

## Сай Журнал за июнь 2015 года

### Познание самого себя это и есть настоящее знание

#### Выступление Бхагавана 7 сентября 1996 года

*Огонь появляется в результате постоянного трения веток. Если вы будете непрерывно взбивать простоквашу, то образуется масло. Подобно этому постоянное самоисследование приводит вас к осознанию Реальности. Слушайте, о, отважные сыны Бхараты! (стихотворение на телугу)*

### БОЖЕСТВЕННОСТЬ ИММАНЕНТНО ПРИСУТСТВУЕТ В КАЖДОМ СУЩЕСТВЕ

В этом мире для выполнения любого задания необходима практика. Для достижения любой цели человеку нужно приложить усилия. Практика необходима для того, чтобы научиться ходить, говорить, есть, писать и читать. Подобно этому если вы хотите достичь Божественности, то вам нужно приложить верное усилие.

#### Существует один основополагающий принцип Божественности

Если еда, находящаяся на тарелке, должна попасть в ваш желудок, разве вам не нужно будет взять её рукой и пережить ртом? С другой стороны, если вы будете повторять названия продуктов, находящихся на тарелке, то, даже, повторив их сто раз, вы не утолите голод. Подобно этому механического повторения Божественных Имен - Рама, Кришна, Говинда - недостаточно, если вы не выражаете свою преданность Господу в форме служения. Любая работа, которую вы выполняете с намерением служить другим, является работой Бога. Но сегодня человек хочет всё получить легко, не прилагая никаких усилий. Божественность имманентно присутствует в каждом существе, так же как масло в семенах кунжута, аромат в цветах, сок в фруктах и огонь в дереве. Только, приложив верные усилия, вы сможете получить масло из молока, растительное масло из семян, сок из фруктов и огонь из дерева. Подобно этому человеку нужно приложить необходимое усилие для того, чтобы пережить Божественность, находящуюся в нём. Но в современных условиях студенты и молодёжь забывают истинную и вечную Божественность. Из-за неверного понимания они считают истину неистинной, неистину истиной и растрачивают впустую время, энергию и прилагают напрасные усилия. Может казаться, что формы разнообразные, и вы можете называть эти формы различными именами. Опыт, получаемый из-за разнообразия имён и форм, также может быть разным, тем не менее, фундаментальный принцип Божественности, который является основой всех имён и форм, один и тот же. Это принцип Адвайты, о котором говорил Ади Шанкара.

Вы опускаете в землю семя манго, из которого через некоторое время вырастает дерево с большими ветвями и веточками. У дерева может быть тысячи листьев и цветов, и сотни плодов. Плоды и цветы могут отличаться друг от друга. Подобно этому, может казаться, что нет ничего общего между ветками и листьями. Не только

это: листья, цветы и плоды могут по-разному использоваться. Из незрелых фруктов вы можете приготовить маринад. Сухие ветви можно использовать для разведения огня, а зрелые фрукты можно съесть. Но одно и то же семя является основой для всех веток, веточек, листьев, незрелых и зрелых фруктов. Без семени не может быть дерева, без дерева не будет веток, а без веток - фруктов. Господь Кришна провозгласил эту истину в "Бхагавад Гите": "Биджам Маам Сарва Бхутанам (Я - семя, источник всех живых существ)". Принцип Адвайты демонстрирует основополагающее единство всего творения.

Кажется, что в этом видимом мире существуют различные имена и формы, но, если вы проведёте глубокое исследование, то осознаете, что основополагающий принцип Божественности один для всех различных форм.

### **Знание необходимо для того, чтобы обрести мудрость**

Вчера Я рассказывал вам историю Ади Шанкары, который принял санньясу после смерти отца, получив разрешение матери. Изучив Веды, Шастры (священные тексты), Итихасы (эпические тексты) и Пураны (мифологические тексты), он пришёл к Говиндападе, который был учеником Гаудапады, посвятившего его в санньясу. Шраддхаван Лабхатэ Джнянам (Мудрость обретает человек с непоколебимой верой). Так как у Шанкары была такая вера, он мог изучить четыре Веды и шесть Шастр в возрасте шестнадцати лет. Возраст не является критерием для изучения чего-либо, если у человека есть необходимая вера.

Для всего важно время. Именно с течением времени ребёнок превращается в пожилого человека. Когда ребёнку исполняется десять лет, он становится мальчиком, в тридцать - мужчиной, а в семьдесят пять - дедушкой. Но ребёнок, мальчик, мужчина и дедушка - это всё один и тот же человек. Все эти изменения в названиях и формах - результат изменения времени.

Однажды Ачарья Говиндапада решил устроить дебаты для того, чтобы проверить умения и знания Шанкары. Шанкара был скромным и смиренным человеком, он поприветствовал своего духовного учителя и спросил у него разрешение для того, чтобы участвовать с ним в дебатах. Эти дебаты были прекрасной демонстрацией знаний Шанкары, в которых он дал верные ответы на вопросы духовного учителя в соответствии с учением Вед и Шастр. Он объяснил, как человек может следовать по пути нивритти (духовности), живя мирской жизнью.

В те дни было много замечательных ведических учёных, но они использовали свои знания для обретения богатства. Они пренебрегали истиной о том, что знания предназначены для обретения мудрости, а не богатства. Даже сегодня студенты думают, что получать образование нужно для того, чтобы зарабатывать деньги. Это неверное представление. Сельское хозяйство существует для выращивания пищи, а образование - для обретения знаний. Поэтому Шанкара стремился показать ведическим учёным верный путь, чтобы они могли правильно использовать свои

знания, а не растрчивать их на достижение мирских целей. В чём польза мирского образования?

О, человек! Ты усердно борешься в жизни только для того, чтобы наполнить свой желудок. Ты обрёл обширные знания в различных областях. Исследуй и спроси себя, какое великое счастье ты обрёл, проводя всё время от восхода до заката в получении мирских знаний и зарабатывая богатство, забывая при этом Бога. (стихотворение на телугу)

*О, человек! Не гордись своим образованием. Если ты не поприветствуешь Бога и не будешь думать о Нём с преданностью, всё твоё образование не принесёт пользу.* (стихотворение на телугу)

Увидев такое положение, Шанкара сильно огорчился. Его наставник Говиндапада видел, каким печальным был Шанкара. Гаудапада тоже понимал его чувства и осознал, что Шанкара в таком юном возрасте наделён всеми знаниями и возвышенными чувствами и мог устранить всю несправедливость, неправду и нарушения в мире и непоколебимо запечатлеть учение Вед и Шастр в сердцах людей. Они позвали Шанкару и сказали ему: "Дорогой! Тебе не нужно продолжать оставаться здесь. Завтра тебе нужно отправиться в Каши (Варанаси). Обучи всех выдающихся ведических учёных Каши великой истине Адвайты и передай это знание всему миру. Кроме тебя никто не сможет выполнить такое задание". Подобно этому современным студентам следует осознать истину о том, что они лучше всех смогут устранить несправедливость, нарушения и другое зло в обществе.

### **Шанкара передавал знание о принципе Адвайты**

В соответствии с наставлением духовного учителя Шанкара отправился в Каши. В те дни не было самолётов, поездов и автобусов. Поэтому он ходил пешком вместе со своими учениками. Когда он подошёл к Каши, он увидел человека, сидящего под деревом и повторяющего правила грамматики Панини. Для того чтобы направить этого человека на верный путь, Шанкара прочитал первую шлоку (стихотворение) своей знаменитой композиции "Бхаджа Говиндам":

*Бхаджа Говиндам, Бхаджа Говиндам,  
Говиндам Бхаджа Мудха Матэ,  
Сампраптэ Саннихитэ Кале,  
Нахи Нахи Ракшати Дукрун Каране.*

*(О, глупый человек, воспевай имя Говинды; правила грамматики не спасут тебя, когда приблизится конец.)*

Чего вы достигнете, изучая правила грамматики? Спасёт ли вас грамматика, когда вы уйдёте из этого мира? Поэтому воспевайте славу Бога и размышляйте о Нём. Когда вы уйдёте из этого мира, за вами не последуют ни ваши друзья, ни родственники, ни ваше богатство. С вами будет только имя Бога, и оно будет всегда защищать вас. Так Шанкара обучил людей тому, насколько важно повторять Имя Бога.

Так же как свет луны с каждым днём становится ярче во время периода растущей

луны, учение Шанкары с каждым днём стало распространяться всё дальше и дальше, излучая свет знания. Однажды в Каши состоялось собрание ведических учёных. Многие учёные пришли на собрание, надев широкие золотые браслеты, прекрасные шали и чётки, демонстрирующие их высокое положение. На собрании не было недостатка в помпезности и показной пышности. Только Шанкара пришёл на конференцию в простом дхоти. Его плечи покрывало небольшое полотенце. Многие учёные посмотрели на него и подумали: "Что это за учёный? У него нет ни одной нити чёток. Чего можно ожидать от него?" Но на собрании было несколько учёных, которые знали уровень знаний Шанкары. Они стали восхвалять его:

"Шанкара, мы так много слышали о тебе. Ты изучил *Веды, Шастры, Итихасы, Пураны, Брахма Сутры*, грамматику и логику. Ты передаёшь знание о принципе Адвайты". Когда подошла очередь Шанкары, он улыбнулся, поднялся на возвышение, поприветствовал собравшихся учёных и начал свою речь.

Шанкара сказал, что знания священных текстов не должны использоваться для зарабатывания денег. Он сказал учёным: "Почему вы жаждете денег? *Пандита Самадаршина* (Пандит - это тот, кто одинаково относится ко всему)". Хотя Шанкара был молод, но он твёрдо провозгласил эту истину в присутствии ведических учёных: им следует стремиться к Богу, а не жаждать денег.

*О, человек, избавься от жажды денег. Проведи различие и избавься от всех своих желаний. Богатство, которое есть у тебя, это результат твоих действий в прошлом. Поэтому будь удовлетворён тем, что у тебя есть.*

(песня на телугу)

То, что ты заработал усердным трудом, это истинное богатство. Когда ты работаешь обеими руками, ты, несомненно, заработаешь еду для поддержания себя. Как сострадатель Бог! Он дал тебе две руки и один желудок. Разве не достаточно двух рук для того, чтобы наполнить один желудок? Но сегодня вы не работаете двумя руками. Вот почему вы не можете обеспечить себе всё необходимое. Не будьте ленивыми. Избавьтесь от жажды денег и развивайте жажду Бога и праведности. Шанкара дал прекрасное описание учению Адвайты и призвал августейшее собрание учёных осознать Божественный принцип единства всего творения. Учёные и их ученики были поражены, услышав глубокие слова Шанкары. В поговорке говорится, что маленький воробей громко чирикает. Юный Шанкара стал всех обучать великому нравственному учению. Образцовым было не только его учение, но и его поведение. Это признак благородного человека. *Манасьекам Вачасьекам, Карманьекам Махатманам* (Те люди, чьи мысли, слова и дела находятся в совершенной гармонии, являются великими).

Человеку следует развивать чистоту мыслей, слов и дел. Прежде всего, важна чистота ума. Если ум чистый, то и речь будет чистой. Чистые мысли и чистые слова приведут человека к священным действиям. Это называется *Трикарана Шуддхи*, которая была свойственна Шанкаре. Многие учёные стали задавать ему вопросы: "Что такое принцип Адвайты?" "Это ничто иное, как видение единства. *Адвайта Даршанам Джнянам* (Переживание недвойственности - это мудрость)". Какое это

знание? Является ли оно физическим, мирским или земным? Нет. Это знание истинного Я. Это основополагающее знание. Но ни один современный учёный не прилагает усилие для того, чтобы осознать этот фундаментальный принцип. Хорошо поймите эту истину. Украшений много, но золото одно. Подобно этому фундаментальный принцип всего творения только один, хотя он проявляется во множестве форм, которые называют различными именами. Золотое украшение, которое носят на запястье, называется браслетом. Когда украшения носят на ушах, их называют серёжками. Когда украшение носят на пальце, оно называется кольцом. Когда его носят на шее, его называют ожерельем. Хотя у изделий различные формы и названия, разве не сделаны они из одного и того же материала - золота? Шанкара говорил об этом принципе единства на собрании учёных. Почему вы проводите отличия на основе имени, формы и назначения? Сердце является основой всего. Поэтому следуйте указаниям своего сердца. Это называется совестью. Так Шанкара обучал великим истинам простыми словами.

*Украшений много, но золото одно.*

*Коров много, но молоко одно.*

*Живых существ много, но дыхание одно.*

*Каст много, но человечество одно.*

*Цветов много, но с их помощью поклоняются одному Богу.*

(стихотворение на телугу)

Если вы таким образом проведёте глубокое исследование, вы увидите основополагающее единство во всём. Вчера Я также говорил об основном принципе единства. *Мриттиндамекам Бахубхандарупам* (Горшков много, но глина одна). Проректор в своей речи тоже говорил об этом. Горшки появились из глины. Из глины делают горшок, но не глину из горшка. Здесь собралось много людей. У них могут быть разные имена, формы тела и чувства, но во всех них присутствуют пять элементов. Принцип пяти элементов - это принцип Божественности. Он присутствует во всех. Вы, он и Я - все являются воплощениями *Атмана*. Все вы - воплощения Брахмана. Вот почему Упанишады провозглашают: "*Таттвамаси* (Ты есть То). *Ахам Брахмасми* (Я - Брахман)". Кто может отрицать это? Что означает Брахман? Брахман означает расширение. Вот почему в человеке есть качество расширения. Хотя вы находитесь здесь, ваш ум мгновенно может оказаться в Ченнае, Мумбае или Дели. Эта сила расширения называется Брахман. Эта сила имманентно присуща каждому человеку. Но он не может развить её из-за своих желаний и жадности, которые он питает к богатству и славе.

### **Жадность разрушает человека**

Однажды жил фермер, у которого был небольшой участок земли. Ему хотелось иметь больше земли, чтобы его могли называть заминдар (землевладелец). Его друзья говорили ему: "Ты хочешь завладеть большим участком земли, но у тебя для этого недостаточно денег. Поэтому мы дадим тебе совет, следуя которому ты сможешь получить столько земли, сколько захочешь". Жадный человек слушал злые слова не двумя ушами, а двадцатью.

*О, уши, вы с интересом слушаете пустые сплетни и рассказы о других людях, но вы уделяете меньше внимания, когда рассказывают удивительные истории о Господе. (стихотворение на телугу)*

Человек с большим интересом слушает, когда говорят о плохом, а не о хорошем. Фермер с большим интересом слушал совет друзей. Они сказали ему, что в районе Андхра Прадеш нельзя купить большой участок земли за небольшие деньги. Они посоветовали ему отправиться в Гималаи, где он сможет купить столько земли, сколько захочет.

В соответствии с советом друзей он встретился с царём района Гималаев и попросил у него большой участок земли. Царь сказал ему: "Мой дорогой, так как ты приехал из такого далёкого места, как Андхра Прадеш, я, несомненно, выполню твоё желание". Царь пообещал ему дать такой участок земли, который он сможет обойти от восхода солнца до заката за один день. Подгоняемый неконтролируемой жадностью, фермер поднялся на рассвете и, не растрачивая ни минуты на завтрак, быстро пошёл. На самом деле, он бежал очень быстро для того, чтобы пройти как можно больше. Он ни секунды не отдыхал. Он радовался тому, что сможет получить обширную территорию бесплатно, когда зайдёт солнце. Он уже находился в нескольких шагах от того места, с которого начал, но был слишком истощён, чтобы сделать ещё несколько шагов. Он упал на землю, которую он так жаждал получить, и сделал последний вздох. Его сердце не выдержало нагрузку от такой быстрой, длительной и напряжённой ходьбы. Люди собрались и сказали царю: "Увы, он умер от жадности, желая получить сотни акров земли. Теперь ему нужно только шесть футов земли".

### **Получайте образование для того, чтобы**

#### **служить обществу**

Какое несчастье постигло фермера из-за его жадности! Поэтому вы должны ограничивать свои желания. Безграничные желания опасны. Вот почему Шанкара учил человечество: "Избавьтесь от жажды денег". Но современные студенты готовятся поехать в зарубежные страны для того, чтобы заработать деньги, как только они получают диплом.

Студенты!

Хорошо поймите это. *Янна Бхарате, Тханна Бхарата* (Если чего-то нет в Бхарате, то этого нет нигде). Бхарата - это мастер всех народов. Вот почему люди из многих зарубежных стран приезжают в Бхарату. Бхарата - это Карма Бхуми, Пунья Бхуми, Йога Бхуми и Тьяга Бхуми (Земля праведных поступков, добродетелей, духовности и жертвенности). Даже получая небольшие деньги, вы можете жить здесь спокойной жизнью.

*Какая польза от получения высшего образования, если у человека не развиты добродетели? Какая ценность такого образования? Какую пользу принесёт*

*бесплодная земля в четыре квадратных километра? Вместо этого достаточно будет небольшого участка плодородной земли. (стихотворение на телугу)*

Студенты растрачивают впустую своё время, энергию и деньги из-за нездорового желания поехать в зарубежные страны. Вы родились и выросли в Бхарате. Вы ели пищу и пили воду Бхараты и называете себя бхаратийцами. Но чего вы достигнете, если покинете эту священную землю и поедете в другие страны? Избавьтесь от жажды денег. Служите своей родине. Служите бедным и беспомощным на этой земле. Работайте не только ради своих эгоистических интересов, но и ради интересов других людей. Получайте образование для того, чтобы служить обществу и укреплять его. Нет смысла в том, чтобы только получать высшее образование. Многие образованные люди едут за границу, и, когда они не находят подходящую работу, они даже устраиваются на такие лакейские работы, как мытьё чашек и тарелок в отелях. Они думают, что здесь никто не знает, что они подметают там дороги или моют посуду в отеле. Но некоторые люди не хотят мыть тарелки после еды у себя дома. Почему человеку нужно стыдиться выполнения работы по дому? Бхарата утрачивает свою святость и славу из-за такого ложного чувства престижа, которое переживают студенты.

### **Любовь - это Божественное качество**

Вам следует развивать любовь к родине, а не привязанность к телу. Тем не менее, не унижайте и не критикуйте другие народы. *Самаста Лока Сукхино Бхаванту* (Пусть все существа во всех мирах будут счастливы!). Именно этому учит культура Бхараты. После того, как Рама уничтожил Равану, Он хотел сделать Вибхишану царём Ланки. В это время Сугрива, Джамбаван, Ангада и другие выдающиеся воины пришли к Рама и попросили Его: "Свами, теперь, когда Равана убит, лучше будет, если Ты будешь править Ланкой, в которой так много богатств и изобилия". Лакшмана также сказал: "Брат, в любом случае Бхарата управляет Айодхьей. Поэтому будет правильным, если Ты станешь царём Ланки и освятишь это место". Тогда Рама ответил: "*Джанани Джанма Бхумишча Сваргадати Гарияси* (Мать и родина более великие, чем небеса)". Можете ли вы назвать какую-то красивую женщину своей матерью только потому, что ваша мать не такая красивая? Даже, если она не такая красивая, ваша мать - это ваша мать".

Студентам следует развивать возвышенное чувство любви к родине. Им нужно работать для прославления своей страны.

Студенты!

*Человек поистине является живым трупом, если он с гордостью не говорит о своей родине, родном языке и религии. (стихотворение на телугу)*

Своим глубоким учением об Адвайте родившийся в Керале Шанкара, заслужил доброе имя и славу не только для Кералы, но и для всей страны. Заслужить доброе имя можно благодаря добродетельности. Добродетельность - это Божественность. Без добродетелей, человек становится нечестивым. Прежде всего, вам следует понять, что вы сами божественны. Нет ничего величественнее Божественности.

Врождённое качество любви - это божественное качество. Это истинное человеческое качество. Вам следует развивать его. Вас можно будет назвать человеком в истинном смысле этого слова только тогда, когда у вас будут развиты качества сострадания, любви, терпимости, сочувствия и терпения. Современный человек является человеком только по форме тела, но не на практике. Он только кажется человеком, но у него нет человеческих качеств. Не колеблясь, можно сказать, что в современном мире человек является человеком только по форме, но не на деле.

Студенты!

Шанкара был таким же студентом, как и вы, но даже в юном возрасте шестнадцати лет он заслужил такое доброе имя и славу, что они будут сиять из века в век, как драгоценные украшения, чьё сияние никогда не ослабевает. Каждому студенту следует подражать идеалу и жить образцовой жизнью. Сделайте счастливыми своих родителей. Заслужите доброе имя в обществе, славу для родины и таким образом освятите своё человеческое рождение.

Вам не следует думать по-другому. Шанкара пытался развить чувство непривязанности в каждом человеке с помощью своей композиции "Бхаджа Говиндам". Некоторые люди могут говорить: "Саи Баба учит студентов отречению". Пусть люди говорят, что хотят. Я не боюсь этого. Почему нужно бояться говорить истину? Просто ли обрести непривязанность? Это невозможно для любого человека. Трансформация не происходит даже в тех людях, которые слушали Мои беседы в течение многих лет. При таком положении можем ли мы ожидать, что в вас произойдут внезапные изменения, если вы только прослушаете эту беседу? Только некоторые очень счастливые люди могут развить чувство непривязанности. Можно ли заслужить более счастливую судьбу, чем естественным образом развивать дух непривязанности? Вот почему Я продолжаю повторять: "*На Кармана На Праджая Дханэна Тьягенайке Амритатваманаши* (Бессмертие невозможно обрести с помощью действия, потомства или богатства; оно обретается только благодаря жертвенности)". Только дух жертвенности обеспечивает вашу благополучную жизнь. Что такое жертвенность? Если вы не выдохнете воздух, который вдохнули, то ваши лёгкие повредятся. У вас будет расстройство желудка, если пища, которую вы съели, не будет усвоена, а ненужные элементы выведены из организма. Подобно этому кровь должна непрерывно течь во все части тела. Если она будет задерживаться в одном месте, то образуется нарыв. Тоже самое можно сказать и о деньгах. Деньги, которые вы зарабатываете, следует тратить на благочестивые цели. Только тех людей, у которых есть такой дух жертвенности, можно назвать поистине счастливыми. До тех пор, пока вы будете находиться вдали от Бога, вы не сможете понять принцип Божественности. Все тайны жизни будут раскрываться вам, когда вы будете приближаться к Богу. И не только это: вы разовьёте чувство непривязанности без всяких усилий. Ваше сердце наполнится божественными чувствами, и жизнь освятится. В поговорке говорится: "Брахмавид Брахмайва Бхавати (Познавший Брахмана становится Брахманом)", - вы становитесь едиными с Богом. Поэтому развивайте добродетельные качества и дух жертвенности. Мудрец Вьяса выразил суть восемнадцати Пуран в двух

предложениях: *Паропакара Пуньяя, Папая Паратиданам* (Человек обретает заслуги благодаря служению другим людям, и совершает грех, причиняя им вред). Помогайте всегда, не вредите никогда. Если вы будете следовать этому наставлению на практике, то будете следовать учению Вед в истинном смысле.

(Бхагаван завершил выступление бхаджаном "*Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нахин...*")

- Из выступления Бхагавана в Саи Кулвант Холле 7 сентября 1996 года.

## **ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ**

### **Отчет**

#### **ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПОСТАНОВКА «БХАГАВАН ШРИ САТЯ САИ АВАТАР ВАЙБХАВАМ»**

Более 250 молодых людей совершили паломническую поездку в Прашанти Нилаям из деревень штата Химачал-Прадеш и представили танцевальную постановку под названием «Бхагаван Шри Сатя Саи Аватар Вайбхавам» (величие Шри Сатя Саи) 26 апреля 2015 г. Начав свой показ в 17.20, молодежь отобразила историю жизни Бхагавана, используя различные случаи из Его жизни. Повествование истории перемежалось чудесными песнями и завораживающими танцами в исполнении молодежи, которые высветили различные грани жизни Бхагавана и Его Божественного послания человечеству. Затем последовали *бхаджаны*. Между тем поздравили участников и раздали прасад. Программа подошла к завершению с предложением арати в 18.30.

#### **ПРАЗДНОВАНИЯ БУДДА ПУРНИМЫ**

Священный праздник Будда Пурнима отмечался в Прашанти Нилаяме 3 и 4 мая 2015 г., посвященный дню рождения, просветлению и нирване (освобождению) Господа Будды. В этом году темой празднования стало «Метта – сердечная доброта». Большое количество преданных прибыло из Непала, Шри-Ланки, Малайзии, НДР Лао (Лаоса), Брунея, Сингапура, Индонезии, Японии, Гонконга и Тайваня для участия в торжественном мероприятии.

3 мая 2015 г. программа началась с традиционных буддийских песнопений в исполнении преданных из Таиланда. После этого д-р В.К. Равиндран, Председатель Зоны 4 Международной Организации Сатя Саи, вкратце рассказал об учении

Господа Будды и призвал всех буддистов стать более лучшими буддистами. Он рассказал, как император Ашока превратился из завоевателя в примерного буддиста, и акцентировал внимание на необходимости открыть в себе Будду. Он также представил двух докладчиков, которые выступали вечером. Первым выступил Шри Гехан Талгодапитья из Шри-Ланки. Повествуя об известной истории о том, как Сиддхартха стал Буддой, он остановился на необходимости практиковать «сердечную доброту» и бескорыстную любовь, следуя учению Бхагавана «Люби всех, служи всем». Вторым выступил Бхичху Шанта Майтриа, представитель Ассоциации буддистов Катманду, Непал. Он говорил об учении Будды, высвечивая три основных момента, а именно: избегать плохих поступков, заниматься хорошими и полезными делами подобно сердечной доброте и обуздать ум. После этого хор из Японии, в составе около 40 членов, исполнил задушевные *бхаджаны* на японском языке в Бхаджан мандире.

Программа 4-го мая началась со вступительного слова Шри Билли Фонга, Центрального координатора Зоны 4, который представил двух докладчиков, выступивших после него. Первым выступил преподобный Пра Хамхоунг Тоулаванх, старший монах пагоды Пхо Саи во Вьетнаме, НДР Лао. Приветствуя усилия Международной Организации Сатья Саи в распространении учения Будды и его новаторское, революционное, ориентированное на ценности образование, почтенный докладчик назвал его символическими ливнями «Метта – сердечная доброта» от Бхагавана Шри Сатья Саи. «Господь Будда и Бхагаван Баба являются воплощением сердечной доброты», – подвел итог ученый докладчик. В своём выступлении о духовном поиске д-р Арт Онг Джумсаи, выступавший вторым, ярко осветил огромное значение обращения внутрь себя для познания неизменной истины, что является главным посланием буддизма.

Затем исполнители народных танцев Канди из Шри-Ланки представили получасовой традиционный танец под ритмические звуки барабана, показывая большое акробатическое мастерство. Танцевальная группа под руководством Кала Сури Лионел Сирисена, всемирно признанного кандьянского танцора, очаровала собравшихся сочетанием артистизма и акробатики.

Последним номером вечерней программы стала миниатюра под названием «Сердце Будды» в исполнении молодежи из Малайзии. В ней была показана история Будды и его учение, представленные в форме «Интервью Радио Саи», с эпизодами комических сценок, которые дополняли поучительные шутки. Во время показа сценки из истории трансформации Будды было рассказано об истории Кван Инь

(прим. китайская богиня милосердия) помимо обсуждения темы «Метта – любящая доброта», ведущей к способности проникать внутрь современной социальной среды мира как инструмента в распространении послания буддизма.

### **АННАМАЧАРЬЯ КИРТАНЫ**

Группа из 600 паломников, в составе 400 учителей и 200 преданных, приехала в Прашанти Нилаям из Восточного Годавари штата Андхра Прадеш и **задушевно** исполнила *киртаны* (духовные песни), посвященные Аннамачарье (прим. средневековый индийский поэт и философ) 5-го мая 2015 г. Позже учителя из этой группы будут проводить классы Бал Викаса в своих школах по инициативе Организации служения Шри Сатья Саи штата Андхра Прадеш.

### **ДЕНЬ ИШВАРАММЫ**

Мать Ишварамма поддерживала угнетенных, страждущих и растерявшихся, и сага о Сатья Саи наполнена большим количеством историй о ее безграничном сострадании.

Как и в прежние годы День Ишвараммы отмечался в Прашанти Нилаяме с большим благочестием и торжественностью. Утренняя программа была организована на месте самадхи Божественных родителей: Матери Ишвараммы и Шри Педда Венкама Раджу, давшим миру Аватара Кали-юги – Бхагавана Шри Сатья Саи Бабу. Большое количество преданных и почетных гостей собралось в этом месте, чтобы отдать дань уважения Божественным родителям. Место самадхи было красиво украшено, почетные гости и члены семьи сделали свои подношения. В то же время были исполнены бхаджаны, посвященные памяти Божественной Матери Ишвараммы и Бхагавана Бабы. Программа на месте *самадхи* завершилась предложением *арати* и раздачей прасада.

Вечерняя программа, особо подчёркивающая беспримерную славу Избранной матери, проходила в Саи Кулвант Холле. Программа в частности в исполнении Шримати Виджаямма и проф. (г-на) Джаялакшми Гопинатха включала захватывающий показ и повествование с использованием аудио и видео материалов, и была иллюстрацией легенды Матери Ишвараммы, ее пути от матери, не чаявшей души в своем сыне, до пылкой преданной Бхагавана, а также множество очаровательных неизвестных историй достопочтенной Матери. Затем

последовало захватывающее и динамичное исполнение **попурри** из *бхаджанов*, посвященных Ишварамме, погрузивших благородное собрание в возвышенное состояние.

По священному случаю Дня Ишвараммы в шеде № 29 был установлен телевизор для пожилых преданных, находящихся под заботой ашрама. Новое устройство будет иметь функцию прямой передачи всех программ, показываемых в мандире, чтобы дать возможность живущим в шедях 29, 30, 31, смотреть эти программы.

### **Из нашего архива**

#### **НАУЧИТЕСЬ СЧИТАТЬ СЕБЯ ИНСТРУМЕНТАМИ БОГА**

В плотном теле Бог проявляется не только по Своей Воле, но и по молитвам верующих. По молитве Прахлады Бог проявился как Нарасимха. Молитва и проявление Бога в плотном теле взаимно дополняют друг друга, как положительный и отрицательный полюса в электричестве. По Божьему велению циклы убывания и нарастания луны сменяют друг друга подобно тому, как печаль сменяет радость, а боль – удовольствие, чтобы человек наработал духовное равновесие и вышел за пределы двойственности.

#### **Поклоняйтесь Богу и исполняйте Его заповеди**

Действительность (или Высшую Реальность) можно познать где угодно; но лучше всего познавать Действительность в самом себе, если искренне к Ней устремиться. Познать Ее можно даже при бескорыстном исполнении своего долга перед собой и другими.

Не пытаясь изменить себя, работая в этом направлении, в своих бедах человек винит Бога, и не видит, что слабым звеном является его нетвердая вера! Человек винит Бога, потому что он слишком рано объявил себя верующим и надеется на великую милость. Но к таким людям милость не приходит; при первом шаге вслед за Богом – пока Он не примет верующего в свое лоно, ничего не произойдет. Человек должен пользоваться даром различения, чтобы отсеивать ненужное и оставлять себе только ценное. Творить добро – это значит бескорыстно служить другим людям. Нужно избегать плохих компаний, стараться общаться с хорошими

людьми, которые могут помочь очиститься и исцелиться.

Время работает против человека; а управляет временем Бог. Поэтому ищите свое спасение в Боге. Пусть Бог будет вашим гуру, вашим путем и вашим Господином. Поклоняйтесь Ему, исполняйте Его заповеди, будьте благодарны Ему, постоянно думайте о Нем. Это самый легкий и единственный способ познать Его как вашу собственную реальность.

### **Сделайте свою жизнь подношением Богу**

Где бы вы ни были и что бы вы ни делали, считайте себя инструментами Бога и поступайте соответствующим образом. Не стоит целый год ждать, когда наступит Гуру Пурнима, чтобы отметить этот праздник. Посвящать Богу следует каждое мгновение вашей жизни. Тогда вы сможете ощущать божественное присутствие всегда и везде. Это и будет *сакшаткара* (познание Действительности). Служите всем и любите всех. Вы должны твердо верить, что Бог пребывает в каждом, и поступать соответствующим образом. Такое отношение нарабатывается постоянной практикой. Вы должны исполниться мужества и уверенности в том, что в вас пребывает Господь. Сделайте свою жизнь подношением Всевышнему, который и есть истинный источник всего того, что у вас есть и чем вы являетесь.

Все люди должны утвердиться на самоотверженности (*тьяге*). Вы должны служить другим людям в духе самоотверженности. Ваши мысли должны быть чистыми и благородными. Делитесь своими богатствами, направляя их на поддержку работы учебных заведений и других учреждений, связанных с оказанием помощи людям. Делитесь едой с голодными. Только так ваша жизнь обретет смысл, только так вы сможете очиститься. Жизнь дается не для того, чтобы набивать живот едой. Тело человека – главный инструмент для исполнения дхармы (закона жизни).

Все свое время посвящайте служению другим и исполнению своего долга. Ваша садхана (духовное делание) не должна быть своекорыстной. Она должна быть направлена на утверждение Общего Блага. Положите конец самости, воспитывайте в себе бескорыстную любовь к другим людям, так вы спасете свою душу.

### **– Отрывки из бесед Бхагавана в дни празднования Гуру Пурнима**

*Тот, кто полон любви, имеет покой в душе, у него чистое сердце, и его не беспокоят трудности, неудачи и лишения. Такая несокрушимость есть результат любви к Богу, которая питает веру человека в Бога. Вера в Бога дает человеку огромную внутреннюю силу. К обретению такой силы должны стремиться все*

люди. Каждый человек должен обрести веру в Бога, чтобы испытать божественное блаженство (атмананду).

– Саи Баба

## **ПУСТЬ БОГ БУДЕТ ВАШИМ ГУРУ БОЖЕСТВЕННАЯ МИСТЕРИЯ И ЧУДОТВОРНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ**

Басант Кумар Раи

Более, чем две декады тому назад, когда моя жена, мой старший сын и я были в Бангалоре в 1990 году, мы решились на самый важный шаг в нашей жизни. В Бангалоре на автостанции мы встретились с несколькими Саи преданными из Даржилинга и узнали, что Саи Баба остановился в местечке Вайтфилд, под Бангалором. Мы слышали немного о Саи Бабе и Его чудесах и чисто из любопытства сели в автобус и приехали в Вайтфилд. Вместе с другими преданными мы сели вокруг баньянового дерева, вскоре пришёл Саи Баба и обошёл всех преданных, давая даршан. С некоторыми людьми Он кратко говорил, у других брал письма. Я обратил внимание, что Он взял письмо у женщины среднего возраста с Запада и тут же резко вернул его ей. Женщина разрыдалась.

Гораздо позже я узнал, что когда Саи Баба возвращает письмо подателю, это на самом деле означает мгновенный ответ. Во всяком случае, это был наш первый *даршан*, мы не увидели чудес с Его стороны, и всё увиденное не произвело на меня никакого впечатления. Реакции моей жены и сына были точно такими же.

### **Шаг навстречу духовности**

После того, как мы хорошо провели свой отпуск на морском берегу в Мангалоре (теперь Мангалур), мы начали наше путешествие назад домой из Бангалора. В поезде я глубоко задумался, думая о *даршане* Саи Бабы, и чувствовал, что, возможно, я не заметил истинной реальности Саи Бабы. Возможно, Он обладает какой-то силой, которая притягивает так много людей, включая большое количество иностранцев. По прибытии в Даржилинг я решил разузнать побольше об этом. Итак, я почувствовал духовное воздействие от первого визита к Саи Бабе.

Преданный Саи Бабы дал мне почитать известную книгу Мёрфита о Саи Бабе «Саи Баба – человек, творящий чудеса». Моё страстное желание узнать о Саи Бабе было таким интенсивным, что я прочитал эту книгу в один присест. Прочитав её, я понял, что Сатъя Саи Баба – Бог! С тех пор Он стал нашим семейным Богом. Бог – Один, мы это осознали.

Знание, что Бог на самом деле живёт на земле, тут же отразилось в моей жизни. С того самого дня я отказался от алкоголя, от курения сигарет, я перестал есть мясо. Это был огромный шаг к духовности, что постепенно также отразилось на членах моей семьи. Через несколько лет вся моя семья перешла к вегетарианству. Мои внуки с рождения вегетарианцы.

Через два года у меня обострилась хроническая проблема носового кровотечения. Я страдал от почти постоянного носового кровотечения и от беспокойного состояния ума и тела. Какой-то момент я не мог вынести даже дуновения воздуха, от которого мог задохнуться, а в следующий момент у меня была боязнь замкнутого пространства. Я требовал, чтобы все двери и окна были открыты, несмотря на

холодную погоду в Даржилинге.

### **Ум, подверженный сомнению, страху**

Однажды в этом состоянии беспомощности и неопределённости я лежал дома в постели, когда ко мне приехал из Англии один из моих друзей. Он имел с собой очень мощный длинный фонарь, работающий на шести батареях. Друг сказал, что он пользуется им во время охоты на тигра. После того, как мой друг уехал, я заметил, что он забыл свой фонарь, который находился около моей постели. Той ночью я был беспокоен и физически, и ментально. Я не мог заснуть. В комнате было темно, я не хотел включать свет, так как боялся разбудить жену. Она не спала много ночей из-за моего состояния, а сейчас, наконец, крепко уснула рядом со мной. Мне очень хотелось узнать, который час. Я вспомнил о фонаре, оставленном другом. В темноте я нащупал фонарь около своей постели и был удивлён, какой же он тяжёлый. Я включил фонарь и увидел настенные часы, показывающие час ночи.

Поскольку я постоянно молился Саи Бабе, я направил мощный луч фонаря на фото Саи Бабы, которое висело на стене напротив. Это цветное фото Свами, Его правая рука поднята в благословении. На фото Он улыбается, у Него здесь небольшие глаза. Это очень приятная фотография из нашей ранней коллекции.

Я продолжал направлять свет на лицо Саи Бабы и вдруг заметил, что Его глаза меняются, они постепенно открываются, увеличиваясь в размере, и стали кроваво-красными. Глаза излучали такой интенсивный свет, что мощность света фонаря постепенно уменьшалась до очень слабого света, подобного свету мигающей лампы, а потом свет совсем потух. Глаза на фото были такими ослепительными и пугающими, что всё моё тело содрогалось от страха, и я не мог смотреть на них.

Я сразу же выключил фонарь, закрыл глаза и накрыл лицо одеялом. Спустя длительное время я сделал глубокий вдох, взял себя в руки и начал думать о происшедшем. Мой здравый смысл и рациональный ум отказывались принимать то, что я видел. Как такое могло быть реальностью? Это было невозможно. Поскольку я был серьёзно болен, и мой ум был беспокоен, я думал, что всё происшедшее есть плод моего воображения, и, будучи чувствительным человеком, я не должен пугаться такой иллюзии. Я не трус, я намеревался взять себя в руки.

Я убрал одеяло с лица, опять включил мощный фонарь и направил его на лицо Саи Бабы. Улыбающееся лицо Бабы было очень приятным, я был счастлив видеть его таким спокойным и сказал себе: «Смотри! То, что ты видел, было только твоим воображением».

Как только я расслабился, я увидел, как маленькие глаза Саи Бабы опять начали увеличиваться в размере, стали огненными и даже ещё более ужасными и мощными, нежели глаза королевского бенгальского тигра, которого я однажды встретил при свете фар моего джипа в лесу заповедника Джалдапара Гейм. По мере того, как мощный, ослепляющий пристальный взгляд Саи Бабы увеличивался по интенсивности, луч света фонаря всё слабел и слабел и затем автоматически потух.

Моё душевное равновесие было потеряно, я был полностью напуган, и всё моё тело содрогалось как лист при сильном ветре.

Фонарь упал из моих рук. Я вернулся в постель и укрылся одеялом. Я ощущал учащённое сердцебиение, как будто кто-то стучал молотком по моим ушам, и дрожал от страха. В то же время я повторял автоматически: «Саи Рам! Саи Рам!» Не знаю, как долго я повторял «Саи Рам», прежде чем заснул.

### **Чудотворное исцеление рака**

Когда я проснулся, моя комната была уже наполнена ярким утренним солнечным светом. Я раздумывал о том, что произошло ночью, но не мог понять, что это было. Мой ум был подвержен страху. Я боялся, что, если я расскажу об этом, люди могут не поверить мне. Поэтому я воздержался, и длительное время не рассказывал о происшедшем даже своей жене.

Через несколько дней я оказался в госпитале в Калькутте для лечения. Были проведены сложные патологические тесты, и был поставлен диагноз прогрессирующий рак. Врачи посоветовали моей жене забрать меня домой, так как было слишком поздно, чтобы проводить медицинское лечение. По её слёзной просьбе, только для её ментального удовлетворения, врачи назначили мне химио- и радиотерапию. После небольшого курса лечения к полному удивлению врачей моё тело начало положительно реагировать на лекарства. Поэтому мне посоветовали немедленно обратиться в Исследовательский центр в Мумбаи, специализирующийся на лечении рака.

В Даржилинге я дал себе зарок посетить Прашанти Нилаям в День рождения Саи Бабы. Я настоял на том, чтобы поехать туда по дороге в Мумбаи. Я был непреклонен, и члены моей семьи уступили моей просьбе.

Так как оставалось мало времени, я вылетел в Бангалор 23 ноября 1993 года, но полёт был задержан из-за плохой погоды в Калькутте. Мы приехали в Прашанти Нилаям только вечером. Однако это был Промысел Божий, так как у нас были хорошие места, мы сидели очень близко и получили *даршан* Саи Бабы. Я ощущал духовный подъём и был приятно возбуждён. Моя жена сидела на женской стороне, и так как было очень много людей, мы с трудом встретились с ней после *даршана*. Увидев её, первое, что я сказал, было: «Не беспокойся, я излечен». В ответ она растаяла в широкой улыбке. После этого моё лечение продолжилось в Мумбаи и Калькутте. Наметился устойчивый прогресс в состоянии моего здоровья, я был полностью излечен от рака.

## **ВНОВЬ ОТСТРОЕННАЯ ПЕРВАЯ ЦЕРКОВЬ СВЯТОГО ФРАНЦИСКА**

### **Сияние величия Господа**

Путешествие, связанное с моими изысканиями закончилось к апрелю, и я прилетела в Рим, где в аэропорту меня встречали итальянские почитатели Сатья Саи. Мы покинули город и в около двух часов ехали по прекрасной автостраде, проходящей через сельскую местность Умбриан, пока не достигли маленького двухэтажного отеля с внутренним двориком, окруженного полями и фермами, в котором планировалось проведение конференции. Здесь находились около пятисот участников из Европы и несколько американцев. Этот отель был явно не в городке Ассизи, до которого оставалось еще несколько миль.

Я приехала туда в четверг вечером. На следующее утро я поздно вышла к завтраку. Большинство присутствующих уже отправились в конференц-зал, занимать хорошие места, так как конференция должна была начаться минут через двадцать. У меня оставалось немного времени, чтобы что-нибудь съесть, и я села за единственный стол, где еще оставалось несколько человек. Господин из Германии представился сам. Мы немного поговорили, и я попросила извинения, так как мне нужно было занять свое место на сцене. Там уже были д-р Арт Онг Джумсаи, Шри Индулал Шах, Филлис Кристал и другие, включая Марианну Мейер, жену Торнбьерна Мейера, как и он сам, игравшую важную роль в европейской

образовательной программе Сатья Саи, основанной на общечеловеческих ценностях. В субботу утром выступали основные докладчики, а во второй половине дня у меня были встречи с учителями из Европы, пытавшимися применить эту образовательную программу в своих классах и школах.

Так как это были выходные дни, я подумала, не удастся ли мне увидеть Ассизи. Перед приездом сюда я была слишком занята, чтобы выбрать время и поинтересоваться, что осталось от этого средневекового городка (описываемые события происходили до того, как стали возможными поиски в интернете). Прежде мне доводилось читать книгу «Маленькие цветы Святого Франциска», и я знала, что Святой Франциск жил здесь в середине двенадцатого века. Когда Франциск был еще юношей, он участвовал в крестовых походах, но затем потерял к ним интерес, уже не считая себя солдатом короля, Бога и своей страны. Его нежное сердце было не в состоянии выносить разрушительную атмосферу военных походов. По возвращении домой, для него настал важный период исцеления и преображения, когда он находил утешение в красоте природы и общении с птицами. Однажды он забрел в заброшенную церковь и услышал голос Бога, сказавшего ему: «Восстанови Мою церковь». Франциск покинул дом, сопровождаемый небольшой группой друзей (ставших ему братьями), и стал вести жизнь, полную бедности и лишений (веря, что именно этого хочет от него Христос), полагаясь только на милость своего Господа и посвятив себя служению другим. В качестве первостепенной задачи он с друзьями взялся за восстановление церкви – той церкви, которую Сатья Саи Баба показал мне во сне.

Во второй половине дня в воскресенье господин из Германии, с которым я познакомилась за завтраком в пятницу утром, подошел ко мне и сообщил, что с группой друзей он собирается после завершения конференции в конце дня съездить в Ассизи. Он спросил, не хочу ли я к ним присоединиться? И я в очередной раз был поражен тем, как развиваются события. Я сидел на переднем сидении автомобиля, пока мы ехали по той же сельской дороге, по которой я уже проезжал, направляясь в отель два дня назад. Не понимая ни слова, я слушала, как мои спутники переговаривались по-итальянски. Вдруг они перешли на английский язык, и кто-то на заднем сидении произнес: «Куда бы нам отвезти Ронни?» «Почему бы нам не взять ее с собой, чтобы осмотреть Сан Дамиано?» - предложил водитель.

Я спросила: «Что такое Сан Дамиано?» Удивившись вопросу, водитель пояснил: «Сан Дамиано – это первая церковь, восстановленная Святым Франциском». И тут я узнала, что они везли меня (точнее, это Саи Баба вез меня) в ту церковь, которую Он показал мне во сне шестнадцать лет назад. Я рассказала своим спутникам об этом сне и о том, что случилось. Лишь только я закончила рассказ, мы прибыли в этот старинный, обнесенный крепостной стеной, городок Ассизи, где по вымощенным булыжником улочкам бродил когда-то Франциск.

Мы остановились у подножья холма на окраине города, вышли из автомобиля и стали подниматься на холм к Сан Дамиано. Здесь, на самой вершине стояла церковь – в точности такая же до мельчайших деталей, какой я видела ее в том сне. Эта церковь показалась мне такой прекрасной, и я затруднялась сказать, что было реальным – тот сон или этот день.

Войдя в храм, мы сели на деревянные скамейки, вновь установленные для проведения литургии. Каменный пол был приведен в порядок и маленький алтарь,

позади которого находилась та самая деревянная дверь, через которую Саи Баба провел меня, после того как показал мне, что я была одним из тех брошенных детей. Ничего с тех пор не изменилось, все было таким же. Размер и пропорции здания, грубо обтесанные камни, особенно те камни, которые один за другим, нежно, с любовью были уложены руками Франциска. Другие камни выглядели точно такими же.

(Фрагмент из книги д-ра Ронни Марантц «Сила любви»)

## ВАТА ВРИКША ДРЕВО МЕДИТАЦИИ

### История с обложки

Одним из самых важных достопримечательностей Прашанти Нилаяма является Вата Врикша (баньяновое дерево), посаженное Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой на благо духовных искателей, которые желают практиковать *дхьяну* (медитацию) в рамках своей духовной практики. Поэтому его еще называют Древом Медитации. Именно благодаря этому акту Божественной милости, которой Бхагаван одарил духовных подвижников, одно из Его имен в «Шри Сатья Саи Аштоттара Намавали» звучит как «Ом Шри Саи Садхакануграха Вата Врикша Пратиштапакайя Намах» (приветствие Шри Саи, который посадил баньяновое дерево для духовных подвижников). Церемония посадки Вата Врикши Его Божественными Руками состоялась в 9 часов утра 29 июня 1959 года. Оно расположено рядом с административным зданием Института Высшего Образования Шри Сатья Саи на небольшом холме, с вершины которого просматривается Прашанти мандир, общий госпиталь Шри Сатья Саи с востока и обширный лес с юга.

Во время посадки саженца Вата Врикши, Бхагаван поместил под ним *янтру* (мистическую диаграмму) – толстую медную пластинку размером 15 на 10 дюймов, содержащую мистические знаки и рисунки. Эту Янтру Бхагаван материализовал из песков реки Читравати в день Вайсакха Пурнима в 1959 году, когда один из преданных в Его окружении спросил Его о дереве в Бодх Гайе, под которым Господь Будда достиг просветления. Бхагаван сказал, что подобная *янтра* была помещена и под дерево Бодхи.

Согласно писаниям, *янтра* имеет великую мистическую силу, помогающую концентрации ума и духовному продвижению. Можно представить себе духовное могущество этой янтры, которую материализовал сам Аватар и затем поместил под саженец Вата Врикши своими Божественными руками.

Перед Вата Врикшей расположена табличка, на которой написано очень важное высказывание Бхагавана. Оно гласит: «Лишь в глубине молчания можно услышать Голос Бога». Объясняя цель *дхьяны* (медитации), Бхагаван говорит: «Посредством *дхьяны* вам следует достичь чувства единства с Богом. Самым первым условием для практики *дхьяны* является контроль над колебаниями ума».

По своей природе человеческий ум непостоянен и беспокоен. Он постоянно находится в состоянии перемен. Мысленные волны постоянно вздымаются в озере ума, таким образом, удерживая его в состоянии беспокойства и тревоги. Если ум постоянно создает шум, человек не может слышать голос Бога. Следует

утихомирить этот внутренний шум ума, а сам ум должен быть успокоен, если человек хочет слышать голос Бога внутри.

Для достижения этого существуют два важных условия. С одной стороны ум соединен с физическим телом, а с другой – он соединен с дыханием. Поэтому первый шаг – сделать тело неподвижным посредством таких неподвижных поз, как *падмасана*, *сиддхасана* или *сукшасана*. Бхагаван говорит: «Тело подобно судну, а ум подобен воде. Если тело находится в движении, ум будет также возбужден».

С другой стороны, дыхание также должно регулироваться. Медленное, глубокое дыхание способствует успокоению ума, а быстрое и поверхностное производит обратный эффект. В этом отношении важным является следующий принцип: «*Чале Вате Чалам Читтам, Нишчале Гишчалам Бхавет*» (неустойчивое дыхание делает неустойчивым и ум, в то время как регулируемое, равномерное дыхание делает его непоколебимым). Бхагаван давал такие указания в этом отношении: «Можно устранить беспокойство ума, заставив его концентрироваться на процессе дыхания и связав вдох и выдох с повторением мантры «*Сохам*» (Я есть То)».

Эта мантра напоминает нам все 24 часа в сутки о божественности нашей природы. Бхагван говорит: «*Брахмавид Брахмайва Бхавати*» (познавший Брахман воистину сам становится Брахманом). Если человек постоянно напоминает себе, что он божественен, он в итоге станет Божественным.

Но легче сказать, чем сделать. Невозможно сконцентрировать ум на дыхании, принципе «Сохам» или на любых иных имени и форме Бога, если он не чист, не свободен от желаний и не наделен оброчетелями. Дворец Дхьяны может быть построен лишь на прочном фундаменте таких добродетелей, как истина, праведность, любовь, сострадание и самопожертвование.

В действительности, никакое духовное продвижение не возможно без нравственного совершенства.

Там, где есть *Кама* (желания), там не может быть Рамы (Бога). Именно желания делают ум неустойчивым, беспокойным и нечистым, а также отключают его от источника покоя и блаженства внутри человека. Дхьяна способствует восстановлению этой связи, обращая ум внутрь и концентрируя его на Боге. Человек может открыть свое сердце ключом ума с тем, чтобы войти в обитель покоя, блаженства, знания и свободы.

Но, к сожалению, человек поворачивает ключ в обратную сторону и погружается в пропасть неведения, беспокойства и связанности, становясь жертвой многих недомоганий. Бхагаван описывает этот печальный сценарий такими словами: «Мир – это огромная больница, в которой человечество приковано к постели.

Некоторые корчатся от боли зависти, некоторые раздулись от гордости, некоторые потеряли сон из-за ненависти, некоторые ослепли вследствие скупости, некоторые слепли от эгоизма; каждый страдает от той или иной болезни». Таково воистину печальное состояние человека в нынешнее время.

Поэтому Бхагаван призывает нас овладеть умом и стать его хозяевами. Успех в *дхьяне* возможен лишь тогда, когда человек овладеет своим умом. В завершение будет уместно процитировать это увещание Бхагавана из «Дхьяна Вахни»: «Каждый имеет право достичь этой высокой степени успеха. Я говорю об этом не тихим голосом, Я заявляю об этом достаточно громко, чтобы могли услышать все. Зная это, практикуйте медитацию и продвигайтесь вперед.

Занимайтесь *дхьяной* и прогрессируйте духовно. Постигните Атмана».

## **ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ**

### **ФОРУМ ВЫПУСКНИКОВ**

**Б.С. Рави Тэджа**

Было ясное солнечное утро в Бриндаване. Свами стоял на дорожке перед Трайе Мандиром позади рядов студентов, сидящих там, лицом к оленьему парку. Он беседовал с несколькими старшими преданными, которые стояли возле решётки оленьего парка. В те дни там рос целый ряд деревьев. Когда Свами стоял там и разговаривал, маленький листочек с одного из деревьев, несомый порывом ветра, стал медленно падать вниз и мягко приземлился прямо на волосы Свами. Бхагаван, казалось, «не заметил» его и продолжал беседовать со старшими преданными. Но некоторые из нас, сидящих поблизости, рядом с тем местом, где стоял Свами, увидели это и тихонько кивнули друг другу с улыбкой. У меня сразу же промелькнула мысль о том, каким везучим был этот лист. Эта мысль была всего лишь импульсом в моём уме, и практически мгновенно Свами повернулся в мою сторону, как если бы он «услышал» это. Он сделал несколько шагов по направлению ко мне, снял этот лист со Своих волос и сказал: «Не листу повело, это тебе повезло». Говоря это, Он с нежностью бросил этот листок мне на колени. Я ожидал, что этот листок упадёт на меня, но вместо этого мне на колени упал маленький фрукт, напоминающий гуаву. Когда я сидел, открыв рот, с чувством абсолютного благоговения, Свами одарил меня чарующей улыбкой и пошёл дальше. Мне потребовалось некоторое время, чтобы снова вернуться в эту реальность.

#### **Мы все очень удачливы**

Нам всем очень повезло, что мы были так близко к Господу, когда Он принял человеческую форму и пришёл к нам как Аватар. Мы благословлены тем, что мы можем разговаривать с Ним, касаться Его, смеяться с Ним и быть частью Его игр и развлечений. Сидя рядом с Ним, мы можем лишь изумляться, с чувством абсолютного обожания, тому, как Он раскрывает перед нами величайшие секреты Своего собственного творения таким непринуждённым образом. Но самое большое из наших благ - это принимать Его волшебную любовь и милость, проливаемую на нас в разных формах. Времени одной жизни будет недостаточно, чтобы кто-либо из нас мог оценить и насладиться этим потоком милости Господа, от которой

захватывает дух. В самом деле, это - величайшая из привилегий, которая дана каждому из нас. Пока мы пытаемся понять и осознать всё глубокое значение такого замечательного благословения, для нас абсолютно естественно просто упиваться и наслаждаться Его *Лилами* (божественными играми) и *Махимами* (чудесами), с помощью которых Он бесконечно демонстрирует Свою любовь к нам. Вот некоторые из удивительных событий, которыми Он благословил меня.

### **Он заботится о нас**

Меня всегда изумляло, как Свами заботится о людях, живущих в разных концах земли, и меня всегда потрясали мириады способов, которыми Он постоянно радуется Своих детей. После того, как мы закончили факультет МВА (факультет менеджмента), некоторые из нас оставались в Путтапарти и молились Свами о том, чтобы Он дал нам возможность жить возле Его Лотосных Стоп и служить Ему. Свами ответил большой милостью на наши молитвы и дал мне и ещё нескольким студентам возможность служить, хотя и временно, в Шри Сатья Саи Гокуламе (в коровнике, в котором находилось в то время около 200 коров). Мы были очень счастливы, что нам представилась возможность служить этим «божественным» коровам в месте, где живёт Саи Гопала. На самом деле, Свами тоже называл нас «ковбоями» (коровьими мальчиками).

Однажды, мой старший брат приехал в Путтапарти, чтобы получить *даршан* Свами. Беседуя со мной, он вскользь обмолвился о том, что хочет дать мне денег на мои расходы. Я почувствовал себя слегка задетым этим, поскольку в нашей семье было принято не зависеть материально ни от одного члена семьи после того, как мы закончили своё обучение. Поэтому я с жаром отказался от этого предложения своего брата и сказал: «Здесь есть Свами, Он заботится обо всём, что мне нужно». Этот разговор произошёл после утренних *бхаджанов*, примерно в 11 часов утра. Мы в то время жили в старом общежитии (теперь там останавливаются мальчики из Бриндавана, когда они приезжают в Путтапарти). Стоило мне произнести эти слова, как один человек подбежал ко мне и сказал: «Тебя зовёт Свами». Я был крайне изумлён, поскольку Свами покинул место, где Он давал *даршан*, и ушёл к Себе в комнату. В те дни Свами жил в самом Прашанти Мандире. Я едва мог поверить этому, но помчался в комнату для интервью с чувством полного замешательства, думая о том, что могло случиться. Я вошёл прямо в комнату для интервью, как мне велели. Свами, казалось, ждал меня там. Как только я вошёл и оказался у Его Лотосных Стоп, пытаюсь отдышаться, Свами протянул мне

несколько сотен рупий, говоря: «Возьми вот это на свои расходы». У меня замерло сердце, и слёзы сами собой побежали по моим щекам. Я упал к Его стопам, моё сердце было переполнено благодарностью. Свами слышит, что мы говорим, независимо от того, где мы находимся. Когда мы имеем веру в Него, Он всегда заботится о нас.

### **Свами на фотографиях – это Сам Свами**

Однажды, когда мой брат вернулся из-за границы в наш родной город, чтобы навестить нас, все члены нашей семьи находились дома, кроме меня. Я учился в то время в Путтапарти, и моей маме было очень грустно, что меня нет. Она пошла и села перед портретом Свами, который висел у нас дома, и воскликнула: «Свами, мы все здесь, но, увы, только нет моего младшего сына!» Я должен добавить: я абсолютно ничего не знал, что происходило «за кулисами». В тот же самый день, в Мандире, Свами подошёл ко мне и сказал: «Твоя мама плачет и зовёт тебя. Поезжай в свой родной город, побудь там несколько дней и возвращайся». Сказав это, Он дал мне *прасад* и попросил меня уехать домой в тот же вечер. Разумеется, что все в моей семье были изумлены, увидев меня на следующий день дома. Каждая фотография Свами является Самим Свами – это не просто фотография.

### **За пределами времени и пространства**

Свами безусловно находится за пределами времени и пространства, и Он продемонстрировал это множество раз многим людям, появляясь одновременно в разных местах и делая невозможные вещи. Однажды в Бриндаване я предложил Свами письмо, и Он с радостью и озорным блеском в глазах взял его. Я не понял, что Его так веселит, я стал думать, всё ли в порядке с моим лицом? Но Свами пошёл дальше без единого комментария и вышел из Трайе Бриндавана за пределы его стен, чтобы дать *даршан* сотням преданных, которые сидели в Саи Рам шеде; а мы все ждали, когда Он вернётся к нам. Через некоторое время Свами медленно пошёл назад. На этот раз у Него в руках была огромная стопка писем, которые Он взял у многих преданных. Он грациозно шёл, направляясь прямо ко мне, пристально глядя на меня. Он извлёк именно моё письмо из середины огромной стопки писем и бросил мне его назад. И также грациозно Он пошёл дальше, не сказав ни единого слова. Я был ошеломлён. Я почувствовал угрызения совести,

потому что мне показалось, что Он не принял моего письма. Несколько позже я пошёл в свою комнату и открыл своё письмо, чтобы посмотреть, не написал ли я чего-нибудь неправильного, чем Свами мог быть недоволен. Но к моему изумлению я не обнаружил там своего письма. Вместо этого я нашёл там купюры по пятьсот рупий и небольшой кусочек бумаги, на котором было написано на телугу: «Я счастлив твоим подношением. Мне понравилось то, что ты мне дал. Прими от меня это Моё благословение. Сшей себе одежду на праздник Угади». Это было написано рукой Свами. Когда Он открыл моё письмо и прочёл его? Когда Он написал эту записку? Когда Он положил туда деньги? Он и в самом деле Калатита! Я постоянно думаю: «Смогу ли я когда-нибудь отплатить Ему за всю ту любовь, которую Он проливает на меня?» Может быть, это - слишком большое высокомерие с моей стороны - даже думать о том, что я могу Ему когда-нибудь за это отплатить? Смогу ли я когда-нибудь соответствовать Его ожиданиям и вести такую жизнь, которую Он хочет от меня? Я могу сказать только одно: Он показал мне, что Он в самом деле сотворил нас, и что Он является той конечной целью, которую мы все должны достичь.

## МОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В БАЛ ВИКАС

### Уголок ученика

Мое путешествие в Бал Викас началось когда мне было всего 4 года. Образовательная система Бал Викас дала мне так много, что невозможно выразить просто словами. Я познал глубокие уроки жизни через легкие *шлоки* (стихотворения), которые помогают справляться с вызовами каждого дня. Более того, Бал Викас помогла осознать истинное счастье, счастье дарения. Бал Викас – это движущая сила, которая позволила осознать, что Бог и я – единое целое. Она подпитывает душу и помогает достойно развиваться. **Люди тратят свою жизнь в погоне за своими желаниями**, и только благодаря прекрасным стихотворениям «Бхаджа Говинда», я научился контролировать их. *Шлоки* «Бхагавадгиты» позволили мне увидеть своих истинных врагов – желание, гнев, жадность и заблуждение (*кама, кродха, лобха и моха*).

Бал Викас вылепила меня, и сформировала во мне такие качества как сатья, дхарма, шанти, према и ахимса. Только благодаря Бал Викас я знаю цель своей жизни, и этим я полностью отличаюсь от других.

Мой Гуру наказал, чтобы я ежедневно читал молитву о полном предоставлении себя Ему, молитву, в которой все свои мысли, действия, и слова, произнесенные

мною, я посвящаю Свами. Я осознал важность предания себя Господу во время своего первого выступления перед публикой в День Ишвараммы. Невозможно описать это словами, но впервые в жизни я ощутил как Свами стоял рядом со мной. Я был охвачен влиянием этих энергий и вибраций, а на глаза практически накатились слезы. Аромат *вибхути* перенес меня в совершенно другое место. В тот день я избавился от всех своих страхов и почувствовал себя готовым довериться Свами. С Ним я был готов переплыть океан любви.

Сейчас, когда я завершаю обучение в Зей группе, я бы хотел выразить благодарность Свами. Свами, пожалуйста, благослови нас всех, чтобы мы могли передать твою любовь и Твое Божественное Послание каждому сердцу. Помогите нам, Свами, чтобы мы, ученики Бал Викас, смогли доставить свет в самые темные уголки, а также изменить этот мир любовью, и только любовью.

– Яшасвани Пракаш

### **Свами дает совет ученикам**

Что нам нужно сегодня, так это не книжное знание, хотя оно необходимо в определенной степени, чтобы управлять своей жизнью в этом мире. Тем не менее самым важным является знание об *атмане*. Духовное знание – это наивысшее знание, говорится в «Бхагавадгите». Оно начинается со знания о различении, которое можно сравнить с непересыхающей рекой. В такой реке количество воды может меняться, но ее качество остается неизменным. Поэтому ученики должны понять, что более важным является качество, а не количество, знаний. Ученые степени не имеют большого значения; важным является знание, полученное во время учебы. Какое значение имеет образование? Это не просто накопление знания. Обучение – это не только лишь знание, это и действие. Обучение, которое исходит изнутри, имеет крепкое основание, и оно обладает постоянством. Его называют *сатьям* (истина).

**Для тех, кто говорит по-английски**

### **Важные высказывания**

Ниже приведены три ценных высказываний Бхагавана Саи Бабы. Пользуйтесь ими в своей жизни и найдите следующие слова в таблице:

Bear, give, serve, nothing, eyes, faults, discover, educate, manifest, latent.

- Bear all and do nothing,

- Hear all and say nothing,
  - Give all and take nothing,
  - Serve all and be nothing.
  - 
  - Терпи всех и ничего не делай,
  - Слушай всех, но ничего не говори,
  - Отдавай всем, но не бери ничего,
  - Служи всем и будь ничем.
- .
  - Close your eyes to the faults of others, but keep them open to discover your own. Закрой глаза на ошибки других, но держи их открытыми, чтобы обнаружить свои .
  - Educare is meant to manifest the latent divinity of man. Духовное воспитание «Эдюкер» способствует проявлению скрытой в человеке божественности.

В ознаменование 90-летия Бхагавана, SSIO организует десятую Всемирную конференцию в Прашанти Нилаями в ноябре 2015 года, с темой: Любовь это Источник всего; Любовь Путь; Любовь Цель.

Для её подготовки, проводятся подготовительные конференции по темам любви и самоотверженного служения по всему миру.

Первая Предварительное Конференция проходила в Сингапуре с 16 по 18 января 2015 года, вторая Конференция была организована в Гонконге с 23 по 25 января 2015 года и третья в Бразилии с 6 по 8 марта 2015 года

Много таких Предварительных всемирных конференций проводятся в других странах, чтобы распространить информацию об учении и миссии Бхагавана.

## **НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ**

### **АРГЕНТИНА**

Группа Сатья Саи из города Пунилла в Аргентине была организована в апреле 2014 года. Она помогает преданным, живущим в отдаленных районах и не имеющим

возможности ездить в центры Сатья Саи для участия во встречах. Эта группа из 5-10 человек добровольцев Сатья Саи посещала Ла Фалду, Хуерта Гранде, Виллу Гиардино, Карлос Паз, Танти, Фалду дель Кармен и Альта Грацию для исполнения духовных песен и распространения божественного послания Шри Сатья Саи Бабы и показа соответствующих видео материалов. Группа Сатья Саи города Пунилла встречается каждый месяц, чтобы практиковать музыкальные представления и воплотить в жизнь свой план по помощи преданным в отдаленных районах. Международная организация Сатья Саи поддерживает деятельность этой группы по распространению любви Бхагавана к обездоленным людям.

### **ГАНА**

Ортопедический обучающий центр в Нсаваме является католической организацией в Гане. Он помогает детям-инвалидам, которые потеряли одну или обе конечности в результате несчастного случая или имеют врожденные дефекты. Двадцать один доброволец Сатья Саи в Гане посетили данный центр 26 декабря 2014 года, чтобы предложить свою поддержку и добрые советы детям. Добровольцы приготовили пищу для 50 детей и 10 взрослых. Сестра Магдалена, руководитель центра, выразила благодарность за доброе служение.

### **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ**

20 декабря 2014 года около 20 молодых членов Сатья Саи организации в Лондоне помогли упаковать и распределить 133 корзины, в которых находились шарфы, перчатки, шляпы, спальные мешки, плащи и носки для бездомных. Помимо этого, 90 игрушек было подарено детской больнице, расположенной на пересечении улиц Роял Марсден и Грейт Ормонд. 20 декабря молодежь Сатья Саи Лейчестера устроила рождественскую вечеринку для проживающих в Центре Доун, временном приюте для бездомных. Центр предоставляет советы и помощь по вопросам здоровья, ведения хозяйства, другим жизненным вопросам, образования, независимо от расы, пола, возраста, физического состояния, класса или религиозной принадлежности. Проживающие в приюте были тронуты заботой и услугами, предоставленными добровольцами Сатья Саи.

### **АРГЕНТИНА**

В течение нескольких лет Центр Сатья Саи в Розарио служит обездоленным, живущим на улицах. Услуги предоставляются каждый год в День Рождества, 25

декабря, а также в день Трех волхвов, 6 января. 21 декабря 2014 года добровольцы Сатья Саи нарядились в одежды Санта Клауса и его помощников и распределили 200 подарков для детей и взрослых, живущих на улицах. 4 января 2015 года около 30 добровольцев из центра Сатья Саи в Розарио в одеждах Санта Клауса распределили 300 подарков на улицах и в парках Розарио. Многие дети были счастливы получить конфеты, игрушки и другие подарки.

### **ПУЭРТО-РИКО**

Программа образования Сатья Саи по общечеловеческим ценностям распространяет послание Бхагавана во многих странах. 21 декабря 2014 года книга под названием *Brotos del Corazón: Cuentos de Valores Humanos* (Бутоны сердца: истории об общечеловеческих ценностях) была опубликована в Пуэрто-Рико, она содержит 36 эссе об общечеловеческих ценностях. Данные эссе были признаны победителями в конкурсе, проводившемся последние два года. В церемонии выпуска книги участвовали 98 человек, включая сотрудников министерства образования, родителей, а также победителей конкурса – учащихся из 28 школ. Профессор Рауль Родригес, президент института Сатья Саи по общечеловеческим ценностям, выступил с вдохновляющей речью о том, как применение общечеловеческих ценностей меняет жизнь молодых людей. Церемония проходила в сопровождении красивой музыки, исполняемой на виолончели.

### **ЮЖНАЯ АФРИКА**

Международная организация Сатья Саи Южной Африки провела инновационный благотворительный проект с ноября 2014 года по январь 2015 года, распределяя школьную обувь для нуждающихся детей. Члены организации в рамках проекта предоставили 14000 пар обуви. Центры Сатья Саи в различных регионах Южной Африки составили список нуждающихся детей, кто нуждался в обуви, с указанием размера и другой необходимой информацией. Добровольцы Сатья Саи затем отсортировали, упаковали и отправили обувь во все провинции Южной Африки, распределив по городам и деревням, в детские дома, дома для сирот и в школы. Всего было охвачено 87 школ, включая три школы Сатья Саи в Южной Африке. Улыбки на лицах детей, получивших новую обувь, были знаком полнейшей радости и любви.

## **КАЗАХСТАН**

На празднование Рождества 22 члена центров Сатья Саи Прем и Шанти в Астане представили новую постановку музыкального шоу «Волк и семеро козлят» для аудитории из ста человек в школе-интернате для детей-инвалидов. Дети с радостью узнавали знакомых героев в пьесе. В заключение актеры и присутствующие танцевали вместе вокруг рождественской елки. Были распределены подарки и сладости для детей, а также организован обед.

## **НЕПАЛ**

Разрушительное землетрясение, которое произошло в Непале 25 апреля 2015 года, стало причиной огромных жертв и разрушений. Для оказания помощи в таких обстоятельствах, международная организация Сатья Саи Непала начала распределение еды, воды, одежды, крова и медицинской помощи жертвам бедствия. Организация проводила также сдачу крови и помогала в местных больницах. Помимо этого, организация работает над тем, чтобы транспортировать медицинские препараты в Непал, которые жизненно необходимы для оказания медицинской помощи. После первоначальной стабилизации ситуации медицинские лагеря, предоставление пищи, реабилитация, мероприятия, связанные с образованием, а также другая помощь будет организована комитетом по устранению последствий бедствия международной организации Сатья Саи на долговременной основе. Международная организация Сатья Саи немедленно перевела средства в Центральный траст Шри Сатья Саи Непала для поддержки благородной работы добровольцев Сатья Саи.

## **БХАРАТ**

Гуджарат: 25 января 2015 года служение Самитхи (общества) Шри Сатья Саи в Валсаде получило поддержку комитета Хазрат Балапир Даргах деревни Шарон, район Валсад, за экстраординарную благотворительную активность. Этот комитет является хорошо известной мусульманской организацией в районе Валсад. Около 2500 братьев-мусульман присутствовало на этом празднике, где Саи Самитхи получила в подарок сувениры и шали. Новость была освещена в различных газетах Гуджарата.

Группа джайнов в Бхарухе поздравила служение Самитхи Шри Сатья Саи Бхаруха

и наградила призом «Чемпион в социальной работе» 22 марта 2015 во время церемонии, проведенной в аудитории Атуланандхи колледжа искусства и науки города Бхарух. Служение Самитхи в Бхарухе было организовано в 1968 году и выполнило огромную работу в области медицинского ухода и образования для бедной части населения .

Химачал Прадеш: 15 апреля 2010 года Свами открыл «Ананд Вилас» в Шимле. Большой праздник состоялся с 13 по 15 апреля 2015 в ознаменование пятой годовщины этого события. Около 700 преданных из различных районов штата Химачал Прадеш прибыли для участия в этом важном мероприятии. Различные темы, относящиеся к духовным принципам организации Шри Сатья Саи, заложенным Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой, были раскрыты докладчиками, которые призывали всех и каждого практиковать их в повседневной жизни, чтобы показывать пример обществу. Такие темы, как «Служение и его интеграция с Высшим Я», «Внутренняя значимость шефства над деревней», «Жизнь, основанная на общечеловеческих ценностях, и наша связь с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой», были подробно обсуждены и всех призывали проникнуться этими ценностями и практиковать их в своей жизни. Программа по обучению пению *бхаджанов* была организована Шри Равираджем Назери, которая привела в восторг всех преданных.

Сикким: Спортивная и культурная встреча учащихся Бал Викас и учащихся школ Шри Сатья Саи в Сиккиме была проведена 12 апреля 2015 года на стадионе Палджор под руководством Организации служения Шри Сатья Саи Суккима. Помимо огромного количества преданных, праздник посетили также многие почетные граждане, среди которых были Р.Б.Субба, министр развития людских ресурсов, а также Шри Арджун К.Чатани, министр здравоохранения, благополучия семьи, информации и связи с общественностью. Шри Паван Кумар Чамлинг, главный министр Суккима, который выступил на мероприятии в качестве главного гостя.

После того, как главный гость поднял флаг Бал Викас и зажег священный светильник, открывая праздник, ряды учащихся Бал Викас из всех районов Суккима, а также из Шри Сатья Саи Прашанти Видья Мандира, Гангток, академии Шри Сатья Саи Гурукул,Тадонг, а также академии Саи Гурукул, Пакьёнг, показали блестящий парад. Учащиеся привели в восторг аудиторию также серией номеров культурной программы.

Главный министр в своем благословляющем обращении сказал, что были великие учителя, но трудно было найти хороших учителей. Это было повторение призыва

Бхагавана к человечеству стремиться к добру, а не к величию. Он выразил свою радость в связи с тем, что Организация служения Шри Сатья Саи возрождает систему обучения Гурукул.

### **Не забывайте о вездесущности Бога**

Никогда и нигде не забывайте о вездесущности Бога. Не забывайте об этом, даже когда занимаетесь чем-то не очень важным. Храните тишину и в глубине своего сердца, и снаружи. В Бхагавадгите говорится, что руки и ноги Бога повсюду. Но услышать Его шаги можно только в полной тишине, когда нет посторонних звуков. Утверждайтесь на знании о вездесущности Бога, научитесь видеть Его и служить Ему во всех живых существах.

**– Саи Баба**