

АПРЕЛЬ 2016

СОКРОВИЩЕ ДУХОВНОГО ЗНАНИЯ НАХОДИТСЯ В ВАШЕМ СЕРДЦЕ

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ПЛОХИМ МЫСЛЯМ ПОСЕЛЯТЬСЯ В ВАШЕМ УМЕ

Жизнь человека имеет большую ценность, она священна и наполнена сиянием добродетелей. Вы растрчиваете такую благородную человеческую жизнь на чувственные удовольствия и обретение мирской собственности. Основная обязанность человека заключается в том, чтобы воспитывать добродетельный характер и осознать человеческие ценности.

Переживите трудности для того, чтобы развить человеческие качества

Человек рождается без желаний и качеств. В момент рождения у него нет никаких качеств. Он растёт и развивает качества под воздействием привычек питания и общества людей, с которыми он общается. Он развивает привязанность и собственнический инстинкт, и должен будет пережить множество утрат, трудностей, беспокойств и проблем. Человеку следует сохранять человеческие ценности перед лицом любых сложных задач, побед и потерь. Жизнь человека наполнена проблемами и сложностями. Все они косвенно способствуют развитию человеческих качеств. Человеку следует жить человеческой жизнью, и поэтому он должен развить человеческие качества.

Сначала человек развивает желания. Желания естественны для всех людей – молодых или пожилых, мужчин или женщин, обычного человека или святого. Тем не менее, очень важно иметь хорошие желания, например, желание обрести возвышенное сознание, жить благородной жизнью, быть хорошим студентом, идти по божественному пути. Так как человек живёт в мире, то для него совершенно естественно иметь желания. Но для желаний должны быть ограничения. Так как под воздействием эпохи Кали желания человека стали безграничными, он утратил покой и переживает беспокойство. У человека могут быть желания, но они должны быть ограничены. Безграничные желания человека подобны цепям, которые сковывают его и лишают свободы. Он утрачивает свободу, так как его связывают желания.

Применяйте свои знания на практике

У животных так же есть желания, но они не такие неограниченные как у человека. Желания животных ограничиваются побуждением и временем года, но у человека нет таких ограничений. Вот почему современный человек, сталкивается со множеством трудностей и проблем. У человека нет недостатка в еде, одежде и крове. Тогда почему он пребывает в беспокойстве? Это происходит только из-за его избыточных желаний. Поэтому он должен поставить предел своим желаниям. *Чем меньше багаж, тем комфортнее путешествие.* Жизнь – это длинное путешествие. В этом длительном путешествии по жизни у вас не должно быть слишком много багажа. На языке Веданты это называется отречённостью (*вайрагьей*).

Вы много читали об отречении. Вы прослушали много лекций. Но много ли наставлений вы смогли применить на практике? Если вы зададите себе этот вопрос, то обнаружите, что вы не продвинулись ни на шаг; вы находитесь там, где и были. Несмотря на то, что вы слушали и читали тексты Веданты, несмотря на занятия

джапой (повторением) и медитацией, несмотря на знание священных текстов ваше положение остаётся прежним. Как вы можете успешно развиваться? Вы сможете достичь духовных высот только тогда, когда будете применять знания на практике. Но современные студенты по отношению к практике являются нулями, и героями в книжных знаниях. Вы можете слушать и изучать множество предметов, но ваше положение не будет меняться. Вместо того, чтобы изучать сотни вещей, очень важно применять на практике хотя бы одно наставление. Поэтому вам следует начать практиковать. Вы сможете получить опыт только благодаря практике.

Вы не сможете утолить голод, если будете только слушать названия изысканных блюд. Вы должны приложить усилие для того, чтобы съесть пищу. Нищий никогда не сможет улучшить своего положения, если будет только слушать о важности экономии. Абсолютную тьму невозможно рассеять с помощью слушания лекции о силе света. Подобно этому вы никогда не сможете стать последователем Веданты, если будете только изучать её.

Книжное знание – это искусственное знание. Вы нуждаетесь в высшем знании. Высшее знание обретается благодаря практике. Поэтому человек должен приложить усилие для того, чтобы применять на практике, по крайней мере, хотя бы несколько наставлений. Несмотря на все свои знания люди не прилагают никаких усилий для обретения милости Бога. Они не развивают дух жертвенности. Что вам следует практиковать? Чем нужно пожертвовать? Но вы не практикуете и не жертвуете. Тогда для чего вам слушать? Вы слушаете священные тексты так же, как слушаете другие истории. В повседневной жизни вы слушаете радио, смотрите телевизор. Какой результат это приносит? Вы счастливы до тех пор, пока смотрите телевизор. Позже вы забываете о том, что увидели. Но духовность не такая. То, что вы услышали и увидели, вы должны хранить в сердце. Только тогда у вас будет удовлетворённость и сила.

Человек думает, что он хороший, а остальные люди плохие. Но хорошее и плохое зависит от мышления человека. Приведу небольшой пример.

Однажды Кришна решил протестировать природу Юдхиштхиры и Дурьйодханы. Сначала Он позвал Юдхиштхиру и сказал: «Есть задание, которое Я должен выполнить. Для этого мне нужен подлый человек, который следует по неверному и плохому пути. Можешь ли ты привести такого человека?» После этого Кришна позвал Дурьйодхану и сказал ему: «Дурьйодхана! Необходимо сделать великое дело. Для этого нужен благородный добродетельный человек с чистым и добрым сердцем». Они согласились выполнить задание, которое дал им Кришна. Чтобы найти человека, о котором просил Кришна, Юдхиштхира пошёл в одном направлении, а Дурьйодхана – в другом. Через некоторое время Юдхиштхира вернулся и скромно сказал Кришне: «О, Господь! В нашем царстве нет безнравственного человека. Только у меня есть несколько недостатков. Пожалуйста, используй меня». Дурьйодхана тоже пришёл к Кришне и сказал: «Кришна! Я тщательно искал благородного человека, но не нашёл его в этом царстве. Я думаю, что я - единственный такой человек. Если Ты скажешь, какое задание нужно выполнить, я, несомненно, выполню его».

Когда эгоистичный Дурьйодхана смотрел на людей, все казались ему злыми. Для скромного Юдхиштхиры все были хорошими. Поэтому всё будет видеться вам в том свете, какого цвета стёкла в ваших очках. Если вы видите зло, то всё будет для вас злом. Дурьйодхана был самым злым и недоброжелательным человеком. С другой стороны, Юдхиштхира был олицетворением добродетелей. Он был поистине воплощением *сатьи* (истины) и *дхармы* (праведности). Поэтому каждый человек был

для него благородным и добродетельным. Эгоистический человек думает, что он знает всё, а другие люди – невежды. Но тот, кто знает всё, всегда ведёт себя скромно. Тот, кто заявляет, что он знает всё, на самом деле, не знает ничего. Тот, кто говорит, что не знает ничего, может на самом деле знать всё. Поэтому вы можете попытаться познать всё. Но вам следует применять по крайней мере одно или два наставления, которые вы узнали.

Многие люди знают историю о силе повторения Имени Бога. Предыдущий докладчик рассказывал в своём выступлении о том, что, услышав Имя Господа, птица в следующем рождении воплотилась в теле телёнка, а телёнок перевоплотился в принца. Многие люди постоянно повторяют Саи Рам, Саи Рам. Но насколько они смогли трансформировать себя? Если они проведут самоисследование, то обнаружат, что они нисколько не изменились. Тогда какая польза от такого повторения? Птица могла измениться, животное тоже смогло измениться, принц смог слиться с Господом. Но почему современный человек не претерпевает изменение? Недостаточно простого повторения Имени Господа. Магнитофон может тоже повторять Имя Господа. Граммофонная пластинка так же повторяет Имя Господа. Насколько они наслаждаются результатом? Поэтому вам не следует повторять Имя Господа механически. Вам следует делать это с полной осознанностью. Всё должно исходить из сердца, а не только произноситься губами. Вы произносите Имя губами, но не переживаете Его сердцем. Для того чтобы жизнь человека трансформировалась и стала божественной, вам следует запечатлеть божественные чувства в своих сердцах. Вам следует развивать дух жертвенности и возвысить человеческую жизнь.

Жертвенность помогает вам обрести бессмертие

Что такое духовность? Это не просто повторение Имени Бога, занятие медитацией или пение *бхаджанов*. Всё это хорошая деятельность. Но человек должен принести в жертву все качества, присущие животным, которые глубоко укоренились в его сердце в течение многих предыдущих жизней. Только тогда повторение Божественного Имени будет оказывать должное воздействие.

Когда вы повторяете Имя Бога, священные чувства так же должны развиваться в вас. Когда дерево растёт, его корням следует укрепляться в почве. Сила дерева зависит от корней. Только тогда у дерева будет сила, и оно будет находиться в безопасности. Если корни укрепятся неглубоко, то дерево упадёт. Поэтому если вы усиленно занимаетесь духовной практикой, то и ваши чувства должны углубляться. Бога больше интересуют ваши чувства, а не опыт, который вы получаете благодаря внешней практике. Когда практика и чувства развиваются, тогда ваша духовная практика превращается в божественное сияние. Вам следует измениться внешне и внутренне, потому что Бог находится внутри вас, снаружи и повсюду. В Ведах говорится: «*Антарбахисча Татсарвам Вьяпья Нараяна Стхита* (Бог, пронизывающий всё, находится внутри и снаружи)». Продвигаясь по духовному пути, вам следует так же исследовать, насколько вы контролируете свои мирские привязанности. Насколько ваша привязанность возрастает, настолько вы отдаляетесь от Бога. Тем не менее, когда вы развиваете привязанность к Богу, ваша привязанность к миру уменьшается. Это подобно качелям. Вы находитесь в центре. С одной стороны – мир, а с другой – Бог. Если вы идёте к Богу, мир будет отдаляться от вас. Если вы будете идти в мир, то будете отдаляться от Бога.

Тогда в каком направлении вам нужно следовать? У вас есть привязанность к миру и желание обрести Бога. Но у вас не может быть одновременно двух этих желаний.

Сердце – это одноместное, а не двухместное кресло. И не стул, который используется в игре, кто быстрее сядет. Оно не должно постоянно изменяться.

На Кармана На Праджая Дханэна Тьягенайке Амритатваманасу (бессмертие невозможно обрести с помощью действия, потомства или богатства; его можно обрести только благодаря жертвенности). Поэтому если вы хотите обрести бессмертие, вы должны отречься от суеты. В этом стакане есть вода. Если вы хотите налить в него молоко, то вы должны сначала вылить из него воду. Только после этого вы сможете налить в него молоко. Если вы будете наливать молоко, когда там ещё есть вода, то в стакане не будет ни воды, ни молока. Подобно этому в вашем сердце так много мирских желаний. Прежде всего, опустошите его, устранив все мирские желания; затем наполните его божественными желаниями. Если сердце действительно пустое, то вы можете наполнить его. Если оно наполнено другими вещами, то как вы сможете наполнить его божественным знанием?

Прежде всего, очистите своё сердце. Это *Читта Шуддхи* (чистота сердца). Без чистоты единство невозможно. Там, где нет единства, никогда не поселится Божественность. Но там поселится враждебность. Прежде всего, развивайте чистоту. Что такое чистота? Бог находится в каждом человеке. Поэтому вам следует уважать всех. Вам следует развить такое отношение. *Сарва Джива Намаскарам Кешавам Пратигаччати* (кого бы вы ни поприветствовали, эти приветствия достигают Бога), и *Сарва Джива Тираскарам Кешавам Пратигаччати* (кого бы вы ни критиковали, эта критика достигает Бога). Поэтому выражайте уважение любому человеку, которого вы встречаете, осознавая, что Бог обитает в нём. Никогда никого не критикуйте. Критиковать других значит критиковать Бога.

Исправьте свои ошибки, никогда не указывайте на ошибки других. Иисус сказал, что человек не видит бревна в своём глазу, но замечает соринку в глазу другого. Это нехорошо. Человеку следует избавиться от своих недостатков. Ему следует видеть хорошее в других людях и никогда не смотреть на их недостатки. Это истинная духовная практика. Если человек смотрит на свои недостатки и достоинства других, то он сможет достичь больших высот. Если человек пытается скрыть свои ошибки и преувеличивает недостатки других, то он полностью подавляет свои человеческие качества.

Поэтому ему нужно исследовать себя. Если он проведёт самоисследование, то сможет обрести самореализацию. Откуда она появляется? Из Истинного Я. Уверенность в себе рождает удовлетворённость. Удовлетворённость ведёт к самопожертвованию, а самопожертвование – к самореализации. Всё находится в Истинном Я. Тогда что такое Истинное Я? Это *Атман*.

Развивайте широту мышления

Человек должен исследовать и осознать своё Истинное Я. Люди говорят: «*Нэну, нэну* (я, я)». Кем является это я? Где оно находится? В теле или в уме, в интеллекте, в *читте* или в *антахкаране* (внутреннем инструменте)? Нет. Это Я находится повсюду. Я – это Постоянная Всеобъемлющая Осознанность. Это *Праджнянам* (Высшее Сознание). Это Бог. Оно находится в уме, в теле, в интеллекте и повсюду.

Бог пронизывает всё. Развивайте чувство, что Бог находится повсюду. Для того чтобы развить такое обширное чувство, избавьтесь от качеств, присущих животным. Только тогда, когда вы избавитесь от них, Божественные качества проявятся в вас. Поэтому

вместе с *Намасманой* (повторением Имени Бога), вам так же следует развивать широту мышления.

Многие люди приезжают сюда из отдалённых мест и тратят много денег. Потратив так много денег и проделав длинный путь, что им следует обрести? Им следует проявить в себе божественность. Сегодня утром Свами говорил об этом. В стакане есть вода. Если вы положите в неё чайную ложку сахара, то сахар опустится на дно. Над ним будет находиться вода. Сладость будет внизу, а не наверху. Если вы будете пить воду сверху, то она будет безвкусной. Что означает эта вода без вкуса? Это мирские желания. Но Божественность находится на дне. Что нужно сделать, чтобы перемешать сахар с водой? Вам следует хорошо размешать его ложкой. Так сахар, находящийся на дне, растворится во всей воде. Тогда вся вода в стакане, которую вы будете пить, будет сладкой. Ваше сердце – это сосуд. Божественность – сахар. Мирские желания – вода. Если вы возьмёте ложку интеллекта и размешаете воду, то есть станете заниматься духовной практикой, то Божественность распространится повсюду. Что же вам нужно делать? Божественность, находящаяся в вас, естественна для вас. Вы не распространяете её повсюду. Вы ограничиваете её чувством «я» и «моё». Это ограничение любви. Но любовь должна распространяться. Для этого вам следует чувствовать, что каждый человек является частью вас, потому что Бог находится в каждом человеке.

Поэтому настоящая духовная практика предназначена для того, чтобы человек мог проделать путь от «я» к «мы». Вам нужно проследовать от маленького нуля к большому нулю. Есть ноль. Есть ноль ещё больше. Но это всё равно ноль. Все являются нулями. Есть разница только в количестве, но качество одно и то же. Ошибочно думать, что вы продвигаетесь от маленькой истины к большой. Истина – это истина. Истина остаётся неизменной во все времена.

У вас должна быть развита широта мышления. Тогда вы сможете распознать Божественность в каждом человеке. Без широты чувств изучение священных текстов – это пустая трата времени и энергии. Вы не сможете достичь Божественности, если будете только читать священные тексты, если у вас будут ограниченные чувства. Для того чтобы осознать Истинное Я, одного слова недостаточно. Для того чтобы говорить с другими людьми, вы должны читать много текстов. То, о чём говорят после прочтения текстов, не имеет вкуса. Это не истинный признак Божественности.

Воспевайте Имя Бога из глубины своего сердца

Шива удерживает на Своей голове полумесяц для того, чтобы дать свет всем. Но Он удерживает в Своем горле яд. Он хранит в себе то, что приносит вред, но раздаёт добро всем. Это равное отношение (*Саматва*) – это природа Ишвары или Шивы. *Ишвара Сарва Бхутанам* (Бог обитает во всех существах). Ишвара находится во всех существах. Вам следует быть подобными Ишваре: отдавать другим добро, а всё плохое удерживать в себе. Не передавайте свои плохие качества. Вы должны подчинить все свои плохие качества и никогда не передавать их никому. Распространяйте добро, делайте добро всем. Возможно, у вас нет времени для того, чтобы прочитать все 18 Пуран (мифологических текстов), но вам следует знать их суть. В чём она заключается? Суть 18 Пуран заключается в следующем: *Помогайте всегда, не вредите никогда*. Достаточно того, что вы будете знать это. Помогайте каждому человеку. Никогда не причиняйте вред. Если вы знаете эти два принципа, то вы знаете всё.

Бог находится в каждом человеке. Вы должны осознать эту истину и развивать любовь ко всем. Дух любви – это духовность. Разделение любви – это двойственность.

Юноши! В юном возрасте вам следует развивать широту чувств. Вместо того, чтобы разговаривать о многих вещах, достаточно того, что вы будете применять на практике хотя бы одно наставление. Изучение священных текстов никогда никого не трансформировало. Вы можете повторять множество *шлок* (стихотворений), но ваша *шока* (печаль) не будет искоренена. Применяйте на практике суть одного стихотворения, которое вы прочитали. Этого будет достаточно.

На тарелке лежит картофель и *чапати*. Даже если вы повторите слово «картофель» сто раз, вы не сможете утолить голод. Вы сможете утолить голод только тогда, когда съедите картофель и *чапати*. Сначала получите опыт, затем применяйте на практике. Нет пользы в том, чтобы только повторять Имя Господа.

Вы постоянно повторяете Рам, Саи Рам, Саи Рам – Рам, Рам, Рам, Рам, Рам, Рам – Кришна, Кришна, Кришна... как магнитофон; это не принесёт пользу. Недостаточно, чтобы Имя произносили только губы. Оно должно исходить из сердца. Тогда вы сможете пережить трансформацию и обрести блаженство (*ананду*). Только это блаженство поможет вам осознать себя. Важно осознать себя. Вам следует спросить себя: «Кто я? Являюсь ли я телом?» Нет! Когда вы говорите: «Это моё тело», - это означает, что тело отделено от вас. Вы говорите: «Мой ум», - значит, ум существует отдельно от вас. Вы отличаетесь от ума. Вам следует спросить: «Тогда, кто Я?». Вы говорите: «Это моё тело, мой ум, мой *буддхи* (интеллект)». Тогда спросите себя: «Кто Я?» Вам следует ответить: «Я есть Я. Я – не тело, я не являюсь умом. Ум и тело – это только инструменты. Я обладаю ими, я – мастер. Поэтому я – *Атман*».

Извлеките пользу из всех инструментов. Развивайте чувство, что вы являетесь *Атманом*. Тогда вы сможете осознать Истинное Я. Тело – это пузырёк на поверхности воды. Ум – бешеная обезьяна. Не следуйте за телом. Не следуйте за умом. Следуйте за сознанием, которое и есть *Атман*. Это Истинное Я.

Осознайте единство в многообразии

Тело необходимо. Тело – это инструмент. Благодаря телу вы можете заниматься духовной практикой. Есть ум. Не следуйте за плохими мыслями, которые появляются в вашем уме. Направьте все действия, совершаемые телом, и все мысли к Богу. Тогда работа превратится в поклонение. Какие бы действия вы ни совершали, относитесь к ним, как действиям, которые совершаются во время поклонения. Никогда не разделяйте – это моя работа, а это – работа Бога. Любая работа – это работа Бога. Если у вас будет такое чувство, то вы легко сможете понять духовность.

Никогда не чувствуйте, что есть «моё» и «твоеё». Это проявление эгоизма. Вам не следует иметь эго. До тех пор, пока у вас будет эгоизм, вы не сможете выполнить ничего. Вам следует быть очень скромными. Вам нужно быть смиренными и покорными. Если вы будете смиренными, то у вас будут все возможности и способности. Пока у вас будет эгоизм, вы не сможете достичь ничего. Поэтому избавьтесь от эгоизма. Развивайте смирение и покорность.

Важнее всего думать о Господе, который пронизывает всё. Начиная с завтрашнего дня, если у преданных есть какие-либо сомнения, им следует прояснить их. Люди приезжают с запада с большими надеждами. Вам нужно предоставить им эту возможность. Они ничего не знают о культуре Индии. Что такое культура? Чем отличается культура Индии от культуры Запада? С точки зрения Свами, нет никакой разницы. Есть разница только в словах, терминологии. Но материал один и тот же.

Англичанин говорит: «Это вода». Индиец называет воду *пани*. На телугу вода - *нира*, на тамили – *тханни*, на санскрите - *вари*. Названия изменяются, но вода остаётся водой. Бог один. Но имена и формы различные. Это единство в многообразии.

Украшений много, но золото одно.

Живых существ много, но дыхание одно.

Звёзд много, но небо одно.

Народов много, но Земля одна.

(стихотворение на телугу)

Вам следует твёрдо укрепиться в представлении о том, что в многообразии есть единство. Нет никакой разницы. Нет никакой разницы между собравшимися здесь людьми. Здесь только один большой дом. Вся вселенная – это один большой дом. Америка – это одна комната, Италия – другая, Великобритания – ещё одна комната. Различные страны подобны разным комнатам. В большом доме есть разные виды комнат. Приведу небольшой пример.

Возьмём большой дом. В нём есть столовая, гостиная, спальня и кухня. Они отличаются друг от друга. Но как образуются эти отличия? Только тогда, когда есть стены. Если вы удалите стены, то будет один зал. Нет комнат – нет отличий. Как образуются различия? Благодаря *упадхис* (дополнениям). Стены не являются препятствием. Если вы удалите стены, то всё станет одним залом. Вы должны устранить стены эгоизма. Когда вы удалите стены, столовая, душевая, кухня – всё станет одним залом. Поэтому вы должны избавиться от эгоизма. Вам следует развивать любовь и только любовь. *Любовь – это Бог, живите в Любви*. Только с помощью любви можно разрешить все разногласия.

Преданные приезжают из Великобритании, России, Китая, США. Здесь устанавливаются взаимоотношения, основанные на любви. Любовь одна. Если бы не было любви, вам не нужно было бы приезжать сюда, растрачивать много денег и переживать все неудобства. Благодаря любви вас не беспокоят неудобства. Там, где живут преданные из других стран, у них есть гостиная, отдельная спальня, отдельная комната для одежды, но они не чувствуют удовлетворённость. Но здесь нет никаких удобств, они приспособляются. Они понимают это.

Их адаптация и понимание равносильны занятию великой духовной практикой. Они жертвуют всеми удобствами и пытаются насладиться блаженством. Объединяет только это блаженство. Им следует развивать широту чувств подобно тому, как они адаптируются к одной комнате. Избавьтесь от узости мышления. Развивайте дух любви. Этот дух любви и есть духовность.

- Выступление Бхагавана в Саи Шрути в Коданканале 4 апреля 1993 года.

Какой бы духовный путь вы ни избрали, он должен помочь вам искоренить невежество. Что такое невежество? Это вера во все, что вовне, вера во внешние события. Вам нужно понимать, что правильно, а что неправильно, и отличать плохое от хорошего. У вас должно быть правильное видение (самьяк дришти). Тогда вы обретете заслуги. Я всегда готов указать вам легкий путь к Богу. Я буду счастлив только, когда вы будете счастливы. Старайтесь воплощать в жизнь то, что вы слышите. Бхаджаны обладают высокой духовностью. Исполнение бхаджанов

освящает сердце. Важно, чтобы ваше пение исходило из глубины души. Бхаджаны – это не только ритм, мелодия и такт. Вы должны воспевать имя Бога с любовью.

Саи Баба

ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ

Отчет

ПАЛОМНИЧЕСКАЯ ПОЕЗДКА ПРЕДАННЫХ ИЗ КАНЧИПУРАМА

Более 500 преданных прибыли из района Канчипурам (северная часть) штата Тамилнад в паломническую поездку в Прашанти Нилаям и представили великолепную культурную программу 27 февраля 2016 г. Первым номером программы стали в исполнении Шри Саи Вигнеша, бывшего ученика *Бал Викас*, классические сочинения в стиле *карнатик* известных музыкантов, он сохранив всю их лирическую красоту и музыкальное очарование. Он исполнил духовную песню «*Бху Шамбо Шива Шамбо Шваямбо*» и песню, посвященную Господу Субраманье. За этим последовало выступление другого бывшего ученика *Бал Викас* Шри Саи Кришны, который говорил о вселенской божественной любви Бхагавана Бабы. Он сказал, что история Саи – это история безграничной божественной любви. Следующим номером программы был танец «Бхаратанатьям» (*прим.: классический театральный танец*) в исполнении двух танцоров, которые исполнили вначале танец, посвященный Господу Субраманье, а затем танец, выражающий благодарность Бхагавану Бабе. Другое танцевальное выступление было представлено девочками-ученицами *Бал Викас*, исполнившими в своих красочных костюмах фольклорный тамильский танец к восхищению зрителей в Саи Кулвант Холле.

ПРАЗДНИК ШИВАРАТРИ

Священный праздник Шиваратри отмечался в Прашанти Нилаяме в духе большой преданности и благочестия. В благоприятную ночь 7 марта 2016 г. большое количество преданных принимало участие в *Аканда бхаджанах* в течение 12 часов, которые начались в 18.00 часов 7 марта и завершились 6.00 утра 8 марта.

Танцевальная постановка «Шива Санкальпа»

Накануне Шиваратри танцевальная группа Прашанти, состоящая из бывших студентов Бхагавана, выступила с приводящей в восторг танцевальной постановкой под названием «*Шива Санкальпа*» («Воля Шивы») в Саи Кулвант Холле, который был красочно оформлен по случаю праздничного события. Танцоры предложили свое

обожание и поклонение Божественному космическому танцору, Господу Шиве, этим религиозным танцем.

Музыкальное подношение студентов

Утром праздника Шиваратри, 7 марта 2016 г., студенты Института Высшего образования Шри Сатья Саи сделали музыкальное подношение Господу Шиве, которое началось в 8.20 утра с благоприятных звуков музыки *Панча-вадьа* оркестра ударных инструментов из Института. Декламация *стотр* (песен хвалы Богу) и духовных песен, которые затем последовали под отличный комментарий и повествование мифологических историй, показали Божественную славу Господа Шивы и Бхагавана Бабы. По такому знаменательному случаю был выпущен DVD диск с музыкальной программой «Симфония Саи», которая была представлена на 90-летие со Дня рождения Бхагавана.

Абхишекам Саишвара Лингама

Церемониальная процессия, ведомая студенческим оркестром и группой студентов, исполнявших ведические песнопения, в сопровождении *браминов*, нёсших Саишвара лингам, ознаменовала начало вечерней программы 7 марта 2016 г. *Лингам* был вынесен из Бхаджан мандира в такой торжественной манере и установлен на возвышенной платформе перед *Самадхи* Бхагавана. *Абхишекам* - омовение *лингама* было выполнено с 18 предметами *браминами* под песнопение ведических мантр и великолепных звуков музыки *Панча-вадьа*. Преданным было дано разъяснение значимости этих подношений на телугу и английском языке. Пока брамины украшали *лингам* после *абхишекам*, студенты пели *Шри Рудрам*. Затем *брамины* предложили *лингаму* поклонение под сопровождение декламации *Сатья Саи Аштоттарам*, которые последовали после песнопений *Лингаштакам стотры*. Церемония *Абхишекам Саишвара лингама* подошла к концу с предложением ему *арати* в 17.30 вечера.

Бхаджаны Шиваратри

После этого на экране в зал показали видео клип беседы Бхагавана на Шиваратри, который объяснил эзотерическую значимость принципа Шивы и призвал преданных осознать основополагающую истину единства всех, как одного и того же божественного принципа, присутствующего во всех. Бхагаван завершил беседу *бхаджаном* «*Сатьям Джнянам Анантхам Брахма*». С этого *бхаджана* Бхагавана в 18.00 начались 12-часовые *Акханда бхаджаны* Шиваратри. Большое количество преданных принимало участие в *бхаджанах* Шиваратри, которые продолжались всю ночь 7 марта 2016 г. и завершились в 6.00 утра 8 марта 2016 г. двумя *бхаджанами* в

аудиозаписи золотого голоса Бхагавана, *«Шива Шива Шива Шамбхо Хара Хара Хара Шабхо»* и *«Хей Гиридхара Гопала»*. После *арати* раздали *прасад* из риса с тамариномдом и сладкого *понгала* (риса) всем студентам и преданным в Саи Кулвант Холле.

ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОК - ХОЛИ

Радостный дух Холи ожил в Прашанти Нилаяме, когда Организация служения Шри Сатья Саи из Бихара и Джаркханда организовала две программы духовной музыки песен Холи в Саи Кулвант Холле 23 и 24 марта 2016 г.

Первая программа была представлена тремя известными музыкантами 23 марта 2016 г., которые заворожали преданных в Саи Кулвант Холле более чем на час своим великолепным исполнением духовных песен и песен Холи, куда вошли *«Саи Рам Бхагаван»*, *«Мейн То Санваре Ке Ранг Рати»* («Я окрашен в цвет Кришны»), *«Ту Пьяр Ка Сагар Хаи»* («Ты – океан любви»), *«Саи Баба Боло Саи Баба Боло»* («Радуйся, Саи Баба»), *«Адж Брадждж Мейн Холи Нау Ре Расия»* («Сегодня Холи в Брадже»). Певцами, исполнившими эти песни, были Шри Рави Кумар и его две дочери: г-жа Джётсна и Кум Суварна.

Следующая программа духовных песен и песен Холи была представлена 24 марта 2016 г. проф. Кришнанандой Мишрой, Шри Гаурангой Кумаром Чоундари и Шримати Рачной Джхасей. Начав свое выступление песней Маитхила *«Джай Джай Джай Джай Акхила Дхарини»* («Радуйся, Божественная Мать, которая поддерживает вселенную»), известного поэта Видьяпати из Маитхилы, певцы спели о славе богатого культурного наследия Бхараты с помощью прекрасной подборки духовных песен, посвященных Раме, Кришне, Шиве и Бхагавану Бабе, и завершили выступление песней шумного и веселого Холи *«Саинатх Парти Мейн Ранг Барсе»* («В Парти буйство красок»). Затем последовали *бхаджаны* в исполнении преданных из Бихара и Джаркханда. Программу завершил *бхаджан* *«Према Мудита Манаса Кахо Рама Рама Рам»* в аудиозаписи золотого голоса Бхагавана, таким образом, завершая радостные празднования Холи в Прашанти Нилаяме.

Дисциплина и сосредоточенность подобны дамбе, регулирующей и направляющей поток речной воды в нужное русло. Вы занимаетесь духовной практикой и стараетесь познать себя, это – великая задача, и для ее выполнения дисциплина и сосредоточенность крайне важны. Тот, кому неизвестен путь, не сможет достичь цели, а тот, кому неизвестна цель, не сможет выбрать этот путь и идти по нему. Вам нужно иметь правильное представление о пути и о конечной цели, прежде чем вы решите отправиться в путешествие.

Из нашего архива
ОСОЗНАЙТЕ СВОЮ ДУХОВНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ
НАСТАВЛЕНИЯ ДОЛЖНЫ ПРЕТВОРЯТЬСЯ В ЖИЗНЬ

Сказание о Раме – это история жизни человека, исполненного сострадания. Эта история – царский путь к прогрессу человечества и идеальной жизни.

Принцип Рамы – это сочетание Бога в человеке и человека в Боге. Вдохновляющая история жизни Рамы представляет собой триединый этический кодекс для отдельного человека, семьи и общества. Для правильного развития общества семья должна быть счастливой, гармоничной и единой. Для того, чтобы семья жила в единстве, ее члены должны быть исполнены самопожертвования. История жизни Рамы является нравственным кодексом для отдельного человека, семьи и общества. В ней раскрыто немало идеалов.

Все люди созданы по образу Рамы

Сегодня дети не прислушиваются к советам своих родителей, а родители не стремятся к тому, чтобы их дети стали идеальными членами общества. Наставники больше не пользуются уважением. Учителя проявляют безразличие по отношению к школьникам. Ненависть и ожесточение в отношениях между людьми растут изо дня в день. Сегодняшний друг завтра становится врагом. Родственников уже не связывает любовь. Искажения наблюдаются во всех областях – в бизнесе, образовании, сельском хозяйстве, политике и т.д.; они привели к общей деградации общества. Во всех областях господствуют низменные идеи и действия. В такой ситуации Рамаяна предлагает миру идеалы и примеры, необходимые для преображения общества.

Когда наступает праздник Шри Рама Навами, люди отмечают приход Рамы и вспоминают Его свершения во время Его земной жизни. Но люди не должны забывать, что все они созданы по образу Рамы. *Рамаяти Ити Рама* (Рама – тот, кто приносит радость). Эта притягательная сила есть в каждом человеке. Благодаря этой силе, человек радуется мирской жизни. У него появляется много мирских желаний. Но человеку все время чего-то не хватает. Он получает удовольствие от неудовлетворенности. Так проявляется божественная притягательная сила. У нее нет пределов. Ощутить свою божественную природу может каждый.

Обратите внимание на различия между Рамой и Раваной. Оба в равной степени были интеллектуально одаренными и грамотными людьми. Равана был великим человеком, а Рама – добродетельным. Между величием и добродетельностью большая разница, которую нужно видеть. Эгоизм и необузданные желания привели Равану к злоупотреблению своими знаниями и, в конечном итоге, гибели Раваны. Рама использовал свои знания на благо людей и дарил им счастье. Равана применял свои знания неправильно, результат этого всем известен. Разница между Рамой и Раваной та же, что и между праведностью (*дхармой*) и неправедностью (*адхармой*).

Рама и Равана присутствуют в каждом человеке. Когда человек поступает неправедно, верх берет Равана; когда он идет путем истины и праведности, торжествует Рама.

Ведите благочестивый образ жизни

Наставления должны претворяться в жизнь так же, как лекарства должны применяться в соответствии с назначением врача. Помимо медитации человек должен вести благочестивый образ жизни. Если вы слушаете духовные проповеди или читаете духовные книги, но живете неправедно, результат будет нулевым. Жить праведно значит жить по законам совести. Поступать не по совести неправильно. Для того, чтобы понять это, не нужно бесконечно читать книги.

Человек всегда стоит перед выбором: идти земным путем (*Праврити марга*) или идти путем духовным (*Ниврити марга*) в поисках божественного блаженства. За свои удачи и неудачи ответственность несет сам человек. Очень плохо, когда в своих неудачах человек обвиняет кого угодно, но только не себя. Нужно иметь храбрость признавать свои ошибки. Нет большего греха, чем обвинение других в своих неудачах. Человек должен научиться видеть Бога в других. Когда такое отношение станет привычкой, страна начнет процветать. У людей огромный потенциал трудиться во благо или зло. Добрыми мыслями и делами люди в силах изменить к лучшему всю страну.

Все люди должны понять, что они есть воплощения Бога. Вы можете говорить о Раме или Кришне как об *аватарах*, но *аватар* нынешний нисколько их не меньше. Все *аватары* приходили, чтобы сказать людям, что они – *аватары* (воплощения Бога). Человеческое воплощение обязывает людей вести себя под стать воплощениям Бога (существам, в которых пребывает Божественный Дух). После осознания того, что вы

не тело, а пребывающий в нем Дух, вашей реальностью должен стать мир Духа (*Атма Тамтв*).

Человек должен расти духовно изо дня в день, но вместо этого он катится вниз. Это неправильное применение знаний. Каждый день должен приближать вас к Богу. «Я – Бог. Бог и я – одно», - вот с таким убеждением должны жить люди.

Живите в соответствии с учением Рамы

Рама всегда заботился о своих подданных. Он утверждал единство среди людей. В этом заключается долг каждого на уровне отдельного человека. Каждый человек должен наработать четыре качества: равенство, честность, единство и братство. Имея эти четыре качества, человек становится лучше. Семья, состоящая из таких людей, является бесценным ресурсом общества. Праздновать День рождения Рамы и прославлять Рамаяну недостаточно. Необходимо нарабатывать качества Рамы. Нужно почувствовать, что Господь Рама пребывает в каждом из нас, независимо от того, какое родители дали нам имя. С духовной точки зрения каждый из вас Рама или Кришна.

Люди должны знать основные положения учения Рамы и жить в соответствии с ними. Нужно ограничивать свои желания. Учитесь постоянно пребывать в состоянии божественного блаженства. Это – верный признак человека. Он проявляется, когда вы думаете о Боге. Счастье в единении с Богом. Только представьте, какое божественное блаженство будет охватывать вас, когда вы будете видеть Бога в себе и в других! Забудьте о различиях. Признавая Бога в каждом человеке, вы должны утверждаться на любви и сострадании. Любовь есть Бог. Она превосходит все человеческие отношения, основанные на привязанности. Утверждайтесь на божественной и бескорыстной любви, любви вечной и безграничной. Тому, кто искренне любит Бога, печаль не ведома. В этот святой день задумайтесь над священным учением и духовным единством.

Сделайте Рамаяну идеалом своей жизни

В Рамаяне говорится о том, каким должен быть настоящий человек, настоящая семья и настоящее общество. В ней также говорится об общечеловеческих ценностях. Сегодня коррупция процветает во всех сферах: в бизнесе, образовании и политике. В таких условиях предложенные Рамаяной идеалы имеют огромное значение. В Рамаяне даны примеры отношений между братьями, отцом и сыном, наставником и учеником.

Сегодня многие читают священную Рамаяну, но лишь немногие понимают ее смысл. Люди получают книжное знание, поверхностное знание, а практическое знание у них отсутствует. Многие находят очень красивые слова, чтобы объяснить учение, которое дано в Рамаяне, но сколько из них выполняют наставления своих отцов? Немного! Зачем люди читают разные книги, если они не применяют в жизни содержащиеся в них заповеди? Разве можно насладиться такими сладостями, как майсор пак, гулаб ямун, джилеби и т.д., просто повторяя их названия? Нет. Насладиться ими можно только, когда попробуешь эти чудесные сладости. Одна лишь информация, полученная через книги, бесполезна. Но сегодня людей интересует только информация, а не трансформация. Для разума новая жизнь начнется только после трансформации.

Если ваши желания не выполняются, не нужно волноваться или отчаиваться. Мудрым можно считать того, кто сохраняет бодрость духа в любых сложных ситуациях. (Стихотворение на телугу)

В жизни человеку приходится сталкиваться с многими препятствиями, но человек не должен отчаиваться. Жизнь – это испытание, и его нужно пройти. Любовь – это мечта, и она должна сбыться. Любовь – это игра, и в нее нужно играть. Жизнь – это божественная любовь, и ее нужно наработать. Сохраняйте бодрость духа и мужество в любых сложных ситуациях, не идите на поводу у своих слабостей. В Веданте сказано: *На Аяматма Балахинена Лабхья* (слабый ум не может познать Атму). Слабый ум ничего не может достигнуть. Поэтому нужно быть сильным. Нужно научиться верить в добро.

В отсутствие страха перед грехом и любви к Богу человечность оказалась в упадке. В этом кроется причина беспокойства в мире. (Стихотворение на телугу)

Поэтому человек должен руководствоваться такими принципами, как любовь к Богу, страх перед грехом, основанное на высокой морали общество (*Дайва Прити, Паана Бхити и Сангха Нити*). Несмотря на то, что и Рама и Равана в равной степени владели всеми видами знаний, старец Валмики называл Раму Богом, а Равану – злодеем. Почему? Равана не применял в жизни знания, которые имел, а если и применял, то в нечистых целях. Рама же все свои знания применял в жизни и дарил всем радость. *Сарвалока Хитхе Ратаха* (тот, кто трудится на общее благо). *Сарва Гнянопасампаннаха* (тот, кто наделен мудростью). *Сарве Самудхитха Гунаихи* (источник всех добродетелей). Божественность Рамы проявилась через эти три

качества. Тот, кто ими обладает, и есть Бог. На самом деле, вы все боги. Но привязанность к телу мешает человеку осознать свою божественную природу. Прийти к Богу можно только путем Любви. *Любовь есть Бог, Бог есть Любовь. Живите в Любви.*

*Начинайте день в Любви,
Проводите день в Любви,
Наполняйте день Любовью,
Завершайте день в Любви.
Это – путь к Богу.*

Причина человеческих страданий кроется в том, что он ограничил Любовь собой и своей семьей. Человек должен расширить границы Любви и понять, что все люди ему братья и сестры. *Расширение границ Любви – жизнь; сужение границ Любви – смерть.* Все люди – дети Бога. Все люди – божественные искры. Господь Кришна сказала в Бхагавадгите так: *Мамаивамишо Дживалоке Дживабхута Санатхана* (вечный Дух, пребывающий во всех живых существах, есть часть Меня). Поэтому человек должен научиться видеть единство в многообразии. Без такого синтетического сознания человечество никогда не сможет развиваться духовно.

– Отрывки из проповедей Бхагавана в дни празднования Шри Рама Навами.

САМЫЕ ЦЕННЫЕ ДЕСЯТЬ ДНЕЙ В МОЕЙ ЖИЗНИ

Р. С. Субраманьям

Это произошло в 1954 году во время моего посещения Путтапарти, когда я был ещё юным. Путешествие в Путтапарти в то время было очень трудным и утомительным. Как Бхагаван Шри Сатья Саи Баба притянул меня в Свою Божественную паству, когда мне было только 17 лет, и я был студентом колледжа в Дели, - это интересная история. Я хотел бы поделиться этим с последователями Саи через журнал «Санатана Саратхи».

Путешествие в Путтапарти

Уроженец округа Тирунелвели, штата Тамилнад, я провёл первые десять лет моей жизни с бабушкой и дедушкой по отцовской линии в отдалённом селении Мелаппавур. В июле 1946 года я попрощался с моей деревушкой и отправился в Нью-Дели, где жили мои родители с тётёй Шри В.С. Чидамбарами. Тётушка была уже длительное время последователем Саи и известной скрипачкой. Она уже более десяти лет учила многих людей игре на скрипке, в том числе нескольких последователей Саи. Среди её студентов была благородная леди Шримати Камала Саратхи, страстная последовательница Шри Рамакришны Парамахамсы. Я обычно, учась в старших классах, регулярно каждое воскресенье вечером посещал Свами Ранганатхананду из миссии Рамакришны, Дели. Позднее, будучи студентом колледжа, я часто сопровождал Шримати Камалу Саратх каждое воскресенье утром, чтобы доставить Свами

Ранганатхананду из Миссии в Делийский Университет и назад. Он читал лекции «Нарада бхакти сутры» и Ади Шанкары «Вивека чудамани» в течение почти двух лет. Именно в это время в 1950 году я впервые услышал о Бхагаване. Позже до меня дошло, как Свами планировал позаботиться о моём первом посещении Его обители!

Во мне возникло горячее желание поехать в Путтапарти, и с согласия родителей я решил в конце первого года учёбы в колледже поехать в Путтапарти во время летних каникул в июне 1954 года. Итак, я предпринял своё путешествие, чтобы встретиться с моим дорогим Господом Саи. Я поехал поездом из Дели в Бангалор, затем я ехал другим поездом и 11 июня достиг Пенуконды.

Мне надо было из Пенуконды поехать автобусом в Буккапатнам, чтобы, наконец, приехать к месту назначения. Когда я сел в автобус, я услышал голос, кто-то назвал моё уменьшительное имя. Кто мог позвать меня в этом странном месте, назвав меня моим ласковым именем. Кто же ещё? Это была благородная леди Камала Саратхи, которая согласно Его Божественной воле, села в тот же автобус ещё ранее. Она путешествовала из Бомбея (сейчас это Мумбаи) в Божественную обитель Путтапарти. Это было похоже на поддержку, как будто подул прохладный ветерок в горячей пустыне. Все мои тревоги по поводу пребывания в Путтапарти исчезли, поскольку Господь послал моего ангела-хранителя, чтобы присмотреть за мной в Его обители. Это было началом Его божественной *лилы*. Моё сердце наполнилось радостью, так как я более не беспокоился о своём пребывании в незнакомом месте.

Почти через полчаса приблизительно в 14.45 мы достигли небольшого селения Буккапатнама. Была изнемогающая летняя жара. Отсюда мужчины должны были пойти в Парти пешком более пяти км, а женщин, детей и багаж повезли на телегах, запряжённых быками.

Таким образом, мы достигли Путтапарти вечером в 17.30.

Мы хранили наш багаж в Старом *мандире*, где Свами проживал до переезда в Новый *мандир* в 1950 году. Затем мы отправились в Новый *мандир*. Когда мы подошли к нему, Свами стоял на балконе, улыбался, ожидая нас. Он благословил нас. Он также с любовью расспросил о нашем достатке и о путешествии. Затем Он попросил нас пройти в Новый *мандир* и остановиться в шее, справа от *мандира*. Сейчас здесь находится трёхэтажные Прашанти апартаменты East.

Блаженные дни пребывания в Путтапарти

Мы переехали в новое местожительства и быстро обосновались здесь. Опять я чувствовал себя очень счастливым и благодарным Господу за то, что мне удалось посетить Путтапарти. Я осознавал, что всё происходило по Его воле. Итак, началась моя десятидневная жизнь в Путтапарти. В то время здесь не было толп людей. Среднее ежедневное число последователей в Путтапарти составляло 100-150 человек. Обычно Саи Баба вызывал последователей в последний день их пребывания, чтобы даровать им особую милость, а также дать советы или поговорить с ними по личным вопросам, после чего они возвращались домой.

Во время моего пребывания самым благостным событием было ежедневное посещение Свами нашего местопребывания в полдень! Свами обычно выходил из Своей обители в 16.00 для короткой прогулки и посещал несколько домов по соседству, где проживали постоянные жители, включая Шри Н. Кастури с женой и матерью. Эта более, чем дюжина хижин, находились они в 300 метрах, в двух параллельных рядах напротив обители Саи Бабы. Свами неизменно приходил сначала к нам, а потом посещал другие дома. Это была Его установившаяся практика. Но для меня было очень важно, что Свами пребывал у нас и каждый день около 45 минут говорил с Шримати Камалой Саратхи. После этого Свами возвращался в *мандир*, где Его *даршана* ожидало большое число последователей. Во время этих

разговоров Саи Баба совершенно неожиданно и очень часто смотрел на меня, при этом Он доброжелательно улыбался. Иногда Бхагаван при этом произносил с любовью вдохновляющие слова. Я был робким молодым парнем, который с благоговением стоял рядом с Господом Вселенной! Я считал себя таким благословенным, так как мог получить *даршан* и слушать Его всё время, пока находился в *ашраме*. В Своих беседах Свами давал советы и говорил, что надо любить всех и быть всегда простыми и искренними.

Время летело быстро. 21 июня 1954 года Свами позвал меня во время утреннего *даршана* на личное интервью. С тех пор комната для интервью оставалась той же. Как только я вошёл в комнату за Бхагаваном, Он закрыл дверь и с любовью подождал меня кивком головы, позволив мне сделать *паднамаскар*. Я сделал традиционный *намаскар* (почтительно простёрся) перед Господом Вселенной и предал себя Его Лотосным стопам. Бхагаван коснулся моей головы, благословляя меня, и поднял за плечи. Затем Он материализовал *вибхути*, приложил его к моему лбу и дал остальной *вибхути* мне вместе с глянцевой бумагой 5 на 7 с фотографией Ширди Бабы и Самого Бхагавана. Он дал мне ещё 10 пакетиков *вибхути* и попросил меня привезти их домой. После этого Бхагаван спросил меня о родителях на моём родном тамильском языке и дал мне советы по поводу проживания в Дели. Затем Он пристально посмотрел в мои глаза и сказал, что у меня есть привычка сильно беспокоиться. Он настойчиво посоветовал мне отказаться от этой привычки. Господь заверил меня по-матерински, что всё в моей жизни будет хорошо, поскольку Он будет всегда заботиться обо мне. Я был в слезах, не мог справиться с чувствами. Перед уходом из комнаты я опять простёрся у Его Лотосных стоп.

Я вернулся к себе, попрощался с Шри Камалой, поблагодарив её за заботу обо мне в течение 10 дней. Потом я покинул Прашанти Нилаям утром в 10.15 и отправился в Буккапатнам. Вместе с другими последователями я отправился туда пешком, затем пересел на автобус, отправляющийся на железнодорожную станцию в Пенуконду. После этого я опять ехал поездом домой вместе с невидимым спутником. Моё сердце пело. До сегодняшнего дня я храню в памяти мой опыт пребывания в Прашанти Нилаяме с Господом во время самых ценных дней в моей жизни и наслаждаюсь всеохватывающей

Любовью Бхагавана, нашим истинным путником в этой жизни и последующей.

Шри Р.С. Субраманьям – директор (в отставке), управление железной дороги,

Нью Дели

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ – ЭТО ЕГО РАБОТА

Ян Флорис

Я делал одну небольшую практику: каждый раз, когда я замечал, что работник совершил ошибку, я вначале напоминал себе три положительных качества этого человека, например: он никогда не опаздывает, он усерден в работе, и у него приятная улыбка. Так я делал полтора года, и все изменилось к лучшему, сейчас в моей жизни намного больше любви.

Когда мне было 30 лет, я молился Богу, чтобы Он вошел в мою жизнь и взял ее в Свои руки. Тогда ничего особенного не произошло, и я отправился на Его поиски и прошел несколько курсов, посвященных Богу. Когда мне было 45 лет, мой преподаватель на

духовных курсах упомянул имя Саи Бабы. Когда я услышал Его имя, я понял что вот Он – Бог на земле. С тех пор Он стал моим учителем. Я тут же стал членом центра, чтобы узнать больше. Другие преданные предложили мне вместе с ними съездить к Свами. Но у меня не было денег. И случилось чудо. На мой банковский счет поступила большая сумма. Я смог принять участие в паломничестве и впервые прикоснуться к Его стопам. Так в 1989 году Свами вошел в мою жизнь.

Он совершил бесчисленное количество чудес. Но они никогда не впечатляли меня. Что особенного в том, что Господь, который сотворил жизнь и наполненную тайнами вселенную, материализует кольцо или изменяет некоторые события?

Свами говорит: чудеса – Мои визитные карточки. После получения визитной карточки ничего не происходит – пока мы не начнем практиковаться. Чем? Свами говорит, что его самое большое чудо- это трансформация нас. На самом деле трансформация и есть Его главная работа.

Любовь существует

Однажды, находясь в Прашанти Нилаяме, мы все ожидали *даршан* Свами. Я прислушивался к ощущениям в своей душе, потому что за день до этого в нашей маленькой группе случился спор. Я мысленно спросил Свами, что это все значило, и в моем уме всплыло слово: «болтун» (то есть, произносящий очень много слов). Свами имел в виду меня. Тогда я попросил подтверждения: как я могу знать, что это Ты говоришь со мной. Сваи? И тут с одного из высоких кипарисов, окружавших место, где проходили *даршаны*, слетел орел, и направился в мою сторону. Он пролетел прямо надо мной, я даже ощутил струю воздуха от его сильных крыльев. Вот это знак! После *даршана* я подошел к руководителю группы и, попросив прощения, рассказал о случившемся. «Ты имеешь в виду эту птицу?» - спросил он, указывая на кружившего над нашими головами орла. Вечером я встретился с другой преданной из нашей группы и, также попросив прощения, рассказал ей свою историю. Она указала на садившееся на горизонте солнце, и в это время там пролетала большая птица – снова тот же орел!

Теперь я был убежден, что я должен измениться в лучшую сторону.

А сейчас я должен рассказать вам кое-что о своей жизни. Я был специалистом в области превращения переработки стекла в прибыльный бизнес, а также в открытии первых магазинов здорового питания. В этом процессе я был всего лишь пионером, никак не дипломированным специалистом. Теперь мне больше не требовалось это качество, и пришло время мне измениться. Наша группа из восьми человек ходила по

ашраму, и я попытался произнести несколько приветливых слов. У меня вышло очень неуклюже, все остановились и посмотрели на меня с жалостью. Я явно задел не ту струну, однако, внутри я чувствовал себя очень счастливым! А это Свами дал мне знать – да, это то, чего Я хочу, Я хочу, чтобы ты изменился.

У меня был свой бизнес. Свами особо подчеркивает необходимость высокой нравственности в ведении бизнеса. Для меня это означает любовь к моим клиентам, к обществу и к своим сотрудникам. Я хотел быть просто хорошим, а не великим, руководителем. Мы все знаем, что существует лишь любовь. Я хотел пережить это на собственном опыте, и я начал проделывать небольшую практику. Каждый раз, когда я видел, что сотрудник совершил ошибку, я первым делом напоминал себе три добродетели этого человека, например: он никогда не опаздывает, усердно работает, и у него прекрасная улыбка. Я делал так полтора года. Все изменилось к лучшему, и сейчас в моей жизни намного больше любви. И причина не в этих небольших усилиях, а в милости Свами. «Сделай один шаг навстречу Мне, и Я сделаю сто шагов навстречу тебе». Я выполнил небольшую практику и получил вознаграждение в виде огромного счастья.

Вот, что Я хочу от тебя

Во время празднований Рождества в Прашанти Нилаяме я всегда пел в хоре, и мне всегда удавалось занять место в первом ряду. Таким образом, другие люди оказывались позади меня. Я чувствовал, что это неправильно и подумал, что Свами Сам должен поместить меня туда, куда желает. И в Рождество я оказался в самом заднем ряду у ворот напротив храма. Я понимал, что это игра Свами. Когда мы пели песню, посвященную Шиве, Он подошел к тому месту, где я сидел, и посмотрел на меня, будто бы говоря: «Да, это то, чего Я желаю от тебя».

Таковы были мои небольшие переживания, связанные с трансформацией. А теперь я хочу рассказать вам небольшую историю о том, как Свами защищает нас. Однажды я отправился в Амстердам, чтобы принять участие в благотворительном проекте служения, в рамках которого мы должны были кормить бездомных. По дороге на место служения на меня напал грабитель, и я упал на землю. Но тут внезапно грабитель схватился за голову, будто кто-то ударил его, и я успел убежать. Свами, благодарю Тебя, Ты сострадательный вездесущий Господь.

- Ян Флорис, Центральный Координатор 72-го региона и член комитета по ликвидации последствий стихийных бедствий Международной Организации Сатья Саи.

Все земные события скоротечны и преходящи. Только Бог неизменен, совершенен, вечен и бессмертен. Поэтому воспевайте славу Богу.

– Саи Баба

ЗАКОН КАРМЫ Сияние Божественной Славы

Старшие в нашей семье думали, что мой муж возьмёт на себя ответственность за то, чтобы заботиться обо всей семье. Поскольку дом моего отца пустовал, мы жили там с детьми. Нам не нужно было платить за аренду, и это было для нас большим облегчением. Мы жили вместе и были счастливы. Внезапно, в один прекрасный день, мой муж сказал, что ему надо съездить в Мадрас (теперь город Ченнай), и он уехал. Через несколько дней я получила от него письмо, где он сообщал, что находится в Бомбее (теперь город Мумбай) и ищет хорошую работу. Мои свёкр и свекровь жили в этот момент со мной, потому что мой свёкр снова заболел.

Я чувствовала себя так, словно нахожусь в полной темноте. Мне не оставалось никакого другого выхода, кроме как искать спасения в моём единственном источнике всего, что мне было дорого в жизни, - в Бхагаване. Я хотела сразу же бежать к Нему. Но я не могла. Поехать в Парти в те дни было не так просто, как сейчас. Я хотела, чтобы кто-нибудь сопровождал меня. Наша соседка была пожилой женщиной. Видя мою ситуацию, она согласилась поехать со мной, несмотря на то, что у неё были свои собственные проблемы.

Мы сели в поезд в Бангалоре (теперь Бенгалуру) и доехали до станции Пенуконда. Там мы узнали, что в тот же самый день мои родители отправились в Бенгалуру. Нарасаппа, который постоянно оказывал нам услуги носильщика с тех пор, как я вышла замуж, сообщил мне эту новость на железнодорожной станции. Но моя бабушка всё ещё была в Парти.

Как только мы добрались до Парти, Свами позвал нас обоих на интервью. Он спросил меня: «Что случилось? Почему ты так расстроена?» Я не смогла себя сдерживать. Я расплакалась. Я была в состоянии отчаяния. Я сказала: «Свами, мы все – игрушки в Твоих руках, куколки на верёвочках. Ты с нами играешь, и для Тебя это – забава».

Он тотчас же ответил с улыбкой: «О! Ты осознала, что вы все – всего лишь куклы на верёвочках в Моих руках. И ты также поняла, что именно Я – режиссёр этой драмы. Тогда откуда же эти слёзы?» С Ним, Божественным Мастером, очень трудно спорить. Затем Он попросил меня прийти к Нему, в Его столовую, во время завтрака на следующее утро.

Но я Его не послушалась. Я не поднялась к Нему наверх. Я не захотела обсуждать свою проблему в присутствии других женщин, которые, разумеется, находились бы там. Я стояла в тени дерева и ждала Его. Я ожидала, что Он посмотрит на меня после того, как выйдет из Своей столовой. Как я и предполагала, Он вышел на балкон, увидел меня и сказал: «О! Ты – королева Вилсон Гардена (так называлось то место, где я жила в Бенгалуру). Если Я прошу тебя прийти, ты не хочешь приходить».

Мне стало стыдно. Я поднялась наверх со своей спутницей, той самой пожилой женщиной. К этому моменту те женщины, которые принесли Ему завтрак, уже ушли. Он был один. Он сказал: «Там, в комнате для интервью, я не мог беседовать с вами долго». В те далёкие дни Свами звал к Себе людей не группами, а каждую семью отдельно. «Люди, которые ждали снаружи, всё время смотрели бы на часы. Я хотел поговорить с тобой подольше. Вот, почему Я попросил тебя прийти ко мне в столовую», - добавил Он. Я испытала чувство раскаяния. Даже Бог связан теми вещами, которые приняты в обществе людей!

Он сел в кресло и стал спрашивать меня, в чём дело. Прерывая свою речь рыданиями, я стала рассказывать Ему о своих проблемах, о финансовой ситуации в нашей семье и т.д. Он сказал: «Бедная Падма! Ты – единственная дочь своих родителей. Они тебя очень баловали. Поэтому ты сейчас неспособна стоять лицом к лицу с трудностями. Знаешь ли ты, что существует много людей, которые сейчас имеют дело со значительно большими трудностями, чем у тебя?»

Я не могла принять Его аргумента. Я смело ответила: «Свами, мои трудности и моя боль являются только моими, и я страдаю. Неужели они станут меньше, если я при этом буду думать о боли и трудностях других людей? Свами, откуда, откуда эти проблемы? Вся наша семья, начиная от самых младших в ней и кончая самыми старшими, полностью предала себя Тебе. Тогда почему у нас эти проблемы?» Свами ответил: «Понимаешь, Падма, если ты встанешь перед зеркалом и будешь кривляться, то что ты в нём увидишь?» Я сказала: «Я увижу в нём тоже те же самые рожицы, которые я корчу. Это – всего лишь отражение». «А! Вот и с твоими проблемами то же

самое. Когда-то давно ты могла скорчить рожицы, а теперь ты видишь соответствующее отражение. Будь счастлива, что все эти вещи происходят, когда ты ещё молода. У тебя есть и душевные, и физические силы, чтобы это вынести. Твои родители живы и могут тебе помогать, и Я так легко тебе доступен. Если бы все эти вещи случились с тобой в твоей старости, ты, возможно, не смогла бы этого вынести!» Свами кратко и понятно объяснил мне закон *Кармы*. Я почувствовала большое облегчение.

Когда мне было всего двадцать лет, у меня было много надежд и мечтаний, связанных с моей замужней жизнью. Когда всё это рухнуло, я не смогла этого вынести. Я плакала и плакала, а Свами продолжал улыбаться, глядя на меня. Мне стало очень грустно, я была сильно расстроена. Мне казалось, что Он меня дразнит. Я говорила: «На Тебя же все эти вещи не могут повлиять. Тебя они никак не затрагивают, Свами. Для Тебя это – просто ничто. Это мы страдаем – и у меня такое чувство, что Ты наслаждаешься, глядя на наши страдания».

Он ясно сказал в ответ на это: «Нет, нет, Падма. Это не так. Будь уверена в том, что, когда Я смеюсь, то это значит, что всё в будущем будет хорошо. Я смеюсь лишь над твоим невежеством. Ты вообразила, что это страдание будет продолжаться вечно. Нет, это не так. Я знаю будущее. Будь уверена в том, что ты будешь счастлива. Ты поймёшь всё позже».

Свами продолжал: «Я не сержусь на тебя за твои слова. Всё это всегда было в жизни всех *аватаров*: и хвала, и сразу же после этого хула. Даже, когда Я приходил как Кришна Аватар, и когда Ашваттхама убил всех сыновей Пандавов, Меня все стали хулить за то, что Я их не спас. Но когда Я защитил Парикшита в утробе Уттары, они стали восхвалять Меня, как Кулодхараку (Того, кто восстановил их род). Я ничего не имею против, обеих Мои сторон – это одно и то же Я. Не беспокойся. Будь счастлива».

– **Выдержка из книги «ТвAMEBA МАТА...» ШРИМАТАДЖИ ПАДМАММЫ.**

Чистота ума
Chinna Katha

В то время, когда Кришна правил Дваракой, там жил один выдающийся художник. Несмотря на то, что им были написаны портреты многих великих царей, за которые он получал от них драгоценные дары, художник не испытывал удовлетворения. Он чувствовал, что сможет проявить свое мастерство в полной мере, лишь если напишет портрет Кришны и будет удостоен Его милости. Чтобы исполнить свое желание, художник отправился в Двараку и встретился там с Кришной.

Когда Кришна поинтересовался целью его прихода, художник обратился к Нему с мольбой: «О, Господь! Я побывал во многих городах и обрел славу выдающегося художника, не имеющего равных. Но это не дает мне удовлетворения. Пожалуйста, благослови меня возможностью написать Твой портрет, тогда моя жизнь будет прожита не зря. Если Ты посидишь передо мной некоторое время, я смогу написать Твой портрет».

Кришна несколько минут сидел неподвижно перед художником, а потом ушел в свой дворец. Художнику удалось запечатлеть в уме увиденный им образ Кришны и, вернувшись домой, он сделал прекрасный портрет, а на следующий день преподнес его Кришне. Однако художник заметил, что облик Кришны отличается от того, что он изобразил на портрете. Тогда он отправился домой, нарисовал другой портрет Кришны и принес его на следующий день. Но и этот портрет не удовлетворил мастера, потому что не передавал истинного облика Кришны. Так он пытался нарисовать портрет Кришны пять или шесть раз, но каждый раз терпел неудачу. Будучи не в силах перенести боль разочарования, художник решил ночью покинуть Двараку, не сказав никому ни слова

Узнав, что знаменитый художник потерпел фиаско, к нему пришел мудрец Нарада и сказал: «Теперь ты понял, кто такой Кришна? Как же ты мог вообразить, что сумеешь нарисовать его истинный портрет? Никто не в состоянии создать настоящий портрет этого Божественного Актера и Режиссера, чей облик каждый миг меняется. Не огорчайся из-за своей неудачи. Я дам тебе совет». Сказав это, Нарада прошептал ему на ухо один секрет. Обрадованный художник вернулся назад и принес во дворец зеркало с человеческий рост, закрытое тканью. Поставив зеркало перед Кришной, он снял покрывало и сказал Кришне: «О, Господь! Все перемены в Твоем облике будут отражаться в этом зеркале». Понимая, в какой сложной ситуации оказался художник, Кришна излил на него Свои благословения.

Когда вы очищаете свой ум, вы можете ясно видеть отраженный в нем облик Бога. Чистоты ума можно достичь, если есть любовь и глубокая вера.

ПЕРЕЖИВАНИЕ МИЛОСТИ СВАМИ

Д-р Р.П. Тивари

Я узнал о Бхагаване Шри Сатья Саи Бабе в начале 1970-х годов. Я прочел брошюру о Его воплощении в южной Индии и случайно посмотрел документальный фильм, который демонстрировался в июне 1971 года в Кумудини Хоумс, школе, находящейся в Калимпонге. Тогда я не поверил 75% того, что увидел в фильме.

В ноябре 1971 года моя мама принесла домой фотографию Свами в красивой рамке. Продавец, у которого она ее купила, сказал ей, что изображенный на фото человек является инкарнацией Господа Шивы. Этот рассказ оказал благотворное влияние на

наш ум, и мы начали поклоняться Свами. Мы установили строгий график утренних и вечерних *бхаджанов* без выполнения каких-либо странных и непонятных правил и предписаний

Свами отвечает на мои молитвы

Позже я услышал, как мои одноклассники напевали какие-то *бхаджаны*, и во мне укрепилась вера в существование Господа Шивы. Постепенно наши *бхаджаны* стали регулярными, дисциплина укреплялась. Однажды я купил пару книг с *бхаджанами* в магазине на главной дороге в Калимпонге. И мы начали разучивать эти *бхаджаны*, исполняя их на свой манер.

В 1972 году заболел мой отец. На него навалилось сразу множество болезней, и нам ничего не оставалось, как молиться Свами. Я от всего Сердца молился Свами о его скорейшем выздоровлении. Свами услышал мои молитвы и восстановил здоровье моего отца во всех отношениях. То же самое случилось, когда в мае 1974 года заболела моя мама. У нее начались проблемы с сердцем и дыханием, и я так же начал молиться Свами, как я молился о выздоровлении своего отца. И она тоже выздоровела. Когда в 1991 году у нее случился рецидив, я снова молился Свами, и Он даровал ее жизнь. Сейчас она в добром здравии.

Таким образом, моя вера в Свами укрепилась, и я начал жертвовать Ему все. Каждый день перед началом работы я молился Свами о Его божественных благословениях, и моя работа выполнялась без малейших проблем.

Свами отсылает отца домой

Со временем все члены моей семьи стали преданными Свами. В 1975 году мы все вступили в Саи Самитхи и начали участвовать в различных программах. Внезапно в 1978 году мой отец ушел из дома, не предупредив никого из близких. Мы искали его в Калимпонге и в окрестностях, но безуспешно. Моя мама обнаружила, что он взял с собой несколько религиозных книг, в том числе Бхагавад Гиту, а также *джапамалу*, и мы предположили, что он мог отправиться в *ашрам* Свами в Путтапарти. Мы очень переживали, потому что у отца не было при себе денег, кроме 500 рупий. Мы поняли, что он не хочет возвращаться домой, и начали все вместе молиться Свами, часто повторяя: «Свами, если Ты действительно Бог, ты должен вернуть нашего отца домой».

Случайно, в тот же вечер Свами подозвал моего отца, который был в *ашраме* в Путтапарти и спросил: «Зачем ты приехал сюда, не посоветовавшись с членами своей семьи? Отправляйся домой немедленно». Отец встал перед дилеммой, ведь он приехал в Путтапарти, чтобы остаться там навсегда. Более того, у него не было денег, чтобы добраться домой. На следующий день Свами уехал в Уайтфилд. Мой отец был в затруднительном положении, и он принял безрассудное решение следовать за Свами. На следующее утро Свами увидел, как мой отец расхаживает по Уайтфилду. Он подозвал его и спросил: «Ты что, еще не уехал?» Отец будто потерял дар речи, не мог вымолвить ни слова.

Тогда Свами позвал отца во внутреннюю комнату, материализовал огромное количество *вибхути* и велел ему отвезти его домой и раздать членам семьи. *Вибхути* было так много, что вернувшись к себе в комнату, отец стал пересыпать его из своей шапки, куда его насыпал Свами, в другую емкость и, к своему удивлению, в *вибхути* он обнаружил деньги. Причем, столько, что хватало как раз на билет в Калимпонг. Тогда отец понял, что ему придется возвращаться домой, потому что того желает Свами. И, не теряя времени, он купил билет на поезд и благополучно добрался до дома. С тех пор мы постоянно, изо дня в день ощущаем милость Свами в своей жизни.

- Автор является давним преданным Свами из Калимпонга (район Дарджилинг в Западной Бенгалии)

Саи Баба – Мой Единственный Духовный Учитель
Уголок Ученика
Яшас Раджкумар

Сатья Саи Бал Викас – это движение, начатое Бхагаваном Шри Сатъя Саи Бабой для обучения детей, чтобы они выросли достойными гражданами этой великой нации и стали лидерами завтрашнего дня. Оно дополняет школьное образование, акцентируя внимание на пяти основных общечеловеческих ценностях: *Сатья, Дхарма, Шанти, Према* и *Ахимса*. Саи Баба сказал, что образование предназначено не только для того, чтобы просто жить. Оно помогает человеку прожить более значимую и достойную жизнь. В детях необходимо воспитать хороший характер и поведение, чтобы в этом мире был покой. Образование не только способствует развитию добродетелей, но также помогает повысить нравственно-духовные стандарты обучаемых. Образовательная программа Бал Викас предназначена для развития физических, умственных, эмоциональных, физиологических и духовных аспектов ребенка.

После того, как я начал заниматься по этой программе, мой интерес к ней стал медленно расти. И по мере того, как мой интерес рос изо дня в день, я решил, что Саи Баба является моим единственным духовным учителем, и с помощью Бал Викас я нашел внутренний покой и удовлетворение. У нашего Гуру был интересный метод обучения через истории и примеры из жизни. В Бал Викасе мне понравилось больше всего то, что я принимал активное участие в ее мероприятиях и празднованиях. Больше всего из служения мне нравилась *Нараяна-сева*, потому что я чувствовал покой и радость во время служения бедным и нуждающимся людям.

В первый раз я выступил на сцене Саи Кавали в номере «*Саи Бин Раха На Джайе...*» в мае 2012 года, представленного как подношение Саи Бабе в День памяти Ишвараммы. По милости Господа Саи, мне выпала возможность выступать в Путтапарти на *Дипавали*, и это время мне дорого больше всего. Моим самым последним выступлением было участие в сценке на тему «Честность – лучшая политика» в мае 2015 года.

С тех пор, как я начал заниматься по программе Бал Викас, я стал больше помогать другим, и очень хочу помогать людям еще больше. Я знаю цену пище и деньгам, и никогда не бросаюсь ими. Бал Викас привила мне много хороших качеств; и абсолютно точно, я стал лучше, и способен достаточно легко контролировать свое настроение и сохранять терпение. Начав заниматься по программе Бал Викас, я чувствую свою связь с Саи Бабой и постоянно обращаюсь к Нему за благословением. Каждый день я обращаюсь к Нему с молитвой.

– Из «Шри Сатья Саи Бал Викас – Путь Божественный».

Для тех, кто говорит по-английски

Важные высказывания

Ниже приведены три важных высказывания Бхагавана Саи Бабы. Поразмышляйте над ними и найдите следующие слова в таблице:

- I have told you that My Life is My Message. Avatars proclaim their Divinity that way.
- Я вам сказал, что Моя Жизнь – это Мое Послание. Таким способом Аватары провозглашают Свою Божественность.
- I am the very breath of your life.
- Я являюсь самым дыханием вашей жизни.

- Since God assumes human form in order to restore Dharma and to lead man back to the path of virtue and wisdom, nothing pleases God more than vigorous adherence to Dharma.

Поскольку Бог принимает человеческое обличие для того, чтобы восстановить *Дхарму* и вернуть человека обратно на путь добродетели и мудрости, ничего так не радует Бога как ревностная приверженность человека к Дхарме.

Life, Message, Avatars, proclaim, Divinity, way, breath, assumes, human, restore, Dharma, lead, man, virtue, pleases, adherence, vigorous.

E	V	I	R	T	U	E	O	W	N	O	F	D
H	O	A	V	A	T	A	R	S	M	A	Y	H
O	B	R	E	S	T	O	R	E	S	W	A	A
P	R	O	C	L	A	I	M	L	E	A	D	R
H	E	A	D	I	V	I	N	I	T	Y	H	M
C	A	S	E	F	R	Y	M	E	H	R	E	A
I	T	S	M	E	S	S	A	G	E	L	R	T
S	H	U	T	A	I	O	N	U	N	D	E	A
H	U	M	A	N	T	U	A	R	O	U	N	S
F	A	E	P	L	E	A	S	E	S	D	C	T
E	D	S	V	I	G	O	R	O	U	S	E	M

Свами дает советы ученикам

Где бы ни были студенты, тишина, искренность и безопасность должны превалировать, поскольку только в такой атмосфере возможно обучение. Но что же у нас сейчас? Что сейчас превалирует, так это страх, тревога и беспокойство! Те, кто оканчивает наши колледжи, вовсе не являются образованными во всех смыслах этого слова. Многие ведут себя даже хуже, чем их необразованные собратья.

Студентам нужно ясно понимать свои жизненные ценности, свою истинную реальность, и идеалы, которые должны сформировать их жизнь. Сейчас они больше вовлечены в осуждения и обвинения других. Если человек не владеет знаниями о себе самом и что для него хорошо, как он смеет исправлять или осуждать других?

НОВОСТИ ЦЕНТРОВ САИ

ГОНКОНГ

Празднования 90-летия со Дня рождения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы начались 19 ноября 2015 года с программы служения старым людям. Это был Женский день,

поэтому женское крыло организации угостило присутствующих богатым обедом, развлекало их играми и вручило каждому гостю по корзине с предметами первой необходимости. 23 ноября празднования Дня рождения Бхагавана начались с молитв и пения *бхаджанов*. Вечером центр Сатья Саи был полностью заполнен людьми, которые пришли на праздник Сатья Саи. Программа включала вдохновляющие *бхаджаны* и красивые видео. Ежегодный выпуск Саи Саратхи на тему «Трансформация Высшего Я: Милость Саи» был возложен Бхагавану.

Среди мероприятий было распределение крылом служения 1000 пакетов с предметами первой необходимости для бездомных и обездоленных людей. В каждом пакете было теплое одеяло, шарф, пара носков, зонтик, полотенце для лица, банное полотенце, комплект по уходу за полостью рта; все это было упаковано в экологически чистые многоразовые сумки. Добровольцы международной организации Сатья Саи служат обездоленным людям, живущим на улицах Гонконга круглый год.

11 декабря 2015 года около 1100 человек посетили культурную программу, в которую входила танцевальная пьеса под названием «Наши жизни – это Его послание», а также видео презентации, после чего состоялась традиционная церемония по разрезанию торта.

КИТАЙ

С преданностью и благодарностью члены международной организации Сатья Саи отметили 90-летие со Дня рождения Бхагавана в Гуанчжоу молитвами и вечерней программой для аудитории в 80 человек. Вечернее мероприятие включало видео о Бхагаване и деятельности международной организации Сатья Саи. Центр Сатья Саи с любовью преподнес Бхагавану специальный выпуск ежемесячного бюллетеня. Публикация содержала информацию для преданных Сатья Саи в Гуанчжоу о работе международной организации Сатья Саи в Гуанчжоу, а также в Зоне 5 и во всем мире.

29 ноября 2015 года члены международной организации Сатья Саи с любовью распределили рис, масло, макароны, пирожные и одеяла для проживающих в доме для людей с ментальными проблемами в Гуанчжоу.

ЯПОНИЯ

Международная организация Сатья Саи Японии инициировала празднование 90-летия со Дня рождения, предоставив карри и рис для 250 человек 22 ноября 2015 года. В этот же день международная организация Сатья Саи предложила программу для женщин в центре Сатья Саи в Кобе. Затем, 23 ноября, около 150 преданных Сатья Саи из района Кансаи в Японии, включая центры в Кобе, Осаке и Киото и группу Нара, собрались в Кобе для празднования, темой была «Любовь – Источник, Любовь – Путь, Любовь – Цель». Программа включала церемонию принятия клятвы для новых руководителей международной организации Сатья Саи в центре Кобе, а послеобеденная встреча включала одухотворяющие беседы, которые проводил президент национального совета Японии. После этого члены центра Сатья Саи Кобе

представили красивую пьесу по легенде Махандея и исполнили популярный *бхаджан* на японском языке и на хинди. Вечерняя программа завершилась демонстрацией видео с божественным посланием Бхагавана о любви. В Токио международная организация Сатья Саи выпустила перевод книги Бхагавана Сутра Вахيني на японском языке, после того, как книга была по традиции преподнесена Бхагавану.

КЕНИЯ

Сатья Саи Баба известен как основатель школы Сатья Саи в Кисаджу, Кения. В качестве беседы о любви по случаю 90-летия со дня рождения Бхагавана Сатья Саи последователи Сатья Саи из Кении организовали церемонию закладки первого камня здания средней школы 29 ноября 2015 года. Более 360 человек присутствовало на этом радостном мероприятии, являвшимся частью празднований дня Основателя в Кисаджу. К школьному сообществу присоединились родители, охранники, члены местного парламента, члены местного правительства, руководитель района и его помощники, представители масс медиа и другие гости. Учащиеся начальной школы, выпускающиеся в декабре 2016 года, должны продолжить обучение во вновь строящейся средней школе в январе 2017 года.

МЕКСИКА

В течение января 2016 года члены института образования Сатья Саи Мексики посетили школу Сатья Саи Гватемалы, расположенную в Эль Лимонеро, криминальном районе. Более 100 детей посещают эту начальную школу. Визитеры из Мексики были приняты с радостью и энтузиазмом, письмами и изображениями мексиканского флага, специально подготовленными детьми Сатья Саи Гватемалы. После возвращения в Мексику члены института образования Сатья Саи поделились своим опытом с учащимися и преподавателями школы Сатья Саи в Чихуахуа, Мексика, которые создали красивые красочные рисунки в честь детей Гватемалы и оформили это в виде выставки. Рисунки были отосланы в школу Сатья Саи в Гватемале. Учащиеся Гватемалы установили эти рисунки вокруг картины Христа на входе в школу как знак дружбы между двумя школами и их единства.

Дети Сатья Саи Гватемалы также написали 30 благодарственных писем своим мексиканским друзьям. Жуан Энрике, ученик 3 класса, написал: «Спасибо за то, что ты считаешь меня своим другом. Я очень счастлив, потому что, хотя мы и не знаем друг друга, ты открыл для меня свое сердце. Мы научились летать как птицы, плавать как рыбы, но все еще не научились жить как братья. По этой причине, когда я прочитал твое письмо, в котором говорится, что мы братья и мы любим и уважаем друг друга, я захотел обязательно узнать тебя.»

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

Пятьдесят членов центра Сатья Саи Эр-Рияда праздновали рождество 2015 года, собравшись в Саи Мажлисе, чтобы воспеть славу Бхагавана Бабы. Большой портрет Сатья Саи Бабы, украшенный гирляндами рождественских цветов и многоцветными огнями, приветствовал каждого на входе. Добровольцы Сатья Саи украсили холл плакатами, гирляндами и золотыми звездами. Помимо этого были установлены снеговики, украшенные рождественские елки, а также отображены сцены Рождества Христова в атмосфере радости и мира. В программу входили английские духовные песни, рождественские песни, поднимающие дух рождества, включая традиционные и любимые, включая «Тихую ночь» и «Радость миру». В самый торжественный момент Санта Клаус вошел в холл с мешком, полным сладостей и деликатесов и раздал их каждому из присутствующих. Каждый ребенок также получил рождественский подарок, от которого у них загорались глаза. Программа завершилась молитвами, раздачей пищи и пирожных.

После этого, накануне Нового года, около 50 членов международной организации Сатья Саи из Эр-Рияда организовали вечером исполнение *бхаджанов*, сначала было пропевание молитв. Когда стрелки часов приблизились к полуночи, пение набрало особую силу, радостно переведя всех в Новый год.

ГЕРМАНИЯ

Новый проект распространения Общечеловеческих ценностей начался с целью организации различных мероприятий, связанных с общечеловеческими ценностями вдоль маршрута юг-север в Германии в интервале с мая по сентябрь 2015 года. Проект начался 9 мая 2015 года во время предварительной всемирной конференции в Вартавайле с участием 15 центров Сатья Саи. Во время церемонии открытия первый бегун эстафеты получил символический знак, чтобы пронести его по маршруту. Этот знак прибыл в Штемведе 18 мая, где 108 преданных Сатья Саи собрались, чтобы отпраздновать традиционную встречу пятидесятников, проходившую под лозунгом «Мы являемся Источником Любви: Звук Золотого Века». Несколько недель спустя знак прибыл в Дармштадт, где были сооружены пять «колонн общечеловеческих ценностей» на общественной парковочной площадке. Члены международной организации Сатья Саи выставили информацию об обучении общечеловеческим ценностям, включая игры, истории, фото и учение Сатья Саи по этому вопросу. Многие родители, гуляя с колясками, могли смотреть на выставленные материалы.

Программы по общечеловеческим ценностям были таким же образом организованы в течение всего лета. 20 июня 2015 года символический знак достиг Бонна, бывшей столицы Германии. Средства, полученные от продажи книг в Бонне, были переданы в Фонд оказания помощи пострадавшим от землетрясения в Непале международной организации Сатья Саи. Карточки с цитатами высказываний Бхагавана были распределены среди людей. 18 июля 2015 года преданные Сатья Саи из Фрайбурга собрались в католической церкви при больнице университета и дали концерт, в

который входили песни различных конфессий. Прямая трансляция программы демонстрировалась пациентам больницы. В Арвайлере добровольцы международной организации Сатья Саи провели служение путем очистки берега реки Ар. В августе 2015 года добровольцы международной организации Сатья Саи в Карлсруэ предложили детям подобную программу под названием «Общечеловеческие ценности во второй половине дня». Центр Сатья Саи Тюбингена организовал несколько развлекательных программ, основанных на общечеловеческих ценностях, для детей в летнее время 2015 года.

Эстафета прибыла в Берлин, через Киель и Гамбург, 26 сентября 2015 года для участия в гранд-финале. Путешествие по реке Шпрее было организовано для 57 добровольцев международной организации Сатья Саи, которые прибыли из различных частей Германии по этому поводу. Пароход, украшенный плакатами с изображением символа Сарва Дхарма и посланием «Люби всех – служи всем», проплыл через весь город, мимо правительственных кварталов, путешествие длилось три часа. Таким образом послание любви и единства было распространено по всей стране.

– **Международная организация Сатья Саи**

БХАРАТ

Гуджарат: Как обычно, в этом году организация служения Шри Сатья Саи Гуджарата организовала Маха Саммелан (ежегодную встречу) всех преданных Гуджарата в Титхал Валсаде 27 и 28 февраля 2016 года, в которой приняло участие более 1000 преданных и офисных работников.

Остановившись на теме встречи «Самотрансформация для трансформации общества», Шри Манохар Триканнад, президент штата Гуджарат, привел в пример сахарный тростник, который дает сахар только после того, как его измельчишь. Какие бы испытания не приходили в жизнь, мы должны отражать божественность, сказал он. Рассказывая о своем опыте, Шри Нимиш Пандья сообщил, что Бхагаван не был заинтересован в нашем служении, но во время служения происходит трансформация внутри нас. Он подчеркнул, что намерением проведения предварительной квалификации для того, чтобы вступить в организацию Сатья Саи, было намерение изменить себя, а не изменить других. В завершение Мунишри Шри Джин Чандра Махарадж выступил перед собравшимися. Он сказал, что Бог был бы счастлив, увидев как мы выражаем любовь и сострадание к другим. Цитируя Махавира Свами, он сказал, что нужно иметь мир в уме, тогда отражение Параматмы будет видно в Атмане. Вечером было проведено групповое обсуждение в различных отделениях организации Саи, таких как Бал Викас, молодежь, Махила, Прашанти Секьюрити, Сева Дал, интегрированная программа деревень Шри Сатья Саи. Позже вечером руководители групп представили свои планы действий. Молодежь исполнила вечерние *бхаджаны*.

На следующий день Шри Нимиш Пандья провел отдельное собрание с офисными служащими. На нем он сказал, что обязанностью каждого офисного служащего

является распространение послания Свами с чувством подлинной любви. Он заметил, что Свами всегда говорил: «Мне не нужны способности моих преданных, Мне нужна их готовность». Мы должны быть готовы для работы, которую ждет от нас Свами, добавил он.

Победители конкурса ораторского искусства были награждены призами, и переходящий приз этого года был передан району Бхавнагар. Более 12 врачей были награждены благодарственными сертификатами за бескорыстное служение в течение более 15 лет в медицинских центрах Сатья Саи в различных районах. После этого исполнялись *бхаджаны*. В заключение президент Саи организации штата вместе со всеми преданными дали клятву проводить бескорыстное служение, прилагая к этому все свои способности.

Одиша: Два проекта по снабжению питьевой водой были открыты в деревне Алаути 6 февраля 2016 года. Первый из них находится в эксплуатации с прошлого года. История его возникновения следующая. В летнее время у скота, пасущегося в этом районе, не было воды для питья. В поисках воды животные шли в сторону железнодорожного пути, где в результате столкновения с транспортом гибли. Каждый год в деревне погибало около 25 животных. Группа служения Сатья Саи из Алаути поэтому построили современный водопровод к середине поля, где паслись животные, где до этого не было источника воды. Люди также берут питьевую воду из этого водопровода. После ввода в строй первого проекта животные перестали погибать. Первый проект был завершен в 2015 года, а второй – в 2016 году.

Всякая Любовь, и слабая и сильная, есть нечто иное как божественная искра. Любовь не знает страха, Она утверждает истину, ищет покой, укрепляет веру, утверждает согласие.

– Саи Баба

Садхана в форме севы (бескорыстного служения) может помочь познать Единого Бога, имеющего множество форм. Тот, кто служит, все время думая о конверте с вознаграждением, служит конверту с деньгами. Такое служение будет только связывать его с прибылью или убытком и будет приносить разочарование или восторг. Служение должно восприниматься как высший долг или скромное подношение Господу, либо предприниматься в духе полного предания себя Воле Божией без каких-либо мыслей о награде, во всем полагаясь на милость Бога.

– Саи Баба