

ИЮНЬ 2016

ОСОЗНАЙТЕ БОГА НА СВОЁМ ОПЫТЕ

Выступление Бхагавана 8 апреля 1993 года

Горшков много, глина одна.

Украшений много, золото одно.

Коров много, молоко одно.

Подобно этому живых существ много, но Атмический принцип один.

(стихотворение на санскрите)

ИСТИННАЯ ДУХОВНОСТЬ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ ОЧИСТИТЬ СВОИ ЧУВСТВА

В этом мире очень немногие люди видят единство в многообразии, но многие видят многообразие в единстве. Видение многообразия – это ошибка во взгляде человека, а не в творении.

Осознайте принцип единства Творения

Один и тот же *Атмический* принцип находится в животных, людях, демонах и небесных существах. *Экам Сат Випрах Бахудха Ваданти* (Истина одна, но мудрецы дают ей разные названия). Хотя истина одна, люди классифицируют её и переживают по-разному. Тело человека – это колесница, *Атман* – колесничий. Колесницы могут выглядеть по-разному, но колесничий один. Момент рождения переживает и миллионер, и бедный человек. Миллионер не нисходит с небес, бедный человек не появляется из земли. Оба рождаются из утробы матери. Поэтому рождение и смерть одинаковы для всех.

Подобно этому жажда и голод одинаковы для всех. Когда жажду испытывает богатый человек, он может выпить дорогие прохладительные напитки. Бедный человек может утолить жажду, выпив холодную воду. Для того чтобы утолить голод, богатый человек или человек, занимающий высокое положение в обществе, может есть очень вкусную пищу, а бедный человек может утолить голод слегка поджаренным рисом. Пища может быть разной, но чувство голода одно и то же. Поэтому голод и жажда одни и те же для всех людей. Рождение и смерть так же свойственны всем.

Эгоизм – это причина трудностей человека

Почему возникают различия? Человек охвачен иллюзией и создаёт отличия и бесполезные траты. Есть семь цепей, связывающих человека: тело, желания, гнев, эгоизм, действия, невежество и иллюзия. Невежество – это основная причина заблуждения человека, а также его эгоизма. Если у человека есть невежество и эгоизм, то он развивает привязанность. Далее у него развивается ненависть. Эти качества

связывают человека и лишают его свободы. Для того чтобы обрести свободу от этого плена, человек должен приложить усилия и избавиться от эгоизма, привязанности, ненависти, иллюзии и невежества. Причиной рождения человека являются действия, а действия – это результат привязанности. Привязанность появляется из-за эгоизма. Поэтому всё создаёт эгоизм. На самом деле, для развития эгоизма нет места. Если вы проведёте исследование, то обнаружите, что нет причины для развития эгоизма.

Если вы посмотрите на карту мира, то увидите, что в огромном мире Бхарата выглядит очень маленькой. В этой стране штат Тамил Наду ещё меньше. В штате Тамил Наду район Диндигул ещё меньше. В этом районе Кодаяканал – это очень и очень маленький город. В Кодаяканале наш дом подобен маленькой точке. Мы ещё меньше этого дома. Кто мы в этой обширной вселенной? Где же тогда существует возможность для появления эгоизма? Если у вас будет такая широта видения, то вы поймёте, что для эгоизма нет места.

Если вы проведёте ещё одно исследование, то осознаете, что *Атман* один и тот же в каждом человеке. Если во всех людях одно и то же Истинное Я, то как же может появиться эгоизм? В вас и во Мне Истинное Я одно и то же. Не имеет значения большой человек или маленький. Где же есть место для эгоизма? Вы считаете себя богатым человеком, но есть множество людей богаче вас. Вы думаете, что вы красивый человек, но есть множество людей, которые гораздо красивее вас. Вы думаете, что вы сильный человек, но многие люди сильнее вас. Вы думаете, что вы образованный человек, но многие люди гораздо образованнее вас. Вы думаете, что вы – очень умный человек, но многие люди гораздо умнее вас. Поэтому нет повода для развития эгоизма.

До тех пор, пока в человеке будет эгоизм, он не сможет освободиться от беспокойств. Приведу небольшой пример. Студенты играют в футбол. Мяч наполнен воздухом. До тех пор, пока мяч будет наполнен воздухом, по нему будут ударять ногами игроки обеих команд. Он не сможет избежать ударов. В тот момент, когда мяч сдуется, студенты, которые били его ногами, возьмут мяч в руки. Когда воздух сдуется, к нему будут относиться с уважением. До тех пор, пока мяч будет наполнен воздухом, к нему не будут относиться с почтением: по нему будут бить ногами.

Тело подобно футбольному мячу. С одной стороны – шесть внутренних врагов): *кама* (желание), *кродха* (гнев), *лобха* (жадность), *моха* (заблуждение), *мада* (гордыня) и *матсарья* (зависть). С другой стороны – *сатья* (истина), *дхарма* (праведность), *шанти* (покой), *према* (божественная любовь) и *каруна* (сострадание). Игроки обеих сторон ударяют по футбольному мячу, то есть нашему телу. Как долго они будут ударять по мячу? До тех пор, пока в нём будет находиться воздух эгоизма. В тот момент, когда воздух эгоизма сдуется, игроки перестанут бить по мячу. Таким образом причиной всех проблем является эгоизм.

Поэтому, прежде всего, вы должны подчинить эгоизм. Ваше эго причиняет боль и вред только вам. Эгоизм появляется из-за невежества. Что такое невежество? Растёт количество знаний, но умножается и невежество. Сегодня с большой скоростью увеличивается количество научных знаний, но пропорционально им умножается и невежество.

Развивайте внутреннее видение

Что такое знание? Оно символизирует свет. Там, где свет, там не может быть тьмы. Сегодня несмотря на все достижения науки весь мир пребывает во тьме невежества. Мир наполнен трудностями, проблемами и несчастьями. Тогда какая польза от научных знаний? Наука развивается, но не развиваются человеческие добродетели. Наука вышла за пределы ограничений, но уровень сознания снизился. Поэтому, прежде всего, вам следует контролировать свои чувства. Учёные путешествуют в космос на несколько сотен тысяч километров, но никто не отправляется в путешествие внутрь себя даже на несколько сантиметров. Тогда какая польза от путешествия на сотни тысяч километров вовне? Человеку следует успешно продвигаться внутрь, развивая внутреннее видение.

Внешнее видение приводит только к заблуждению. Внутреннее видение дарует блаженство. Для того чтобы развить внутреннее видение, вам следует избавиться от эгоизма. Как вы можете это сделать? Если у вас есть *Атмическое* видение, вы можете отдалиться от чувств тела. Тело такое же эфемерное, как и пузырьёк на поверхности воды. Никто не может сказать, как долго оно просуществует. Вы говорите: «Завтра», - но никто не может быть уверен в этом. Возможно, для вас настанет завтрашний день. Вы можете помнить, что происходило вчера. Но и завтрашний день, и вчерашний непостоянные. Прошое – это прошое, оно было вчера. Если вы потратили сотни тысяч рупий, вы не сможете вернуть их назад. Будущее неопределённое. У вас нет гарантии, что вы доживёте до завтрашнего дня. Настоящее очень важно. Не относитесь к нему как к обычному настоящему. Оно вездусущее. Настоящее содержит результаты прошлого и будущего. Поэтому позаботьтесь о настоящем и сделайте его священным. Не планируйте будущее, которое не может быть реализовано.

Сегодня человек сталкивается со многими трудностями и неприятностями. В чём причина? Она заключается в том, что человек думает о прошлом, беспокоится о будущем и пренебрегает настоящим. Поэтому сделайте священным настоящее. Если настоящее священо, то будущее, несомненно, будет священным. Когда вы развиваете такое отношение, вы сможете достичь больших высот на духовном пути.

Познайте Божественность, находящуюся внутри вас

Вы занимаетесь многочисленными духовными практиками, изучаете множество духовных текстов, ходите к многочисленным возвышенным людям, чтобы послушать их учения. Но какая от этого польза? Результат всего этого равен нулю, потому что у вас нет внутреннего видения. Для того чтобы получить верные результаты, возьмите за основу опыт. Опыт появляется из сердца, а не снаружи. Вам не нужно бороться, чтобы

получить опыт. Не проводите эксперименты. В сфере науки вы можете проводить эксперименты и получать ожидаемые результаты. Но в духовной сфере нет опытов, есть только опыт.

Как вы можете получить опыт? Вы опускаете сахар в стакан с водой. Сахар оседает на дно стакана. Если вы размешаете его, он смешается с водой. Вы не сможете увидеть это соединение с помощью глаз, вы не сможете почувствовать его, опустив в стакан руку. Тогда как вы сможете определить, есть ли в воде сахар или нет? Вы капнете водой на язык и попробуете её. Тогда вы узнаете, что в воде находится сахар.

Подобно этому тело является сосудом, Божественность – это сахар. Глазами невозможно увидеть Божественность. Вы не можете поймать Её или удержать. Но вы можете пережить блаженство. С помощью этого опыта вы можете познать присутствие Божественности внутри себя.

Пепел покрывает огонь. Почему пепел покрывает огонь? Потому что вы не следите за ним. Откуда появился пепел? Из огня. Пепел, появившийся благодаря огню, скрывает его. Если вы сдуете его, то пепла не будет, и вы увидите огонь. Подобно этому огонь Божественности находится внутри вас, но вы не следите за ним. Поэтому пепел иллюзии скрывает его, и вы не можете увидеть Божественность внутри себя. Если с помощью отречения вы сдуете пепел иллюзии, то увидите огонь Божественности. Этот огонь не появляется снаружи. Он уже был внутри вас. Подобно этому в каждом человеке Божественность присутствует в форме *Атмического* принципа.

Сегодня человек защищает и украшает только колесницу своего тела, которую везут лошади, называемые чувствами. Но необходимо контролировать этих лошадей. Держите их под контролем. Что контролирует чувства? Ум человека должен контролировать чувства. Так как ум контролирует *индрияс* (чувства), то его так же называют Индра. Поэтому говорят: «*Йога Читта Вритти Ниродха* (*Йога* – это контроль ментальных изменений). Человек контролирует другие вещи. Правительство контролирует собственность, пищу, и, на самом деле, всё. Но оно не уделяет внимания контролю ума. Поэтому вы сталкиваетесь с неприятностями. Если бы ум контролировался, то не нужно было бы контролировать всё остальное, так как оно контролировалось бы само собой.

Соблюдайте правило «потолок желаний»

Для этого Организация Саи разработала программу «Потолок желаний». Потолок для чего? Это потолок для собственности или пищи? Нет, нет. Это потолок для деятельности в повседневной жизни.

Прежде всего контролируйте пищу. Не растрачивайте её впустую. Пища поддерживает тело. Ешьте умеренно. Не растрачивайте пищу впустую. Пища – это Бог. Многие люди

переживают трудности из-за отсутствия еды. Если вы растрачиваете впустую еду, вы предаёте тех людей, которым не хватает еды. Поэтому не растрачивайте впустую еду.

Во-вторых, не растрачивайте впустую деньги. Неверное использование денег – это зло. Не тратьте деньги только потому, что они есть у вас в избыточном количестве. Здоровье – это богатство. Если вы тратите деньги на то, чтобы есть избыточное количество пищи, вы испортите своё здоровье. Вам следует использовать деньги только на то, что необходимо. Если вы неверно используете деньги, вы можете развить плохие привычки, свернуть на путь зла, развить эгоизм, хвастовство и плохие качества. Поэтому верно используйте деньги, используйте их для достижения священных целей.

В-третьих, не растрачивайте впустую время. Растрачивать время — значит растрачивать жизнь. Если вы слишком много разговариваете, то вы растрачиваете впустую не только время, но и энергию. Говорите ровно столько сколько необходимо. Никогда не растрачивайте время впустую. Время очень важно. Время – это поистине форма Бога. *Калая Намах, Кала Калая Намах, Каладарпа Даманая Намах, Калатитая Намах, Каласварупая Намах, Каланиямитая Намах* (Приветствия времени, приветствия Тому, кто находится за пределами времени, кто обуздал время, кто превзошёл время, кто является воплощением времени, кто предопределяет время). Время – это всё.

В-четвёртых, не растрачивайте впустую энергию. Вы растрачиваете впустую энергию, когда смотрите на то, на что не надо смотреть, слушаете то, что не надо слушать, разговариваете и думаете о том, о чём не следует, и делаете то, что ненужно. Будьте умеренными, совершая пять этих действий. Используйте энергию по необходимости. Когда вы развиваете энергию, вы развиваете Божественность. Если вы растрачиваете энергию впустую, то у вас развивается аллергия (прим. переводчика: игра слов energy и allergy). Не растрачивайте энергию зря. Смотрите на хорошее, слушайте хорошее и говорите о хорошем. Говорите меньше, говорите приятные слова.

Вы продолжаете думать до тех пор, пока не ляжете спать. Вы строите воздушные замки. Поэтому уменьшите бесполезные мысли. Думайте, но думайте с пользой. Думайте о Божественности. Думайте о божественном. Не думайте о других. «Кто кому кем приходится?» «Что значат все эти мирские взаимоотношения?» Они временны и подобны проплывающим облакам. До свадьбы кто был мужем, а кто женой? До рождения ребёнка кто был матерью, а кто сыном? Никто не знает. Сын, жена, муж, мать появляются в жизни человека как проплывающие облака. В этом мире ни одна туча не является постоянной; все они появляются и исчезают. Так зачем же беспокоиться из-за них? Выполняйте свой долг насколько это необходимо. Ни у кого нет никаких взаимоотношений ни с кем.

Используйте различие, чтобы познать истину

Но человек развивает мирские взаимоотношения и таким образом развивает эгоизм и привязанность. Это портит и загрязняет ум. Содержите ум в чистоте, не загрязняйте его. Направьте ум к Божественности, а не к миру. Если вы направите ум к миру, вы

разовьёте качества, присущие животным. В Веданте говорится: «*Пашьяти ити Пашуху* (Тот, кто руководствуется только внешним видением, является животным)». Такое существо смотрит на всё мирским взглядом. *Пашьяннатича На Пашьяти Мудхо* (Дурак тот, кто смотрит, но не осознаёт реальность). Смотрите на всё с божественными чувствами. Только тогда вы увидите Божественность повсюду. Но вы смотрите на всё с мирской точки зрения.

Вы смотрите на верёвку и думаете, что это змея. Поэтому у вас появляется страх. Вам необходимо использовать различение для того, чтобы определить лежит ли перед вами верёвка или змея. Вы впадаете в заблуждение и ошибочно думаете, что верёвка – это змея. Пока вы заблуждаетесь, вы чувствуете страх. Страх побуждает вас бежать. Если вы посмотрите на верёвку с помощью фонаря различения, то увидите, что перед вами не змея, а верёвка. Когда вы поймёте, что это верёвка, то у вас больше не будет страха. Тогда вы близко подойдёте к верёвке. Куда исчезнет ваш страх? В тот момент, когда вы поняли, что это была верёвка, у вас не будет больше страха. Когда устраняется заблуждение, вы обретаете смелость. Смелость – это бесстрашие. Тогда вы переживаете блаженство. Подобно этому вам следует провести исследование и познать реальность мира. Является ли он земным или божественным? Это называется *Мимамса* (решающее исследование).

Предположим, у вас есть молоко. Вы можете сделать из него простоквашу. Вы можете взбить её и получить масло. Вы можете нагреть масло и получить *ghi* (очищенное масло). Что вы можете сделать из *ghi*? Ничего, вы можете употребить его в пищу. Подобно тому как конечным продуктом молока является *ghi*, концом знания является Божественность. Вы должны познать Божественность на своём опыте. Далее больше невозможны никакие исследования. Люди хотят исследовать даже Божественность. Это глупость. Это невежество. Несмотря на исследование, *ghi* остаётся *ghi*; оно не превращается во что-то ещё. *Ghi* – это заключительная стадия. После этого нет места для какого-либо исследования. Для чего вы хотите исследовать Божественность? Кто вы, и кто Бог? Какие у вас есть полномочия для того, чтобы подвергать Бога исследованию? Ваши исследования подобны действиям муравья, который хочет погрузиться в море, чтобы познать его глубину. Одной волны океана достаточно для того, чтобы выбросить его на берег. В этом процессе он может даже потерять жизнь. Те люди, которые хотят исследовать Бога, подобны этому муравью.

Очистите свои чувства

Но Бог находится и в муравье. Бог присутствует и в муравье, и в Брахмане. Он присутствует в каждом человеке. Поэтом Тьягараджа пел:

«О, Рама! Ты обитаешь во всех существах от муравья до Брахмана, Шивы и Кешавы в форме чистой и незапятнанной любви. Пожалуйста, защити и меня». (песня на телугу)

Будет достаточно, если вы скажете это. Только эти слова вам следует произнести. Если на вашем теле сидит муравей, и он укусит вас, вы убьёте его. Но, если Бог в форме

Брахмана появится перед вами, вы сделаете *Намаскар* (поприветствуете). Почему вы проводите такое различие? Вы говорите одно, а делаете другое. Поэтому поступайте в соответствии с тем, что вы говорите. Если вы говорите, что Бог пронизывает всё, то вам следует видеть Бога и в муравье. Видьте Божественность и в муравье, и в Брахмане. Это истинное равное отношение. *Саматвам Йогамучьятэ* (Равное отношение – это настоящая *йога*).

Развивайте любовь ко всем. Любовь даёт, но никогда не берёт. Любовь – это треугольник. Любовь даёт, она никогда не получает. Это первый угол. Какой второй угол? Любовь бесстрашна. Какой третий угол? Любовь неизменная. Но ваша любовь изменяется с каждым моментом. Это не истинная любовь. Это только физическое желание. Это заблуждение. Заблуждение не является любовью. До тех пор, пока у человека есть *бхрама* (заблуждение), он будет отдаляться от Брахмана (Бога). Он только может фантазировать. Фантазия не может наделить блаженством. Поэтому отдаляйтесь от заблуждения, твёрдо верьте в Брахмана. Проведите исследование, осознайте Бога, находящегося внутри вас, и поклоняйтесь Ему. Идите по этому священному пути.

Не думайте, что Бог находится вдали от вас. В Ведах говорится: «Он находится и далеко, и близко». Для того, кто считает, что Бог находится где-то далеко, Бог действительно находится далеко. Бог пребывает рядом с тем человеком, который думает, что Бог находится рядом. *Яд Бхавам Тад Бхавати* (Какие чувства, такой и результат). Представление о том, что Бог находится близко или далеко, относится только к вашим чувствам; оно не имеет отношения к Богу. Поэтому сделайте свои чувства священными. Это истинная духовность. Если ваши чувства чистые, то всё станет чистым.

Чистота чувств естественна для человека. Вот это носовой платок. Белый цвет для него естественный. Но если вы будете пользоваться им, он станет чёрным. Когда он почернеет, вы отнесёте его прачке. Вы говорите, что прачка делает его белым. Но прачка не делает его белым: белый цвет – это естественный цвет носового платка. Прачка только устраняет грязь. Подобно этому ваше сердце чистое, священное и незапятнанное. Веды описывают *Атман* словами вечный, постоянный, бессмертный и чистый. Он становится грязным и тёмным из-за заблуждений мирской жизни. Студент сказал: «С водой любви и мылом отречения». Это ошибка. Любовь – это вода. Мыло – это не отречение, это постоянная вера. Стирка – это отречение. Если у вас есть все три составляющие, то грязь будет устранена.

Важны постоянная вера и преданность. Без постоянной веры и преданности невозможно ничего достичь. Преданность – это любовь, любовь – это преданность. Стирайте в водах любви, используя мыло постоянной веры и камень отречения. Тогда проявится истинная форма чистоты. Вам следует понять и осознать эту истину. В ней заключена мудрость. Истина – это Брахман, мудрость – это Брахман, вечность – это Брахман. Всё является Брахманом.

- Выступление Бхагавана в Саи Шрути в Кодаяканале 8 апреля 1993 года.

ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ

Отчёт

День Ишвараммы

День Ишвараммы отмечался в Прашанти Нилаяме 6 мая 2016 года с глубоким почтением и преданностью. Утренняя программа была организована у *Самадхи* Божественных Родителей – Шри Педда Венкама Раджу и Шримати Ишвараммы. Огромное количество преданных собрались у *Самадхи*, чтобы отдать дань уважения Божественным Родителям. *Самадхи* было празднично украшено по такому знаменательному случаю, члены семьи и уважаемые присутствующие совершили подношения. Затем прозвучали *бхаджаны*, в которых солировали студенты Бхагавана и которые завершились предложением *арати*. Затем была совершена Нараяна Сева, и множеству гостей был роздан *прасад* из риса с тамариномом и сладкого риса. Вечерняя программа проводилась в Саи Кулвант Холле. Студенты предложили свои музыкальные подношения Божественной Матери Ишварамме и Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе. Начав свое выступление песней, посвященной Господу Ганеше, студенты наполняли всю атмосферу духом преданности, замечательно исполняя душевные песни, которые сопровождались комментариями и видео с эпизодами из славной жизни Матери Ишвараммы. Затем преданные получили благословение в виде Божественного выступления Бхагавана, **которое транслировалось по** радио. В своей беседе Бхагаван подчеркнул важность *бхакти* (преданности), ибо именно *бхакти* ведет человека к *Мукти* (освобождению). Человек, сказал Он, должен практиковать *бхакти* телом, умом и душой для достижения цели своей жизни. Бхагаван завершил Свое выступление *бхаджаном* «Хари Бхаджан Бина Сукха Санти Нахин». Затем преданные исполнили несколько *бхаджанов*, после чего было предложено *арати*.

БУДДА ПУРНИМА.

Священный день Будда Пурнимы, дня рождения Будды, просветления и нирваны, праздновался в Прашанти Нилаяме с большой торжественностью и глубокой почтительностью. Свыше 300 преданных приехали из разных стран – Малайзии, Индонезии, Сингапура, Шри-Ланки, Непала, Таиланда, Японии, Брунея и Тайваня - чтобы принять участие в этих празднествах, проведенных 21 и 22 мая 2016 года 4-й и

5-й Зонами Международной Организации Сатья Саи. Темой празднований Будда Пурнимы этого года было «Сострадание – основа *Ахимсы*».

21 мая программа началась в 5.30 возжиганием священных огней, затем началось пропевание священных буддийских гимнов преданными из других стран. Затем со вступительной речью выступил руководитель 4-й Зоны д-р В.К. Равиндран. Цитируя учения Господа Будды, известный докладчик заметил, что мир полон страданий, которые могут быть преодолены следованием показанным Буддой путем истины и сострадания. Затем к собравшимся сдокладами обратились еще два докладчика. Первый – Шри Сампатх из Шри-Ланки – говоря о праздновании, отметил, что сострадание является фундаментальным учением Буддизма, и без наполнения своего сердца состраданием невозможно стать Буддой, просветленным. Второй докладчик подчеркнул необходимость контролировать ум, потому что именно ум создает негативные эмоции и вводит человека в заблуждение. Человек, сказал он, может контролировать ум и стать его хозяином, как учил Бхагаван Шри Сатья Саи Баба. Затем дети, обучающиеся по системе Духовного Образования Саи, учащиеся школы Шри Сатья Саи из Поккары и молодые преданные из Непала представили четыре красочных непальских танца. Начав с танца, посвященного Господу Ганеше, дети затем исполнили два народных танца и завершили выступление танцем из Митхилы, места рождения Ситы, спутницы Господа Рамы. Юные артисты, одетые в яркие сверкающие костюмы, не только продемонстрировали высокое мастерство, но также познакомили зрителей с богатым культурным наследием Непала. Затем началась программа *бхаджанов*, в которых солировали иностранные преданные. Завершилась она предложением *арати* в 19.00.

22 мая 2016 года программа началась со священных буддийских гимнов. В своей вводной речи, Шри Амар Карки, национальный координатор Международной Организации Сатья Саи Непала, провел параллель между учениями Господа Будды и Бхагавана Бабы и подчеркнул важность сострадания для духовной эволюции человека. Затем с речью выступил Шри Билли Фонг из Малайзии, который объяснил важность учений Господа Будды и призвал всех очищать свою речь приверженностью истине, очищать ум искоренением негативных мыслей и очищать тело, посвятив его служению обществу.

Затем дети из Непала представили еще четыре непальских танца, а именно тхару, Маха Манджушри, танец Шивы и танец под непальскую песню. Талантливое выступление

детей и прекрасные слова и музыка, сопровождавшие танцы, превратили концерт в музыкальное пиршество. Затем начались международные *бхаджаны*, среди которых были два *бхаджана* в исполнении Бхагавана – «Субраманьям Субраманьям» и «Говинда Кришна Джей Гопала Кришна Джей». Программа завершилась предложением арати в 19.00

Осознайте свою божественность

Из нашего архива

Дух-атман сияет вечно

Воплощения Божественной Любви!

Во время сна все, что вы переживаете, слышите и видите в нем, воспринимается вами как действительность. Подобным образом, в *сансаре* (проявленном мире), наполненной тем, что вам нравится и не нравится, все воспринимается как действительность, пока не приходит джняна (Божественная мудрость). Для человека, осознавшего свою божественность, все происходящее в мире воспринимается как сон.

Тело человека состоит из пяти основных элементов – земли, воды, огня, воздуха и эфира (притви, аапа, агни, вайу и акаша). Эти пять элементов сложены вместе особым образом. Тело человека называется «бхаутика шарира» (физическое тело). С его помощью человек имеет возможность устанавливать отношения с проявленным миром. Это называется панчикаранам (соединение пяти компонентов). В состоянии бодрствования в физическом теле все органы чувств находятся в активном состоянии.

Тело является средоточием приятных и неприятных ощущений. Оно имеет три формы: *стхула* (плотное тело), *сукима* (тонкое тело) и *карана* (причинное тело). Плотное (физическое) тело – это *аннамая* (состоящее из пищи). Оно является инертным. Его можно сравнить с инструментом. Мы видим только его. Ошибочно считая это тело действительным и непреходящим, мы забываем о вездесущем и вечном Духе.

Пять *пран* (жизненных энергий), ум, разум и органы чувств составляют тонкое тело (*сукима шарира*). Оно действует в состоянии сна. В этом состоянии сознание человека обращено внутрь; он создает для себя новый мир. Сон сам по себе является подтверждением существующей реальности. Она создается сама по себе и не имеет внешних связей. В состоянии сна все создается с помощью мыслеформ, звуков и вкуса, которые воспринимаются без физической основы. Все переживания во время сна

ограничиваются одним (спящим) человеком. Если, к примеру, в одном помещении будут спать десять человек, то сон каждого из них будет уникальным, и действия каждого из них в своем сне будут уникальными.

Состояние бодрствования и состояние сна создаются умом

Связи между состоянием сна и состоянием бодрствования не существует. Одному человеку приснился сон, в котором его знакомый причинил ему немало беспокойства. Если на следующий день он начнет отчитывать этого знакомого за причиненное беспокойство, его знакомый может сказать: «Ты с ума сошел! Вчера я тебя даже не видел!» Это значит, что знакомый во сне и причиненное им беспокойство были придуманы самим спящим. И все другие события во сне также создаются самими спящими. Таким образом, все события во сне ограничиваются спящим человеком и не связаны с другими людьми в проявленном мире. Радость и печаль, которую человек переживает во сне, относятся только к состоянию сна. Именно во сне человек переживает последствия хороших и плохих поступков, совершенных им в **прошлых** жизнях. Это значит, что все переживания связаны с тонким телом (*сукима шарира*). Во сне самым важным фактором является ум. Все события во сне создает именно он.

Несмотря на то, что ум один, в зависимости от выполняемых им функций он получает разные названия. Когда он занят мыслительным процессом, его называют «манас» (низший ум). Когда он отделяет вечное от преходящего, его называют «буддхи» (разум). Когда он выполняет функции тела памяти, его называют «читта». Когда он отождествляет себя с плотным телом, его называют «ахамкара» (эго). В своей совокупности четыре аспекта ума образуют *антахкарану* (внутренний инструмент). Таким образом, и состояние бодрствования и состояние сна создаются умом.

Ум связывает и освобождает тоже ум

Третье состояние, в котором пребывает человек, называется *сушупти*. «Су» переводится как «хороший», «Шупти» - сон. «*Сушупти*» значит здоровый сон. В этом состоянии ум отсутствует. Когда отсутствует ум, мир тоже отсутствует. В отсутствие мира нет ни радости, ни печали. Мир существует до тех пор, пока есть ум. Радость и печаль воспринимаются через общение с миром. Таким образом, мир связан с радостью и печалью. Сказано, что ум связывает и освобождает тоже ум.

Вместе с тем, существует еще одно состояние, которое превосходит предыдущие три: Духовное состояние (Атмическое-*турья-пер*). Поскольку в первых трех состояниях человек отождествляет себя с телом, он забывает о своей божественной реальности. Однако именно пребывающий в каждом человеке Дух является причиной всех

переживаний во всех состояниях, хотя физические формы у всех людей разные. Человек – жертва невежества, потому что, забыв о Божественной Реальности, он отождествляет себя с комплексом ум-тело. Волны в океане кажутся разными, но они состоят из одной и той же воды. Подобным образом, разные тела представляют собой бесчисленные волны в океане Сат-Чит-Ананды (Существование-Сознание-Блаженство). Имена и формы могут быть разными, но основа у них у всех одна и та же.

Самосветящийся один лишь Дух

Однако человеческое существо построено таким образом, что Дух в нем скрывается под пятью оболочками (*кошами*): *аннамая*, *пранамая*, *маномая*, *вигьянамая* и *анандамая*. В результате, осознать присутствие Духа становится нелегко. Физическое тело – это *аннамая коша* (состоящее из пищи). Оболочки *пранамая* (тело жизненной энергии), *маномая* (ментальное тело) и *вигьянамая* (тело разума) образуют тонкое тело (*суക്ഷма шарира*). Оболочка *анандамая* – это причинное (или каузальное) тело (*карана шарира*). Хотя оно называется *анадамая* (исполненное блаженства), настоящим блаженством оно не является. В нем лишь отражается самосветящийся Дух, который постоянно пребывает в состоянии блаженства. Ум подобен луне, которая не является самосветящимся небесным телом. Самосветящийся один лишь Дух. Именно Он наполняет светом тело, ум, разум и органы чувств, а также наделяет их сознанием.

Проявленная вселенная функционирует именно благодаря этому сознанию (*Чайтанье*). Для всего творения, состоящего из живых и неживых существ, оно является основой. Все, что ощущает тело и ум, не имеет прямой связи с Духом. Одни люди творят добро, а другие – зло, но солнце светит одинаково всем людям. На Дух последствия этих поступков никак не влияют, так же как на солнце не влияют последствия действий, совершенных с помощью солнечного света. Солнце – свидетель. Дух – тоже свидетель того, что делает тело, ум и органы чувств.

Однако человек, отождествляющий себя с телом и органами чувств, считает, что их действия связаны с Духом. Причиной такого понимания является ум. Именно ум принимает эти разнообразные формы. Например, когда человек строит дом, выделяет место под спальню, гостиную, кухню и т.д. Все эти отдельные помещения нужны для его удобства. Но если перегородки убрать, то останется одно помещение. Подобным образом, если убрать перегородки, построенные умом, останется один только Дух.

Человек может осознать свое истинное Я

Если человек начнет одну за другой отбрасывать пять оболочек, скрывающих Дух, то сможет осознать свое истинное Я. Этот процесс включает в себя слушание, анализ и

медитацию (*шравана, манана и нидидьясана*). Тело, ум и органы чувств подобны пленке, под которой скрыто зерно. Если оболочку убрать, останется только зерно. Пока человек находится внутри этой оболочки, он не может освободиться от рождения и смерти. Когда человек освобождается от этой оболочки (из пяти тел), он освобождается от перерождений, также как не может прорасти зерно без оболочки. Вам не нужна лампа, что видеть солнце, и вам не нужно искать Дух, потому что Он вездесущий. Дух сияет вечно. Для его поиска никакое духовное делание не требуется

До тех пор, пока человек не осознает свою истинную природу, он будет ошибочно считать, что Дух находится где-то далеко. Как пепел скрывает огонь в тлеющих углях, так телесное сознание скрывает от человека Дух. С освобождением от телесного сознания человек испытывает истинное блаженство и осознает Высшую Реальность.

Осознать свое божественное происхождение вам мешает тело, ум и органы чувств. Вы сами себя отрезаете от Бога таким образом. Вы сами связываете себя телесным сознанием и умом. После того, как вы поймете природу комплекса тело-ум, вы сможете осознать свою истинную природу. Достаточно прийти к пониманию, что вы и Бог – одно (*Ахам Брамхасми* (Я – Бог)). Непокколебимая вера в это единство с Богом утверждается с помощью Любви. Эта Любовь приведет вас к осознанию высшего Я.

Гуру Пурнима означает озарение ума

Гуру Пурнима является священным днем по нескольким причинам: в этот день человек, страдающий от отождествления себя с проявленным миром, проходит посвящение в реальность «невидимого мотиватора», пребывающего внутри него. В этот день на тех, кто не испытывает желания идти по духовному пути, сходит вдохновение испытать блаженство, которое приносит этот путь. В этот день верующим подается помощь в осознании Единого Бога, к которому в разных странах по-разному обращаются и которого по-разному представляют себе верующие. С восходом солнца мир начинает купаться в солнечном свете и тепле. Подобным образом, с приходом Гуру Пурнима человеческое сердце начинает купаться в лучах покоя и спокойствия. Гуру Пурнима – это не один день в году, отмеченный в календаре. Гуру Пурнима – это любой день, когда человеческий ум (руководящим божеством которого является луна) наполняется приятной прохладой и во всей полноте озаряется солнечным светом (разумом, даром различения).

– Из бесед Бхагавана в дни празднования Гуру Пурнима

МОЛЧАЛИВОЕ, НО ПОСТОЯННОЕ ПРИСУТСТВИЕ

САИ В МОЕЙ ЖИЗНИ

Д-р Наджма Хептулла

Я отдаю дань уважения и памяти Саи Бабе в день Его 90-летия. Позвольте мне поделиться с вами своим опытом того, как я пришла к Саи Бабе. Это случилось 50 лет назад. Мой потенциальный жених хотел на мне жениться. Но мы принадлежали к двум различным направлениям мусульманства. В те дни это было трудно. Поэтому наша свадьба создавала множество проблем. Я тогда жила в Бхопале, а он был в Мумбаи. В это время один из его друзей из Южной Индии рассказал ему о Саи Бабе и взял с собой в Путтапарти. Это был декабрь 1965 года. Конечно, Путтапарти был не таким, как сейчас.

Связанный Им для Него

К счастью, Саи Баба позвал его на интервью. Он благословил его и сказал: «В следующем декабре 1966 года ты женишься». И мы поженились точно, как предсказал Саи Баба. В декабре 1966 года я приехала в Мумбаи вместе со своим мужем. В это время я обратила внимание на то, что во многих карманах одежды моего мужа всегда был специфичный пепел. Я удивлялась, что же это было (только позже я узнала, что это был *вибхути*). Итак, однажды я спросила его: «Что это за маленькие пакетики, которые ты всегда носишь в своих карманах?» И тогда он рассказал мне всю историю своей встречи с Саи Бабой, как произошла наша женитьба, ну, и все такое. До этого момента я понятия не имела обо всем этом. Я никогда не слышала о Саи Бабе. Но сейчас у меня было сильное желание поехать и увидеть эту выдающуюся личность, с благословения которой мы поженились. Тем временем я была избрана в Парламент в 1980 году.

Обычно я говорила мужу: «Давай поедem в Путтапарти и выразим свое уважение Саи Бабе». Но как-то долго все не получалось. Однажды в восьмидесятых, путешествуя на самолете, я познакомилась с пилотом - капитаном Шармой. Разговаривая с ним, я взглянула на зеленое кольцо на его пальце и тут же воскликнула: «Вы же преданный Саи Бабы! Я хочу туда поехать. Но как-то все не выходит». Капитан Шарма сказал: «Я собираюсь туда на следующей неделе». Я спросила: «Можете ли Вы передать мое почтение Саи Бабе и сообщить о моем желании поехать туда?». И я тут же написала письмо Саи Бабе, попросив его отдать Ему от моего имени. На следующей неделе я снова летела из Мумбаи в Дели. Капитан Шарма подошел ко мне, вытащил письмо, которое я ему передала, и возвратил его мне. С удивлением я спросила: «Почему Вы отдаете мне его обратно? Вы не отдали его Саи

Бабе?» Он ответил: «Я не должен был отдавать Ему письмо. Я сидел снаружи Его комнаты. Он подошел прямо ко мне. И прежде чем я смог сказать Ему что-либо, Он сказал: «Передай той даме, чтобы приехала. Дом Саи Бабы – ее дом тоже. Я жду ее в любое время». После этого я сказала мужу: «На следующей неделе мы должны поехать. Всё пора!» И вот мы были в Путтапарти.

Прежде чем я перейду к следующему моменту, позвольте мне рассказать кое-что интересное о первой поездке моего мужа. Тогда он поехал из Мумбаи в Путтапарти на автомобиле. Это был английский Morris Minor Tiger – маленький черный автомобиль. После интервью у Саи Бабы, когда он поднимался, ключ от машины выпал из его кармана. Саи Баба тут же поднял его, вложил в руки моего мужа и благословил его.

После нашей свадьбы мы пропутешествовали более 5000 км на этом автомобиле. Мы почти совершили Бхарат *ятру* (мини путешествие по Индии). Мы проехали через весь Раджастан, Мидью Прадеш, Уттар Прадеш, Дели и т.д. В течение всей этой поездки автомобиль никогда не глох, не спускалось колесо, и вообще с ним не было никаких проблем. Мы никогда не пытались продать этот автомобиль. Благодаря благословению Саи Бабы, даже сегодня этот автомобиль по-прежнему со мной!

Кольца благословения

Подобно этому в нашей жизни происходило много интересных вещей. Когда мы поехали туда в первый раз, поженившись, мы разместились в гостевом доме Раунд гест Хауз. У меня в голове сидело желание, с которым я ни с кем не делилась, даже с мужем. Я подумала: «Если Саи Баба позовет меня сегодня, я должна получить зеленое кольцо. Я не уеду отсюда, пока не получу зеленое кольцо Саи Бабы». Что интересно, в ожидании нового подарка я сняла то, что носила на безымянном пальце, чтобы он был свободным.

По воле случая Саи Баба позвал нас на интервью. Когда мы вошли вовнутрь, Он дал нам *вибхути*. А потом Саи Баба материализовал для меня зеленое кольцо! Я моментально дала свою руку. Но Саи Баба сказал: «Нет, нет, дай мне другую руку. Ты уже сняла с него кольцо и положила в буфет. Дай мне ту руку!» Вот так Он подарил мне зеленое кольцо. Я поделилась этим с вами только для того, чтобы сказать вам о том, как Он знает о нас абсолютно все, и как Он заботится о нас.

Позвольте мне рассказать другой случай. По случаю праздника *Дипавали* Шри Кулвант Раи, великий преданный Саи Бабы, пришел ко мне домой. Он был мне как брат. Я увидела, что на его пальце было разноцветное кольцо из девяти драгоценных камней. «Что случилось с твоим зеленым кольцом?» - спросила я его. Он ответил: «Саи

Баба изменил его». Я снова подумала в уме: «Я тоже должна получить такое же кольцо». Но никому об этом не сказала. Когда в следующий раз я пришла в присутствие Саи Бабы, Он сказал: «Дай мне кольцо». Итак, я положила зеленое кольцо в Его ладонь, и Саи Баба тут же изменил его на разноцветное кольцо *наваратна* (из девяти драгоценных камней)! Об этом кольце *наваратана* есть еще что рассказать. Я обычно носила его все время. В нем также была жемчужина. Однажды я обратила внимание, что жемчужина выпала из кольца. Я была очень удручена. Я сняла кольцо и положила его в буфет. Много лет спустя, когда я смотрела на свои кольца, я увидела, что жемчужина была в *наваратне*! Она вернулась. Это изумительно! Я ученый. Я получила степень д-ра философии в науке. У меня нет этому объяснений. Но все это я испытала лично.

Вездесущий Господь

Вот другой эпизод. Я ушла с поста заместителя председателя верхней палаты Парламента Индии, чтобы стать Генеральным секретарем своей партии. Позже я также ушла с этого поста и была просто членом Парламента. Я помню, что в октябре 1988 года вице-Президентом Индии и председателем верхней палаты Парламента был Шри Шанкар Даял Шарма. Он тоже был преданным Саи Бабы. В это время я поехала в Вайтфилд, чтобы увидеть Саи Бабу. Там Он представил меня некоторым людям и сказал: «Она – член Парламента. Ее зовут Наджма Хептулла. Она работает с Шанкаром Даялом Шармой в качестве его заместителя». Я подумала: «Возможно, Саи Баба забыл, что я больше не являюсь заместителем председателем верхней палаты». Но я решила промолчать и подумала: «Зачем мне нужно Его поправлять? Он всегда прав». Что интересно, в декабре того же года я была переизбрана заместителем председателя и оставалась на этой должности до 2004 года, пока не ушла с нее сама.

Это о том, как я получила опыт общения с Саи Бабой в своей жизни, и я уверена, что у вас должно быть больше историй, связанных с Ним. Он мог читать мысли. Однажды у Него в комнате Он неожиданно сказал мне: «Посмотри! Здесь так много мусульман!» Нас было восемь человек. Помимо моего мужа и меня, здесь были две дамы с ребенком из Ирана, а другая пара с сыном из Тринидада и Тобаго. Он знал все.

Для меня самым большим вкладом Саи Бабы является Его вклад в образование и здравоохранение. Через Свое послание «Люби всех, служи всем» Он указал нам путь, которым надо идти.

Сегодня, стоя перед всеми вами, я испытываю большую робость. Так много вас, посвятивших свою жизнь служению людям в память о Шри Сатъе Саи Бабе. Это

грандиозное завершение длиною в год празднований 90-летия со дня Его рождения. Давайте сегодня дадим клятву. Давайте дадим обещание. Начиная с этого момента, пусть каждый из нас посвятит свою жизнь служению людям, служению человечества, распространяя любовь и теплоту.

Я желаю, чтобы Саи Баба сегодня был здесь. Но я уверена, что Он здесь. Его дух здесь. Я поздравляю 126 артистов и музыкантов из 16 стран, которые присутствуют здесь, чтобы отдать дань памяти Саи Бабе. Я также поздравляю всех Его сотни и тысячи преданных во всем мире, которые работают от Его имени, служа человечеству с любовью. Большое всем спасибо.

– Из выступления д-ра Наджми Хептуллы, министра по делам меньшинств Индии, по случаю выступления Большого симфонического оркестра Сатья Саи в крытом стадионе им. Джавахарлара Неру 28 ноября 2015 года, как часть празднований 90-летия со Дня рождения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы.

БОЖЕСТВЕННЫЙ СПАСИТЕЛЬ

Сияние Божьей славы

Как-то раз Саи Баба на несколько дней остановился в Технологическом колледже в Анантапуре. Моя мать отправилась туда, чтобы получить Его *даршан*. Нас с отцом не было дома, мы в это время находились на судебном заседании, в доме оставалась только моя жена. Она была огорчена, что одной ей пришлось остаться дома и пропустить *даршан* Свами, она очень сожалела обо этом. Саи Баба, находившийся в трех или четырех милях от нашего дома, услышал ее безмолвную молитву. Никому не сказав, куда Он собирается, Свами направился прямо в наш дом и поверг в изумление мою жену. Она была поражена, увидев Бога, которому она только что молилась в нашем доме. Она немедленно упала к Его ногам и совершила перед Ним ритуал *арати*, но не могла найти ничего подходящего, чтобы преподнести Саи Бабе. Поэтому ее приношением стал плод папайи, который Бхагаван забрал с Собой в Технологический колледж. Он показал папайю моей матери, сказав, что только что побывал у нас дома и получил там этот плод папайи. Папайя была разрезана, и все получили по кусочку в качестве *прасада*.

Еще один чудесный случай произошел, когда мой отец путешествовал из Мадраса (сейчас это Ченнай) в Бомбей (Мумбай). Он выехал из Ченнаи в 10 часов вечера и занял свое место в вагоне первого класса. Вскоре после того, как поезд отъехал от платформы на станции Безин Бридж, вагон сильно трянуло. В это время отец возвращался из туалета. Дверь на площадке вагона была широко открыта. Сила удара была такова, что мой отец оказался выброшенным из вагона, и он выпал из набирающего скорость поезда. Что с ним случилось, когда он выпал из движущегося

поезда? Он мог погибнуть от такого потрясения. Но с ним ничего не случилось! Его билет, деньги и очки – все было с ним. Ничего не пропало. Хотя он выпал из вагона его приземление оказалось вполне благополучным. Отец с изумлением увидел удаляющийся поезд, и не мог понять, почему он сидит на земле снаружи. Он хотел догнать поезд и попытался встать. Но ему это не удалось, потому что у него была трещина на бедренной кости. Если бы он встал, то его бедро могло бы сломаться. Но вместо этого он был спасен. И оба раза его спас Бхагаван Баба.

Потом приехал полицейский со станции Безин Бридж, чтобы отвезти его в больницу. Этим полицейским был Джагадисан, и этот Джагадисан был ни кто иной, как наш Саи Баба. Мой отец оказался доставленным в больницу, где его тщательно осмотрели, ничего не нашли за исключением трещины в бедренной кости. В качестве единственного лечения ему посоветовали забинтовать ногу и дать ей отдых. Отец восстановился в течении месяца. Когда моя мать после этого происшествия, приехала в Путтапарти, Саи Баба рассказал ей все детали случившегося. Он сказал ей: «Твой муж совсем не пострадал, сейчас он в полном порядке. Я доставил его в эту больницу. Если бы такое случилось на несколько метров дальше, то он бы погиб, потому что он упал бы с моста». Вот что Бхагован сказал моей матери и утешил ее. Позднее она вернулась домой, увидела моего отца и обнаружила, что ничего с ним не случилось.

Таким образом, Саи Баба помогал нашей семье на протяжении почти 60 лет, с того момента, когда Он пришел в наш дом в 1961 году. С тех пор моя мать глубоко верит в Свами. Сейчас в нашей семье уже 5 поколений, и все мы полностью преданы Саи Бабе. В доме каждого члена моей семьи регулярно проводятся *бхаджаны*, *пуджи* и стоят фотографии Свами, и вера моей матери жива и поныне.

- Из рассказа Шри Сатьянараяны, опубликованного в книге «Путешествие с Саи»

МОЯ ВЕРА В БОЖЕСТВЕННОСТЬ БХАГАВАНА

Анжела Лорен Барроуз

В конце первого дня все делегаты сидели в первом ряду в Пурначандра Холле. Свами выступал со Своей Божественной беседой. Он сказал то, что не только изменило мою жизнь, но оставалось для меня навсегда вдохновением и руководством. Он сказал: «Если вы являетесь учителем Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей, этого достаточно для вашей жизни, потому что вы должны практиковать всё то, чему учите». Для меня нет большего учения, чем это.

Творение можно сравнить с огромной картинкой-загадкой, головоломкой, состоящей из многих миллионов кусочков, но всё равно мы можем видеть только долю этого. Вся эта головоломка находится в руках Бога. Мы можем видеть только крошечную часть творения! Мы не знаем, когда и где мы впервые вступили в контакт с Ним, или же в какой жизни, в каком веке мы имели милость впервые узнать о Божестве. Мы только знаем об *этой* жизни. Свами говорил нам много раз, что только

благодаря Его бесконечной милости и нашему глубокому томлению в течение многих жизней, мы имеем возможность оказаться у Его Лотосных стоп. Я не могу представить, как и почему это произошло. Я могу только поделиться своей собственной историей о том, как я оказалась у стоп возлюбленного Господа, и о некоторых больших уроках, которые я вынесла из этого.

Визитная карточка Свами

Моё путешествие в этой жизни началось в Англии. Я родилась в традиционной английской семье. Моё детство было без тревог и забот. Несмотря на это, в очень молодом возрасте у меня была тяга поехать на восток, хотя я не имела никаких знаний в этой связи. Очевидно, что это был кусочек невидимой картинки-загадки! Много лет спустя в интервью в Вайтфилде Свами неожиданно взглянул на меня и сказал: «Ты ... ты была здесь прошлый раз. Ты старожил, и ты вернулась». Он осторожно постучал по моей голове. Именно тогда я поняла все эти странные чувства, которые у меня были в детском возрасте. Он держит кусочки в Своих руках. Он знает наше прошлое, настоящее и будущее. Однако мы живём, игнорируя наше прошлое, будущее и спотыкаемся, ошибаемся, пока не станем на правильный путь. Когда мне было за двадцать лет, я жила в Сингапуре с мужем. Мы жили здесь два года. Здесь и началось моё путешествие к Саи.

Я уговорила мужа поехать в Индию по пути в Европу и Соединённые Штаты.

Он был американцем. Он очень хотел поехать в Америку и жить там несколько лет. Я не знала, почему мне надо было поехать в Индию. Я только знала, что это было самым важным побуждением в моей жизни. Я никогда не слышала о Шри Сатья Саи Бабе и больше увлекалась буддизмом, практиковала медитацию какое-то время и была уже вегетарианкой. В тот день, когда мы уезжали из Сингапура, наш общий друг постучал в нашу дверь и передал мне книгу Говарда Мерфета «Человек-чудотворец». Это было началом моего путешествия к Саи.

У каждого, кто приходит к Саи, есть уникальная история, о которой он может рассказать. Моя история началась в тот день, когда мне дали эту книгу. По дороге в Индию я прочитала эту книгу. Чем больше я читала её, тем больше понимала своим сердцем, что это было то, что я искала и ждала всю свою жизнь. Мы путешествовали через Бирму (теперь Мьянма), где оставались на неделю, а затем прибыли в Калькутту. Именно в Мьянме Свами оставил мне Свою «визитную карточку». Я как раз закончила чтение книги и была очень взволнована. Со всем энтузиазмом я молилась Сатья Саи Бабе, просила Его изображение. Мой муж напомнил мне, что моё ожидание получить изображение индийского гуру в набожной буддийской стране, такой как Мьянме, логически невозможно. Кроме того, в 1975 году ещё не было торговых отношений между Мьянмой и другими странами. Однако мы все знаем, что Свами не может отказать нам когда мы искренне молимся и просим о чём-то. Я думаю, что моя молитва действительно исходила из сердца, потому что позднее в этот день я нашла в тёмном, пропыленном магазине небольшое фото Саи Бабы. Хозяин магазина с радостью дал его мне, а я отдала ему книгу Мерфета «Человек-чудотворец». Поздно вечером в отеле я

положила фото Свами на маленький столик, на котором стояла свеча и небольшое изображение Будды. Утром, когда я собиралась медитировать и молиться, я была поражена, увидев плотный слой жёлтого порошка на фото. В возбуждении я разбудила мужа и сказала ему, что случилось чудо. Недовольный тем, что его разбудили очень рано, со своим научным умом, он заявил, что это, возможно, грибок. К моему ужасу он смахнул порошок! У меня больше не было книги, на которую я могла сослаться. Однако я помнила, что Мерфет часто говорил о *вибхути* (пепле), который материализовывал Свами. Оглядываясь назад, я понимаю, что, возможно, это было сладкое халди (*куркума*). В то время Свами иногда её материализовывал.

На следующее утро произошло то же самое! Муж решил прекратить моё безрассудство. Он помыл не только изображение Свами, но и стол. Когда то же самое случилось на третий день, он склонился на колени с увеличительным стеклом! Он заметил, что муравьи уносили порошок, поэтому мы знали, что порошок сладкий. Муж больше не мог спорить, что это не чудо. Однако для меня самое большое чудо случилось, когда мы приехали в Калькутту. Он отправился в книжный магазин и купил книгу о Шри Сатья Саи Бабе. Мы никогда не путешествовали в Европу по суше. Мы останавливались в Вайтфилде и Путтапарти на много месяцев, потом летели в Европу, а позднее – в Штаты.

Памятное Рождество в Божественном присутствии

Каждый момент пребывания со Свами уникальный. Каждое Его слово священо. Любой полученный опыт от общения с Ним – это духовный урок. Очень трудно определить, какой опыт более важный. Я не могу забыть одно событие – первое Рождество, которое я провела в Божественном присутствии нашего Господа. Это было в 1977 году в Вайтфилде. Это был один из самых значительных дней в моей жизни, поскольку мы провели почти весь день с нашим возлюбленным Господом. Но чтобы рассказать эту историю, всё, как это было, я должна вернуться на несколько месяцев раньше.

В то время я жила в Соединённых Штатах. Я поехала в Индию. Свами позвал меня и небольшую группу американцев на интервью после двух дней пребывания в Вайтфилде. На второй день Свами попросил д-ра Хислопа поговорить с нами об изменениях, которые происходили во Всемирной Организации Саи. Д-р Хислоп объяснил, какие большие изменения происходят по всему миру, и всё больше людей узнают о Сатья Саи Бабе. Он сказал нам, что Свами попросил последователей во всех зарубежных странах создать свои центры и заниматься универсальной практикой, но в соответствии с нуждами своей страны. Другими словами, *бхаджаны* должны исполняться на местных языках, так же, как и на санскрите и хинди. Члены нашей группы в Нью-Йорке собрались вместе и работали над тем, чтобы создать *бхаджаны* на английском языке. В основном, мы переводили *бхаджаны* на английский язык. Однажды я вела машину и услышала песню, она лилась из меня: «Ты - Господь Вселенной». Когда я пришла домой, я спела эту песню мужу. Он сказал, что всё хорошо, но последняя строчка «Мать Вселенной, Отец Вселенной, Свет человечества

Саи Баба» неправильная. Он объяснил, что Саи Баба человек, поэтому надо петь: «Отец Вселенной, Мать Вселенной ...» Поэтому я изменила слова!

В Рождественский день в 1977 году Свами запланировал провести свадьбу моей дорогой подруги Феис Холландер. Свадьба проходила в резиденции Свами в Бриндаване. В конце прекрасной церемонии Свами сказал: «Это индийская традиция – исполнение свадебной песни». Наступило молчание, потому что никто не знал никакой свадебной песни. Тогда Свами сказал: «Счастливую песню? Английскую песню?» Свами посмотрел на Феис, а она посмотрела на меня. Свами перевёл взгляд на меня, ожидая моего исполнения песни. В это время кто-то слегка толкнул меня и сказал: «Лорен, пой». Я подумала, что настал мой шанс спеть новую песню: «Господь Вселенной», поэтому я запела. Это было ужасно, потому что никто никогда не слышал эту песню, ритм был не тот, и она звучала ужасно. Свами попросил всех успокоиться, посмотрел на меня и сказал: «Пой». Я запела, и Свами пел со мной! Мы дошли до последней строки. Я пела «Отец Вселенной. Мать Вселенной». Свами продолжил: «Мать Вселенной. Отец Вселенной». Он посмотрел на меня, как бы говоря: «Это неправильно!» Он также сказал: «Мать всегда идёт первой!» Свами показал замечательным образом то, что Он не только знает всё, но и то, что Он – деятель. Вечером нам всем очень повезло, так как нас пригласили на праздник Рождества в общежитие мальчиков. Мальчики из колледжа обслуживали нас. Мы пообедали, и Свами раздал нам конфеты.

Маяки Божественной славы

Нам всем так повезло узнать о Бхагаване. У нас есть удивительные опыты его Божественного присутствия. На самом деле для большинства последователей не обязательно быть физически со Свами, чтобы почувствовать Его всезнание и любовь. Я помню, как Свами сказал нам: «Не стремитесь к интервью, стремитесь к внутреннему видению. Интервью – это привет, привет. До свидания, до свидания. Иннервью – навсегда». Для меня самый большой подарок Свами – это возможность учить Его детей и делиться с учителями и наставниками по всему миру Его вечным посланием следовать общечеловеческим ценностям. Свами больше не находится с нами в физическом теле. Однако Он покинул Своё тело, оставив прекрасные примеры служения и безусловной любви в форме школ, больниц и проектов служения обществу. Эти монументы любви – маяки, вдохновляющие последователей во всех уголках мира на бескорыстное служение, и создание более сострадательного, гармоничного и спокойного мира.

Школа Сатъя Саи в Тайланде – именно такое учреждение. Благодаря бесконечной милости и руководству Свами школа открыла свои двери 14-и учащимся в мае 1992 года. В то время здесь было только шесть учителей. К этой школе относились с большим подозрением, так как о ней ничего не знали. Мне очень повезло, потому что я могла наблюдать, как раскрывалось Его чудо. Начало работы школы было столь незаметным. Сейчас школа обучает 400 учащихся, начиная с детского сада, до 12-го класса. Здесь работают пятьдесят учителей и большой штат. Правительство страны считает, что эта школа – одна из лучших образцовых школ в стране и является

ведущей в плане **внесения** общечеловеческих ценностей в национальную программу. Помимо того, что министерство образования считает, что эта школа образцовая, министерство энергетики тоже считает, что школа Сатья Саи образцовая благодаря достижениям в органическом земледелии и возобновляемой энергии. Школа выращивает собственный рис и многие овощи, также вырабатывает энергию солнца, ветра и воды. Она производит собственное био-топливо и био-газ. Долгосрочный план – стать полностью самодостаточной. Вся школа, включая учащихся и учителей, помогает сажать и убирать рис! Школа получила буквально сотни наград в течение последних 20 лет, включая самые престижные награды от его Превосходительства короля Тайланда и крон принца. Многие посетители, работающие в университетах, школах, правительственные чиновники и чиновники частного сектора посещают школу. Есть предел этому – 2.000 посетителей в месяц. Почти 100% детей, обучающихся в школе, не из семей последователей Саи. Большинство детей, до прихода в школу, никогда не слышали о Сатхе Саи Бабе. Однако к тому времени, когда они оканчивают школу, они все любят Свами и имеют веру в Него.

Самый большой дар, полученный благодаря моему опыту общения со Свами, это быть учителем в Его школе. В 1983 году мне очень повезло, так как я смогла быть участником первой конференции для зарубежных учителей в Прашанти Нилаяме. В конце первого дня все делегаты сидели в первом ряду в Пурначандра Холле. Выступал Свами с Божественной беседой. Он сказал то, что не только изменило мою жизнь навсегда, но стало для меня вдохновением и руководством. Он сказал: «Если вы учитель Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей, этого достаточно для вашей жизни, потому что вы должны практиковать всё то, чему учите». Для меня нет большего учения, чем это. Это привилегия наблюдать, как Его дети превращаются в прекрасные цветы, и помогать им обнаружить свою внутреннюю божественную природу.

Каждый из нас есть крошечный кусочек космической картинке-загадки. Каждый должен исполнять свою роль, какой бы незначительной она казалась. Мы все – часть Божественного плана. Мы должны молиться от всего сердца и просить Его направлять нас, чтобы мы стали полезными кусочками в этой головоломке. Пусть мы все будем иметь крепкую веру в Его бесконечную любовь и милость, и да предадимся мы Его Божественной воле.

Автор – г-жа Анжела Лорен Барроуз, ответственная за международные связи в школе Сатья Саи в Тайланде. Она также преподаёт английский язык и общечеловеческие ценности и является членом международного факультета Института Образования Сатья Саи, Тайланд.

ФОРУМ ВЫПУСКНИКОВ БЕСКОНЕЧНАЯ МИЛОСТЬ

Д. В. РАГХАВАНАНД

Свами – это величайший Аватар из всех, кто когда-либо ходил по нашей земле. Его слова: «Где бы вы ни были, какими бы вы ни были, вы – Мои. Я никогда не оставляю вас», – являются чистейшей правдой. Я не могу не думать постоянно о Его безграничной Милости. Мне представилась величайшая возможность быть Его студентом, когда я поступил на 1-ый курс факультета Менеджмента и управления бизнесом в 1986 году. Конечно же, я до сих пор горько жалею о том, что я упустил возможность стать Его студентом ещё раньше, когда мне предложили место в одном из классов Его средней школы в 1980 году. Я не знаю, почему так вышло.

Дай мне хотя бы последнее место

Когда я услышал о том, что Свами открыл факультет Менеджмента и управления в бизнесе в мае 1986 года, я понял, что мне непременно надо туда поступать. На этот раз я такой возможности не упущу! Поэтому я начал истово молиться – и одновременно готовиться к поступлению. Я нуждался в Свами – и лишь Он мог дать мне место. Я хорошо сдал письменный экзамен, и интервью тоже прошло гладко, и мои надежды на то, что меня примут, возросли. Но в первом списке зачисленных абитуриентов моей фамилии не было. Я стал с ещё большим усердием молиться Господу и начал просить Его: «Пожалуйста, дай мне хотя бы последнее место!» Шли дни, моё внутреннее напряжение росло – и ничего не происходило. Мой отец попросил меня заняться ещё чем-нибудь. Я не мог отпустить эту идею. Я продолжал фокусировать своё внимание на ней и молиться – и, наконец, 25 августа 1986 года Господь ответил на мои молитвы. Я получил телеграмму из приёмной комиссии, в которой меня просили приступить к обучению 28 августа. В день Кришна Джанмаштами я приехал в Путтапарти и доложил о приезде декану. В тот вечер мне выпала большая честь: я получил *даршан* Свами. Свами стоял перед нами на веранде Мандира. Я сидел в четвёртом ряду от Него. Свами сошёл с веранды и направился прямо к студентам.

Он подошёл ко мне и спросил: «Факультет Менеджмента?» Я сказал: «Да, Свами!» - «Откуда ты?» - «Из Виджаявады, Свами!» - «Хорошо». И Он ушёл. Когда Он спросил меня, откуда я, я лишь улыбнулся в душе. После всего напряжения, после всего, через что я прошёл, Его вопросы показались мне, в высшей степени, Его проказами и озорством. Выяснилось, что меня зачислили на наш курс самым последним. Никого больше не зачислили, хотя у нас было ещё два свободных места.

С этого момента начался самый прекрасный период моей жизни. Каждый день был полным радости священным днём: Свами проводил с нами большую часть Своего времени со студентами при проведении даршанов и бхаджанов, каждая минута,

которую мы проводили с Ним, была подлинной *йогой* (союзом с Богом), как про это говорят; ни одна другая *садхана* не может с этим сравниться. Его любовь, игры, шутки, знания, забота, Божественность, чудеса – всё это было показано нам. Это – лучшая пища для наших органов чувств.

Гаятри Мантра

Я научился у Свами, как правильно петь Гаятри Мантру. Это произошло, когда мы учились на 1-ом курсе нашего факультета Менеджмента и управления бизнеса в 1986 году. После занятий мы обычно бежали в мандир на *даршан*. Я обычно пел Гаятри Мантру 108 раз пока мы ждали Свами для *даршана*, чтобы быть в правильном настрое и ощутить преданность к Нему. После первых же нескольких дней, во время *даршана*, Свами подошёл ко мне и сказал, что Гаятри следует петь в определённом ритме и с определённой интонацией. Иначе Хридыакамал (лотос нашего сердца) будет закрываться, вместо того, чтобы открываться, из-за того, что эта *мантра* поётся неправильно. Это было очень полезно для меня, и я осознал всю огромную важность пения этой *мантры* правильно и в правильном ритме.

Сила Даршана

Как только у нас заканчивались занятия, после очень короткого перерыва, все студенты бежали в *мандир* на *даршан* и возвращались только после *бхаджанов*. *Даршан* длился очень короткий период времени, и после этого мы сидели в *мандире* почти два часа, ожидая начала *бхаджанов*. Я не привык к тому, чтобы сидеть в тишине и покое целых два часа. В течение первых нескольких месяцев это было по-настоящему трудно для меня. В это время, в дополнение ко всем моим напастям, мне в голову лезли всевозможные мысли. Меня буквально передёргивало, когда какие-нибудь недостойные Бога мысли лезли мне в голову в таком святом месте. Но, поскольку я ничего не мог с этим поделать, я просто сдался своей судьбе. По мере того, как шло время, я начал получать от этого ожидания удовольствие, и мой ум стал яснее, и я мог его лучше контролировать. И поверьте мне, я настолько пристрастился к этому, что я всё ещё жажду иметь постоянную возможность проводить время вечером таким образом. Что со мной случилось, что вызвало подобную трансформацию во мне? Ну, с одной стороны, этот период пребывания в *мандире* помог мне очистить мой ум от всех негативных мыслей; и, таким образом, я стал лучше контролировать свой ум. С другой стороны, это помогло мне думать о том, что мне требуется делать в ближайшие несколько дней, и планировать свою жизнь; поэтому мой ум стал более сообразительным. Какая замечательная вещь со мной произошла! Здесь я могу

напомнить вам об одном высказывании Свами: «Не надо недооценивать силу *даршана*».

Эликсир под названием «Студенческий образ жизни»

Жизнь в Путтапарти является абсолютно новым опытом для студентов. Она наполнена всевозможной деятельностью, более активной, чем та, к которой привык обычный студент высшего учебного заведения. Здесь о каждом лично очень заботятся, и, тем не менее, здесь очень строгая дисциплина. График занятий очень плотный, и при этом нет очень большой академической нагрузки. Это горячее время, но им можно наслаждаться. В результате, это время стало лучшим периодом в моей жизни. Именно в это время я сыграл свои лучшие партии в крокет, именно в это время я лучше всего учился, в эти дни я был самым хорошим человеком, чем за всю свою жизнь до того и после того. Ну, как это было возможно? Я не знаю, как это произошло. Позвольте мне попробовать объяснить это. Может быть, это произошло именно потому, что я вёл **саттвический** образ жизни. Может быть, это было из-за всех ограничений, что у нас были; а может быть, это было, благодаря Милости Свами. Что бы это ни было, это сделало меня лучшим человеком, каким я только мог быть. Это осознание пришло ко мне всего лишь несколько лет назад. С этого момента я стал стремиться думать, как студент, делать то же самое, что я делал тогда, и быть дисциплинированным: например, вставать рано, петь Супрабхатам, кушать умеренно и видеть слышать и говорить только хорошее. Вы, возможно, даже не сможете в это поверить! После этого, в своей жизни я стал получать те же самые результаты. Я способен лучше выполнять свою работу, я выгляжу моложе своего возраста, я могу быть хорошим отцом, чувствовать себя более здоровым и вносить самый лучший вклад в то дело, которое я делаю, какой могу. Так что, Свами делает нас самыми лучшими, какими мы можем быть. Мне хотелось бы, чтобы у каждого человека была возможность, побыть Сваминым студентом.

Свами – спаситель

Несколько лет назад моя жизнь изменилась к худшему, и это совпало с изменениями в моей карьере. С этого времени она стала чудовищно тяжёлой. Ничего у меня не получалось. Я многое терял в жизни, стал слабым, неэффективным в своей деятельности и, что хуже всего, я не смог справляться со своими обязанностями по работе. В это время я ощущал, что ничто не сможет меня спасти, и поэтому я вернулся мысленно в лоно Свами. Я начал делать то, что Он любил, вёл себя так, как Ему нравилось, и регулярно молился. Мне потребовалось собрать всю свою храбрость,

чтобы твёрдо стоять на **Свамином** пути, несмотря на то, что у меня был трудный период в жизни. Свами вытянул меня из этой тёмной глубокой ямы и снова поставил меня на путь. Он спас меня от серьёзного физического заболевания как раз вовремя, прежде, чем оно стало действительно серьёзным; спас мою дочь от несчастного случая, спас моего сына в очень сложный период его жизни и буквально вёл за руку нашу семью сквозь период финансовых и душевных потерь. Свами делал всё это, и даже больше, чем это, из Своего безграничного сострадания, чтобы показать, что Он заботится о нас, когда мы ищем единства с ним. Сегодня, когда я оглядываюсь назад, на весь этот период жизни, я не могу не поверить, что лишь Милость Свами вытянула меня из этого периода и сделала меня морально сильнее. Он - самый сострадательный Бог, который может ходить среди нас, слушать, что мы говорим, с кем можно поделиться своими бедами; и Он буквально берёт нас на руки и поднимает нас именно тогда, когда мы нуждаемся в Нём, и это всегда происходит в каждый миг нашей жизни.

Корпоративный блеск

Почти все организации в течение многих лет непрерывно добиваются того, чтобы стать лучшими среди других. Некоторые организации возникают на корпоративной сцене, подобно взрыву, поскольку они могут предложить один большой продукт или хорошую идею, но при этом им нужно приложить чудовищные усилия, чтобы остаться пионерами или лидерами в своей области. Некоторые организации идут путём постепенного прогресса в течение многих лет, и только тогда достигают лидирующих позиций. О каком бы предприятии ни шла речь, его успех не является мгновенной вспышкой, и его нельзя достичь быстро. Он является плодом усилий многих людей, движущихся к своей общей цели. Эти усилия группы людей, которые они совершают в течение длительного периода времени, должны быть в рамках установленных норм и правил. Этика является неотъемлемой частью руководящих принципов каждой компании. Вот, где воспитание студента Саи может помочь ему быть на хорошем счету. Независимо от того, является ли это искренним усилием выполнять свой долг как можно лучше или же способностью принимать результаты такими, какие они есть, или же преодолевать свои ограничения, студент Свами будет это делать. Кроме того, любой успех работы заключается в том, чтобы отвечать за то, что ты делаешь, и делать то, что требуется. Всё это является чем-то естественным для студента Свами. Чем больше растёт ответственность, тем в большей мере колоссальное количество доверия испытывают люди к этому сотруднику. Некоторым людям это может вскружить голову. Они начинают вести себя с полной независимостью, не учитывая других

людей, проходят через падение в своей карьере, и их организация перестаёт процветать. **А мы, студенты Свами, обучены думать, что именно групповое усилие ведёт нас к успеху, и мы делаем всё возможное, чтобы учитывать интересы всей группы, и чтобы именно вся группа добилась успеха.**

Мой опыт говорит мне о важности следующего момента (и это – моё послание всем моим братьям): верьте в то, что Свами находится с вами физически, точно так же, как это было, когда вы были студентами, и ведите себя соответственно; выполняйте все свои обязанности, принимая это в расчёт, и тогда ничего плохого не может случиться с вами.

– Автор – студент первого выпуска (1986-88 гг.) факультета Менеджмента и управления в бизнесе Института Высшего Образования Шри Сатья Саи в Прашанти Нилаяме.

Информация, любезно предоставленная Радио Саи:

Молитва является в религии самым дыханием, ибо она сближает человека с Богом, и с каждым вдохом и выдохом это расстояние становится всё меньше и меньше.

Для защиты страны не так важно иметь оружие, ракеты и атомные бомбы. Самое главное – нужны мужчины и женщины великой нравственности.

- Саи Баба

БАЛ ВИКАС: ДОРОГА ЖИЗНИ

Уголок ученика

Айшвария Аджитх

Однажды Свами спросил Своих учеников: «Что является самым редчайшим во вселенной?» Никто из них не смог дать разумного ответа. Затем Бхагаван дал ответ: «Самым редчайшим является человеческое рождение». *Джантунам Нара Джанма Дурлабхам* (из всех живых существ, человеческое рождение является редчайшим). В «Ведах» и «Упанишадах» говорится, что целью человеческой жизни является достижение Бога. И поскольку мы благословлены так как получили человеческое тело, мы обязаны жить достойно. Бал Викас не только помогает нам жить полноценной жизнью, но также осознать цель жизни. Сегодня в обществе присутствует беспорядок и недостаток общечеловеческих ценностей, единственной причиной которых является обесценивание системы образования. Свами правильно сказал: «Сейчас учеба нужна для зарабатывания денег». Согласно Свами, семена обязанностей, дисциплины и

преданности нужно сеять в раннем возрасте, поэтому наши Гуру берутся за нас пока мы еще совсем юны.

Я действительно благословлена тем, что с пяти лет учусь в Бал Викасе. Десять лет в Бал Викасе невероятно сильно изменили мое отношение к жизни. В то время как мои сверстники получали мирские знания в школе, я получала божественные знания в Бал Викасе. В то время, когда они учились тому, как соревноваться друг с другом, я училась тому, как соревноваться с собой и как любить друг друга. Я поняла, что моей обязанностью является уважение и забота о своих родителях, учителях и старших. Через Бал Викас я научилась любить и уважать все религии и признавать, что каждая религия ведет к Богу. Если бы не Бал Викас, я бы никогда не узнала о богатом культурном наследии и духовном статусе Бхараты. Через Бал Викас я узнала о богатой линии преемственности святых, провидцев древних времен и наших дней, которые благословили нас «Ведами», «Шастрами», «Пуранами», «Упанишадами», «Брахмасутрами», и «Бхагавадгитой». Эти священные тексты лежат в основе индийской духовности и притягивают весь мир на святую землю. От своего Гуру в Бал Викасе я узнала, что пища, деньги, энергия и время являются дарами Бога и их нужно использовать наилучшим образом. И именно Бал Викас познакомил меня со Свами, который вошел в мою жизнь и стал моим Богом и Путеводителем. Считаю это самым великим благословением в моей жизни.

Бал Викас помог мне выработать уверенность в себе и умение полагаться на себя, и для меня Бал Викас – это не просто тренинг по общечеловеческим ценностям, а дорога жизни. Бал Викас ведет учеников по пути преданности посредством пребывания в тишине, повторения *шлок*, пения *бхаджан*, чтения ежедневных молитв и рассказов о нравственности, а также по пути духовных знаний через изучение «Вед» и сказаний, и по пути действия через любовь и бескорыстное служение. Таким образом, Бал Викас – это действительно «Бхагавадгита» нашего времени.

Прежде чем закончу, мне хотелось бы выразить чувство глубокой благодарности своим любимым гуру-учителям Бал Викаса, которые помогли мне пройти по этому Божественному Пути. Как ученица Бал Викаса, мое жизненное устремление заключается в становлении совершенным учеником Сатьи Саи посредством практики всего того, чему я научилась в Бал Викасе. Я обещаю Свами, что я всегда буду Ему благодарна, и никогда не сверну с этого Божественного Пути.

– Из «Бал Викас Шри Сатья Саи: Путь Божественный».

Для тех, кто говорит по-английски

Важные высказывания

Ниже приведены три важных высказывания Бхагавана. Поразмышляйте над ними и найдите следующие слова в таблице:

God, love, certainly, people, evident, intensely, transform, service, worship, Sadhana, effort, grace, reinforce, individual, gain, enough, ready.

W	R	E	I	N	F	O	R	C	E	G	W
I	L	F	W	O	R	S	H	I	P	E	H
I	S	F	I	N	T	E	N	S	E	L	Y
P	E	O	P	L	E	G	A	I	N	C	E
G	R	R	G	O	D	E	N	O	U	G	H
R	V	T	E	V	I	D	E	N	T	E	L
A	I	S	C	E	R	T	A	I	N	L	Y
C	C	E	T	R	A	N	S	F	O	R	M
E	E	S	A	D	H	A	N	A	A	C	E
I	N	D	I	V	I	D	U	A	L	E	T
R	E	A	D	Y	E	N	O	U	G	H	Y

Love is God. God is love. Where there is love, there God is certainly evident. Love more and more people, love them more and more intensely. Transform this love into service; transform the service into worship. This is the highest Sadhana.

1 Любовь – это Бог. Бог – это любовь. Там, где любовь, присутствие Бога очевидно. Любите больше и больше людей, любите их больше и сильнее. Трансформируйте эту любовь в служение, трансформируйте служение в поклонение. Это наивысшая духовная практика.

When you have done your best and that is not found enough, then call on Me. I am ever ready to reinforce your effort with My grace.

Если вы сделали все от себя зависящее и этого недостаточно, обратитесь ко Мне. Я всегда готов подкрепить ваши усилия Своей милостью.

Individual effort and Divine grace are both interdependent. Without effort, there will be no conferment of grace; without grace, there can be no gain from the effort.

Ваши собственные усилия и Божественная милость взаимосвязаны. Без усилия, не будет милости; без милости усилия будут безуспешными.

Пока существует ум, желания продолжают существовать. Пока существуют желания, невозможно освободиться от привязанности и желания обладать. И они

подкрепляют эго. Пока существует эго, невозможно ощутить свое «высшее Я».

Знание, блаженство и видение «высшего Я» невозможно получить до тех пор, пока не будет уничтожено эго.

– Саи Баба

ВЫДАЮЩИЕСЯ УСПЕХИ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЫ

Средняя школа Шри Сатья Саи в Прашанти Нилаяме

Все учащиеся 12-ого класса Средней школы в Прашанти Нилаяме сдали Нормативный экзамен (ЕГЭ), который проводится Центральным Советом по вопросам среднего образования (CBSE) с самыми лучшими результатами: 133 учащихся получили высший бал «О», 44 учащихся сдали этот экзамен более, чем на 90%; и самый высокий бал, 96%, получил ученик Кумари Саи Шрути Дубей. Учащиеся 10-го класса этой школы сдали Нормативный экзамен за 10-й класс в равной степени блестяще.

Английская Средняя школа Шри Матаджи Ишвараммы в Прашанти Нилаяме

Первый выпуск из 48-ми учащихся Английской Средней школы Шри Матаджи Ишвараммы, закончивших 10-й класс в этом году, получили исключительно высокие баллы на Нормативном экзамене за 10-й класс. 10 учащихся получили 10 баллов из 10-ти возможных, а 29 учащихся получили выше 9-ти баллов.

Английская Средняя школа Шри Сатья Саи в Гурукуламе, Раджамахендраварам

Все учащиеся 10-ого класса Английской Средней школы Шри Сатья Саи в Гурукуламе сдали Нормативный экзамен за 10-ый класс, проводимый Советом ICSE, получив лучшие результаты: 90% учащихся были специально отмечены как получившие исключительно высокие результаты. Лучше всех в этой школе сдал этот экзамен ученик Шри Шашак Кумар: он получил высший бал 95,7%.

НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ

ВЕНГРИЯ

Центр Сатья Саи Будапешта организовал красочную пасхальную программу 23 марта 2016 года для людей с физическими и психическими проблемами, проживающих в доме в пригороде Пербала. Мероприятие, проведенное в кооперации с руководством дома, оживило место музыкой, танцами и выставленными произведениями искусства. Мастера танца - семейная пара из центра Сатья Саи Будапешта провела часовое занятие по латинскому танцу, а затем они сразу же отправились обратно в Будапешт,

где у нее было следующее выступление. Волонтеры Сатья Саи развлекали гостей исполнением традиционных венгерских танцев, приглашая участвовать всех присутствующих, под восторженные возгласы и смех. Перед этим женщины художественно раскрасили пасхальные яйца, готовясь к церемонии, которая близка сердцам венгров.

ИТАЛИЯ

12 марта 2016 года 47 человек, включая 30 детей, посетили образовательную программу в центре Сатья Саи Фаензы (Равенна) в Италии, как часть инициативы «Служи Планете». Мероприятие привлекло внимание различных этнических групп, включая инвалидов африканского происхождения. Инициатива была организована образовательным крылом региона Эмилия Романия-Марше-Тоскана с целью собрать детей и их родителей, которые получали социальную помощь от муниципалитета Фаензы. Дополнительно, семьи резидентов, ранее прибывших из других стран, которые имеют проблемы на новом месте, были приглашены, чтобы провести послеобеденное время в любви и радости. Во время послеобеденного мероприятия 18 членов центров и групп Сатья Саи провели различные акции, включая групповое пение и краткие сценические выступления. Детям подарили футболки с логотипом данной инициативы и вдохновляющими цитатами Сатья Саи Бабы. Родителям нуждающихся детей была подарена одежда. Гости пели вдохновляющие гимны своих стран, создав атмосферу единства и радости.

ПЕРУ

Утром в воскресенье 13 марта 2016 года преданные Сатья Саи из Лимы, вместе со своими друзьями, выехали в Сан Франциско Хилл в южных предместьях Лимы, чтобы оказать помощь неимущим людям. Добровольцы предложили медицинские услуги, распределили пищу и одежду, провели занятия по общечеловеческим ценностям для детей в четырех приютах для бездомных: Касуаринас, Вилла Сол, Джапон и Сан Франциско. Два стоматолога обследовали 31 пациента, а психотерапевт посетил 8 детей, имеющих проблемы в обучении, а также были распределены лекарства по 85 выписанным рецептам. Старикам была подарена одежда и обувь, а детям, помимо этого, игрушки. Добровольцы Сатья Саи совместно с членами местного сообщества приготовили вкусный обед для 250 человек. Для детей были проведены занятия в системе образования Сатья Саи по общечеловеческим ценностям, что включало пребывание в тишине, медитации, дыхательные упражнения, работу в группах,

художественные работы и беседы. Детям также провели занятия по таким качествам, как оптимизм, уверенность в себе и видение хорошего во всем.

КУВЕЙТ

25 марта 2016 года 36 добровольцев Сатья Саи, 20 преподавателей системы обучения Сатья Саи и 71 ученик этой системы с энтузиазмом организовали работу по очистке пляжа возле здания Кувейт Тауэр, как часть общественной работы. Мероприятие было открыто послом Индии в Кувейте, Шри Сунил Джайном вместе с представителями министерства общественного управления окружающей средой и командой дайвинга Кувейта. Посол аплодировал инициативе международной организации Сатья Саи за призыв к детям участвовать в программах общественного служения для повышения их осознания экологических проблем и развития хороших привычек. Представители Кувейта поделились опытом практической безопасности с детьми (дайвинга), рассказав о том, как избежать травм в планируемых мероприятиях, включая использование подходящего защитного персонального снаряжения. Детей потом разделили на группы по 4-5 человек в каждой и они тщательно очистили пляж, собирая мусор, битое стекло, пластиковые изделия, металлические банки и предметы, принесенные прибоем. Дети учились на собственном опыте тому, как недостаточное осознание и неприменение общечеловеческих ценностей способствует загрязнению Матушки Земли, что, в конечном счете, влияет на человечество. Кувейтская компания Danish Dairy, которая была инициатором этого мероприятия, предоставила воду, мороженое и закуски для всех участников. Международная организация Сатья Саи Кувейта поблагодарила гостей за сотрудничество и распределила футболки, кепки и сувениры в ознаменование этого важного дня.

НЕПАЛ

Колодезная скважина была успешно пробурена в деревне Балува, в которой до этого не было источника воды. Во время первой попытки бурения скважины не было обнаружено воды даже при углублении до 140 метров. Позже, гидрогеолог объяснил, что геологические характеристики района не дают возможности создать колодец скважинного типа. В конце концов, была предпринята попытка бурения в другом месте, вместе с молитвами, адресованными Бхагавану Бабе. На этот раз вода была найдена, и в тот же день пепел *вибхути* и желтый кумкум появились на фотографиях Сатья Саи Бабы. В благодарность, жители деревни в экстазе начали петь *бхаджаны* каждый день и приветствовали добровольцев Сатья Саи словами «Саи Рам!». Доброволец международной организации Сатья Саи был избран ведущим исполнителем *бхаджанов* для жителей деревни.

ТРИНИДАД И ТОБАГО

19 марта 2016 года красивая программа была проведена для нуждающихся жителей деревни, живущих вдоль брошенной железнодорожной линии в Сент-Августине, Северный Тринидад. Около 40 добровольцев из 14 центров Сатья Саи Тринидада и Тобаго организовали данное мероприятие в центре сообщества Сент Августин на Фриман Роуд для примерно 80 жителей деревни и их маленьких детей. Раньше, в январе 2016 года, несколько добровольцев Сатья Саи навестили каждый дом в районе, чтобы точно узнать, в чем нуждаются жители деревни, чтобы помощь была адресной и соответствующей.

Программа началась с исполнения четырех песен, представляющих различные религиозные концессии. Добровольцы приготовили роскошный обед для всех участников. Помимо этого, всем были розданы пакеты с едой, канцелярские товары, школьные учебники, форма, обувь, туалетные принадлежности, матрацы и одежда. Были проведены беседы о Сатья Саи Бабе и международной организации Сатья Саи, предотвращении болезней, системе образования Сатья Саи в области общечеловеческих ценностей и о благотворительности. Во время мероприятия деревенские жители попросили продолжить проведение занятий по общечеловеческим ценностям в их сообществе. В ответ молодые добровольцы Сатья Саи начали проводить занятия каждую вторую субботу, начиная с апреля 2016 года, для примерно 25 детей.

– **Международная организация Сатья Саи**

БХАРАТ

Гуджарат: Двухдневный семинар по *бхаджанам* под названием «Бхакти Правах» (поток преданности) был проведен в Вадодаре 2 и 3 апреля 2016 года организацией служения Шри Сатья Саи Гуджарата. Около 400 преданных со всего Гуджарата участвовали в семинаре. Объясняя тему семинара, президент штата Шри Манохар Триканнад говорил о важности *нама санкиртана*, приводя в пример Мирабаи, Тьягараджа, Канакадаса и др. *Нама санкиртан* является единственным способом достичь Господа в век Кали-юги, добавил он. Гости из Путтапарти Шри Рави Кумар, Шри Амей Дешпанде и Шри Сиддхартх Раджу поделились великолепными воспоминаниями о пении *бхаджанов*, а также о том, как красиво подчеркивал Свами важность практикования *нама саркинтана* ежедневно. Все религии, говорили гости, придавали большое значение музыке для соединения человека с Господом. Во второй день заседание проходило с 7-30 до 10-15. Оно была полностью посвящена техническим

детальями исполнения *бхаджанов* и предназначалась в основном для певцов *бхаджанов* самитхи.

Учеба по действиям в условиях чрезвычайных ситуаций была организована 9 и 10 апреля 2016 года в Гандева, Навсари, в которой 80 человек были обучены спасанию на воде, во время пожара, оказанию первой помощи, вязанию узлов на канатах, работе в команде и т.п.

Химачал-Прадеш: Двухдневный ретрит был организован в Ананд Вилас, Шимла, 14 и 15 апреля 2016 года в ознаменование визита Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы в эти две шесть лет назад.

Ритрит начался с визита в подшефный детский дом в Машобре, бывший британский городок возле Шимлы. Детский дом был примером служения, которое проводится преданными из Шимлы. Объявление о расширении библиотечного корпуса было сделано Шри Нимаш Пандьей, президентом всеиндийской организации служения Шри Сатья Саи. Официальное открытие ритрита было сделано во второй половине дня. После приветственного слова Шри Шьям Сундера, президента Саи организации штата, президент всеиндийской организации служения Шри Сатья Саи сделал доклад, а затем все почетные гости выступили с докладами глубокого смысла. Координаторы штата и президенты Саи организации районов представили годовые отчеты о работе на местах. Аудио презентации отчетов привлекли внимание участников и благодарность национальной команды. Вечер был ярким от участия детей школы Шри Сатья Саи Шимлы, представивших культурную программу, которая доставила удовольствие всем и каждому. На второй день, в продолжение дискуссий, национальный координатор программы Бал Викас госп. Камла Пандья поделилась своим опытом и благословила детей Бал Викас своими напутствиями. Основным моментом конференции было открытие сайта Шри Сатья Саи для штата Химачал-Прадеш. Все приветствовали это. На вечере было оживлённое общение между президентом всеиндийской организации и детьми школы Шри Сатья Саи. Ритрит закончился предложением *арати*.

Но это не было окончанием. На обратном пути национальная команда проверила работу организации служения Шри Сатья Саи в районе Солан. Школа в деревне Басал была выбрана в рамках программы Шри Сатья Саи Видья Джьоти. Все поднялись пешком вверх на холм, где располагалась деревня, пройдя около одного километра. 140 детей приветствовали гостей и благодарили Бхагавана за то, что послал команду Видья Джьоти.

Более 1000 преданных со всего штата участвовали в ритрите. Атмосфера была насыщена божественными вибрациями и присутствие Бхагавана ощущалось всеми и каждым.

Махараштра и Гоа: Каждое лето преданные Саи из деревни Кармали в Гоа выполняли Шрамдан (добровольное социальное служение), чтобы защитить дома нуждающихся семей от непрерывных муссонных дождей, которые продолжаются пять месяцев. В течение последних 18 лет преданные Саи этой деревни собирают вместе свои ресурсы, деньги и рабочую силу, для восстановления полуразрушенных домов или их ремонта. Эта ежегодная работа была основой для трансформации деревни Камали в деревню Саи. Вся работа проводится на добровольных началах и процесс строительства становится *садханой* с пением *бхаджанов*. Энергия повторения имени Саи настолько могущественна, что работа выполняется в рекордно короткие сроки. Сегодня эта деревня Саи может гордиться тем, что является одним из самых активных *самитхи* в Гоа.

Тамилнад: Организация служения Шри Сатья Саи Тамилнада организовала празднование дня Ишвараммы в память о Матери Ишварамме 6 мая 2016 года в Саи Шрути, летней резиденции Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы в Кодаяканале. Программа началась в 8-30 пением Омкар три раза, после чего последовала очаровательная культурная программа в исполнении детей из района Диндигул. Затем была исполнена *нараяна сева*, где примерно для 2300 человек была приготовлена еда, а также подарены одежда и одеяла.

Расцвет человеческой личности

Для того, чтобы плыть, нужно отталкивать воду назад, тогда вы можете двигаться вперед. Подобным образом, отказ от материальных вещей является путем к духовному прогрессу. Но, вам нужно отбросить не одно лишь богатство, вам следует освободиться от всех своих негативных качеств. Это – истинное жертвование. Отказ от очага и дома не является большой жертвой. Истинное отречение – отказ от всех порочных качеств. Лишь это может привести к расцвету человеческой личности.

Саи Баба