

ИЮЛЬ 2017

АВАТАР ГОВОРИТ

ЧЕЛОВЕКУ СЛЕДУЕТ УСИЛЕННО СТРЕМИТЬСЯ К ТОМУ,

ЧТОБЫ НЕ РОЖДАТЬСЯ ВНОВЬ

Человек не сможет пересечь океан жизни с помощью аскезы, изучения священных текстов или джапы. Этого можно достичь только благодаря служению благочестивым людям. (стихотворение на санскрите)

ЛЮБОВЬ ОЧИЩАЕТ СЕРДЦЕ

Сатсанг приносит гораздо больше пользы, чем занятие аскезой, паломничество или медитация. В чём заключается истинный смысл *сатсанга*? Люди думают, что *сатсанг* – это пребывание в обществе добродетельных людей и слушание их наставлений. Но это не настоящее значение *сатсанга*. *Сат* - это Истина, неизменяемая в прошлом, настоящем или будущем. *Трикалабахьям Сатьям* (Истина остаётся неизменной в трёх периодах времени – прошлом, настоящем и будущем). История не может стереть её или скрыть. Истина является Божественностью. *Сатсанг* – это жизнь в осознании Божественности. *Сат* так же означает *Тат*, то есть Божественность. Поэтому *сатсанг* – это жизнь в неизменной, не имеющей качеств, формы, бессмертной, бесконечной, единой и единственной Божественности. Истинный смысл *сатсанга* заключается в том, чтобы всегда жить в божественном сознании.

Истинное знание – это переживание присущей человеку Божественности

Для достижения цели жизни Ведическая философия предписывает развитие трёх качеств. Первое – *дама* или контроль чувств, второе – *дана* или милосердие, третье – *дая* или сострадание. Жизнь человека – это соединение божественных, человеческих и демонических качеств. Возвышенное качество сострадания трансформирует демонические качества в человеческие. Подобно этому милосердие ведёт к Божественности. Божественность находится повсюду в полном сиянии. Божественность описывается в Ведах как *Анораниян Махато Махиян* (Брахман тоньше самого тонкого и обширнее всего самого обширного). Наука так же подтверждает тот факт, что присутствующее в макрокосме так же находится и в микрокосме. Внутри атома есть нейтроны, протоны и электроны. Божественность, присутствующая в атоме, пронизывает и самую большую планету. Подобно тому как планеты вращаются вокруг солнца, электроны вращаются вокруг ядра атома. На языке Веданты атом называется

ану и является Божественностью в микроформе. Божественность, присутствующая в микрокосме, так же находится и в макрокосме. *Антарбахисча Татасарвам Вьяпья Нараяна Стхита* (Пронизывающий всё Бог находится внутри и снаружи). Истинное знание – это переживание Божественности, находящейся внутри вас.

Сожгите ваши желания на огне *джняны* (мудрости)

Вы должны понять ценность милосердия и жертвенности. Вы не можете задерживать дыхание длительное время. Вы не можете удерживать то, что вы съели, не освобождаясь от выделений. Если вы будете пытаться всё удерживать, это приведёт к болезни. Газета, которую вы читаете сегодня, должна быть выброшена завтра. Нравится ли вам читать одни и те же новости несколько раз? То же должно быть и в отношении жизни. Вы рождаетесь снова и снова. Вы родились и вам следует усердно стремиться к тому, чтобы не рождаться вновь. Вы рождаетесь снова под воздействием *санкальп* или оставшихся желаний. Они подобны семенам для следующего рождения. Поэтому мудрый человек должен усердно стремиться к тому, чтобы сжечь все семена желаний на огне *джняны*. Желания – это семена, из-за которых вы рождаетесь. Поэтому контролируйте свои желания и чувства, направляя их к Богу.

Пашьяннапича На Пашьяти Модхо (Глупец – это тот, кто смотрит, но не распознаёт реальность). Вам следует видеть не *джагат* (мир), а *Джагадешвару* (Господа вселенной). Вам нужно слышать не мирские звуки, а звук *Нада Брахман* (изначальный звук). Вам нужно пробовать на вкус божественную любовь, а не мирскую. Таким образом вам следует трансформировать всё в Божественность. Только тогда вы сможете научиться контролировать чувства. Каждому человеку, чувствующему голод, следует принять пищу для того, чтобы утолить голод. Бедный человек может есть недорогую еду, а у богатого может быть дорогая еда. Разнообразие пищи может быть разным, но чувство голода одно и то же у всех людей. Но можно ли утолить голод, если только повторять название еды? Человек должен приложить усилие для того, чтобы съесть пищу, которая доступна для него. Подобно этому вы должны развивать сильную любовь к Богу, если вы хотите обрести освобождение. Это настоящая *садхана* (духовная практика). Это истинная преданность.

Медитация на Бога – это настоящая медитация

Существует девять путей преданности: *шраванам* (слушание), *киртанам* (воспевание), *Вишнусмаранам* (размышление о Вишну), *падасеванам* (служение Его лотосным стопам), *ванданам* (приветствие), *арчанам* (поклонение), *дасьям* (служение), *снехам* (дружба), *атманиведанам* (преданность). Но достаточно того, что вы усердно будете

следовать по одному из этих путей. Какой бы путь вы ни выбрали, Бог только один. Многие люди говорят о медитации. В чём заключается истинный смысл медитации? На самом деле, всё, что вы делаете от восхода до заката, это процесс медитации. Для того чтобы читать книгу, вам нужна концентрация; концентрация необходима для того, чтобы есть или водить автомобиль. Медитация очень похожа на эти аналогии. Поэтому хождение, беседа, употребление пищи, чтение, письмо, вождение автомобиля – всё это разновидности медитации. Но когда вы медитируете на Бога, это божественная медитация. Тем не менее, если вы позволяете своим мыслям направляться к мирским предметам во время медитации на Бога, то это равносильно смешанной медитации. Этот процесс нужно сознательно сдерживать.

Переживайте присутствие Бога во всех существах

В мире есть четыре вида духовных искателей: *ястика*, *астика*, *настика* и *астиканастика*. *Ястики* – это те, у кого с момента рождения есть в сердце любовь к Богу. Видура, Прахлада, Дхрува и Бхишма принадлежат к этому типу. Второй тип – это те люди, которые развивают божественные чувства с помощью общения с добродетельными людьми, слушания учений святых и чтения священных текстов. Третий тип – это *настики*, то есть те, кто думают, что они не имеют никакого отношения к Богу. Они отрицают существование Бога. Некоторые из них даже провозглашают себя Богом, таким образом непреднамеренно утверждая истину. Предположим, что пришёл нищий, стоит у ваших дверей и умоляет: «Я – *анатха*, обо мне некому позаботиться. Пожалуйста, подайте мне милостыню!» На самом деле, Бог – *анатха* (тот, над кем нет мастера). В некотором смысле, нищий утверждает, что он божественен. Бог так же является *анади*, то есть тем, у кого нет начала.

Святой Кабир принадлежал к семье ткачей. Обычно он кормил всех, кто приходил в его дом. Царь узнал о великой преданности Кабира и его милостивой природе. Считая Кабира бедным человеком, выполняющим благородную работу, царь однажды послал ему много продуктов, одежды и паланкин, требуя, чтобы Кабир посетил его. Кабир вежливо отказался принять дар. Он сказал, что он не является *анатхой* (беспомощным), как думал царь. Он сказал, что Господь Рама всегда с ним; и только Рама, который является Высшим Господом мира, заслуживает того, чтобы Его называли *Анатха*, то есть тем, у кого нет мастера. Кабир сказал: «Рама – мой *Натха* (Мастер). Моё сердце переполняет священное имя Рама. Так как только Рама является *Анатхой*, то лучше вы предложите эти вещи Ему». Вы говорите, что Бог находится во всех существах. Истинному преданному следует переживать эту реальность в каждый

момент своей жизни. Для этого свой взор нужно обратить внутрь. Когда вы сможете достичь этого, то повседневные проблемы и беспокойства никогда не будут нарушать вашего покоя и безмятежности.

Сильные желания человека являются причиной его страдания

Спросите людей, благодаря чему они живут. Один может сказать, что он полагается на свою собственность. Другой – что он полагается на свою пенсию или проценты в банке и т.д. Никто не даст истинного ответа, который заключается в том, что он живёт благодаря милости Бога. Богатство и собственность непостоянны. Они временны и подобны проплывающим облакам. У царя Дашаратхи было большое богатство. У него было 100 сыновей и большое царство. Сделали ли его счастливым удобства дворца? Нет. У него не было покоя ума. Почему? Потому что его ум был сосредоточен на мире. Страдания появляются в результате трёх видов желаний: *дханешана*, *дарешана* и *пупрешана* (желание иметь деньги, жену и потомство). Конечно, вы должны заботиться о своей семье. Выполняйте свой долг. Примите это наставление как команду Бога. Но всегда думайте, я – опекун, и должен заботиться о своей семье. В реальности никто не является ни сыном, ни матерью, ни отцом. Об этом говорил мудрец Шука. Шука отрёкся от мира и ушёл из дома. Его отец мудрец Вьяса побежал за ним и кричал: «Шука, сын мой! Не уходи, не оставляй меня». Шука рассмеялся и сказал: «Ты не можешь называть себя отцом, а я не могу называть себя сыном. Ты – воплощение Брахмана, как и я. Поэтому Брахман и Брахман не может быть отцом и сыном. Беспокойство доставляет тебе привязанность к телу». *Брахмавид Брахмайва Бхавати* (Познавший Брахмана поистине становится Брахманом). Весь космос сделан из вибрации Божественности. Божественность подобна теплоте огня, и Её вибрация не может быть ограничена определённым местом. Если человек беспрекословно следует указаниям Бога, то Он позаботится обо всех его нуждах. Духовному искателю следует предать себя Богу и твёрдо верить в Него.

Покой и счастье заключаются в отречении

Однажды деревенский житель сел в поезд, неся тяжёлый узел на голове. Даже сев в поезд, он не снял с головы узел. Увидев это, другой пассажир рассмеялся и сказал: «Дорогой! Сними с головы узел и отдохни. Поезд довезёт его». Оставьте всё бремя и беспокойства Богу и пребывайте в покое. Чтобы проиллюстрировать это, приведу другой пример. Человек шёл в соседнюю деревню и нёс на плече узел с едой. Пройдя некоторое расстояние, он почувствовал усталость и голод. Так как наступило время обеда, он снял узел с плеча и стал есть. Он поел, таким образом освободился от ноши и

тогда комфортно продолжил свой путь. До тех пор, пока еда была у него на плече, он чувствовал слабость. Когда он развязал узел и съел еду, он обрёл силу; его слабость исчезла. Теперь еда не является для него бременем. Подобно этому, если человек развивает внутреннее видение, он обретает силу. Взгляд наружу обременяет человека, а взгляд внутрь обеспечивает покой и комфорт. Повозка едет беспрепятственно, если лошадь тянет её впереди. Но, если вы разместите лошадь за повозкой, то поедет ли повозка? Если вы сидите на большом камне, то можете ли вы приложить усилие для того, чтобы сдвинуть его и при этом не упасть? Подобно этому вам следует избавиться от глыбы мирской жизни для того, чтобы наслаждаться покоем. В этом заключается принцип *вайрагьи* (отречения).

В Ведической философии большое значение придаётся *вайрагье*. *Вайрагья* не означает того, что человеку нужно бежать в лес, оставив жену и детей. Истинная *вайрагья* – это избавление от плохих мыслей. Это истинная *йога*. Даже выполняя повседневную работу, человеку следует всегда наполнять сердце божественными чувствами. Не позволяйте проявляться *ахамкаре* (эгоизму) и развиваться *мамакаре* (привязанности). За все трудности человека ответственны два аспекта: «я» и «моё». Путь знания заключается в устранении чувства «я» и «моё». Трудно удерживать что-то в руке, а уронить вещь просто. В Веданте говорится: «*Тьягенайке Амритаттваманасу* (Бессмертие достигается только благодаря жертвенности)». В былые времена у людей, живших в племенах в лесу, был простой способ ловли обезьян. Для этого они использовали горшок с узким горлом. Обезьяну привлекали орехи, находящиеся в горшке. Когда обезьяна засовывала руку в горшок и хватала орехи, то её кулак застревал в горшке, и обезьяну можно было легко поймать. Подобно этому человек сталкивается с неприятностями из-за своего обезьяньего ума. Мирские удовольствия подобны еде в горшке мира. Вы протягиваете руку для того, чтобы схватить еду. Обезьяний ум человека, а не человек, хватает пищу. Таким образом вы попадаетесь в ловушку и оказываетесь связанными. Если вы разожмёте кулак и отставите пищу, вы освободитесь. Это истинное отречение.

Развивайте любовь к Богу. Постоянно воспевайте Имя Бога. Делайте всё как работу Бога и живите в покое и блаженстве. Всё, что вы делаете, делайте с любовью. В этом мире нет ничего более великого, чем любовь. Любовь находится настолько близко или далеко от вас, насколько вы думаете. Любовь очищает ваше сердце, и такое сердце пребывает в наивысшем состоянии. Современная молодёжь не осознаёт эту истину. Каждому человеку следует развивать любовь.

- Выступление Бхагавана в Саи Шрути в Кодаиканале 17 апреля 1993 года.

ПРАЗДНОВАНИЯ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ

ЛЕТНИЙ КУРС ПО ИНДИЙСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ДУХОВНОСТИ

Летний курс по индийской культуре и духовности знаменует начало путешествия каждого студента Института Высшего образования Шри Сатья Саи (ИВОШСС). Благословенная почитаемым ректором университета Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой вводная программа открывает студентам университета богатое культурное и духовное наследие Бхараты. Более того, она ориентирует их на философию образования Бхагавана Бабы и дает им от первоисточника глубинное понимание того, как напрямую извлечь пользу из этого уникального института.

Мероприятие 2017 года проходило с 9 по 11 июня 2017 г. в Прашанти Нилаяме. В нем приняли участие более 2500 студентов, 200 учителей и 75 научных сотрудников всех четырех кампусов университета (Анантапура, Бриндавана, Мудденахалли и Прашанти Нилаяма), а также Музыкального колледжа Мирпури Сатья Саи, старших классов общеобразовательной школы Шри Сатья Саи в Прашанти Нилаяме (классы XI и XII) и школы Шри Сатья Саи Гурукулама с обучением на английском языке, Раджамахендраварам.

День 1-й – пятница, 9 июня 2017 г.

Вступительная часть программы началась с молитвенных песнопений Вед в Пурначандра Аудиториум, Прашанти Нилаям, в 8.30 утра, 9 января 2017 г. Затем приветственное слово взял Шри Санджай Сахни, председатель экзаменационной комиссии ИВОШСС. Шри Сахни заметил, что старт Летнего курса был положен Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой, чтобы формировать из своих студентов идеальных граждан мира с корнями, уходящими в культуру и идеалы Бхараты. Он убеждал студентов раскрыть свои сердца и научиться как можно больше во время трехдневного Летнего курса.

Далее с торжественной речью выступил Шри К Чакраварти, секретарь – член Центрального Траста Шри Сатья Саи. Докладчик глубоко затронул тему богатого культурного наследия Бхараты и призвал студентов привести в гармонию материальные, интеллектуальные и духовные ценности этого великого наследия, сопротивляться внешним силам и сконцентрироваться на внутреннем росте. Свое выступление он завершил призывом к студентам расти интеллектуально и духовно и стараться чтобы приблизиться к Бхагавану Бабе.

Затем была трансляция короткого видеофильма Божественной беседы Бхагавана Бабы. Основным посланием Бхагавана Своим студентам была любовь. Мирская любовь, сказал Он, временна. Только любовь Бога постоянная и истинная. Студенты, добавил Бхагаван, должны развивать любовь к Богу, которая является самой целью человеческой жизни.

Затем последовало наполненное энергией выступление Шри Виджай Менона, Индийский институт менеджмента, Кожикодде (Керала), на тему «Совершенство в действии». Он сделал акцент на важности индийской культуры и ценности выполнения хороших и добрых дел, выдвигая на первый план то, что замены совершенству нет. Свою речь он завершил, настоятельно советуя студентам читать литературу Сатья Саи. Утренняя программа завершилась замечательной викториной на *лилы* (чудеса), *махимы* (деятельность) и *упадешии* (наставления) Бхагавана Бабы. В викторине участвовали студенты университета и учащиеся школы.

Вечерняя часть программы, проходившая в Саи Кульвант Холле, стартовала с обобщения результатов утреннего заседания, за которым последовало краткое выступление двух студентов. Они прекрасно изложили главную тему о вере и внутренней силе того, как индийская культура являет собой пример на основе тем: «Наша культура, наша сила» и «Наш возлюбленный Бхагаван». Последним выступил проф. Р. Гангадхара Шастри, почетный профессор, Департамент политологии. Произнося свою речь на тему «Бхагаван Баба об образовании», он рассказал об основных вехах Его работы в области образования, а также об истоках философии культуры и общечеловеческих ценностей, на которых Бхагаван Баба создал Свои образовательные институты.

День 2-й – суббота, 10 июня 2017 г.

Второй день программы начался с молитвенных песнопений Вед в Пурначандра Аудиториум в 8.30 утра. Первым заседанием была открытая дискуссия на тему «Работа, поклонение и мудрость», где в роли ведущего выступил д-р Шринивас Шрирангараджан, директор кампуса в Бриндаване, ИВОШСС. Участники дискуссии размышляли о трех королевских путях: работе (*карме*), поклонении (*бхакти*) и мудрости (*джняне*) в достижении высшей цели человеческой жизни – самореализации. Затем Шри Пушкараджд Гумасте, управляющий директор и руководитель подразделения по страхованию, обслуживанию корпоративных клиентов и инвестиций банка – Индия, Барклайз банк ПЛС и выпускник ИВОШСС выступил на тему: «Путь к прочному успеху: золотой путь Саи». Он сказал, что ИВОШСС подготовил его к

успеху в жизни, потому что здешняя экосистема шлифует студентов в формировании внутренних качеств, таких как терпение, приспособляемость, умение работать в команде и т.д. Сегодня работодатели ищут именно эти качества. Он поделился цитатами из некоторых личных общений с Бхагаваном Бабой в бытности студентом и уроками, которые свойственны такому опыту.

Утренняя сессия завершилась универсальным интерактивным мероприятием – Антакшари бхаджанами (последняя буква предыдущего бхаджана является началом следующего), проверяющую знание *бхаджанов* Сатъя Саи. Участники по кругу давали пояснения иллюстративным материалам и находили самые подходящие *бхаджаны*, показывая свои знания. Опытные певцы и музыканты также подробно делились своими знаниями, полученными от Божественного Учителя – Самого Бхагавана Бабы.

Во время вечернего заседания в Саи Кулвант Холле, после краткого обзора утренней программы, было два выступления студентов. Темами были: «Бхагавад Гита» и «Тьягенаике Амрутаттхвामанасу» (бессмертие можно обрести только через жертвенность). Затем выступил д-р Т. Рави Кумар, доцент химического факультета и директор кампуса в Бриндаване, на тему: «Саи – суть сладости». Он рассказал, как Саи Баба через Свое общение с учащимися преподавал им самые главные духовные наставления и уроки, закаляя Своей любовью и Божественным видением.

Кроме этих программ также были интерактивные программы и сессии *параяны* 9 и 10 июня 2017 г (*прим.*: углубленное изучение Вед, публичные чтения) на которых проводились групповые обсуждения по Божественным беседам Бхагавана. Во время этих сессий учителя и студенты делились своим личным опытом, которые они получили от Бхагавана Бабы, раскрывая бесценные уроки, извлеченные ими.

День 3-й – воскресенье, 11 июня 2017 г.

Заключительная программа летнего курса началась с молитвенных песнопений Вед в Пурначандра Аудиториум в 8.30 утра. Первой презентацией стала открытая дискуссия на тему: «Наука диеты и здоровья Саи: древняя мудрость и современные перспективы» (*прим.*: игра английских слов *science* – наука и *SAIence* – САИлогия). Это была расширенная презентация о важности традиционной пищи и воздействия различных видов пищи на человеческое тело. Было дано научное обоснование традиционным пищевым продуктам, приготовленным во время празднований. Участники дискуссии также предлагали диеты, которые могли бы помочь в лечении часто встречающихся проблем здоровья. Затем последовала мелодичная музыкальная презентация

факультета музыки Университета. Она была ориентирована на единство и имела удачное название «*Сам Гачадвам*» (Давайте двигаться вместе).

Каждый год новый факультет, который присоединяется к Университету, по традиции представляется собравшимся. На этот раз его представил Шри Санджай Сахни, председатель экзаменационной комиссии ИВОШСС. Кроме того, прошло чествование двух старших преподавателей, проработавших долгое время: проф. (г-жу) Мадху Капани (факультет образования) и проф. Р. Басавараджу (факультет биологии), которые сейчас находятся на пенсии.

Д-р С. Шива Шанкара, декан факультета естественных наук, обратился с приветственным словом. Он выразил глубокое чувство благодарности Бхагавану Бабе за Его любовь и благословение всех. Он вспомнил об опыте, когда Бхагаван Баба попросил его сказать студентам, чтобы они бережно хранили этот опыт (полученный от Него) внутри своих сердец. Они должны практиковать то, чему научились, и только тогда это принесет им пользу, сказал Бхагаван. Затем он вспомнил о главных событиях и уроках Летнего курса 2017. *Арати*, предложенное Бхагавану Бабе, ознаменовало завершение Летнего курса по индийской культуре и духовности.

ПАЛОМНИЧЕСТВО ПРЕДАННЫХ ИЗ РАЙОНА ПРАКАСАМ

Более 2500 преданных из района Пракасам Андхра Прадеш совершили паломничество в Прашанти Нилаям, чтобы окунуться в атмосферу этого священного места. Во время этого паломничества, 3 - 4 июня 2017 года, они представили две прекрасные постановки.

Первая из них называлась «*Гурувэй Дейвам*» (Гуру – воистину Бог). В ней участвовали дети - ученики Бал Викас, члены Молодёжного крыла Саи Организации, а также дети Динаджанодхарана, живущие в этом районе (Динаджанодхарана Патхакам – проект Бхагавана для обездоленных детей). В ней подчёркивалась огромная роль наставника, чтобы направлять своих учеников к Богу, вдохновляя их на то, чтобы следовать общечеловеческим ценностям в жизни и двигаться по пути бескорыстного служения и жертвенности, как этому учил Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба. Преданные из района Пракасам, как мужчины, так и женщины, также в этот день солировали, исполняя бхаджаны.

4 июня 2017 года дети – учащиеся Бал Викаса, живущие в этом районе, представили танцевальную постановку «*Кришнам Ванде Джагадгурум*» (Я поклоняюсь Господу Кришне, Учителю всего мира). Постановка, начавшаяся в 17.20, вызывала у преданных чувство восторга в течение почти целого часа, благодаря прекрасным

танцам с точными и отлаженными движениями рук и ног, которые исполняли дети. Это была блестящая презентация во всех отношениях. В ней были показаны Божественные детские шалости Кришны. После завершения постановки преданные из этого района также солировали в бхаджанах, а в конце прозвучала аудиозапись бхаджана «Рама Кондана Рама», исполненного сладостным голосом Бхагавана.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЙОГИ

Институт высшего образования Шри Сатья Саи провел 21 июня 2017 года Международный день йоги. В итоговом общем отчёте, опубликованном правительством Индии, было указано, что более 1000 учеников выполняли йогасаны и пранаяму на крытом стадионе в Путтапарти.

Дасаватара, десять воплощений Вишну – инновационное, блестящее выступление студентов университета через использование йогасан и мудр. Студенты старших классов средней школы Шри Сатья Саи представили прекрасную пьесу и удивили всех превосходным знанием йоговских упражнений. Коллективный показ 30 йогасан за 3 минуты; Крияс - Джаланети и Сутра Нети: показ сложных упражнений и чтение Нирванашатакам в унисон были основными моментами их программы. По этому случаю была выпущена новая книга под названием «Шри Сатья Саи Аштанга Йога Пракашика».

Главный гость, Шри Санджай Сахни, обратился к собранию и рассказал о международных стандартах, таких как «Крытый стадион», который Бхагаван благословил, предоставив в распоряжение, на благо своих дорогих студентов. Д-р С. Шива Шанкар Саи, декан факультета науки, Саи Университета, предложил поблагодарить Бхагавана, а также обратил внимание студентов на важность практики йоги в повседневной жизни.

Международный день йоги также был проведён на первом этаже лекционного зала в Ашраме в Прашанти Нилаяме.

Возможности йоги

Верующий: К чему ведет йога? В чем ее польза?

Бхагаван Саи Баба: Йога подобна огню; даже слово есть такое «Йогагни». Она сжигает все грехи; поэтому Антахкарана (личность) становится чистой. После этого обретается

Дхняна (Высшее Знание). Великолепие Дхняны убирает тьму невежества и заблуждения; это и есть освобождение.

Верующий: У йоги такие большие возможности?

Бхагаван Саи Баба: Зачем об этом спрашивать... Да, у нее большие возможности. Каким бы знающим и мудрым ни был человек, каким бы отстраненным он ни был, пока он не возьмет под контроль свои чувства, он не сможет обрести Мокшу (освобождение). Без йоги верующие не могут избавиться от греха. Без очищения от греха, невозможно очистить личность. Без очищения личности невозможно обрести Дхняну, а без Дхняны не будет Мокши. Поэтому йога есть всему основание.

БОГ – ИСТИННЫЙ УЧИТЕЛЬ

Из нашего архива

Вокруг своей оси земля вращается, благодаря силе Любви – опора ей не нужна. Благодаря силе Любви, звезды остаются там, где они есть и не падают с неба. Именно сила Любви сдерживает океан, не давая ему поглотить сушу. Силой Любви ветер дует во всех семи мирах. Эта священная Любовь вечна, удивительна и неделима. Эта Любовь есть дыхание жизни для человека.

(стихотворение на телугу)

ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИВОТНЫХ КАЧЕСТВ

Бог есть Любовь. Любовь есть форма Бога. В Бхагавад-Гите Господь Кришна сказал: *Мамайвамшо Дживалоке Дживабхута Санатханаа* (Вечный Дух, пребывающий в каждом живом существе, есть часть Меня). Как Бог, воплощение Любви, одаривает своей Любовью весь мир, так и человек должен делиться своей Любовью с каждым.

Учитель пребывает в сердце

Недвойственность заключается в принципе Любви. Но человек, отягощенный телесным сознанием и физическими отношениями, делит свою Любовь на части. Она перестает быть настоящей Любовью. Свами часто говорит о необходимости утверждаться на Любви, и некоторые могут задаться вопросом: Как проявляется Любовь? Ответить на этот вопрос несложно: Любовь есть Бог. *Према Ишвара Хэ, Ишвара Према Хэ* (Любовь есть Бог, Бог есть Любовь). Любовь есть основа всего. Дух, Бог, Сердце, Уники (существование) – это синонимы слова «Любовь». Любовь есть Дух. Любовь есть Бог. Все вокруг исполнено Любви. Если это так, то как можно описать проявление Любви? Одна и та же Любовь живет в каждом человеке. Когда вы осознаете этот принцип единства, для ненависти не останется места. Сегодня все конфликты происходят из-за того, что забыт принцип единства. *Экатма Сарва*

Бхутантаратма (Единый Дух пребывает во всех существах), *Адвайтам Брама* (Бог един). Тела у всех разные, но во всех телах пребывает один и тот же Дух. Избавьтесь от телесного сознания и укрепляйте веру в единство Духа. Именно из-за телесного сознания люди наполняются злобой, завистью, жадностью и т.д. Некоторые приходят в храм, посвященный Господу Венкатешваре, и молятся: «Господи, если Ты выполнишь мою просьбу, я отслужу Тебе молебен (Брамотсавам)». Другие молятся так: «Господи, если моя дочь сможет выйти замуж, то я отслужу Тебе свадебный молебен (Кальянам)». Но разве у Бога может быть свадьба? Разве Он выполняет ваши просьбы, чтобы вы служили Ему свадебный молебен? Такими молитвами люди пытаются обмануть даже Бога. В основе молитвы человека должна быть Любовь, он не должен ждать от Бога чего-либо взамен. Молитва, на которой лежит печать самости вовсе не молитва. Вы должны видеть Бога во всем и считать, что вас всегда окружает Бог.

Воплощения Любви!

В современном мире царят волнение и беспокойство. Причиной этому является отсутствие великодушия. В современном человеке Любовь не прибавляется, а лишь убывает. Ограниченность – это творение самого человека. Изначально Бог сделал человека великодушным. Вы испытываете трудности, потому что пытаетесь ограничить беспредельный Дух.

Сделайте свое сердце чистым

Сегодня мы празднуем Гуру-Пурнима. Что значит «Гуру»? «Гу» означает Гунатита (тот, кто над тремя гунами); «Ру» означает Рупавариджита (тот, кто без формы). Есть и другое толкование слова Гуру. «Гу» означает тьму, а «Ру» означает то, что рассеивает тьму. *Гукаро Андракарасья Рукаро Тханниваранам* (Гуру – тот, кто рассеивает тьму невежества). Поэтому истинным Гуру может быть только Бог, ведь только у Него нет ни свойств, ни формы. В слове «Бхагаван» буква «Бха» означает «светозарность». Обычная электрическая лампочка освещает только ограниченное пространство, но вездесущий Бог освещает все творение. Бог светит в каждом человеке. Поэтому ненависти не должно быть места. Но в этом мире людьми движет ненависть и ограниченность. Они опустили до убийства другого человека. Это – ужасное преступление! Причинять боль другому человеку все равно, что причинять боль Богу. Ваша ненависть обязательно к вам вернется. Сегодня люди уподобились демонам, получая удовольствие от причинения вреда другим, не понимая, что однажды им неизбежно придется столкнуться с последствиями своих действий. Доставляйте радость другим – и вы всегда будете жить в радости. Сегодня насилие и убийства стали

обычным делом. Величие заключается не в убийстве другого, ведь на это способно даже насекомое; оно заключается в спасении других.

Сегодня мы празднуем Гуру-Пурнима. Важность Гуру-Пурнима заключается не в поклонении Гуру (наставнику) и подношении ему каких-либо даров, а в избавлении от тьмы невежества. Пурнима означает полнолуние, а полнолуние символизирует ум, исполненный радости. Между умом и луной есть тесная связь. Гуру-Пурнима означает очищение ума от тьмы и зла. Настоящий Гуру пребывает в сердце человека. Сделайте свое сердце чистым, чтобы в нем мог поселиться Бог.

Не забывайте Бога. Забыть нужно мир. Бог присутствует во всем, везде, как сказано в Пуруша-Шукте. Глупо отправляться на поиски Бога, когда Он везде и всюду, Он в каждом, внутри и снаружи. Когда Рамакришну Парамахамсу спросили, видел ли он Бога и может ли он показать им Бога, он ответил: «Я Бога видел. Но вы Его увидите, только когда нужда в Нем для вас будет такой же сильной, как нужда в жене, детях и богатстве. Молитесь Богу, стремитесь к Богу и будьте готовы пожертвовать всем ради Него, тогда вы сподобитесь Его лицезреть».

– Из проповедей Бхагавана в дни празднования Гуру-Пурнима.

МОЁ ПУТЕШЕСТВИЕ С САИ

Бриджеш Бамалва

Я считаю, что Организация Сатья Саи – самая подходящая платформа для познания высшей цели жизни. Как только мы вверяем себя нашему высшему «Я», и это становится нашим приоритетом, Свами связывает Себя обязательством и заботится обо всём. Я испытал это в своей жизни во многих случаях. Если мы делаем один шаг Ему навстречу, Он сделает сто шагов к нам. Но мы стараемся перехитрить Учителя, делаем полшага и смотрим, сделает ли Он 50 шагов нам навстречу или нет! В духовности это не проходит. Предание себя Богу – это либо 100%, то есть полное предание, либо нуль.

Хотя физически я почти не взаимодействовал со Свами, Он был со мной всю мою жизнь, и буквально нёс меня на руках. Я – только маленькая галька среди многих галек в реке Его милости и милосердия, которая была выровнена и оформлена, не потому, что была достойна этого, а потому, что Он был милосердный и сострадательный, чтобы принять меня со всеми изъянами и несовершенствами, которыми я обладаю.

Приход в Его паству

Каждый попадает в Его паству уникально и предопределённо. Если бы кто-то спросил меня, когда и как я пришёл в Его паству, я бы ответил, что не знаю об этом ничего. Но это всё же случилось, потому что я верю, что на то была Его воля. Это случилось благодаря Бал Викасу. Мой дедушка с материнской стороны Шри Бажаранг Лал Култхиа был в конце 70-х последователем Свами и членом Буррабазар самитхи Организации служения Шри Сатъя Саи в Калькутте. Со стороны семьи по отцовской линии последователей Свами не было. С детства я был больше привязан к моей семье по материнской линии. Буррабазар самитхи был образован в конце 70-х, и тогда же начали работать классы Бал Викаса. В раннем детстве мой дедушка по материнской линии привёл меня в класс Бал Викас. Вот так началось моё путешествие к Саи.

Бал Викас - основа моей жизни

Постепенно у меня развилась глубокая привязанность к занятиям в классе Бал Викас, и уроки в форме небольших историй, пьес, разной деятельности начали глубоко и продолжительно влиять на мою внутреннюю сущность. Я так был предан занятиям в классе Бал Викас, что даже в таком нежном возрасте восстал против дяди с отцовской стороны, который не хотел, чтобы я занимался в классе Бал Викаса. Простое учение Свами имело глубокое влияние на меня, и я был готов пожертвовать всем, чтобы посещать эти занятия. В положенное время я закончил девятилетний курс Бал Викаса.

Сегодня я понимаю, что Бал Викас – это не просто неофициальная форма занятий, состоящих из некоторой забавной деятельности и тому подобное. Бал Викас преследует более великую цель, я могу убеждённо сказать, что, если бы не Бал Викас, моя жизнь не была бы столь успешной, как это имеет место сегодня. Если бы не Бал Викас, я бы не приобрёл навыки и смелость встречать вызовы сегодняшнего дня. Уроки теории и практики, которые я усвоил на занятиях в классах Бал Викаса, всегда направляли меня и помогали мне во всех случаях жизни. Именно Бал Викас дал мне понятие, что такое совесть, и научил меня следовать ей даже в трудных ситуациях, это урок, который помог мне переплыть через трудные времена. Я только могу сказать, что Свами оформил меня Своими невидимыми руками в форме классов Бал Викаса и заложил очень сильную основу моей жизни, раскрывая мне истинную цель жизни. Он дал мне образование и ориентацию в жизни через Бал Викас. Бал Викас – это Его уникальный дар всему человечеству.

Мой первый визит в Парти

У меня было огромное желание с 1988 года поехать в Парти, и мой дедушка всегда приводил довод отсутствия хороших условий проживания и питания в Парти для такого ребёнка, как я. Тогда мне было 12 лет. В августе 1990 года я узнал, что в Парти будет проведена Всемирная конференция во время Дня рождения Свами, Его 65-летия, предполагалось, что это будет грандиозное празднование. Я хотел присутствовать на торжествах в честь Дня рождения Господа. Мой дедушка собирался посетить эти торжества, но он опять отказался взять меня, оперируя тем же доводом. Он сказал, что в Парти будет очень много народа, и что он сам не уверен, сможет ли устроиться и т.д. Он был очень упрямым. Мои мечты побыть на праздновании Дня рождения Господа не сбывались. Я не мог плакать рядом с дедушкой, но моё сердце плакало. Я вернулся домой. Не говоря никому ни о чём, я вбежал в одну из комнат, выключил свет и бросился в угол постели. Слезы необузданно катились по моим щекам, я рыдал безутешно, никто не видел меня. Я не мог молиться. Вместо этого я обратил свой гнев на Свами за то, что Он не может исполнить моё желание посетить Парти в течение последних трёх лет. Я сказал всё то, что сказал бы недовольный последователь. Я знал, что у меня было такое право. Я не помню, когда я, наконец, заснул.

Через два дня в воскресенье утром мой дедушка позвал меня к себе. Здесь присутствовала координатор штата по образованию. Я приветствовал её, сказав: «Саи Рам». Она сказала, что Западной Бенгалии дарована возможность представить пьесу во время Всемирной Конференции в Прашанти Нилаяме. Она хотела, чтобы я участвовал в пьесе, так как она считала, что у меня хорошие навыки игры. Дедушке нечего было сказать. Моя радость не знала границ. Я так грубо разговаривал со Свами и сказал Ему то, что не следовало говорить. Я слышал, что Он отвечает на молитвы, но впервые стал свидетелем, что Он также отвечает на праведное негодование! К моему полному удивлению, мне дали в пьесе ведущую роль Шри Рамакришны, и я начал готовиться к ней.

Мой первый в жизни *даршан* Господа, наконец, стал реальностью. Когда я увидел Его в первый раз, это было похоже, будто Он подавал мне сигнал, Я здесь, чтобы позаботиться о тебе. Не беспокойся!

Гуру выбирает время моего роста

Я решил учиться на общественного бухгалтера (ОБ) и записался на это. Всё шло хорошо, пока я не провалился на промежуточном экзамене. Это было главным

препятствием, так как такого никогда не было в прошлом. Я решил проверить это при следующей попытке через шесть месяцев. Теперь я был в финале на курсе ОБ. Начались экзамены. Результаты были опубликованы. Я провалился опять. Я задался вопросом, как Свами мог поступить так со мной снова? Однако, я начал готовиться более усердно. Из двух групп только я сдал один экзамен при второй попытке. Я был деморализован. Поскольку моя семья всегда была занята бизнесом, я чувствовал, что они ожидали, что я откажусь от курса и присоединюсь к семейному бизнесу. Я не был готов к этому, но вынужден был заняться семейным бизнесом. При следующей попытке я как-то прошёл, получил общее число баллов 200 и поступил. Итак, я стал ОБ. Я понимал, что за всем этим - божественная игра. Но положение изменилось только почти через три года! Кто даст хорошую работу ОБ, который трижды проваливался? Ответа не было, и я был в растерянности.

Через четыре месяца был объявлен очень уникальный и хороший проект, предпринятый Бухгалтерским Исследовательским Фондом Института общественного бухгалтерского учёта Индии. Он касался бухгалтерских реформ в Муниципальной Корпорации Калькутты. Этот проект также набирал новых общественных бухгалтеров, у которых было мало опыта или не было никакого опыта. Но такая работа была абсолютно новой и уникальной, что было необычно для профессионалов ОБ в Калькутте. Этот проект действовал в течение трёх лет. Я вызвался и был приглашён на собеседование. У меня был только «Диплом образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей» и курс Бал Викаса. Вместо того, чтобы задавать технические вопросы, меня спрашивали о общечеловеческих ценностях и их применении к профессии ОБ. Было ли это снова игрой Свами? Я оставляю это на ваше воображение – я был выбран для этого проекта.

Теперь у меня возникла дилемма, принять мне этот проект или нет. Меня отговаривали, говорили, что, если я буду работать над этим проектом, я не буду заниматься основной профессией ОБ, и даст ли этот опыт достаточно возможностей в будущем? Зарплата была также не высокой в сравнении с зарплатой, например, в промышленности. Я был полностью озадачен, смущён и решил спросить Свами. Но как достичь Его? Итак, я написал на двух листах бумаги «Да» и «Нет» и решил разыграть лотерею, полностью предавшись Ему. На бумаге, которую я вытянул, было написано «Да». Я приступил к работе над проектом, дилеммы больше не было.

Этот проект открыл для меня мир международных ассигнований, о чём я никогда не мечтал, и сформировал мою карьеру как международного консультанта в столь молодом возрасте. Позже я осознал, что во всём, что Он делает, Его выбор времени был совершенным. Пока я жаловался и задавал Ему вопросы по экзаменам, чтобы стать ОБ, Он планировал моё будущее. Я бы не смог начать работать над этим проектом, независимо от того, сдал ли я экзамены на ОБ с первой или при последующей попытках, и у меня бы никогда не было таких возможностей роста. Я выучил важный урок: Он знает лучше, что тебе надо. Мы должны продолжать честно исполнять наш долг и принимать, что бы ни случилось на нашем пути, как Его волю, полностью предавшись Ему. Всё происходящее – Его воля, и Он заверил, что Его воля никогда не приведёт нас к ситуации, когда Его милость не защитит нас!

Организация Сатья Саи в моей жизни

Организация служения Шри Сатья Саи сыграла центральную роль в моей жизни. На самом деле, это самая важная часть моей жизни, даже более важная, чем моя карьера! Я верю, вопреки вере многих людей, что я смог достичь больших высот в своей карьере из-за моей связи с Организацией Сатья Саи. Я связался с её деятельностью после курса Бал Викас и был активным членом Молодёжного крыла.

Бал Викас взрастил моё сердце и посадил семена духовности в него, но именно Организация Саи обеспечила необходимую среду и поле деятельности, и способствовала развитию роста духовности, развила духовную силу и помогла стать мужественным, чтобы идти по пути, показанному Божественным Учителем, Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой. Она дала мне всё необходимое, чтобы встретиться с препятствиями в жизни без жалоб, но принять их с полной преданностью как Его волю. Организация Сатья Саи играла роль скульптора, который отсекал всё нежелательное, чтобы выявить мою истинную сущность. Это помогло мне соединиться с моей истинной сущностью и пойти по духовному пути, главной ценностью моей жизни. моей силой, гарантией разрешения любой проблемы!

Свами даровал всем людям эту Организацию для их трансформации. Если бы не было в этом потребности, Он бы не создал её прежде всего. Итак, я считаю, что если она не самая важная, то всё равно очень важная, как любая другая работа и обязанность в жизни. Если бы не связь с Организацией Сатья Саи, моя жизнь была бы бессмысленной. Человеческое рождение дано для осознания высоких целей в жизни, а

не только для того, чтобы есть, спать и веселиться. Я считаю, что Организация Сатья Саи – самая удобное поле деятельности для достижения высокой цели в жизни. Как только мы предали себя нашей внутренней сущности и поняли, что это самое главное для нас, Свами принимает на себя обязательства и заботится обо всём. Я испытал это в жизни много раз. Если мы делаем один шаг Ему навстречу, Он сделает сто шагов к нам. Но если мы делаем полшага и проверяем, сделает ли Он пятьдесят шагов навстречу, то мы нехорошо поступаем с нашим Учителем,! В духовности это не работает. Предание себя Богу– это либо 100%, то есть полное предание, либо нуль.

Учитель испытывает меня

Бог любит испытывать своих преданных, так говорит Свами. Но вы когда-нибудь осознавали, что если мы принимаем Его испытание с верой, но вместо этого проверять самого Бога, у Него нет другого выбора, и Он приходит, чтобы спасти нас!

Мой директор проекта в Калькутской Муниципальной корпорации приехал только на один день из Дели для важного обсуждения с целой командой. Он хотел встретиться со мной вечером, чтобы обсудить отчёт, который просил меня приготовить днём. Я был обеспокоен, потому что Руководитель Саи организации района попросил меня как Молодёжного координатора района встретить в аэропорту важного руководителя из Прашанти Нилаяма, который прибывал в 19.30. Директор проекта спросил меня о подготовке отчёта и отправился на собрание к 17.00, он собирался вернуться в 19.00. Я не мог сказать своему директору проекта, что мне надо уйти, но я не мог отказать и Саи Руководителю района в последний момент, так как я точно знал, что он хотел, чтобы я лично поехал на встречу. Я понимал, что Свами испытывал меня. Что мне было делать? Вместо этого я буду испытывать Его. Я подготовил отчёт к 18.30, передал его моим коллегам и попросил их сказать директору проекта, что я уехал, так как у меня срочная работа. Мои коллеги были в шоке. Никто не мог так поступить и рисковать своей работой. Они напомнили мне, что он приехал из Дели именно с этой целью, а я собирался уехать, не обсудив это с ним? Я ответил, что мне надо уехать. Другого выбора не было. Я ушёл и быстро нанял такси. Движение было ужасное. Моё сердце колотилось, так как время приближалось к 19.00. Директор проекта выгонит меня с работы! У меня не было смелости позвонить коллегам. Было 19.30. Рейс, должно быть, уже прибыл, а у меня такие трудности! Я опоздал и не смог встретить Саи Руководство. Я всё ещё был в пробке, позвонил в авиатранспортную компанию и

узнал, что прибытие рейса задерживается. Было уже 19.45. Я позвонил коллеге. Он сказал, что позвонил директор проекта и сказал, что он задерживается на собрании и просмотрит отчёт утром. Я приехал в аэропорт раньше прибытия рейса. Я не выдержал Его испытания. Он достиг Своей цели!

Это не единственный случай. Были многочисленные случаи, когда Он показывал, что заботится обо всём, когда мы имеем полную веру в Него.

Назначение на должность, командировка за границу

В 2007 году я получил предложение работать в консультирующей компании в Кабуле, Афганистан. Предложение было очень выгодным, но я не решался принять его. Если я поеду в Афганистан, я не буду связан с Организацией Сатья Саи! Я не хотел этого. Ситуация ухудшалась. Я не воспользуюсь такой возможностью только, чтобы остаться в Организации Сатья Саи? Будет ли любой молодой человек в пике своей карьеры думать об Организации и пропустит шанс такого предложения? Я почти решил не принимать это предложение. Кто-то в Организации предложил мне поговорить с тогдашним президентом штата Шри Шьямал Суром. Он был моей ролевой моделью и большим источником вдохновения, так как исполнял на практике то, о чём говорил. Его пример и непосредственное понимание принципов Сатья Саи имело большое значение для меня. Я подошёл к нему и сказал о своей дилемме. Он был счастлив, когда услышал, что я хочу остаться ради Организации, но предложил мне принять предложение. Он говорил с большим убеждением и также убедил меня, что я смогу оставаться на связи с Организацией даже работая в Кабуле, так как у меня будут задания, не связанные непосредственно с работой в Кабуле!

С тех пор я не нахожусь дома, но до сих пор связан с Организацией Сатья Саи. Свами даже устроил для меня так, что на 50% в течение дня я нахожусь в Калькутте, и остальные 50% я провожу в Кабуле. Если у нас есть искреннее побуждение, Он отвечает на него и заботится о нас.

Маха Самадхи Свами

Маха Самадхи Свами

Для многих последователей Саи было очень трудно принять 24 апреля 2011 года и понять истину. Но духовная сила и понимание, которые Свами даровал нам, помогли мне успокоиться. Не потому, что я не хотел, чтобы физическая форма была здесь

всегда, но, если мы действительно поняли Свами, Он не только - эта физическая форма. Он есть Вездесущий, Всезнающий и Всемогущий Господь, который принял эту физическую форму ради нас для нашего духовного подъёма. Он пришёл в этой форме, чтобы даровать нам смелость и знание, а не для того, чтобы сделать нас слабыми! Если отсутствие Его физической формы делает нас слабыми, Он будет счастлив? Он заявил, что все формы принадлежат Ему, и все имена – тоже Его. Итак, если мы считаем, что Он есть только эта прекрасная физическая форма, разве мы не пытаемся этим ограничить бесконечное до одной формы и одного имени? Разве мы не пытаемся ограничить и измерить неизмеримое, это не что иное, как наше невежество. Конечно, это не сделает Его счастливым. Он всегда хотел, чтобы мы были счастливы, счастливы и счастливы. Поэтому давайте поднимемся и будем называть себя выпускниками, которые закончили Университет Саи и поняли, что Он – Вездесущий, Всезнающий и Всемогущий Господь, который обитает внутри нас и внутри всех других существ! Он всегда обитал в нас и всегда будет обитать во всех существах также. Мы должны доверять Ему с полной верой.

Я в полном смирении пишу о моих познаниях и осознании, что только усиливается (я на это очень надеюсь) глубоко в моём сердце. Я считаю себя, как и многие другие, простым инструментом. Я – обычное дитя Господа, который всегда благодарен Учителю за Его милосердие и милость. Единственный путь, как мы можем помнить о Нём, - вести жизнь по пути, показанному Им, всегда следовать Его учению и с честью выполнять Его работу – это самое важное в жизни, так как эта жизнь принадлежит Ему. Он – Учитель, и Он – деятель!

Автор - Молодёжный координатор штата Организации служения Шри Сатья Саи, Западная Бенгалия.

Молитва имеет большую силу. С древних времен мудрые молятся о мире и благополучии всего человечества, живой и неживой природы. К такому мировоззрению все должны стремиться.

– Саи Баба

СЧАСТЬЕ И БЛАГОДАТЬ ПРИХОДЯТ НА ПУТИ САИ БАБЫ

Падмашири Радхасвами

Сегодня районные молодежные мероприятия вышли на тот уровень, когда молодежь проявляет бóльшую активность в мероприятиях, чем руководство. С такой же

уверенностью они занимаются планированием и принимают решения. Это выделяет их от всех остальных и предоставляет великолепные возможности в карьере и личной жизни. Нам это очень нравится. Им также удалось построить многоуровневую систему руководства, в которой каждый уровень направляет другой. Может быть, их пока и немного, но они – ребята правильного толка.

«Жизнь с Саи – это бесконечная надежда, а жизнь без Саи – это безнадежный конец» – это моя любимая цитата, и каждый день моей жизни подтверждает это!

Мне посчастливилось познать любовь Саи с самого детства. Сейчас, на этом этапе жизни я в полной мере осознаю, какое же это благословение иметь родителей, которые показывают нам дорогу к Богу, а я благословлен вдвойне, потому что испытал безусловную любовь Бога! Как раз это благословение помогло мне остаться на пути Саи Бабы.

Окутаны любовью Свами с самого детства

Мне было всего два года, когда мои родители стали преданными Свами, и поэтому я вырос с верой в существовании Бога, живущего на земле. Это означало, что мне не приходилось ходить в храм и молиться Богу там! Мой Бог был доступен в любое время, в любом месте. Он всегда был на «телефоне горячей линии» и приходил на помощь в любой ситуации. Вскоре я понял, что моя жизнь сильно отличалась от жизни одноклассников и друзей. У меня была уверенность, та уверенность, которая сформировалась из твердой веры, что Бог со мной.

Я был активным учеником в школе Бал Викас в Ченнаи. По завершению одного из первых моих соревнований среди учеников школы Бал Викас, из шести призов, которыми награждал Свами, два приза приехали к нам домой. Здесь мне бы хотелось отметить не саму победу в этих соревнованиях, но отношение моих родителей, родных братьев и сестер, а также меня самого, к мероприятиям, проводимых по инициативе Саи Бабы, в Ченнаи.

Мы любили ходить на занятия Бал Викас, и наш первый духовный учитель по имени Према Джеяраман смогла увлечь нас. Она умела интересно рассказывать истории, поэтому мы изо всех сил старались не пропускать занятия по воскресеньям. Она настолько правильно держала баланс в своем проявлении строгости и любви, что мы понимали, что не можем поставить дисциплину под угрозу и в тоже время мы были уверены, что она нас любит. Возможно, она была воплощением идеального духовного учителя в представлении Саи Бабы. Думаю, это было началом череды событий,

которые вовлекли меня и моих братьев и сестер в движение Саи в Индии. Все свободное время и каникулы мы проводили в окружении преданных Саи Бабы.

Проходили годы. После окончания Института высшего образования имени Шри Сатья Саи я женился, и мне пришлось переехать из Путтапарти в Хайдарабад. Я настолько был привязан к физической форме Свами, что принял для себя решение ездить в Парти через неделю на выходные, а спустя некоторое время я стал туда ездить каждую неделю. Как только я женился, моя деятельность в рамках движения Саи ограничилась поездками в Парти, к тому же, изредка я давал уроки в школах Бал Викас по некоторым *шлокам*, например, по «Ганеша Панчаратмала». С 2002 года, будучи уже выпускниками, мы начали проводить медицинские лагеря и другие мероприятия. Помню, как один из выпускников, Сушма Котагири, работал с необычайным усердием в этих медицинских лагерях. Свами собрал нас всех вместе, и наше участие в мероприятиях, инициированных Саи Бабой, медленно и постоянно росло.

Молитесь и Он ответит

В 2008-2009 мы были обеспокоены внезапными наводнениями в Курнуле и других районах штата Андхра Прадеш. Сушма и я хотели прыгнуть в машину с вениками и ведрами и броситься помогать людям из Курнула. Мы пытались уехать через команду помощи в чрезвычайных ситуациях, но все отговаривали нас от этой поездки. А мы только и думали: «Как мы можем так просто сидеть и ничего не делать, когда нужно так много сделать?» Но фактически, несмотря на свои сильные порывы, нам ничего не оставалось делать, как только сидеть и обсуждать эту ситуацию.

Свами когда-нибудь не отвечал на искреннюю молитву? Нужно всего лишь отправить сильную молитву, и Он незамедлительно ответит. Всего через два месяца, мне поручили встретиться с районным президентом Хайдарабада, который сказал мне, что согласно распоряжениям Свами назначать студентов университетов Саи Бабы на руководящие должности, г-жа Васуматхи, руководитель в штате Андхра Прадеш, выбрала меня на должность координатора по делам молодежи в Хайдарабаде.

Я принял это предложение с небольшим опасением, поскольку не был уверен, что у меня хватит сил выполнять свои обязанности ежедневно. Тем не менее, президент заверил меня, что Организация Саи является добровольной организацией, и никто не ожидает, что я буду работать с 9 до 5. Он также сказал, что нет целей, которые нужно непременно достигнуть. Его заверение облегчило мою тревогу, и я сразу же наполнился желанием выполнять этот священный долг, представлять Организацию служения Сатья Саи в Хайдарабаде.

Когда я пришел домой, то вдруг осознал, что сам факт того, что меня выбрали руководителем молодежного крыла в Хайдарабаде является ничем иным как чудом. Я был абсолютно чужим в этой системе. Никто в организации не знал, кем я был. Я смог связать это событие со своим глубоким чувством быть частью той группы помощи пострадавшим от наводнений в Курнуле. Молитесь Ему и Он даст во много раз больше!

Работа начинается на принципах, заложенных Свами

Самым сложным оказалось узнать, кто является молодежью Хайдарабада. По совету г-жи Васуматхи, вместе с двумя другими выпускниками я отправился с визитами в несколько *самитхи*, чтобы выступить перед ними и познакомиться с директорами. Это правило знакомства с директорами *самитхи* было еще заложено Свами: руководители должны устанавливать контакты со своей командой, а не наоборот. Обговорив заранее день встречи, я ездил по *самитхи* в выходные. Эти поездки были плодотворными по двум причинам: 1. Молодежь представляли районному руководству. 2. По милости Свами, нам удалось привлечь много девочек, и с помощью современной технологии нам удалось поддерживать связь.

Г-жа Васуматхи дала нам еще один совет Свами – распределить работу среди членов команды и больше обучать молодежь работе на руководящих позициях. Это прозвучало так много раз, что просто въелось в наши умы – наша роль заключается в создании бóльшего числа руководителей через свою работу с членами команды.

Одним из первых наших мероприятий была организация двухдневного семинара для студентов последнего курса, во время которого проходила их подготовка к собеседованию с компаниями-работодателями. Наши классы были перегружены. Самым приятным стало то, что эти молодые люди показали свои хорошие организаторские способности, и после этих семинаров чувствовали себя удовлетворенными и уверенными.

Третьим указанием Бхагавана, которому мы всегда следовали, было - не искать ни у кого средства на проведение мероприятий, и оно стало нашей направляющей силой.. Как показывает наш опыт, когда одна деятельность сменяется другой, средства на проведение этих мероприятий никогда не заканчиваются, если они проводятся без эгоистических побуждений. Фактически, на проведение некоторых мероприятий у нас не было денег, как бы мы не старались их раздобыть. В день мероприятия появлялось множество желающих внести свой вклад в мероприятие. Мы также следили за тем, чтобы эти мероприятия не выходили за рамки нашего бюджета. [Нашей целью](#)

проведения этих мероприятий было развить навыки, а не устроить показушное шоу раздаривания подарков.

Мероприятия Саи Бабы вдохновляют и трансформируют

Цель всех мероприятий – это трансформация себя и тех, к кому приходит помощь. Одно мероприятий запомнилось нам больше всего. Мы начали обучать работе в программе Microsoft Office. Одна девушка даже привлекла к учебному процессу всех своих друзей, которые не были преданными Саи Бабы. Обучение проходило во время летних школьных каникул, и у ребят могла бы найтись сотня различных вариантов как «убить» свое время, «проспать». А они приходили на занятия до 9 часов, чтобы сделать уборку и зажечь светильник на алтаре. Занятия велись в интенсивном режиме, и ученики успешно их проходили. Одновременно им рассказывали про общечеловеческие ценности. Многие узнали, как устроиться на работу. Таким образом, придерживаясь этих же целей, мы обучили работе на компьютере еще нескольких групп. В среднем за год через наши мероприятия проходило около 500 молодых людей. Эти мероприятия были организованы для молодежи Организации Саи, а также для тех, кто в ней не состоит. Для многих молодых людей, которые стали преданными Бхагавана Саи Бабы после Его *махасамадхи*, мы провели несколько семинаров по учению Свами, и о том, каким должен быть слуга Господа Саи Бабы. Большое количество времени было уделено обдумыванию целей и результатов этих семинаров, а также других мероприятий, для того, чтобы все получили от них удовлетворение. Эта предварительная подготовка подсказала провести такие семинары: «Как жить счастливо», «Как быть хорошими родителями», «Еда и мысли».

На одном из семинаров, участвовавшие в нем увидели, что молодежь моет чашки и тарелки, и настолько вдохновились этим занятием, что сами приняли мыть свои тарелки. Мы много раз замечали, как наши действия порождают позитивную цепную реакцию. Многие из тех, кто приходил в учебные лагеря и на семинары, сейчас являются активными членами Организации. Они принимали участие в специальном служении в Путтапарти, и в обычных служениях, и других волонтерских проектах Центра Саи Бабы.

Участие в мероприятиях Организации Саи гарантирует родителям молодых людей, что они находятся в правильном и безопасном окружении. Руководителям нужно создать хорошую, сплоченную команду, чтобы молодежь приходила в центр не только для мероприятий, но и просто чтобы побыть в хорошей компании. Руководители должны мотивировать молодежь коллективно обсуждать планы проведения мероприятий и

задавать правильные вопросы, для того, чтобы их мышление выстраивалось в правильном направлении. Это делает их более ответственными. Нужно предоставить молодым людям возможность выступать перед аудиторией, заниматься организационными и координационными вопросами. Если это будет выполняться, Организация может стать самой лучшей тренировочной базой для многих молодых людей. Она может стать местом для формирования их взглядов. Уверенность, которая формируется здесь, поможет достичь недостижимого.

Духовные учителя образовательной системы Бал Викас, руководители *самитхи*, районные руководители, руководители на уровне штата, проходят долгий путь становления будущими руководителями Организации. Я был благословлен всем этим, и это сделало меня таким, каким я сегодня являюсь – любовь к Бхагавану, любовь к служению, любовь к Организации. Сегодня районные молодежные мероприятия вышли на тот уровень, когда молодежь проявляет бóльшую активность в мероприятиях, чем руководство. С такой же уверенностью они занимаются планированием и принимают решения. Это выделяет их от всех остальных и предоставляет великолепные возможности в карьере и личной жизни. Нам это очень нравится. Им также удалось построить многоуровневую систему руководства, в которой каждый уровень направляет другой. Может быть, их пока и немного, но они – ребята правильного толка. Некоторые из нас, как я, могут начать в жизни очень рано, а некоторые немного позже, как те, кто вступил в наши ряды после *махасамадхи* Бхагавана Саи Бабы. Когда Бхагаван является вдохновением всего, путь проложенный Им единственный, жизнь обязательно будет прекрасной. Сейчас эта небольшая команда выйдет вперед и попросит Его благословения, а я буду усердно молиться Ему, чтобы Он даровал нам все больше и больше возможностей служить Ему.

– Автор является активным членом организации Молодежь Саи в Хайдарабаде, штат Андхра Прадеш.

ВИШВАРУПА ДАРШАН

Сияние Божественной Славы

Однажды Свами привёл нас в состояние внутреннего трепета, объявив, что Он благословит нас Своим Вишварупа Даршаном (видением Своей Космической Формы). Мы все готовились сопровождать Его и идти на берег реки Читравати. Но Он нас строго предупредил: «Когда Я спущусь с холма после того, как дам вам Даршан, никто из вас не должен приближаться ко мне и совершать паданамаскар». Мы достигли

берега – и затем Свами покинул нас. Когда мы пристально глядели на холмы, мы слышали Его голос: «Канападутхуннана?» (Меня видно?) Мы все были ошеломлены, увидев, что наш Господь стал размером с весь холм. Это было так, как если бы мы смотрели фильм. Я смогла увидеть Его форму лишь до Его груди; но те, кто были ещё больше преданы Ему, получили Даршан всей Его формы, до самых Его Лотосных Стоп. Мои родители и тётя смогли увидеть Его целиком.

Моя тётя Лалиамма побежала к этому холму и упала, совершая простираие у Стоп Бхагавана. В тот же миг её тело отбросило назад, и казалось, что она была почти мертва. Её глаза были закрыты, и она была вся в поту. Свами громко закричал: «Лалиамма! Лаи! Лаи!» (Вставай! Вставай!) Она была не в состоянии услышать Его крик. Вскоре после этого Свами попросил дать Ему стакан воды. Он побрызгал на её лицо этой водой и заставил её немного выпить. Затем Он материализовал вибхути, нанёс его ей на лоб и положил немного ей в рот. Через пять минут она частично пришла в себя. Мы помогли ей встать. Когда мы шли назад к Мандиру вместе со Свами, двоим людям пришлось помогать ей идти, поддерживая её с обеих сторон. Она была лишь отчасти в сознании даже после того, как мы достигли Мандира. Она оставалась в этом состоянии ещё пару дней; у неё не было энергии ничего делать, и она всё время спала.

Как только она пришла в нормальное состояние, мы стали расспрашивать её о том, что с ней было. У неё был такой опыт, словно она коснулась оголённого электрического провода, как только она дотронулась до Лотосных Стоп Бхагавана. Она испытала сильнейшее потрясение, словно это был удар током, и не знала, что с ней было после этого. Для неё это было подобно второму рождению. Свами дал ей новую жизнь. Он предупреждал нас о том, чтобы мы не дотрагивались до Него; и это было правильно. **Когда Свет вселенского сияния, сияющий в Нём,** проявляется, то, как сказано в Священных Писаниях: это подобно тысяче солнц взшедших над землёй одновременно. Это было проявление великой мощи и энергии. Возможно, Свами приходится дематериализовывать (изменять) Свою физическую форму, чтобы сделать доступным для наших глаз тот Божественный Свет, который пульсирует как сияющая энергия в каждой клетке Его священного тела.

Антар Джьёти, Бахир Джьёти, Пратъяк Джьёти, Параатпара: Джьётир Джьёти, Сатъям Джьёти, Атма Джьёти, Шивамяхам (Свет внутри, Свет снаружи, видимый Свет как Пары, так и Апары, Свет всего света в мире, природный Свет, Свет Атмана, - этот священный Шива пребывает во мне).

Всё это стало объектом моих размышлений. Какая же нам выпала удача – получать эти *Даршаны!* Мы не были такими преданными, как Арджуна или Видура; или как Мира, Чайтанья, Тьягараджа и другие, подобные им. В Крита-югу можно получить божественную реализацию совершая аскезу; в Трета-югу через медитацию; в Двапара-югу – совершая Яджны и Яги; а в Кали-югу достаточно *Намасмараны* (повторения имени Бога). Мы же даже не сделали и первого шага в своей *Садхане* – и, тем не менее, стали теми немногими, кто был избран для Его благословения. Как мы можем выразить благодарность своему Господу? Это именно тот момент, когда мы были вознаграждены задолго до того, как мы это, на самом деле, заслужили. Такова огромнейшая Према (Любовь) нашего Господа!

– Выдержка из «Локанатха Саи» М.Л. Лилы.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ШРИ САТЬЯ САИ: ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА НАШУ ЖИЗНЬ

Мадхав СБСС

Форум выпускников

Йасьяпрабхава Сутарамагамья, Йасьякрути Пурнадайямбурасихи, Анандадо Йасьяча Друшитипатах, Там Сатъя Сайишамахам Прападье.

(Я принимаю прибежище в Шри Сатъя Саише, чья слава превышает любого понимания, чья форма воистину являет собой океан совершенного сострадания, и чей взгляд дарует абсолютное блаженство).

**- Проф. С.Б. Рагхунатачарья
(мой покойный отец)**

Как Свами привлек меня в Свою Школу

Было прекрасное летнее утро 1983 года. Я сидел в первом ряду на песке старого Прашанти Мандира. Указательным пальцем я рисовал на песке корону Сваминых волос и Его лицо. Пришел Свами, быстро прошел вокруг женской стороны и подошел к мужской. Он мягко приблизился ко мне, постоял секунду и материализовал вибхути для сидящего рядом со мной человека. Когда я попытался протянуть ладонь, чтобы взять немного вибхути, Свами сказал: «Нет!». Но в тот же вечер Он позвал моих родителей на интервью. Когда я быстрым шагом направлялся к комнате для интервью, севадалы отсанивали меня, не давая войти на веранду. Во время интервью Свами говорил моим родителям о том, что я рисую Его везде, даже на песке! Затем Он сказал, что возьмет меня в свою Среднюю Школу. Сваими также пообещал моим родителям,

что позаботится обо мне и моем правильном формировании и попросил их приехать через шесть месяцев, чтобы посмотреть, как обстоят дела. Следующим летом я пришел на экзамен, прошел собеседование и был принят в Среднюю Школу Шри Сатья Саи, школу всей моей жизни.

Искусство (art) должно исходить из сердца (heart)

Когда сегодня выступает какой-нибудь предприниматель или изобретатель, он подчеркивает, что очень важно относиться к своему делу с энтузиазмом и любовью. Однажды, в 1987 году, у меня появилась возможность показать Свами некоторые из своих набросков и картин, и Он тут же ответил: «Чудесно. Искусство (art) должно исходить из сердца (heart)»

Тогда я не совсем понял, что Он имел в виду. Однако теперь, спустя 15 лет, я понимаю, что Свами говорил о творчестве как о портале (воротах) во внутреннюю область пылкой любви. Я осознал, что любое плодотворное творчество рождается лишь из горячей любви, текущей прямо из сердца, а все остальное – просто работа. Мне стало ясно по собственному опыту, что будь то рисование или программирование, пение или бег, для того, чтобы получить выдающийся результат, нужно вложить в это занятие свое сердце.

Образование в области общечеловеческих ценностей.

После окончания Средней Школы Шри Сатья Саи я некоторое время размышлял над вопросом: «Требуется ли нам формальное образование по тому, как есть, ходить или бегать?» Только со временем до меня дошло, что Образование в области общечеловеческих ценностей является главным и первостепенным аспектом, который призван стать частью школьной программы.

Недостаточно, если человек овладел различными технологиями или произвел глубокое исследование в сложных областях науки, если он выучил наизусть всю Британскую Энциклопедию или переплыл семь морей. Важным является формирование праведного характера. Свами говорит: «Конечной стадией образования является характер».

Добротельный характер развивается в том случае, если человек пытается понять и практиковать общечеловеческие ценности, а именно: *Сатью* (истину), *Дхарму* (праведность), *Шанти* (покой), *Прему* (любовь) и *Ахимсу* (ненасилие). Человек, лишенный этих качеств, не может считаться «образованным» в истинном смысле этого слова.

Важно отметить тот факт, что многие бизнес школы на Западе начали вводить этику в свои учебные программы, поскольку крупные корпоративные скандалы и банкротства, вызванные неэтичным поведением руководства, за последние годы привели к огромным финансовым потерям и психологическому стрессу среди акционеров.

Чрезвычайно сложной задачей является следование даже одной из этих пяти ценностей в нашей повседневной жизни – каждый, кто прилагал реальные усилия, знает это. Однако, я увидел, что если я все же пытаюсь достичь этого, я испытываю больше счастья, чем если не прилагаю усилий. Поэтому я буду стараться и дальше.

Родители – это само проявление Высшей Божественности

«Это не родители (parents), это «выплати долг» (pay rents)» - говорит Свами. Я могу сказать по собственному опыту, что родители – это само проявление Высшей Божественности. Мои родители познакомили меня со Свами и определили в Среднюю Школу Шри Сатъя Саи. Они пожертвовали своими личными целями и радостями для того, чтобы поддержать меня и остальных членов семьи во взлетах и падениях жизни. В течение последних четырех лет я потерял своих родителей, но их любовь и ценности, которые они мне привили, остались. Я беру с них пример в воспитании собственной дочери. В индийских писаниях сказано: *Матру Дево Бхава, Питру Дево Бхава, Ачарья Дево Бхава, Атитхи Дево Бхава* (почитай мать, отца, наставника и гостя, как Бога). Я уверен, если человеку с юного возраста прививать привычку уважения к старшим и проявления благодарности людям, это будет способствовать развитию у него любви и смирения.

Развивайте любовь к Богу, своему единственному Истинному Другу

Свами множество раз повотряет, что друзья остаются лишь пока у человека есть деньги в кошельке; когда же кошелек становится тоньше, уходят и друзья! Далее Он говорит: «Ваш единственный истинный друг – это Бог». Бог остается с вами всегда, во всех взлетах и падениях жизни. Многие из нас имеют ошибочное представление, что мы должны бояться Бога. Свами говорит, что не нужно бояться Бога, лучше считать Его своим другом, ибо Он есть одна лишь Любовь. Любите его в радости и горе. Свами говорит, что любовь к Богу, страх греха и нравственность в обществе являются тремя важными принципами, которыми мы должны следовать.

Следуйте своей совести

В 1994 году я взял с собой в Путтапарти несколько своих друзей из политехнического колледжа. Свами благословил нас интервью, во время которого Он спросил моего друга Харинатха: «Каково значение дисциплины?»

Хари ответил: «Делать то, что правильно, Свами».

Тогда Свами спросил: «Что значит «правильно»? Хари не смог дать «правильный» ответ. Тогда Свами разъяснил: «Следуй своей совести, она всегда подскажет тебе, что правильно, а что – нет. Не следуй за умом. Ум подобен бешеной обезьяне, он никогда не даст тебе правильный ответ».

Образовательная система Шри Сатья Саи прививает студентам страх греха. Другими словами, студентам приходится хорошенько подумать, прежде, чем сделать то, что идет вразрез голосу совести. Если бы мы только внимали своему внутреннему «Я», каким бы приятным было наше путешествие!

Ценность бескорыстного служения

Свами говорит: «Манав Сева – это Мадхава Сева» (служение человеку – это служение Богу). Свами поднял завет Иисуса Христа «Возлюби своего ближнего, как самого себя» на высочайший уровень. Студентам постоянно представляется возможность участвовать в проектах служения в близлежащих деревнях. Это, в свою очередь, способствует стиранию эго. Насколько я знаю, Образование Шри Сатья Саи – единственная подобная система, представляющая студентам широчайшие возможности практиковать общечеловеческие ценности и выделяющая тех, кто проявляет особые успехи в бескорыстном служении. Этот бесценный урок снова и снова вдохновлял меня на участие в программах социального служения. Когда бы я ни участвовал в них, я учился смирению, и работа давала мне ощущение силы и чистоты. Вы можете сказать, что это звучит, как противоречие. Просто внимательно понаблюдайте за собой в следующий раз, когда вы будете участвовать в какой-либо деятельности служения.

Образовательная система Шри Сатья Саи

Санскритское слово «Видья» буквально означает рассеивание тьмы. У меня был однокурсник, когда я учился в США в Магистратуре бизнеса и управления, который говорил: «Единственная причина, по которой я изучаю все это – когда я получу ученую степень, я буду больше зарабатывать».

Я часто напоминал себе слова Свами: «Образование нужно не только для того, чтобы зарабатывать на жизнь, но чтобы вывести свою жизнь за границы видимого». Он указывает на то, что образование необходимо для жизни, но лишь когда наше образование помогает нам выйти на правильный путь и ведет нас по нему, мы можем сказать, что мы являемся воистину образованными людьми. Получив на сегодняшний день **несколько степеней**, я могу с уверенностью сказать, что я узнал много об

общечеловеческих ценностях лишь благодаря Образовательной Системе Шри Сатья Саи, и это помогает мне каждый Божий день моей жизни. Я не думаю, что стремление к более высокой зарплате – это плохо. Однако эта цель должна быть самой последней в списке; обретение знаний, стремление приложить эти знания к делу усовершенствования общества, а также обретение мудрости являются намного более важными вещами, чем просто финансовая прибыль.

Образовательная Система Шри Сатья Саи предоставляет великолепную среду для человека, чтобы он мог проявлять себя во множестве измерений. Она обеспечивает высококлассное образование посредством современных технологий и методов обучения. Но, что еще важнее, она является катализатором, который развивает таланты и обостряет интерес человека к ряду других аспектов жизни кроме обретения знания (в т.ч. в области музыки, спорта, искусства, лидерства, духовности, дисциплины и социального служения). Этот аспект Образования Шри Сатья Саи, конечно, мой любимый. Это позволило мне развивать свои интересы в живописи, спорте и учебе в равной степени. Я продолжаю заниматься спортом, живописью и классической индийской музыкой. Если бы меня с раннего возраста не познакомили с этими возможностями и не поощряли к их изучению в Средней Школе Шри Сатья Саи, я бы уже давно забросил бы эти занятия, или они бы мне вообще никогда бы не понравились изначально. Это помогло мне стать дисциплинированным в повседневной жизни, поддерживать концентрацию на главном и не отказываться от своих целей, пока они не достигнуты. Это научило меня вести простую жизнь, стремиться к тому, чтобы оставить добрый след в мире и, самое главное, осознать тот факт, что на фоне духовного богатства и Божественной милости все материальные ценности становятся чем-то мелким.

В мире существуют тысячи школ, в которых миллионы учащихся приобретают знания, работают сотни различных курсов - от курсов кулинарии до курсов программирования, десятки лабораторий, предлагающих самые различные технологии. Некоторые предлагают игры, моделирующие фондовые биржи, а другие даже проводят конкурсы по составлению бизнес планов. Некоторые кичатся своими огромными фондами, другие –инфраструктурой 21-го века. Школа Саи - одна среди немногих, предоставляющих обучение, которое укрепляет характер, развивает полезные для жизни навыки и помогает искоренить качества, которые препятствуют постижению Истину.

Дисциплина + общечеловеческие ценности + вера в себя = лидерство

Свами говорит: «Я хочу, чтобы вы были лидерами, защищающими мир, лидерами, подобными львам – самодостаточными, отважными, величественными и справедливыми. Лев – царь зверей, и Я хочу, чтобы вы были руководителями в этом мире». Я думаю, эти слова относятся к каждому из нас – как в профессиональной области, так и в личной жизни. Быть львом – значит верить в свое Высшее Я. Без веры в себя человек не может ничего достичь в этом мире.

Мне очень повезло во время учебы в Средней Школе Шри Сатья Саи– я занимал лидирующее положение как в занятиях, так и в спорте. Мне выпала честь вместе с другими студентами идти во главе команды спортсменов во время Ежегодного Спортивного Праздника. Команда, которую я возглавлял, называлась «Према». Неудивительно, что другие команды носили названия других общечеловеческих ценностей: «Сатья», «Дхарма» и «Шанти» - что указывает на то, какое огромное значение уделяется этим ценностям в повседневной жизни в Образовательной Системе Шри Сатья Саи. Опыт научил меня тому, что хороший учитель должен обладать глубокой верой в себя, дисциплиной и убежденностью в истинности пяти общечеловеческих ценностей. Даже если одного из них не хватает, вы можете быть лишь «выдающимся» лидером, но не обязательно «хорошим».

«Наблюдай» (WATCH) за собой

В 1987 году Свами материализовал для меня часы и с любовью напомнил, как Он всегда делает в отношении своих студентов, истинное значение слова “WATCH”. Также Он добавил: «Будь осторожен, не растрачивай свое время впустую, время имеет первостепенную важность». W означает “watch your words” (слежи за своими словами), A – “watch your actions” (слежи за своими действиями), T – “watch your thoughts” (слежи за своими мыслями), C – “watch your character” (слежи за своим характером) и H означает “watch your heart” (слежи за своим сердцем).

Свами говорит: *«Манасьекам Вачасьекам, Карманьекам Махатманам; Манасьянатх Вачасьяньятх, Карманьяньятх Дуратманам»* (Те, чьи мысли, слова и дела находятся в совершенной гармонии, являются возвышенными душами; те, в ком нет гармонии, - порочны). В современном мире мы часто сталкиваемся с людьми, которые говорят одно, а делают другое. Иногда есть синхронность в мыслях и словах, но не в делах; или она есть в словах и делах, но не в мыслях. Легко быть поверхностным и говорить слова, за которыми ничего не стоит. Мы должны делать то, что мы думаем, а затем воплощать это в действие – или же молчать. Говоря то, что отличается от того, что мы

думаем, мы на самом деле нарушаем первый из пяти принципов – Сатью (Истину). Мы дурачим лишь самих себя, когда думаем одно, говорим другое и делаем третье.

Не только магистр наук (Master of Sciences), но и хозяин чувств

В Образовании Шри Сатья Саи подчеркивается важность самоконтроля. Свами однажды сказал мне: «Когда сердишься, используй тормоза». Я получил две степени – в области науки и в менеджменте. Я начал свою программу по получению степени в области контроля чувств, когда еще учился в Средней Школе Сатья Саи, и я все еще работаю по ней. До завершения мне еще далеко, я все больше осознаю, что это программа не на два или четыре года, а на всю жизнь.

Суммируя сказанное, подчеркну, что я люблю Образовательную Систему Шри Сатья Саи, и я получил от нее огромную пользу. Думаю, она должна стать частью школьной программы по всему миру. В некоторых учебных заведениях она уже принята, и я надеюсь, что другие вскоре последуют этому примеру. **Однако, если у вас есть возможность поступить самому или отправить кого-то, кого вы любите, учиться в одно из образовательных учреждений Шри Сатья Саи, сделайте это.** Вот самые главные девять причин с моей точки зрения:

- Быть со Свами и изучать Его простые, но глубокие учения; 2) зажечь духовную искру; 3) получить Образование в области общечеловеческих ценностей; 4) изучать и практиковать самодисциплину; 5) поддерживать свой интерес в областях образования, спорта, музыки и/или искусств, во всем, что хорошо получается; 6) упорно трудиться, выполняя свою работу с удовольствием, чтобы достичь успеха; 7) знакомиться с различными культурами и практиковать единство в многообразии; 8) наслаждаться музыкой, так, чтобы музыка стала частью тебя и 9) учиться у великих учителей, истинных гуру, которые пожертвовали многим ради служения.

– Автор учился в Средней Школе Шри Сатья Саи в Прашанти Нилаяме с 1984 по 1989 гг

НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ

ФРАНЦИЯ

22 марта 2017 года члены международной организации Сатья Саи (SSIO) доставили продукты питания и предметы первой необходимости на склад в окрестностях Веурна, Бельгия, для распространения среди беженцев во Франции. В дальнейшем добровольцы транспортировали свежую еду, дрова, одеяла, спальные мешки, газовые плиты и другие необходимые предметы в Стинберг и Норрент-Фонте на севере Франции. Четверо беженцев из Эритреи при получении еды и других предметов пригласили добровольцев в свои палатки и выразили свою радость и

благодарность. Несмотря на трудности жизни в лагере для беженцев, они были благодарны за свободу и независимость, а также за теплый прием, который был им оказан.

ГАИТИ

Международная организация Сатъя Саи (SSIO) начала оказывать помощь после разрушительного воздействия урагана Мэттью на восточную часть полуострова Гаити 4 октября 2016 года, охватив около 1,4 млн человек, в основном сельских жителей. Работа началась с разведки с помощью вертолета в отдаленном городке Джереми, одном из самых далеких и наиболее пострадавших районов, чтобы определить объем необходимой помощи. При нормальных условиях переход занимает 12 часов по дороге из столицы страны Порт-о-Пренс. Основываясь на полученных данных, SSIO распределила готовую еду, фильтры для очистки воды и семена для фермеров, чтобы восстановить нормальный ход жизни. Узнав о ситуации, добровольцы SSIO из Тринидада и Тобаго поспешили отправить три больших контейнера по морю на Гаити, в контейнерах находились 3000 пакетов, в каждом из которых были рис, бобы, различные овощи, спагетти, зубная паста и зубные щетки. Эта гуманитарная помощь координировалась из «Дома Саи», который выступал штаб-квартирой в предыдущих операциях по смягчению последствий природных катаклизмов на Гаити, начиная с разрушающего землетрясения в 2010 году. Правительство Гаити отменило таможенные сборы в связи с благородным и альтруистическим намерением SSIO. 30 марта 2017 года, при содействии местной полиции, добровольцы SSIO использовали два грузовика для раздачи еды в городе Дюшители на холмах над Джереми. Волонтеры Сатъя Саи также раздавали еду примерно 50 детям в школе ABC Life School в районе Дельмас в Порт-о-Пренсе, а также 200 детям в школе Ecole Mixte de la Nouvelle в районе Torcelle в Порт-о-Пренс. SSIO поддержала обе эти школы, где система образования Сатъя Саи и в части общечеловеческих ценностей преподавалась с 2011 года. 2 апреля 2017 года волонтеры Сатъя Саи распространили 2 000 коробок с едой в холмистой местности рядом с Джереми. В каждой коробке также содержалась фотография Бхагавана Бабы.

ИЗРАИЛЬ

25 марта 2017 года Институт образования Сатъя Саи (ISSE) Южной Европы провел свой пятый Семинар по образованию в области искусства в живописной и художественной деревне Эйн-Ход, недалеко от Хайфы на севере Израиля. Мероприятие, посвященное курсу 1 программы Общечеловеческих ценностей, привлекло 30 человек, около половины из них - от общественности. Шри Йозеф Бебеделис, директор ISSE Южной Европы, прочитал интересные лекции, и участники обсудили общечеловеческие ценности в контексте соответствующих религий и культур, включая иудаизм, христианство, ислам и израильскую культуру. Таким образом, учение Сатъя Саи Бабы о единстве и любви усилилось на этой святой земле.

НЕПАЛ

Международная организация Сатъя Саи Великобритании в кооперации с Саи организацией Непала провела лагерь здоровья в Непале с 14 по 20 марта 2017 года. Волонтеры оказывали медицинские услуги в Балуве, Бхаратпуре, Покхаре и Катманду, которые сильно пострадали от землетрясений в 2015 году. Шри Гаган Тапа, министр здравоохранения Непала, открыл

медицинский лагерь в Катманду. Во время проведения лагерей более 8 000 пациентов получали консультации и лечение по специальностям общей медицины, кардиологии, неврологии, дерматологии, офтальмологии, малой хирургии, гинекологии, педиатрии, ЛОР, ортопедии, психиатрии, стоматологии, оптометрии, радиологии, фармакологии и лабораторных исследований. Саи организация из Великобритании пожертвовала 30 сердечных клапанов Св. Иуды в Национальный сердечный центр Шахида Гангалала в Катманду в рамках проекта «Саи Хрудаям - Соединение сердец» для лечения мало обеспеченных пациентов. На краткой церемонии 3 апреля 2017 года местные руководители Саи организации доставили клапаны для сердечные в больницу. Директор кардиоцентра больницы выразил глубокую признательность Саи организации, сказав: «Любое пожертвование само по себе имеет ценность, так как оно отражает намерения людей, что более важно». Директор также выразил надежду, что это сотрудничество будет расти и принесет пользу многим нуждающимся людям Непала. Волонтеры также установили новые ультразвуковые сканеры, ЭКГ-машины, мобильные стоматологические установки и офтальмологическое оборудование в медицинских центрах Сатья Саи в Покхаре и Катманду. Волонтеры Сатья Саи раздали еду примерно 9 тысячам сельских жителей и распределили 200 детских пакетов «Сверток радости Саи» для матерей новорожденных.

РОССИЯ И СОСЕДНИЕ СТРАНЫ

Два раза в год добровольцы из Зоны 8 международной организации Сатья Саи (SSIO) координируют работу между регионами в день подачи пищи нуждающимся членам сообщества. 18 марта 2017 года 388 членов SSIO из 74 центров и групп Сатья Саи, расположенных в 60 городах России, Беларуси, Казахстана, Азербайджана, Украины, Молдовы и Кыргызстана, предложили питание нуждающимся в церквях, храмах и на железнодорожных и автовокзалах, приютах для бездомных, на дорогах и подземных переходах. Вдохновленные этой деятельностью, к группам по оказанию услуг присоединились 31 человек из общественности и трое детей для проведения служения для 1 394 человек.

– **Международная организация Сатья Саи**

БХАРАТ

Гуджарат: 7 апреля 2017 года, в 7.30 утра, в рамках Индийского психиатрического общества - отделения Южного Гуджарата было организовано Ралли по просвещению, посвященное теме «Депрессия, давайте поговорим». Ралли было возглавлено доктором Даксешем Тхакаром из Афвалинеса, Чоупатти. Завершение ралли было в Навди Овара, Нанпура.

Наряду с 42 другими учреждениями, ассоциациями, города Сурат, организация служения Шри Сатья Саи, Сурат, также участвовала в ралли. Президент организации служения Шри Сатья Саи штата, Гуджарат Шри Манохар Триканнад, президент округа Шри Паримал Вьяс, присутствовали наряду с другими преданными. В этом мероприятии участвовали учителя школы Шри Сатья Саи. Д-р Даксеш Тхакар выступил с речью о том, как преодолеть депрессию, и вручил сертификат участия всем организациям и школам, принявшим участие в ралли.

Керала: В апреле-мае 2017 года во всех четырнадцати районах штата Керала была проведена программа «Взрачивание мастерства» для избранных детей Бал Викас. Это были трехдневные летние лагеря Бал Викас, в которых приняли участие более 800 детей Бал Викас, 114 преподавателей и около 100 человек молодежи. Эта программа, которая была начата в 2003 году, ведется каждый год.

Одиша: Третья Встреча Шри Сатья Саи Бал Викас авторов (Одия) была организована Трестом публикации книг Шри Сатья Саи, Одиша, 11 июня 2017 года в Бхубанешваре, в которой участвовали 20 писателей из разных частей штата. Шри Парсурама Саху, координатор Треста, приветствовал участников, а Шри П. Джаганнатх Прасад Рао, президент Саи организации штата, выступил со вступительной речью. Д-р Судхансу Кумар Наяк, редактор журнала, а также редактор журнала Санатана Сарати (Одия), представили исторический обзор развития программы Шри Сатья Саи Бал Викас (Одия) с момента своего создания в 1973 году, а также рассказали об ее вкладе в движение Бал Викас в Одише. Авторы подробно обсудили качественное улучшение журнала и шаги, которые необходимо предпринять для его широкого распространения. Программа дня, начавшаяся с *бхаджана*, закончилась молитвой Сарва Дхармы и *Арати* Бхагавану.

ПРЕКРАСНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ САИ ИНСТИТУТА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ШРИ САТЬЯ

Ученики средней школы Шри Сатья Саи и средней школы им. Ишвараммы в Прашанти Нилаяме прекрасно сдали свои экзамены соответственно за 12-й и 10-й классы, проводимые в этом году Центральным советом среднего образования (Дели).

Из 124 студентов Высшей средней школы Шри Сатья Саи, которые сдавали в 12-м классе экзамен CBSE (сравним с ЕГЭ), 123 сдали (получили первую категорию), 119 сдали с отличием, в целом 49 студентов получили по 90% баллов и более.

В этом году высший балл получил Кумари В. Сай Рахна - 96,8%.

В 10 классе, проводился экзамен по CBSE, из 88 студентов средней школы Шри Сатья Саи, сдававших экзамен, 66 школьников сдали с отличием, получив по CGPA 9 и более до 10 баллов. 40 студентов, прошедших CGPA получили 10 из 10 баллов.

В этом году 43 студента из средней школы им Ишвараммы сдавали в 10-м классе экзамен CBSE, и все они успешно сдали. Причем 24 ученика получили за CGPA от 9 до 10 баллов. 11 студентов, получили по CGPA 10 баллов из 10.

В 10-м классе, проводимом по ICSE, в экзамене участвовало 34 учеников средней школы Шри Сатья Саи из Гурукулама и Раджамаддраварама, из которых 32 сдали на

высшие баллы. Школьные лидеры Шри К. Н. Паван Кумар и Шри С. Сай Каушик получили по 93,2% баллов.

Ученики из этой школы всегда были успешны в спортивных и культурных мероприятиях на уровне района, штата и национальном уровне. В этом году учащиеся этой школы получили 96 медалей, участвуя в различных спортивных и культурных мероприятиях. Два ученика этой школы представляли штат Андхра Прадеш в футбольных соревнованиях на национальном уровне.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Архив Шри Сатья Саи - это современный комплекс, построенный с целью сохранения драгоценных посланий Бхагавана для потомков. Там хранятся аудиозаписи (аудиокассеты, катушки, кассеты и граммофонные записи); видеозаписи (например, VHS / SVHS, Hi8, Mini DV и HDV, BetaCam, DVCam Big и Small, Digi Beta, включая 16 мм и 8 мм пленки); фотографии (фотографии и негативы - цветные и черно-белые); рукописи (письма, статьи, стихи, песни и т. д., написанные самим Свами). В настоящее время у нас имеется большое количество вышеперечисленных материалов. Многие из которых были пожертвованы преданными.

Перед закладкой на хранение в специальные хранилища в архиве все эти материалы были оцифрованы. Это облегчает доступ к материалам в электронной форме, помогая распространять послание Свами.

Очень немногие организации в Индии и за рубежом могут проводить такую работу по оцифровке, поскольку необходимые технологии и оборудование более не доступны. С трудом было найдены несколько организаций, готовых выполнить работу по оцифровке. Работа по оцифровке была поручена подразделению из Радио Саи.

Вполне возможно, что многие преданные имеют в своем личном распоряжении такие материалы. Мы обращаемся к ним с просьбой разрешить провести их оцифровку. И если они этого пожелают, мы могли организовать долгосрочное хранение с соблюдением прав владения.

Пожалуйста, свяжитесь с нижеподписавшемся для дальнейшего уточнения и деталей.

Проф. Судир Баскар

Директор Радио Саи

К. Чакраварти Секретарь, член Центрального траста Шри Сатья Саи

Развивайте нравственность

Чрезмерное богатство несёт с собой много опасностей. Об общечеловеческих ценностях забывают с финансовым благополучием. Пока есть богатство, пороки, которые проистекают из него, не осознаются. Только тогда, когда его теряют, человек начинает осознавать свою глупость. Лучше предостеречься и вести праведную и честную жизнь с самого начала. Богатство может прийти и уйти. Нравственность – это то, что необходимо возвращать. Что такое нравственность? Это праведное поведение в соответствии со временем и местом.

– Саи Баба