

Март 2017

АВАТАР ГОВОРИТ

СОЕДИНИТЕ МИРСКОЮ ЖИЗНЬ С ДУХОВНОЙ

ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА СИМВОЛИЗИРУЕТ

БОЖЕСТВЕННОЕ БОГАТСТВО

Вам следует поразмышлять о том, почему в современном мире царит зло, и почему исчезает бескорыстная любовь. В чём причина всех аномалий и отклонений?

Воплощения Божественной любви!

Бог и Природа не отличаются друг от друга. Неверно разделять мирскую и духовную жизнь. На самом деле, духовный путь предполагает соединение этих двух путей. Чистота и Божественность происходят из этого единства. Неверно думать, что мирская жизнь наполнена болью и печалью, а духовная жизнь безопасна и благополучна. Удовольствие и боль неразделимы. Там, где есть удовольствие, там неизменно будет боль, и так как боль не может продолжаться долго, то за ней следует удовольствие. Отсутствие боли считается удовольствием и наоборот. Удовольствие – это промежуток между одной болью и другой.

Познайте себя

Вот апельсин. В этом фрукте содержится сладкий сок. Но его кожура горькая и неприятная на вкус. Если бы не было горькой кожуры, то ничто не защищало бы сладкий сок. В этом фрукте есть и сладость, и горечь. Фрукт является сочетанием этих двух аспектов. Подобно этому, жизнь человека – это соединение мирской и духовной жизни. Если человек уходит от мирской жизни для того, чтобы жить духовной жизнью, это признак слабости. Когда покой и счастье царят в мирской жизни, то духовные устремления так же могут быть радостными. Мирская жизнь - это достойное средство, которое должно завершиться духовной жизнью.

Жизнь человека развивается в такой последовательности: мать, отец, учитель и Бог. Что означает такая последовательность? Мать - это первый человек, с которым общается новорожденный. Ребёнок не знает отца. Когда ребёнок подрастает, мать показывает ему отца. Отец заботится о том, чтобы воспитать ребёнка и в подходящее время приводит его к учителю. После того, как человек получает мирское, этическое и духовное образование, учитель ведёт его к Богу. Так, жизнь, начинающаяся с матери, должна завершиться Богом.

При рождении ребёнок кричит: «*Кохам Кохам?*» (кто я, кто я?) Пройдя несколько стадий жизни и задолго до смерти человек должен быть способен найти ответ на этот вопрос: «Кто я?» Исследование, начавшееся с вопроса: «Кто я?», - должно завершиться ответом: «*Сохам (Я есть То)*». Только тогда у жизни человека есть истинный смысл и завершённость. Если вы проведёте всю свою жизнь, спрашивая себя: «Кто я?», - то какая от этого польза?

Человек пренебрегает этим жизненно важным аспектом и узнаёт всё, что происходит в мире. Он читает газеты для того, чтобы узнать о том, что происходит во всём мире. Он слушает новости со всего мира, но он не стремится познать своё Истинное Я. Какая польза от того, что человек знает всё в мире, но он не познал Истинное Я? Человек

должен приложить усилия для того, чтобы познать своё Истинное Я. Вместо того, чтобы спрашивать себя, кем он является, человек продолжает спрашивать других: «Кто вы?»

Сократ был великим греческим философом. Большую часть жизни он исследовал вопрос о том, как образовалось тело, и кем он был на самом деле. Однажды он шёл по дороге, глубоко погружённый в размышление, и нечаянно столкнулся с военным. Тот в гневе спросил Сократа: «Кто ты?» Сократ извинился за происшедшее и спросил: «Я постоянно задаю себе этот вопрос: «Кто я?». Скажите мне, пожалуйста, кто я?»

Духовное развитие начинается с преданности

Ни один человек не сможет сказать вам, кем вы являетесь на самом деле. Ни священные тексты, ни учителя не способны подтвердить вашу реальность. Не помогут никакие внешние поиски или исследования. Человек должен обнаружить эту истину с помощью наблюдения и самоисследования. Вы говорите: «Это моё тело, мой ум, мой интеллект, мои чувства и моя совесть». Это утверждение «моё, мой» является принятием того факта, что вы отличаетесь от вашего тела, частей тела, чувств, ума и т.д. Вы – не тело, не чувства, не ум. Когда вы проведёте такое исследование, вы сможете познать истину. На самом деле, всё находится внутри человека. Человек наделён могущественной силой. Основой человека является святость и божественность.

Есть последовательность, подобная последовательности мать, отец, учитель и Бог: преданность, мудрость, духовность и освобождение, о которой говорится в «Бхагавате». Духовное развитие начинается с преданности. Преданность постепенно трансформируется в мудрость, а мудрость ведёт к отречённости. Отречённость ведёт к духовности, а духовность является ключом к царству освобождения. В самом названии «Бхагаватаму» пять букв (*Бха-га-ва-та-му*), означающих эту истину. Они означают *пятьиндрий* (чувств), пять элементов и пять *кош* (оболочек), которые относятся к человеку. Какой смысл пяти букв в слове «Бхагаватаму»? «Бха» означает *бхакти* (преданность), а «га» означает *гьяна* (мудрость). Если развивается преданность, то это ведёт к обретению *гьяны* (мудрости). «Ва» означает *вайрагья* (отречённость). *Вайрагья* ведёт к осознанию истины (*Таттвамаси* – Ты есть То), которая обозначается буквой «та». Последняя буква «му» означает *мукти* (освобождение). Когда вы познаете, кем вы являетесь, вы обретёте освобождение.

Встанье на духовный путь

С древних времён в Бхарате духовным истинам обучали вместе с мирским образованием. Жители этой земли осознали тщетность жизни человека, который не следует по духовному пути. Хороший интеллект стремится познать путь истины. Это не путь в Америку или Бенарес. Тогда что это за путь? Это *мантра*, состоящая из 12 букв: *Трова Ведуку Конутаке Дживитам* (жизнь предназначена для поиска пути). Это тот же самый путь, по которому вы пришли сюда. Для того чтобы проследовать обратно по этому же пути, необходима *мантра* духовной практики. Ни один другой путь не приведёт вас к цели истины. Вы появились из *Атмана* (Истинного Я). Путь – это познание вашего Истинного Я. Для того чтобы отправиться в это путешествие, вам не нужно покупать билет. Если вы познаете своё Истинное Я, вы познаете всё.

Познайте отношения, существующие между телом и Истинным Я

В этом мире всё временно и подобно проплывающим облакам. Ничто не является вечным и постоянным. Один и тот же человек проживает несколько стадий: ребёнка, мальчика,

мужчины и дедушки. Изменения форм происходит с течением времени, но человек остаётся одним и тем же. Забывание пути единства – это *годду буддхи* (плохой интеллект). Это качество, присущее животному. Знание пути единства – это *годда буддхи* (хороший интеллект). Животные знают путь или источник, из которого они пришли. Птицы надеются на себя. Птица, сидящая на ветке, не пугается, когда ветка движется под воздействием ветра, потому что она полагается на свои крылья, а не на ветку.

Но когда современный человек сталкивается с трудностями и проблемами, его охватывает страх, так как у него нет веры в себя. У него нет даже такой веры в себя, какой обладает птица. Почему? Потому что человек считает, что мирская жизнь является истиной. Тело – это пузырьёк на воде, ум – бешеная обезьяна. Не следуйте за телом, не следуйте за умом. Следуйте за сознанием.

Истинное тождество человека – это *Атман*, Истинное Я. Тело разрушится, и в конце концов его похоронят или сожгут на огне. Здоровье, богатство или слава не придут на помощь человеку в момент смерти. Один поэт, писавший на языке *каннада*, сказал: «О, Господь! Я получил это тело, потому что я забыл Тебя. Если бы я не забыл Тебя, я бы не родился в этом теле, так как я являюсь сознанием, а не пылью».

Тело человека – это пыль и ржавчина. Никогда не думайте, что оно постоянное и истинное. Только вы реальны и вечны. Это вам следует стремиться понять. Для обретения такого понимания и достижения завершённости нужно жить идеальной жизнью и переживать божественные чувства. Человек рождается в обществе, растёт и умирает в нём. Но он не пытается познать, что сам является частью общества. Какое значение у слова *манава* (человек)? *Манава* – это тот, кто стремится понять близкие взаимоотношения, существующие между телом и Истинным Я.

Однажды царь Дхитараштра спросил Кришну: «Кришна, Пандавы и Кауравы – дети двух братьев. Почему Ты становишься на сторону Пандавов, а не Кауравов? Богу следует одинаково относиться ко всем». Кришна улыбнулся и ответил: «О, Дхитараштра! Ты слеп не только физически, но и ментально. Разве ты не знаешь, что Пандавы полностью предались Мне? Они безоговорочно следуют Моим командам и слушают Меня. У них близкие взаимоотношения со Мной. Все пять братьев подобны пяти органам Моего тела. Дхармараджа – поистине Моя голова, Арджуна – плечи, Бхима – Мой желудок, Накула и Сахадэва – Мои стопы». Кришна является сердцем тела Пандавов. Если нет сердца, то части тела не будут функционировать. Если не будет частей тела, то сердцу нет необходимости работать. Бог – это сердце, *дхарма* (праведность) – голова, сила духа – плечи, то, что питает части тела, это желудок. В «Бхагавад Гите» говорится:

«Ахам Вайшванаро Бхутва Пранинам Дэхамаширита (Я присутствую во всех существах в форме огня, переваривающего пищу).

Бог присутствует в форме Вайшванары в вашем желудке и переваривает пищу, поставляя питательные вещества всем частям тела. Поэтому Бог находится повсюду. Он находится в вас, с вами, над вами, под вами и вокруг вас. На самом деле, вы не отличаетесь от Бога. Вам следует осознать эту истину. Без Бога невозможно прожить ни одного мгновения. Какова природа Бога? Это *Сохам* (Я – Бог). Это выражается в 21600 вдохах и выдохах, которые ежедневно делает человек.

Вам следует быть мастером ума и чувств

Вы отождествляете себя с телом и даёте себе характеристику. Тело является инструментом, чувства и ум так же являются инструментами. Это тело, чувства и ум называют мистером. Но в реальности мастер – это вы. Вы можете быть мастером только тогда, когда вы сможете контролировать свои чувства. И вы станете мистером, когда уступаете требованиям чувств. Это суть Веданты или Ведической философии.

В матери, отце, учителе и Боге присутствует одна и та же Божественность. Поэтому человеку необходимо познать Божественность. Если вы будете только говорить о Божественности, то это не принесёт пользу. Есть множество учителей, которые продолжают говорить о Божественности, не применяя её принципы на практике. Все - герои в разговорах, и нули – на практике. Пицца находится на столе. Но вы должны использовать руки для того, чтобы она переместилась в желудок. Не принесёт пользу стократное повторение слов хлеб, масло, джем. Вы будете здоровыми, сильными и счастливыми только тогда, когда вы съедите пищу.

Беспокойство – это мнимый страх

Это настоящая *садхана*. Слово *садхана* состоит из двух слов «са» и «дхана». «Са» означает Божественность. «Дхана» означает богатство. Поэтому *садхана* означает божественное богатство. В Веданте говорится о четырёх стадиях достижения Божественности: *салокья* (восприятие), *самипья* (близость), *сарупья* (отождествление), *саюджья* (слияние). Во всех четырёх словах «Са» имеет большое значение. Бог находится во всём, что вы видите в мире. Такое понимание называется *салокья*. Жизнь с такой мыслью – это *самипья*. Отождествление себя с Божественностью – это *сарупья*. Слияние с Божественностью – это *саюджья*. *Брахмавид* *Брахмайва Бхавати* (познавший Брахмана поистине становится Брахманом).

Воплощения Божественной любви!

Приложите усилия для того, чтобы применять на практике хотя бы часть из того, о чём вы прочитали, и что слышали. Только тогда вы сможете пережить блаженство в повседневной жизни. Не растрачивайте своё драгоценное время на беспокойства. Есть у беспокойства форма? Беспокойство – это только страх, созданный умом. Беспокойство – это творение ума. Вы сами привлекаете беспокойство. Вместо того, чтобы беспокоиться о неудачах, важно проанализировать причины неудач. Для этого необходимо верное различение. Беспокойство – это творение вашего воображения. Вместо того, чтобы создавать мысленные образы, вам следует думать о Боге. В этом заключается цель жизни.

Какая польза от того, что человек знает обо всём в мире, но при этом не знает своё Истинного Я? Поистине это пустая трата времени. Исследуйте себя и скажите: «Я – не тело, не чувства, не ум, я – это Я». Неверно так же говорить: «Я – *Атман* (Истинное Я)». Когда вы говорите так, то это означает, что вы отделены от *Атмана*. Это признак двойственного ума. *Человек с двойственным умом наполовину слеп*. У вас не должно быть двойственного ума; следуйте принципу единства.

Вы выражаете единство, когда делаете *намаскар* (приветствие). Предлагая *намаскар*, вы складываете вместе обе ладони перед своим лицом. В чём заключается смысл этого жеста? Десять пальцев представляют пять *кармендрияс* (чувств действия) и пять *джнянендрияс* (чувств восприятия). Вы поистине объединяете эти десять чувств. Многообразие приводит к беспокойству. Объединение приводит к блаженству. Жизнь человека должна выражать единство. Постоянное переживание чувства единства приводит к Божественности. Так как вы являетесь людьми, вы должны демонстрировать

единство. В каждой капле молока есть масло, но его невозможно увидеть глазами. Тело – это кувшин. Божественность – молоко. Интеллект – инструмент для взбивания молока. Верёвка для взбивания – это преданность. Когда вы занимаетесь духовной практикой, начинает образовываться масло Божественности. Масло *сакшаткары*. Это осознание Истинного Я. Познание своего Истинного Я – это *сакшаткара*, в результате которого появляется *Атмананда* (состояние блаженства).

Никогда не отделяйте мирскую жизнь от духовной. Вот это ткань. Она символизирует духовность. Но ткань - это соединение нитей. Нити означают мирскую жизнь. Ткань образуется только из нитей. Поэтому жизнь – это соединение мирской жизни и духовности. Без нитей не будет ткани. Когда нити соединены между собой, тогда ткань крепкая. Если нити разъединить, то ткань утратит свою силу. Вам не следует быть слабыми. Объединитесь и станьте сильными.

Думайте, что Бог является для вас всем. Всегда говорите:

Твामева Матача Пита Твामева,

Твामева Бандхусча Сакха Твामева,

Твамева Видья Дравидам Твамева,

Твамева Сарвам Мама Дэвадэва.

(стихотворение на санскрите)

(О, Господь! Только Ты являешься моим отцом и матерью, другом и родственником, мудростью и богатством. Ты для меня - всё).

Бог – мать, отец, друг, богатство и всё на свете. Это можно пережить благодаря духу единства. Вы растрчиваете впустую драгоценную энергию, уступая объектам чувств. В результате растраты энергии появляется аллергия. Поэтому энергия тела, ума и интеллекта должна быть объединена для того, чтобы человек мог пережить Божественность.

На пути преданности человеку не следует считать, что один бог более великий, чем другой. *Всё едино, относитесь ко всем одинаково*. Такое должно быть отношение истинного преданного.

- Выступление Бхагавана в Саи Шрути в Кодаиканале 11 апреля 1993 года.

Не служите ради получения награды, привлечения к себе внимания или получения благодарности или из чувства гордости по поводу своего превосходства в мастерстве, богатстве, статусе или занимаемой должности. Служите по той причине, что вас побуждает к этому любовь. Если вы достигаете успеха, приписывайте его милости Бога, который побудил вас к нему в форме Любви в сердце. Если вы терпите неудачу, приписывайте ее своим некомпетентности, неискренности или неведению. Исследуйте пружины, стоящие за действием, очистите их от малейших следов эго. Не обвиняйте в неудаче тех, кому вы служите, с кем вы работаете рука-об-руку или Бога.

- Саи Баба

Фестиваль Махашиваратри: Величие и благоговение

Доклад

Атмосфера великолепно украшенного зала Саи Кулвант в Прашанти Нилаяме вибрировала от повторения Божественного Имени, когда в нем собралось огромное количество преданных и студентов по случаю фестиваля Махашиваратри. Преданные находились в зале 12 часов, совершая всенощное бдение в ночь на 24 февраля 2017 года.

Праздничные мероприятия начались 23 февраля 2017 года с пропевания студентами ведических гимнов в форме *Гхана-патха* (усиленное пропевание). Далее последовало танцевальное выступление «Джагатах Питарау Ванде» (приветствие Божественным родителям Парвати и Парамешваре), которое состояло из мифологических историй о Шиве и Парвати, Парамешваре, Ганеше и Субраманье, Маркандее и Яме. В течение получаса публика находилась в замороженном состоянии от происходящего на сцене.

Танцевальная программа была исполнена учениками Высшей средней школы Шри Сатъя Саи и студентами Института высшего образования Шри Сатъя Саи Прашанти Нилаяма.

В день фестиваля Махашиваратри, 24 февраля 2017 года, программа началась в 8 утра с пропевания Вед. В то время, когда продолжалось пропевание гимнов, оркестровые группы студентов своим исполнением музыки, выражающей любовь и преданность Богу, одна за другой торжественно возвещали о наступлении утра Махашиваратри. Далее студенты образовательных учреждений Бхагавана Саи Бабы предложили музыкальную программу, состоящую из штотр и групповых песен, включая «Лингаштакам», «Билваштакам», «Намах Шивая Намах Шивая», «Ом Намах Шивая» и «Саи Махадева», охватывая все вокруг духом преданности.

Затем состоялась церемония представления новой книги «Божественный кукловод», состоящей из 65 выступлений Шри Аджита Попата, сделанных им в Божественном Присутствии Бхагавана Саи Бабы. В своем обращении к присутствующим, Шри Попат рассказал о своих, не забываемых отношениях с Бхагаваном Саи Бабой и о тех бесценных уроках, которых ему удалось получить от Него. Затем последовали *бхаджаны* и предложение *арати*.

Вечерняя программа началась в 16-25 с торжественной процессии Саишвара *Линга*, который внесли из Мандира *бхаджанов* в Саи Кулвант Холл под торжественное музыкальное сопровождение и пропевание ведических гимнов. После того, как *Лингам* был установлен на декорированной подставке напротив Махасамадхи Бхагавана, началась церемония *абхишекам*.

После того как брамины совершили *абхишекам* с использованием 18 предметов, включая молоко, йогурт, топленое масло гхи, сахар, мед, и др. собравшимся объяснили на английском и телугу о значении этого ритуала. После *абхишекам*, *Лингам* начали украшать, а в это время студенты читали «Рудрам» и «Шри Сатъя Саи Аштоттарам». Церемония *абхишекам* закончилась предложением *Арати Лингаму*.

За церемонией *абхишекам* прозвучала аудиозапись Божественного выступления Бхагавана Саи Бабы. В своем выступлении Бхагаван призвал преданных практиковать Его наставление «Помогай всегда, не причиняй вред никогда», которое является сутью всех 18 «Пуран» написанных мудрецом Ведой Вясой. Он посоветовал Своим ученикам соблюдать «Чистоту, Терпение и Стойкость», чтобы сделать свою жизнь совершенной и

благословенной. Бхагаван завершил выступление двумя *бхаджанами* «Шива Шива Шива Шамбо» и «Хей Гиридхара Гопала», а все собравшиеся в зале с глубоким чувством преданности подпевали Ему. С этих *бхаджанов* Бхагавана началось в 18 часов непрерывное пение *бхаджанов* Махашиваратри, продолжавшееся всю ночь. Множество групп преданных, штатные работники ашрама, ученики и студенты поочередно пели *бхаджаны*, а присутствующие в зале подпевали им.

Это исполнение *бхаджанов* закончилось утром 25 февраля в 6 часов утра. После этого преданным, присутствующим в Саи Кулвант Холле, раздали *прасад* из острого и сладкого риса.

На самом деле субъективный мир и объективный мир – это не два мира; они являются аспектами Единого. Чувства доставляют радость человеку: кому эта радость принадлежит, откуда она появляется? Из тела или из *Атмана*? Чувства – это только инструменты. Они управляются и используются умом. Ум называют Индрой, так как он управляет *индриями* (чувствами). Ум должен работать в соответствии с указаниями *буддхи*, а не по своей прихоти. *Буддхи* освещается, когда он обращён к *Атману*, находящемуся внутри человека.

Саи Баба

ВСЕ ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПОД СОБОЙ

ПРАВСТВЕННУЮ ОСНОВУ

Из нашего архива

НЕТ ЛЮБВИ, НЕТ И ЖИЗНИ

Добро и зло одновременно присутствуют во многих людях, но другие этого не замечают. Но результаты добрых и злых дел проявятся в их будущей жизни. Повседневная жизнь человека начинается с восходом солнца и заканчивается его отходом ко сну. Так живут все живые существа, и в процессе жизни человек пытается понять смысл жизни. Солнце восходит на востоке и заходит на западе, на этой основе определены и другие стороны света – север и юг. Подобным образом, с кажущимся движением солнца связывают смену дня и ночи и времён года.

Не попадайтесь на уловки внешней очевидности

С этими обычными явлениями человек сталкивается в своей повседневной жизни. Но если на эти явления посмотреть с другой точки зрения, основанной на признании факта вращения земного шара вокруг солнца, то получится, что ни восход, ни заход солнца, ни запад, ни восток не существуют. Действительность – это одно дело, а кажущаяся реальность – совсем другое. Когда вы едете в автобусе, вы передвигаетесь вместе с автобусом, хотя вам кажется, что вы стоите на месте. Подобным образом, несмотря на то, что земля вращается (вокруг солнца) со скоростью в несколько сот миль в минуту, люди этого не чувствуют. Они думают, что земля неподвижна, а двигаются только населяющие ее люди. Даже ученые, которым известно истинное положение вещей, руководствуются восприятием кажущихся явлений, а не скрытой за ними действительности. Им известно, что ни восход, ни заход солнца, ни запад, ни восток не существуют, но они воспринимают их как реальные факты повседневной жизни. Подобным образом, наша повседневная жизнь основана на восприятии кажущихся фактов

этой повседневной жизни. Дни и ночи, недели и месяцы, времена года и годовые циклы – все они основаны на восприятии повторяющихся явлений. Астрология основана на изучении этих повторяющихся явлений в увязке с движением солнца, луны, планет и т.д.

Мы не должны попадаться на уловки кажущихся внешних явлений. То, что в действительности является одним, нам кажется двумя. Первым из этой кажущейся пары является человек, вторым – Бог. Все внимание человека обращено во вне. Это свидетельствует о том, что он забыл, кто он. Самопознание начинается с обращения внимания человека внутрь себя. Так он может осознать свою божественную природу. В этом ему сможет помочь только самоотречение (тъяга). Самоотречение – высшая добродетель. Кто не обладает духом самоотречения, тот будет болеть телом и душой. Самоотречение помогает человеку избавиться от самости. До тех пор, пока в человеке преобладает своекорыстие, он не сможет познать Действительность. Эгоцентричный человек никогда не сможет познать Бога Всевышнего. Поэтому человек должен открыть свою душу и стремиться помогать нуждающимся. Даже в обретении освобождения (мукти) не должно быть места мыслям о себе. Мысли о «наа мукти» (о своём освобождении) приведут лишь к «на мукти» (нет освобождения). Те, кто заботится только о своём освобождении, достичь его не смогут.

Любовь – всему основа

Для того, чтобы познать Действительность (Парататтва), сначала нужно осознать важность принципа Любви (Премататтва). Любовь – всему основа, причина и цель. Без Любви нет и жизни. Когда приходит Любовь, гнев уходит. Когда вас охватывает гнев, нужно сесть, громко рассмеявшись. Старайтесь меньше говорить. Чем больше вы говорите, тем эмоциональнее становится ваша речь.

В Новом году постарайтесь наработать душевный покой, обуздав свой гнев и утвердившись на Любви. Человек должен беречь как свою жизнь следующие ценности: Истину (сатью), Праведность (*дхарму*), Душевный покой (*шанти*), Любовь (*прему*) и Ненасилие (*ахимсу*). Из этих пяти жизненно важных принципов Любовь на первом месте. Именно Любовь Лежит в основе остальных общечеловеческих ценностей. Почему так получается? Когда Любовь наполняет чувства, наступает (душевный) Покой. Когда Любовью наполнены действия, проявляется Праведность. Когда Любовь объединяется с пониманием, рождается Ненасилие. Поэтому, когда вас охватывает гнев, подумайте о Любви, наполните своё сердце мыслями о Любви, и вы сразу успокоитесь.

Если одежда испачкалась, мы стараемся как можно скорее переодеться, потому что нам стыдно появляться на людях в грязной одежде. Перед приходом гостей в доме делаем уборка, чтобы у гостей не сложилось плохое впечатление. Но когда беспорядок в уме или сердце, нам совсем не стыдно. Вам не кажется странным то, что нас так заботит чистота нашей одежды или дома и совсем не заботит чистота сердца или ума (души), которая может изменить всю нашу жизнь?

Для того, чтобы очистить сердце или ум (душу), сначала нужно научиться жить праведно. Основой нашим поступкам должна быть высокая нравственность. Причинение вреда или боли другим людям противоречит самой природе человека. Зло, которое вы причиняете другим, рано или поздно вернётся к вам. В такие священные дни, как Угади (Новый год по календарю народа телугу), нужно набраться решимости изменить свой образ жизни к лучшему и исправить свое поведение, избавившись от недостатков.

– Отрывки из бесед Бхагавана в дни празднования Угади.

ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ

ИНСТИТУТ ВЫСШИХ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ИМЕНИ ШРИ САТЬЯ САИ В ВАЙТФИЛДЕ ОТМЕЧАЕТ СВОЙ 16ЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

По случаю 16-ой годовщины со дня основания Института высших медицинских наук имени Шри Сатья Саи в Вайтфилде (Бангалор), врачи и весь медицинский персонал больницы представили невероятно красивую культурную программу под названием

«От храма исцеления до храма блаженства: Внутреннее путешествие», 29 января в Прашанти Нилаяме.

В программу вошли: выступление директора Института, д-ра Упендры Ачарьи, презентация в формате PowerPoint от д-ра П. К. Даша, небольшие выступления трех докладчиков и видео запись Божественного выступления Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. В своем выступлении д-р Сундареш рассказал об условиях, созданных для пациентов и о новых инициативах, принятых для улучшения работы больницы. В своей презентации д-р Даш рассказал, как с помощью новейших технологий удастся успешно решать сложные случаи в лечении кардиологических заболеваний.

По этому случаю публике представили свои доклады: д-р Камакши Каннан, Шри Шринивас и д-р Аккама Деви, которые поделились своими историями о Божественности Бхагавана Саи Бабы, а также описали, как невидимая рука Бхагавана руководит всей деятельностью больницы. Программа получилась живой и информационно насыщенной, благодаря использованию инновационных мультимедийных средств, с помощью которых удалось показать внутренне путешествие человека к обители покоя через образное путешествие на поезде. Мелодичные песни, захватывающие танцы в исполнении сотрудников больницы добавили глубины и колорита этой программе.

Программа закончилась Божественным Посланием Бхагавана, в котором Он призвал всех видеть единство в разнообразии и ощущать божественность, и что это является целью человеческой жизни. Далее последовали *бхаджаны* и *Арати*.

КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД

С чувством глубокой преданности и благоговения в Прашанти Нилаяме прошли празднования Китайского Нового года. В ашраме собрались преданные из Китая, Гонконга, Малайзии, Индонезии, Таиланда и Сингапура. Тема праздничных мероприятий, прошедших 3 и 4 февраля 2017 года – «Развивай доброту и сострадание». Местом проведения стал Саи Кулвант Холл, который был пышно украшен по случаю этого большого праздника.

Программа 3 февраля 2017 года началась с зажигания церемониального светильника, за которым последовало традиционное китайское подношение от преданных из других стран. Пропевание священных буддийских мантр начала группа из Медан, за ней из Индонезии. Затем к собравшимся обратился Билли Фонг, координатор празднований Китайского Нового года. Упомянув больницы, образовательные учреждения и проекты по снабжению питьевой водой, инициированные Бхагаваном Саи Бабой, которые являются реальными проявлениями Его доброты и сострадания, Фонг отметил, что главные

наставления Бхагавана «Помогай всегда, не причиняй вреда никогда» и «Люби всех, служи всем» несут послание о доброте и сострадании.

Затем группа преданных из Малайзии сделала музыкальное подношение в форме игры на гармонике. Затем выступила Изабелла Чу, судья из Гонконга. Она сказала, что приезжала в Прашанти Нилаям более 80 раз, и каждый раз энергетически подзаряжается здесь, а также что Саи Кулвант Холл является источником сильнейших духовных вибраций. Затем преданные из Юго-Восточной Азии представили поурри из традиционных песен Китайского Нового года на китайском, хинди и английском, которые они исполнили с глубоким чувством преданности. Среди них были: «С Новым годом всех присутствующих» и «Ом Шри Саи Рам, Саи Баба Тера Наам». Затем были исполнены интернациональные *бхаджаны* преданными из других стран. В завершении программы Бхагавану было предложено *Арати*.

Программа 4 февраля 2017 года началась с группового пропевания священной буддийской мантры «Да Бейзхоу» преданными из Джакарты, Индонезия. Далее Шри Усли, давний сотрудник Международной Организации Сатья Саи в Индонезии, обратился к собравшимся в зале. Он рассказал о своем личном опыте ощущения Божественности Бхагавана Саи Бабы. Затем был еще один музыкальный номер с гармоникой в исполнении девочки и мальчика, которые ранее, 3 февраля, выступили с группой из Малайзии. Затем женщины из Индонезии исполнили традиционную песню Китайского Нового года. Последнем номером программы было исполнение интернациональных *бхаджанов* преданными из других стран.

4АЯ ЕЖЕГОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ ШКОЛ ВИДЬЯ ВАХИНИ

4-ая Ежегодная Конвенция школ Видья Вахини Шри Сатья Саи была организована в Прашанти Нилаяме с 10 по 12 февраля 2017 года. Тема конвенции этого года: «Установка на личностный рост – школа-маяк, шаги к становлению».

Выступления именитых ораторов

10 февраля 2017 года, в Саи Кулвант Холле началась работа конференции, в котором приняли участие главные партнеры по проекту «Шри Сатья Саи Видья Вахини», которые сообща работают в рамках миссии достижения совершенства в области образования, основанной на учениях Бхагавана, которая осуществляется в 100 школах. Мероприятие началось с возжигания светильника, после чего с вступительной речью выступил Шри Сатьяджит Салиан, национальный координатор проекта «Шри Сатья Саи Видья Вахини». Шри К. Чакраварти, секретарь Центрального Траста Шри Сатья Саи в своем обращении объяснил важность интегральной системы образования, данной нам Бхагаваном, и отметил, что она не ограничивается лишь светским образованием, а включает в себя целостное изучение тела, ума и души. При этом он подчеркнул необходимость придать практическую форму системе образования в школах, связанных с программой «Шри Сатья Саи Видья Вахини».

После выступления Шри К. Чакраварти была выражена благодарность, в адрес активных партнеров, участвующим в этой программе и обеспечивающим техническую поддержку для достижения главных целей, предусмотренных этой программой: Шри Кальяна Сундараму из компании Дигитал Делойте (Digital Deloitte), Шри Виджай Кумару из компании Тата Сонсультанси Сервис (Tata Consultancy Services) и г-же Арчане Рагхурам из Когнисант Технолоджис (Cognizant Technologies).

После этого к собравшимся с речью обратилась г-жа Арчана Рагхурам, которая дала высокую оценку работе, проводимой добровольными помощниками, участвующими в программе «Шри Сатья Саи Видья Вахни», и подчеркнула, что этот проект является уникальной платформой для преобразования системы образования на благо общества. Следующий докладчик, Шри Кальяна Сундарам, рассказал об инициативах компании Делойте (Deloitte) в отношении сотен тысяч студентов, а также заметил, что учение Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы «Манав сева – это Мадхава сева» (служение человеку – это служение Богу) – самый простой путь к тому, чтобы изменить жизни людей к лучшему.

Последним выступил главный гость конференции, профессор Йогиндер Верма, проректор Центрального Университета штата Химачал Прадеш. Профессор Верма отметил, что Бхагаван Баба был уникальным Аватаром, давшим миру основанную на духовности систему образования, которая помогает человеку постичь свою божественность. Он сказал, что проект «Шри Сатья Саи Видья Вахни» следует именно этой системе образования, имея своей целью преобразование жизни студентов. Образовательные учреждения Бхагавана, больницы и водные проекты были источником вдохновения для всех, побуждая присоединиться к Его Миссии трансформации человечества. Затем начались *бхаджаны*, которые завершились предложением *арати*. Работа конференции 11 и 12 февраля 2017 года проводилась в Институте Высшего образования Шри Сатья Саи.

Сарва Гнанамайи Видьят: танцевальная постановка

В рамках работы конференции школ Шри Сатья Саи Видья Вахни 11 февраля 2017 года пять школ из Тамилнада представили в Саи Кулвант Холле прекрасный спектакль под названием «Сарва Гнанамайи Видьят» (все знание исходит изнутри). Постановка началась с яркого народного танца в исполнении студентов, речь в нем шла о том, как светское образование может быть дополнено духовным - с тем, чтобы оно стало средством трансформации студентов, прививая им общечеловеческие ценности и развивая их характер.

Прекрасный сценарий, возвышенная тема и замечательная хореография превратили спектакль в захватывающую постановку по теме основанного на общечеловеческих ценностях образования.

Затем прозвучал аудио фрагмент Божественного выступления Бхагавна по этой теме. В своей речи Он сказал о том, что образование, которое развивает в студентах эгоизм, не является образованием. Истинное образование, указал Он, основано на духовности, которое способствует преобразованию студентов.

СПЕКТАКЛЬ «ШРИ РАМА ХРИДАЙЯМ»

12 февраля 2017 года студенты Института Высшего Образования Шри Сатья Саи из Прашанти Нилаям представили зрителям постановку под названием «Шри Рама Хридайя» (сердце Рамы), которая задела за живое всех зрителей. Посредством нескольких эпизодов из бессмертного эпоса «Рамаяна» в спектакле была продемонстрирована высшая любовь между Рамой и Его братьями, а также раскрыты добродетели Рамы как идеального брата, идеального правителя и олицетворения Сатьи и Дхармы.

ПАЛОМНИЧЕСТВО ПРЕДАННЫХ ИЗ ТИРУВАЛЛУРА

17 и 18 февраля 2017 года собравшиеся в Саи Кулвант Холле преданные смогли насладиться вкусом божественной музыки, когда два именитых музыканта преподнесли букет из духовных песнопений к Лотосным Стопам Бхагавана. Происходило это по случаю двухдневного паломничества преданных из района Тируваллур штата Тамилнад в Прашанти Нилаям. Первым 17 февраля 2017 года выступил исполнитель классических песен и бэк-ап вокалист Шри Шрирам Партасаратхи. Начав свое выступление с классической песни в стиле карнатик на тамильском языке «Чарана Камалам Адайттен» (Я достиг Лотосных Стоп), талантливый артист в течение часа привлекал внимание преданных своим исполнением классических песен в стиле карнатик, а также *бхаджанов*, среди которых были «Рама Нанну Бровара», «Арджа Суно Мере Парама Крипалу Партишвара Саи Дева», «Антаранга Саи Анатха Натха Саи» и «Муралидхара Гопала». 18 февраля 2017 года с концертом духовной музыки выступил знаменитый исполнитель Нама санкиртана Ковали Шри Джайараман. Его выступление представляло собой целый каскад прославляющих Имена Бога песен, которые наполнили все окрестности божественными вибрациями. Начав концерт со знаменитого киртана «Джей Джей Рама Кришна Хари», певец затем исполнил песню «Прабхо Ганапате», а затем – целый ряд киртанов, среди которых были «Бхагаван Бхагаван Патита Павана Рам», «Рангамма Пахи Рангамма» и «Девасенапате Сканда Субраманья Пахи Мам». Кроме этих двух замечательных концертов преданные из района Тируваллур исполняли в эти два дня в Саи Кулвант Холле утреннии и вечернии *бхаджаны* и пропевание Вед.

ПАЛОМНИЧЕСТВО ПРЕДАННЫХ ИЗ АДИЛАБАДА

Более 2000 преданных прибыли в рамках двухдневного паломничества (с 19 по 20 февраля 2017 года) в Прашанти Нилаяме из района Адилабада штата Телангана. 19 февраля 2017 года дети, обучающиеся по программе Бал Викас, и молодежь штата представили танцевальную постановку под названием «Саи Патхам». Программа началась с прекрасного танца в исполнении детей Бал Викас (девочек), после чего артисты посредством пьесы раскрыли тему того, как простой и легкий путь любви и бескорыстного служения, указанный Бхагаваном, может привести человека к освобождению даже без изучения писаний и соблюдения предписанных в различных религиях ритуалов. Этот высший путь любви и служения был продемонстрирован через историю невинного человека, который следовал пути Саи и оказался достойным того, чтобы достигнуть места на небесах.

ИЩИТЕ СВАМИ? ДАВАЙТЕ, ЕГО НАЙДЁМ!

ВИКАС БАГРИ

ФОРУМ ВЫПУСКНИКОВ

Было 1 июня 2006 года, мой первый день, когда я стал одним из студентов Саи. Я находился в Путтапарти, и нам сказали, что Саи Баба может вернуться из Бриндавана после 5-ого июня. Я находился в состоянии радости и лёгкого возбуждения не столько потому, что я ожидал получить Его *даршан*, сколько потому, что мальчики, у которых День рождения, имеют возможность получить особые благословения от Саи Бабы. Мы ждали и ждали, но только лишь 18 июня мне была дана возможность сидеть в первом ряду вместе с другими мальчиками, у которых недавно был День рождения, ожидая, что Свами подойдёт к нам и благословит нас!

Мы все сидели и ждали прихода Саи Бабы. Для меня это был особый день. Я сидел с подносом, на котором было несколько предметов. Я немного нервничал, потому что не

знал, как мне предложить этот поднос Саи Бабе, чего именно у Него попросить, что Ему сказать. Я знал, что у меня может быть редкая возможность подойти к Нему. Перед этим я беседовал со своим отцом, и он сказал мне: «Как только тебе выпадет такой шанс, попроси у Саи Бабы *паданамаскар*». Саи Баба пришёл, взошёл на веранду и дал нам сигнал, подойти к Нему. Один из мальчиков направился к Нему, и я пошёл следом. Я подошёл к Саи Бабе, подарил Ему розу, в ответ на что Он одарил меня самой прекрасной улыбкой, которую я когда-либо видел! Он благословил все предметы, лежавшие на моём подносе, и затем я быстро попросил у Него *паданамаскар*. Это был мой первый *паданамаскар*. Я почувствовал себя благословенным.

От Бабы к Свами

Я подумал, что это - самый лучший день в моей жизни, не зная о том, что мои благословения на этом не закончились! Саи Баба ушел в Бхаджан Холл, и я встал, чтобы попить воды. Внезапно я услышал какой-то шум, шёпот, и я решил, что, должно быть, Саи Баба вышел. Я сразу же кинулся назад, но не успел добежать до своего места. Он запланировал для меня другое место. Я сел туда, где был подъём на веранду, и, к моему великому удивлению, Саи Баба пошёл в мою сторону. Он посмотрел на меня и спросил на хинди: «Кйа Карта?» (чем ты занимаешься?), на что я ответил: «Баба, я – Твой студент. Я учусь на факультете Менеджмента и управления в бизнесе». Баба кивнул, и затем, не теряя ни секунды, я спросил Его: «Баба, можно *паданамаскар*?» И Он сразу же позволил его совершить.

Именно в этот день Саи Баба стал для меня Свами. Мои представления о Шри Сатья Саи Бабе, которого я почитал всю свою жизнь точно так же, как я почитал Раму, Кришну, Иисуса и другие формы Бога, начали меняться. Я стал смотреть на Него не только как на всемогущего Бога – на Того, кто может всё, всё знает и пребывает во всём сущем, и при этом обитает где-то там, в высших мирах. Я увидел прямо перед собой, прямо здесь, Любящего Бога, Излучающее Любовь Существо, которое может подойти прямо ко мне. Он превратился для меня из кого-то, чей образ запечатлён на окружающих меня фотографиях, но недоступен, в кого-то, кто разговаривает, смеётся и задаёт разные вопросы об обычных повседневных вещах. Я полагаю, что именно страстное желание обрести единство с Ним делает это возможным.

Важность понимания нашей подлинной природы

Было 26 декабря 2007 года, и Свами выступал перед нами, это было Его Божественное выступление на Рождество. Мне выпало благословение сидеть в тот день в первом ряду, прямо напротив Него. С самого начала этого выступления я слушал Свами с огромным вниманием. Внезапно я заметил, что откуда-то, из того места, где находятся стопы Свами, струится вода. Когда я попытался обнаружить, откуда именно она течёт, Свами посмотрел на меня – и, продолжая Своё выступление, спросил меня: «Как тебя зовут?» Все стали глядеть на меня, поскольку Свами смотрел на меня, а я смотрел на Его стопы, окружённые водой. Один из мальчиков, сидевших позади меня, сразу же толкнул меня и сказал: «Свами спрашивает, как тебя зовут!» Я сделал несколько шагов к Свами и сказал: «Свами, Викас». Свами продолжил Своё выступление и произнёс: «На самом деле, это – не его настоящее имя. И, если вы зададите точно такой же вопрос другим людям, то каждый из них назовёт в ответ разные имена. Тем не менее, если бы Бог назвал Своё имя, Он сказал бы Ахам Брахмасми (Я есть Брахман). И, на самом деле, всем следует повторять Его имя, поскольку мы все являемся Воплощениями Бога, проявлениями Божественного Я. Все наши имена были даны нам нашими родителями. Мы не родились с каким-

либо конкретным именем. Те, кто не могут понять этой истины, не могут иметь счастливую жизнь».

Его послание было ясным. Для того, чтобы иметь счастливую жизнь, нам необходимо знать и понимать, какова наша истинная природа. Когда мы знаем и понимаем свою истинную природу, только тогда мы можем вести себя в соответствии с этим знанием. Если мы не знаем, что собой представляет соль, её природу, и смешаем её с молоком, то это молоко будет отвратительным на вкус, и наш жизненный опыт, связанный с тем, что мы это выпьем, будет не менее отвратительным. Аналогичным образом, большинство из нас проживают свою жизнь, ничего не ведая о своей подлинной природе, и поэтому наш жизненный опыт, который мы каждый день обретаем, становится смесью переживаний радости и горя, взлётов и падений, хорошего и плохого, и всё это так и продолжается всю жизнь. И лишь обретя понимание того, какова наша истинная природа, мы сможем понять Свами. Как только мы узнаем о своей подлинной природе, мы найдём Свами. Вот, какими словами Свами говорит нам об этой истине: «Вы можете думать, что вы отделены от Свами. Но, на самом деле, вы и Я – одно целое, мы ничем друг от друга не отделены. Я – ваш, а вы – Мои, вы и Я – одно. Поймите эту истину и действуйте в соответствии с ней».

И тогда, что может произойти, если мы будем действовать в соответствии со своей истиной природой? Тогда не будет больше ссор, не будет конфликтов и войн. Будем ли мы ссориться со своим собственным отражением в зеркале? Будем ли мы драться со Свами или даже с кем-нибудь в Его присутствии? Если мы сможем увидеть Его отражение в каждом из нас и видеть Его везде, то мы не будем причинять беспокойства никому другому; мы будем уважать женщин, относиться с почтением к природе и любить всё, что окружает нас.

Как идти по жизненному пути, фокусируя внимание на Свами

Что мы можем делать для того, чтобы понять, какова наша истинная природа? Как мы используем те 24 часа, которые нам даются каждый день, чтобы осознать свою истинную природу? Мы должны рассматривать свою работу, свою семью, своих коллег, своё непосредственное окружение, обстоятельства своей жизни, свои сильные и слабые стороны как дарованную нам возможность осознать свою истинную природу. С того момента, как мы встаём, до того момента, когда мы ложимся спать, мы должны **НАБЛЮДАТЬ**: наблюдать за своими словами, действиями, мыслями, характером и всем тем, что у нас на сердце. Мы должны наблюдать за тем, что происходит у нас в уме, когда мы что-то говорим, слышим, видим, читаем, пишем, едим, пьём; и когда мы работаем. Мы должны развить в себе способность наблюдать за злобой, ненавистью или любыми другими чувствами, возникающими в нас при различных обстоятельствах в течение дня. Только тогда, когда мы за ними наблюдаем и видим, как они возникают, мы можем управлять ими. И именно на работе, дома, в своей семье, общаясь со своими коллегами, нам необходимо тренироваться в том, чтобы **НАБЛЮДАТЬ**.

Пока наши шесть врагов: похоть, ненависть, невежество, жадность, зависть и гордыня - будут мешать нам в течение всего дня осознавать, какова наша истинная природа, нам следует прибегать к помощи нескольких качеств, которые, как об этом говорил Свами, помогут нам совершать необходимую работу, чтобы достичь эту цель. В Своём Божественном выступлении Свами сказал: «Там, где проявлены шесть благородных качеств, а именно, Утсаха (энтузиазм), Сахеша (решимость), Дхаирья (храбрость), Буддхи (интеллект), Шакти (энергия) и Паракрама (доблесть), - там всегда будут Милость и защита Бога». В течение всего дня нам необходимо держать при себе эти шесть благородных качеств, чтобы мы могли сражаться с этими шестью врагами. Мы должны

наблюдать – и самостоятельно увидеть, движемся ли мы вперёд. Чем больше мы обретаем непосредственно пережитый опыт глубокого мира и покоя, а также блаженства Любви, тем ближе мы к пониманию того, какова наша истинная природа, и, тем самым, к тому, чтобы найти Свами! Вот, что сказал по этому поводу Свами в Своём Божественном выступлении 14 января 1995 года:

«Бхакти означает избавляться от таких пороков, как привязанность, ненависть и жадность, - и проявлять чистую Любовь. Всякий, кто любит показуху, кто полон гордыни и кого пожирает зависть, не может быть преданным и не сможет пройти ни одного испытания. Преданность даже близко не подойдёт к такому человеку. Преданному необходимо преодолеть в себе ненависть, зависть и привязанность и обрести непосредственно пережитый опыт мира, покоя и блаженства Любви. Такой преданный обретёт все свойства Божественного».

Благодаря существованию Университета, Свами дал Своим студентам и учителям прекрасную возможность сосредоточить всё своё внимание на Нём, идя по духовному пути. Свами всегда говорил нам: «Что бы вы ни делали, предлагайте это Мне». И Он сделал так, чтобы мы это практиковали, не прикладывая к этому особых усилий. Что бы ни происходило, будь это спортивные мероприятия или многочисленные культурные программы в Мандире; что бы мы ни делали с того момента, как мы совершали утренние молитвы, до того момента, как мы молились перед сном; сдавали ли мы экзамены, занимались ли спортом или готовили культурные программы, - всё это мы делали для Свами! «Любовь является самой природой жизни, подобно тому, как горение является природой огня, или влажность – природой воды, или сладость – природой сахара», – говорил Свами.

Может быть, потребуется долгое время для того, чтобы мы осознали, какова наша истинная природа, но нам необходимо с чего-то начать, если мы действительно ищем Свами. Что означает слово «Свами»? Это слово можно заменить такими словами, как Любовь, Счастье, Радость, Преданность, Сатья Саи Баба, Рама, Кришна, Аллах, Иисус и любимыми другими словами, которые означают Единство и чистую Любовь. Как только мы как единое общество людей начнём по-настоящему искать Любовь, глядя на всё через призму единства, мы сможем сделать жизнь более счастливой для себя – и сделать мир более счастливым для всех.

– Автор, Шри Викас Багри, учился на факультете Менеджмента и управления в области бизнеса в Университете Свами в 2006 – 2008 годах. Он был одним из советников Премьер Министра. В последнее время он является одним из советников Правительства Чхаттисгарха.

ИСТОРИЯ УТЕРЯННОГО ТАЛИСМАНА

Сияние Божественной славы

После того, как Свами уехал в Майсур, к своему великому огорчению, я обнаружила, что талисман, который дал мне Свами, неожиданно потерялся. Я тщательно закрепила его к моей цепочке с помощью двух защитных колец на его обеих сторонах и не могла понять, как он вообще мог упасть. С печалью в сердце, я рассказала об этом своей подруге, которая тоже была преданной Свами, и она посоветовала мне предложить *арати* фотографии Свами, обратившись к Нему с мольбой вернуть мне его назад. Я так и

сделала, но безуспешно – талисман не нашелся, и только напрасно я надеялась. Я решила рассказать о потере Свами, как только Он вернется из Майсура.

Свами вернулся из Майсура три дня спустя. Как только он добрался до Бенгалуру, Он Сам позвонил мне и сказал не беспокоиться о талисмানে, потому что он благополучно вернулся к Нему.

Читатель легко может представить мое удивление услышать это от Свами! Я поспешила получить Его *даршан* и молила Его вернуть мне талисман. Он сказал: «Ты осмелилась поехать одна на такси ночью, потому что талисман был с тобой, поэтому Я забрал его у тебя». Я заверила Его, что никогда больше не буду так рисковать, но Он мне его не вернул. Я вынуждена была промолчать, совершенно опечаленная тем, что произошло.

Это произошло только тогда, когда Свами приехал в Бенгалуру в другой раз и решил вернуть мне талисман. Я прикрепила его к своей цепочке с молитвой, чтобы больше никогда не терять. Я пала к Его Лотосным стопам и со слезами на глазах сказала Ему, что даже родители не смогли бы быть столь добры, как Он. Милость Бога – за пределами человеческого понимания!

Рани (принцесса) из Хайдерабада, которая была великой преданной Свами, сделала приготовления, чтобы забрать Свами к себе во дворец. Свами попросил меня также сопровождать Его. Мы, преданные Бхагавана Бабы, хорошо осознаем, что это редкая привилегия, которая дается только некоторым избранным, чтобы сопровождать Его в Его поездках, когда Он того пожелает. Поэтому охотно и с благодарностью я согласилась поехать с Ним, говоря: «Свами, с Твоего благословения, я безусловно поеду с Тобой».

Я поспешила домой совершенно счастливая, чтобы получить разрешение у своего мужа. Я держала талисман в руке и искренне молилась Саи Бабе до того, как поговорить с мужем. «Мы собираемся быть гостями Рани», - сказала я. Какое-то время мой муж хранил молчание, что заставило меня понервничать. Но затем он сказал, что я могу ехать, и я была очень рада.

Свами попросил меня и двух других женщин-преданных прибыть поездом, пока Он и семья Рани будут лететь самолетом. В день, когда мы должны были выехать, несколько *бхакт* Свами (преданные) ставили пьесу и горячо просили меня присутствовать на ней. Поскольку поезд отходил в 21.00, я согласилась недолго поприсутствовать. Но пьеса была такой интересной, что я забыла проследить за временем. Совершенно неожиданно, когда я взглянула на свои часы, я обнаружила, что мне оставалось всего лишь несколько минут, чтобы добраться до железнодорожной станции. В своем волнении я даже забыла название железнодорожной станции, куда я должна была купить билет. Я не могла тратить ни

минуты времени, поэтому воспользовалась случаем и, крепко держа в руках талисман и молясь Свами ниспослать мне озарение, я попросила кассира в билетной кассе выписать билет до места, где шли боевые действия. Он был сильно изумлен и спросил меня: «Вы хотите билет до Кашмира?» Я сказала, что нет. Затем он спросил меня: «Это до Китая?» И снова я ответила, что нет. Он снова спросил: «Это до Хайдерабада?» «Да! Да! Именно туда», - сказала я. Он дал мне билет и сказал, что поезд на Хайдерабад уже отходит. Я бросилась на платформу и увидела, что поезд только что тронулся. Носильщик побросал весь мой багаж в последний вагон помог мне также в него забраться. Охранник был хорошим и понимающим человеком и устроил меня в своей кабине. На следующей станции я нашла своих попутчиц, перенесла свой багаж в их купе и села с ними. Я поблагодарила Господа за то, что не оставил меня в затруднительном положении на железнодорожной станции, в Бенгалуру, и каким-то образом направлял меня в последнюю минуту, чтобы я добралась до Хайдерабада вместе с другими преданными.

Когда мы добрались до дома Рани в Хайдерабаде, Свами еще не прибыл. На следующее утро, в 6 часов, мы увидели в небе летящий аэроплан Свами над домом Рани. Мы очень счастливо и безмятежно провели время, как мы обычно проводили всякий раз, когда Свами находился с нами.

Как-то те же самые кольца талисмана ослабли, и я отдала его Свами, чтобы Он его подправил. Свами взял его в Свою руку и спросил меня: «Амма, ты хочешь золотое обрамление (рамку) для талисмана или Мою *мантру* внутри него?» Быстрым, как молния, был мой ответ: «Я хочу *мантру* нашего Свами, а не золотую рамку». Тогда Он сказал: «Я выброшу талисман. Любой, кто найдет его утром первым, может его взять». Сказав так, Он бросил талисман в сад. Мы могли видеть, как блестело золото талисмана в солнечном свете после того, как Он его бросили.

На следующий день, рано утром, все мы пошли в сад в поисках талисмана, но нигде не смогли его найти. Напрасно мы продолжали поиски, пока не наступило время завтрака. Свами принесли завтрак вместе со стаканом воды. Свами посмотрел на воду и сказал: «Вода не чистая». Понятно, что хозяйка сильно смутилась и отнесла воду назад, профильтровала и принесла снова. Он еще раз взглянул на воду и сказал: «Вода по-прежнему не чистая. В ней рыба!» Мы все с любопытством глядели в воду и увидели, что внутри воды была не рыба, а талисман, который Он выбросил в сад накануне вечером. Талисман плавал в воде подобно рыбе, кружа и кружа, пока Свами не достал его из воды. На следующее утро он взял золотую рамку и дал ее поденщику. Он дал мне небольшой

листок желтой бумаги, внутри которого была написана *мантра*. После моего возвращения в Бенгалуру, я заказала золотой чехол для нее и снова носила вокруг своей шеи.

Муж Рани, которого уже не было, был великим преданным Ширди Бабы. Одежда (платье) Ширди Бабы и *хукка* (кальян), который он обычно курил, находились среди предметов, принадлежавших дворцу. Говорили, что платье было сшито иглой, которую использовали для шитья джутовых мешков. Свами сказал нам в какой дом идти, и прежде, чем мы вошли вовнутрь, Он дал нам полное описание всего того, что было в этом доме. Нет сомнений: все в доме было так, как сказал Свами. Тогда мы узнали, что Свами в Своем предыдущем рождении как Ширди Саи Баба, имел обыкновение часто бывать в этом доме.

В доме у Рани была *тонга* (карета), которой Ширди Баба пользовался во время своих посещений. Дом Рани был рядом с дорогами, где *разакары* (бандиты) нападали на людей, используя пистолеты и пулемёты. Дома подвергались ограблению, а жизни людей и их имуществу угрожала большая опасность. Дом Рани, в котором останавливался Свами, оставался нетронутым, несмотря на все опасности, и все мы были в полной безопасности под защитой Свами.

Отрывок из книги Нагамани Пурнайи «Божественные лилы Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы».

МОЁ ПУТЕШЕСТВИЕ С НИМ ВНУТРИ

Джагадиш Бабу

Прежде всего, я благодарю Бхагавана за эту возможность поделиться своими мыслями с каждым. С одной стороны, это скрытое благословение, поскольку такая возможность поможет мне приблизиться к Бхагавану! Возможность поделиться своими мыслями приносит ясность мысли и заполняет пустоту, созданную со временем вследствие нашей занятости мирскими делами. Свами, я благодарю Тебя за эту возможность.

Моё осознание Бхагавана началось в 1990 году, когда мне было 23 года. Как и многие, я начал своё путешествие к Саи, абсолютно не веря в Него. Я собирался сдавать свой СА экзамен.

У нас в доме, у невестки было фото Бхагавана. Во время моей долгой учёбы днями и ночами, когда я обычно был дома один, я начал говорить с Бхагаваном на фото, совершенно непреднамеренно. В этот период трудной учёбы Он стал моим компаньоном, хотя я даже не сознавал этого. Как только экзамен был сдан, я решил лично встретиться с Ним, сел в поезд идущий из Мумбая, где я проживаю, и отправился в Путтапарти.

Путешествие в Путтапарти

Тогда не было прямого поезда до Путтапарти. Итак, я сошёл на станции Гунтакал приблизительно в 11 часов дня и поинтересовался у людей, как достичь Путтапарти. Мне посоветовали поехать туда автобусом, отправляющимся с этой станции. Я прибыл на автобусную станцию. Мне сказали, что ни ночью, ни ранним утром не будет автобуса из-за забастовки рабочих. У меня был целый день впереди, и я не знал, где остановиться, и что делать. На автобусной станции было несколько людей, таких, как я. Здесь не было магазинов, ресторанов, негде было купить еды и воды. Моё общение с Бхагаваном продолжалось в полном молчании. В следующие 30 минут на станцию прибыл пустой автобус, и кондуктор объявил, что автобус направляется в Анантапур. Меня заверили, что Анантапур находится недалеко от Путтапарти. Таким образом, я достиг Анантапура без каких-либо проблем. Около 4.30 автобус продолжил свой маршрут из Анантапура, и поздно вечером я прибыл в Путтапарти.

Я не хотел бы назвать это чудом или чем-то подобным. Это значило бы судить о Бхагаване. Но мы не должны утверждать что-либо, ведь мы не имеем квалификации, возможностей сознания и права делать это. Я считаю, что в этом заключается Его природа. Когда это касается Бхагавана, который пронизывает всё, Он заботится о всех, всё время. Вначале меня тоже удивляло, как Он одним движением руки материализовывал *вибхути*, цепочки и т. д. С течением времени я осознал, что вся природа, или *ширитти*, находится внутри Него. Он контролирует два важных аспекта жизни, а именно время и пространство. Он может сделать всё, произвести всё и быть в мгновении ока в любом месте в любое время. С течением времени я научился следовать Творцу, а не Его Творению.

Возвращаясь назад к моей истории, я могу сказать, что поездка было плодотворной. Я наслаждался Его физическим *даршаном* и погрузился во всё, что являлось Им, будь то Его взгляд, Его *даршан*, Его беседы с последователями с проявлением сострадания, Его учение, *бхаджаны*, дисциплина в *ашраме* и т. д. Я ощущал, будто Бхагаван сопровождал меня, куда бы я ни направлялся. Его воздействие было огромным, и это очень отразилось на моём отношении ко всему и также на поведении. Я чувствовал, будто у меня было новое рождение, и я обещал не делать ничего плохого в жизни, быть сострадательным к каждому, осторожным в речи, поведении и т. д. Я торопился, чтобы многое изменить в своей жизни, как будто не было завтрашнего дня. У меня было сильное чувство, что я растратил свои молодые годы, потому что не знал Его, поэтому я должен поторопиться и хотел продвигаться быстрее по духовной лестнице.

Когда я размышляю о тех ранних годах, то удивляюсь, как это всё произошло, как я продвигался от отрицательного уровня к положительному, почему появилось неожиданная потребность поехать в Путтапарти, что притягивало меня к Нему, несмотря на то, что я не говорил с Ним лично? Кто-то скажет, что такое случается, когда звёзды благоволят вам. Некоторые скажут, что хорошие дела приводят к хорошим результатам. Я считаю, что всё происходит по-другому. Я верю, что каждый человек, получивший рождение, является Его последователем. Некоторые осознают это очень быстро, а некоторые не понимают этого до самой смерти. Несмотря на то, что мы не знаем об этом, Он заботится о нас в течение всей нашей жизни с самого нашего рождения. Наша связь с Ним может быть разной, это связано с нашей религией и верой. Только Он выбирает правильное время, чтобы открыть Свою тождественность с нами. Это Его пьеса, и только Он знает, когда и где мы можем осознать это.

Доверьтесь Богу от всего сердца

В течение следующих пару лет я часто ездил в Путтапарти. Тогда у меня не было финансовых затруднений. Моя вера в Него постепенно превратилась в любовь к Нему. Он стал очень близок мне. Меня привлекали *бхаджаны*. В какой-то период постепенно я стал членом Организации Сатъя Саи, которая дала мне возможность служения. Через пару лет моя жизнь полностью изменилась. Я прекратил навещать своих старых друзей, в свободное время и в праздники участвовал в проведении *бхаджанов* и в служении. Я почувствовал удовлетворение в жизни. Поскольку я ещё не был женат, у меня всё же было свободное время, и я мог заниматься Саи-деятельностью. Тогда в Путтапарти было много праздников. Проводилась *Падука пуджа*, празднование золотой колесницы, ежедневные выступления Бхагавана и т. д. Я регулярно работал *севадалом* в Прашанти, и мне это нравилось. Всё это могло иметь место только благодаря Его воли.

Я всегда считаю, что эти 5-7 лет – золотой период в моей жизни. Я часто посещал Прашанти Нилаям, имел *даршаны*, *Его паднамаскары* и т. д. Бхагаван изливал Свою милость в изобилии. Иногда я удивлялся, заслуживаю ли я это? Что за экстремальный поворот к положительному? Если это то, что должно происходить, почему Он оттягивал этот процесс в моей жизни? У меня было много вопросов, но тогда не было ответов. Теперь я знаю, что Бхагаван делает всё с определённой целью. Он никогда не делает ничего просто так. Если мы не понимаем цели, это наша неспособность понять её или наша незрелость. Мы не обязательно должны знать Его цель. Он запланировал всё для нас ещё до того, как мы узнали Его. Наша проблема заключается в том, что мы приучили свой ум задавать вопросы, чтобы знать причину. Я узнал, что мы должны доверять Ему от всего сердца и не беспокоиться почему это происходит, что, когда и так далее. Нам нужно только полное предание себя Ему. Всё происходящее имеет причину и происходит в нужное время. Он – Хозяин, и Он знает лучше.

Полное предание и истинная преданность

Затем в моей жизни наступил период, когда я женился. У меня было огромное желание, что мне надо жениться в Путтапарти. Я чрезмерно много молился Ему. Он исполнил моё желание, помогая мне с ресурсами через некоторых неизвестных мне людей. Он даже благословил нас в линии *даршана* в день нашей свадьбы. У Него есть уникальные способы исполнения желаний Его последователей. С тех пор у меня было много ситуаций в жизни, когда я думал, что принимаю правильные решения, и я молился, чтобы эти решения материализовались. В жизни было много вызовов, и всё не было так хорошо, как я «планировал». Проблемы были и при женитьбе, и на работе...

Каждый раз я молился Ему, чтобы материализовалось моё желание. Я был глупцом, решая всё сам и молясь Ему, чтобы это исполнилось. Некоторые молитвы исполнялись, некоторые – нет. В некоторых случаях я был на грани разорения, но вовремя спасён. Возможно, я потерял правильный путь и стал на какое-то время самонадеянным.

Это период, о котором я сожалею. Теперь, когда я думаю о всех событиях, ясно прослеживается логика в том, что Он выполнял некоторые желания, а некоторые – нет. У Него был план, очень чёткий. Он знал, что лучше всего для меня, и Он это делал. Это наше невежество и отсутствие веры, когда мы начинаем принимать решения. Мне надо было молиться, чтобы Он направлял меня в каждой ситуации. Моё обучение было двухсторонним. Прежде всего, мы не должны никогда принимать решения и просить Его выполнить наше желание. Нам надо доверять Ему, Он – Хозяин нашей жизни, и Он знает лучше. Нам надо только молиться о Его руководстве и милости, и о том, чтобы Он даровал нам то, что для нас хорошо. Во-вторых, Он очень терпеливый, несмотря на то, что мы всё время делаем ошибки. Мы можем не исполнить наш долг по отношению к Нему,

но Он никогда не забывает пролить Свою милость на нас. Он наполнен состраданием и любовью. Если мы усвоим это, то никогда в жизни не будем печалиться. Полное предание – это истинная преданность. Я понял это, когда отошёл от этого на некоторое время. Ему удалось вовремя вернуть меня назад. Он сделал всё, все проблемы в моей жизни растворились в воздухе, и всё решилось. Всё происходит не случайно. Он знает лучше. Возможно, Он хотел дать мне некоторые важные уроки в жизни. Печально то, что я потерял несколько лет, занимаясь мирскими делами.

Поездка Бхагавана в Хадши и Мумбаи в 2009 году – это лучшее событие в моей жизни. У меня была возможность насладиться Его *даршаном* и беседами на близком расстоянии. Я хорошо это помню. Он благословил многих из нас подарками и *паднамаскарами*. Мы все были ошарашены, получая в избытке Его любовь и милость. Его Махасамадхи было самым болезненным событием для меня. Многие говорили, что Он покинул Своё физическое тело. Разве может Бхагаван быть ограниченным физическим телом? Истина заключается в том, что Он перешёл из физического тела в тонкую форму в нашем сердце. Так что в этом смысле Он не ушёл, а обитает в каждом из нас. Сейчас Он ближе к нам, чем раньше.

Всё, что Он делал, было для нас обучающим. Единственное истинное подношение Ему – это то, как мы живём в жизни. Он заявил: «Ваша жизнь – Моё Послание». Посмотрите на степень доверия и веры, которые Он дал нам. Это наш первостепенный долг следовать Его принципам, мы должны воодушевить людей, которые вокруг нас. Как нам повезло быть современниками *Аватара* и осознавать это! Говорят, что всего несколько людей знали Раму и Кришну как *Аватаров*, они были рядом с ними. То же самое было с *Аватаром* Ширди Саи. Но Свами выбрал нас, тех, кто осознаёт Его Божественность, и даровал нам нектар Своего *даршана*. Вопрос в том, почему Он выбрал нас? Сейчас мы должны задать этот вопрос и также ответить на него. Мы не можем быть эгоистичными, только наслаждаясь Его близостью, и думать, что Он сделал Свой выбор, чтобы удовлетворить нас. Мы в долгу у Него. Возможно, Он хотел дать нам возможность послужить Его миссии. Мы в большом долгу у Него. Итак, как мы это исполняем?

Учение Свами – суть Вед

Прежде всего, мы продолжаем верить в Его Вездесущность и полностью предаёмся Ему. Пусть Он контролирует вашу жизнь, отдайте это Ему. Это не значит, что мы должны тихо сидеть, надеясь, что Он всё сделает. Мы должны исполнять свой долг, остальное оставить Ему. Верьте, что всё случается по Его воле. Имейте веру, что Он сделает для вас всё наилучшим образом. Никогда не сомневайтесь ни в каких ситуациях и событиях, которые имеют место в нашей жизни. У нас нет необходимости искать ответ, что, почему и как. Сейчас Он находится ещё ближе к нам. Он обитает в наших сердцах. Он непосредственно наблюдает за нами. Не позволяйте даже тени сомнения войти в ваш ум. В жизни может быть много проблем и препятствий. Он даёт нам проблемы и вызовы, и только Он решает их. Мы просто актёры на сцене. Пьеса написана Им. Когда у вас неурядицы, обратитесь к Нему за руководством. У Него может быть много способов, как исправить ситуацию. Доверьтесь Его Вездесущности. Следуйте Его учению. Это истинная суть Вед и суть Дхармы. Его учение направлено на решение всех проблем и вызовов в жизни. Мы должны постепенно осознать, что Он обитает внутри нас, и что мы едины.

Во-вторых, будьте истинными последователями, следуя Его учению так, чтобы люди узнали Бхагавана по вашему поведению. Он заявил, что это Его воля: «Ваша жизнь – Моё Послание». При этом Он возложил большую ответственность на нас. Честно говоря, Он не нуждается в нас, чтобы исполнить Свою миссию. Он хочет дать нам эту возможность

благодаря Своему состраданию и любви к нам. Мы похожи на тех удачливых обезьян, которые построили мост для Рамы. Он сделал большой шаг, провозглашая миру: «Узнайте обо Мне, смотря на Моих преданных». Мы все должны быть истинным отражением Его учения. Наши поведение и вера должны воодушевлять людей, которые не осознают Его. При этом не только наши жизни станут лучше, сотни людей, которые будут в контакте с нами, узнают Бхагавана. Это само по себе великое служение человечеству.

И наконец, осознайте Его миссию и помогайте многим насладиться Его милостью и любовью. Нам не надо спешить. Необходимо осознать Его учение внутри себя, а не говорить об этом; мысли, слова и дела должны быть едиными. Нам всем надо всё больше включаться в деятельность по служению. Мы все были благословлены, так как видели Его физическую форму и Его *лилы*. В будущем появится больше новых последователей, которые будут воодушевлены, и станут членами Организации. Может быть, им не так повезло, они не смогли насладиться Его *даршаном* в физической форме. Мы ответственны за всё, так как можем поделиться своим опытом с каждым без какого-либо эго. При любой возможности мы должны делать усилия, чтобы поднять их осознание в отношении Его миссии. Мы должны мотивировать и воодушевить людей на бескорыстное служение обществу и любовь ко всем существам.

Пришло время, чтобы весь мир узнал о Его миссии и Его Вездесущности. Он обитает в сердце каждого. Пришло время осознать это.

Молитесь Бхагавану, чтобы Он даровал мир и любовь всем людям на земле.

Самаста Лока Сукхино Бхаванту! Да будут счастливы все миры! Ом Шанти Шанти Шантихи!

Автор - аудитор по профессии, в настоящее время координатор Программы Шри Сатья Саи Видья Джьоти.

КРАСОТА И РАДОСТЬ

Chinna Katha

Оказавшись вдали от своего супруга Рамы, Сита оставалась одна в парке Ашока на Ланке. Равана подготовил в этом саду много всего восхитительного и прекрасного. По словам очевидцев, такой красоты больше не было нигде во всем мире. Однако это красота не радовала взор Ситы.

Однажды Сита как обычно повторяла имя Рамы и вдруг услышала звуки песни, доносившиеся с ветвей дерева, под которым она сидела. Взглянув вверх, чтобы узнать, откуда звучит песня, она с удивлением заметила сидящую на ветке обезьяну. Скоро песня зазвучала снова. Что это была за песня? Это была песня, в которой описывалась история жизни и божественное величие Господа Рамы. Сита снова увидела обезьяну, певшую эту песню, и подумала: «О, как прекрасна эта обезьяна!» Может ли обезьяна показаться кому-нибудь прекрасной? Разве кто-нибудь подумает такое? Но почему же Сите эта обезьяна показалась прекрасной? Это произошло потому, что обезьяна в своей песне воспевала историю Господа Рамы. Однако у Ситы возникло сомнение – а вдруг облик обезьяны принял демон? Но когда Хануман рассказал ей, кто он такой, как он стал слугой Рамы и почему прибыл на Ланку, Сита поверила, что он действительно верный слуга Рамы.

Какой урок можно извлечь из этой истории? В чем заключается красота? Что нам нужно, чтобы ощутить радость? Красоту и радость не найти в объектах этого мира. Во внешнем мире нет счастья. Счастье заключено в самом человеке. Даже обезьяна показала прекрасной Сите, услышавшей песню о дорогом ее сердцу Рапе. Человек находит радость в том, что ему дорого. Говорят, что красота приносит радость, что красота – это квинтэссенция жизни.

Чтобы ощущать радость, таящуюся у человека внутри, он должен развивать внутреннее зрение. Тогда все будет казаться ему прекрасным. А все, что прекрасно, дарит радость.

НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ

США

Добровольцы Саи организовали бесплатную Сатья Саи ярмарку здоровья 1 октября 2016 года в Свято-Троицкой церкви приходского центра в Миссури. Представители из разных этносов и культур: 40 профессиональных медиков, 56 переводчиков и 59 добровольцев провели бескорыстное служение для 212 неимущих членов иммигрантского сообщества. Первым посетителем на мероприятии был 83-летний пастор Свято-Троицкой церкви, который открыл ярмарку здоровья, зажигая свечу и читая молитву за неимущих.

Были проведены углублённые медицинские осмотры и предварительные проверки, включая анализы на содержание сахара в крови, глюкогемоглобин и уровень липидов, кровяное давление, замеры основных показателей здоровья, наличие астмы и остеропороза. Дополнительно у пациентов были проверены слух, зрение состояние зубов и психики. Были даны рекомендации по питанию и соблюдению диеты, а также пациенты были зарегистрированы для бесплатного проведения маммографии. Было успешно зарегистрировано 12 потенциальных доноров костного мозга в реестре соответствия. Важность физических упражнений, фитнеса и соблюдения режима дня была разъяснена посетителям. Добровольцы также подарили спортивные мячи и скакалки взрослым, чтобы вдохновить их на регулярные физические упражнения.

На выставке фотографии и постеры наглядно показывали, как общечеловеческие ценности способствуют физическому, умственному и духовному здоровью. Посетителей просили выбрать ту общечеловеческую ценность, которая им больше по душе, написать ее на табличке и носить ее с гордостью. Добровольцы также предлагали познавательную информацию о профилактике приступов паралича, диабета, контроле отравлений и о местных социальных возможностях, включая центры помощи в кризисных жизненных ситуациях и временными убежищами для детей, имеющих сложную ситуацию в семье. Были распределены бесплатно очки для чтения, школьные детские принадлежности и гигиенические наборы для ухода за полостью рта. Добровольцы из местных больниц и потребительских магазинов проверили состояние детских кресел в 31 автомобиле и заменили 22 из них. Велосипедные шлемы были выданы для 63 детей. Перед уходом каждый посетитель лагеря получил пакет с ланчем, содержащий горячее блюдо из бобов, яблоко и воду.

БЕЛАРУСЬ

Темой проекта «Служи Планете» в 2016 году была «Любовь к животным». Члены организации Сатья Саи в Белоруссии организовали проекты по уходу за бездомными животными в приютах. 1 августа 2016 года группа добровольцев посетила приют для животных на хуторе Севрюки и распределила 25 кг пищи для животных, а также вакцины.

Хозяин приюта рассказал о нуждах приюта, в котором размещено 87 собак и 30 кошек. Добровольцы играли с животными и разместили их фотографии в разных местах, для информации будущих владельцев.

НИДЕРЛАНДЫ

Международная организация Сатья Саи организовала шествие мира 21 сентября 2016 года в Арнхеме, городе на востоке Нидерландов, в ознаменование международного дня мира ООН. Перед шествием 25 членов организации Сатья Саи из различных частей страны собрались вокруг большого рояля, доступного публике на центральной станции Арнхема, и исполнили известную песню Джона Леннона «Imagine» на фортепиано в сопровождении флейты. Перед этим преподаватель по общечеловеческим ценностям Сатья Саи обсуждал важность и ценность мира с подростками в специальной школе для детей иммигрантов, родом из различных стран, пострадавших от войны. Утром 21 сентября эти подростки пришли на центральную станцию с двумя баннерами, изображающими слово Мир на различных языках, и присоединились к пению, перед тем, как вернуться в школу. От станции группа прошла к главной церкви Арнхема, неся баннеры с призывами к миру. Эта церковь была выбрана для проведения мероприятия, потому что она была разрушена во время второй мировой войны и была восстановлена. Баннеры, украшенные символами мира цитатами Сатья Саи Бабы и матери Терезы, привлекли внимание общественности.

В этот же день 15 последователей Сатья Саи праздновали международный день Мира в Амстердам-Буинтенвельдерте, во временном приюте для 20 семей мигрантов. Добровольцы международной организации Сатья Саи вместе с семьями и детьми мигрантов пели песни в поддержку инициативы продвижения мира во всем мире. Песни о мире, правде, дружбе и счастье вдохновляли каждого из присутствующих, затрагивая души и давая радость. Дети помогали устанавливать столы и стулья для проведения мероприятия. Вдохновленный теплом и любовью группы Сатья Саи, руководитель приюта, который присоединился к празднованию, прокомментировал: «Вы создали такой фонтан любви! Откуда пришли такие замечательные люди?»

ИЗРАИЛЬ

23 и 24 сентября 2016 года члены международной организации Сатья Саи провели семинар по обучению общечеловеческим ценностям в Айн Худе, тихой и живописной деревне в северном Израиле, возле Хайфы. Сорок человек, представители иудаизма, христианства, мусульманства, друидизма и индуизма, посетили семинар. Шри Георг Бебеделис, директор международного института Сатья Саи в Южной Европе, а также г-жа Марианна Мейер, сопредседатель образовательного комитета международной организации Сатья Саи и директор европейского института Сатья Саи, провели беседу, включающую многие вопросы, такие как окружающая среда и распространение любви, учитель как пример общечеловеческих ценностей, педагогика образования Сатья Саи, интегральное образование, и обзор пяти технологий образования. Участники также были вовлечены в оживленные семинары по этим темам.

РОССИЯ

Второй региональный добровольческий лагерь в регионе Урала состоялся в Свердловской области с 9 по 11 сентября 2016 года. Двадцать три добровольца, включая молодежь, закончили ремонт, который был начат в июне 2016 года в молодежном центре, состоящем из трех комнат, который проводит культурные мероприятия для детей, подростков и молодежи. Добровольцы отремонтировали также поврежденные полы в здании.

Преподаватели Сатья Саи провели занятия по теме «Культура общения», а также креативные семинары для детей и персонала молодежного центра. Директор центра выразил благодарность за помощь и подчеркнул важность благотворительных мероприятий.

ЭСТОНИЯ

Более 60 членов организации Сатья Саи Эстонии, Латвии, Литвы, Польши и Финляндии участвовали в работе первой эстонской конференции Сатья Саи, прошедшей под девизом «Любовь – это источник, Любовь – это путь, Любовь – это цель» с 5 по 7 августа 2016 года. Главным докладчиком был Шри Леонардо Гуттер из Аргентины, член Совета Прашанти, который сделал великолепный обзор роли Аватара нашей эпохи, Сатья Саи Бабы. Позже он провел беседу о роли внутренней трансформации и путешествии от дуальности к целостности. Г-жа Мария Куос, главный координатор Региона 73 Зоны 7, рассказала о персональной трансформации и провела семинар о роли женщин, а также о правильном поведении в обществе. Аудитории понравился концерт и красивые песни в исполнении профессиональных музыкантов. Фильм о Сатья Саи Бабе австралийского режиссера Питера Рае был показан на второй день конференции.

ГЕРМАНИЯ

Ежегодный детский лагерь был проведен на первой неделе августа 2016 года в молодежном хостеле в Линсенгерихте, красивой деревне в горах Шпессарт в Центральной Германии. Более 60 последователей Сатья Саи посетили лагерь, проходивший под лозунгом «Один мир, одно сердце». В этом году семинары проводились среди взрослых и детей по книге Бытия из Библии, изучая ее различные учения, включая правду, красоту, доброту, сострадание, терпение, жертвенность и другие благородные добродетели. У детей была возможность заниматься креативными видами деятельности, спортом и музыкой. Дополнительно, дети исполнили музыкальный концерт, чтобы доставить удовольствие пожилым жителям деревни, а также сходили на экскурсию в лес под присмотром лесничего.

ЛИТВА

Семьдесят участников хорового пения из Польши, Литвы и Латвии посетили первый международный семинар хора Сарва Дхарма, управляемого дирижерами Марией Куос и Евой Заров, в Паланге, Литва, с 19 по 28 сентября 2016 года. Программа началась с трехдневной национальной встречи международной организации Сатья Саи Литвы, где г-жа Марианна Мейер, директор Института европейского образования Сатья Саи произнесла вдохновляющую речь. На второй день встречи хор сделал красивое представление. Хоровой семинар начался утром 22 сентября 2016 года и включал музыкальные классы, вокальные упражнения, пение, а также оздоровительные прогулки по берегу моря. Каждое утро было наполнено духовным пением, после чего следовали занятия в классах по теории музыки. Хор также представил два оживленных концерта для публики. Первый был в приюте Вилиус Гайгалайтис, он тронул многие сердца, а второй был в церкви Святого Франциска Ассизского, где хор пел христианские песни, а также песни других вероисповеданий, включая ислам. Францисканские монахи в римско-католической церкви с радостью присоединились к пению и танцам.

БХАРАТ

Химачал Прадеш: Недельная программа с 13 по 18 декабря 2016 года была проведена в Солане для детей Бал Викас, чтобы помочь им преуспеть в освоении всех видов деятельности в жизни, как духовного, так и мирского плана, в соответствии с программой Бал Викас и ее практическим применением в жизни.

Программа обучения преподавателей по системе образования Сатья Саи была проведена в Ананд Вилас, Шимла, для школьных учителей с 25 по 30 декабря 2016 года, в которой участвовал персонал школы Шри Сатья Саи и учителя из некоторых других школ Химачал Прадеша. Участники узнали о многих новых идеях и техниках, которые они смогут применить на своих занятиях, они чувствовали глубокую благодарность Бхагавану Бабе за эту уникальную возможность.

В начале зимнего сезона 1 января 2017 года были распределены 100 одеял для нуждающихся людей в окрестностях города Шимлы, а также свитеры, шарфы, шерстяные шапки были распределены 22 января 2017 года среди 200 тружеников, работающих на различных строительных площадках возле Шимлы. Школьницам из дома сирот Анатх Ашрам в Гарли и в Патти Салиана в районе Кангра, а также детям, живущим недалеко от ашрамов, были выданы шерстяные свитеры и шерстяные носки. Общее количество тех, кто получил теплые вещи, составило 360 человек.

Раджастан: Ежегодная конференция Организации служения Шри Сатья Саи штата Раджастан проводилась в течение 2-х дней, с 17 по 18 декабря 2016 года, в Удайпуре, в которой участвовало почти 250 преданных из разных районов Раджастана. В своей приветственной речи президент Саи организации штата выступил по теме конференции «Всегда думайте обо Мне» и призвал всех членов организации направлять все мысли на Бхагавана, следуя в своей жизни Его учению. Мероприятия включали презентацию декламаций Вед, *Бал Викаса*, проекта Адарш Грам Йода Шри Сатья Саи (*прим.* проект создания образцовых деревень), ликвидации последствий стихийных бедствий, средств массовой информации, крыла информационных технологий, крыла *махила* (женское крыло), Шри Сатья Саи Видья Джьёти, служения в Прашанти и т.д. Вечером 17 декабря были организованы специальные *бхаджаны Сандхья* (композиция *бхаджанов* на хинди). Семинары следующего дня начались рано утром с *Омкар* и *Субрабхатам*. После чего последовало практическое занятие по *джьёти* медитации (медитация на свет). После завтрака свои доклады от штата представили различные руководители молодежи, медицинского обслуживания, Шри Сатья Саи Видья Вахини, кружков обучения, группы по техническим решениям в условиях деревенской местности и т.д., а также Саи руководители разных районов.

Западная Бенгалия: Каждый год, во время *Макара Санкранти*, в течение трех дней на берегу реки Аджай проходит *Джайдев-мела* (ярмарка) с мистическим и культурным достижениями, при схождении в одной точке сотен тысяч преданных, которые прибывают, чтобы совершить священное омовение в реке. Из-за массового скопления

людей, встает невероятная задача по обеспечению санитарного состояния, которое в последние два года с радостью приняли на себя добровольцы-*севадалы* из районов Бурдвана и Бирбхума Западной Бенгалии. В этом году также около 65 добровольцев-*севадалов* (включая 15 женщин) разбили лагерь на берегу реки Аджай на четыре дня, с 13 по 16 января 2017 года, чтобы обеспечить всеобщую чистоту. В дополнение к поддержанию в чистоте берега реки добровольцы-*севадалы* обеспечивали чистоту 700 временных общественных туалетов, установленных организаторами ярмарки для постоянного пользования. Помимо этого, также убирали прочий мусор и отходы, чтобы берег и окружающая территория оставались незагрязненными. Каждый день, после трех смен работы все добровольцы-*севадалы* собирались в лагере на вечерний *сатсанг*, во время которого пели *бхаджаны* и оперативно обсуждали рабочие моменты. На четвертый день лагерь закрылся с предложением Бхагавану *мангала арати*). Помимо того, что это было достойным шагом в направлении к самопреобразованию и вдохновению, вся весомая работа была одобрена не только властями штата, но и простыми паломниками, в большом количестве пришедшими на это ежегодное мероприятие.

Сева ведет к Освобождению.

Тело не имеет первостепенного значения. Главенствующим является обитающий в вас Дух. Постоянно удерживая взгляд на цели Самореализации, вы должны заниматься служением до тех пор, пока она не будет достигнута. Средством к достижению является бескорыстное, самоотверженное служение от чистого сердца. Если вся жизнь посвящена этой цели, может произойти прямое переживание Божественного. Избегайте насколько возможно привязанностей и неприязни. Следует предпринимать все усилия к тому, чтобы содержать ум и тело в чистоте.

- Саи Баба