместе с руководителями Саи организации штата приняли участие в работе лагеря. Участники получили полезные советы, как действовать во время таких стихийных бедствий как наводнение, землетрясение, оползни, а также во время аварий на дорогах и железнодорожных путях и в ситуациях всеобщей паники. Сотрудники местной администрации также приняли участие в обучении и научились тому, как действовать во время стихийных бедствий, которые могут произойти в любом месте и в любое время. Во время выступления перед участниками лагеря Шри Тьягараджан Ситараман из Тамилнада сказал: «За цель мы взяли обширную территорию и многочисленное население. Осознанное отношение к стихийным крушениям, готовность к ним и смягчение результатов их действий лучше, чем ответные меры. Соответствующие меры по подготовке и спасению могут значительно снизить результат действия стихии».

**Раджастан:** с 14 по 15 июня 2014 года на уровне штата прошел практический семинар для духовных учителей школ Бал Викас в Женском колледже Шри Сатья Саи. На мероприятие съехалось около 125 духовных учителей школ Бал Викас из всего штата. Г-жа Мира Дубей, старший духовный учитель Бал Викаса и инструктор из Путтапарти, была консультантом этого двухдневного семинара. Подробно рассказывая о целях и важности

системы Бал Викас, она настоятельно попросила участников сконцентрироваться на жилищной форме Бал Викаса, которая является наилучшей атмосферой для раскрытия общечеловеческих ценностей учеников школ Бал Викас. Также она поделилась ценной информацией о том, как правильно рассказывать истории, играть в игры по общечеловеческим ценностям, и по методологии программ по взаимодействию с родителями. На семинаре также выступили: Сапна Шривастава, Гарима Джоши, Шри Р. К. Шривастава и Кирти Мишра с лекциями по следующим темам: «Образование по общечеловеческим ценностям», «Молитва и групповое пение», «Пребывание в тишине», «Роль электронных СМИ и технологий», соответственно.

**Сикким:** 18 апреля 2014 года Саи организация этого штата провела первый Созыв выпускников школ Бал Викас 2011-12 и 2012-13 годов выпуска. Мероприятие прошло в Шри Сатья Саи Дхарма Нилаяме, Балвакхани, Гангток. На нем присутствовали официальные лица штата, главы районов, духовные учителя почти из всех центров Бал Викас и выпускники этих школ из четырех районов. Программа началась с зажжения священного светильника почетным гостем д-ром Робином Шармой, выпускником Университета Саи. Затем последовали Веды, поднятие флага Прашанти и молитвенная процессия. Далее был доклад Саи руководителя штата, выступления выпускников по духовному образованию «Эдьюкеа», обращение почетного гостя и выдача сертификатов.

### **Развивайте любовь**

Священные писания не имеют конца, *садханы* (духовные практики) – бесчисленны, а возможности – ограничены, и время уже отмерено. Но вы можете с легкостью выиграть битву жизни, несмотря на все препятствия, если ваши руки будут наполнены любовью, являющейся сутью всех священных писаний и целью всех духовных практик, лучшим применением возможностей и самым полезным способом использовать такой драгоценный капитал как время.

### **Саи Баба**