

**June - ИЮНЬ 2018**  
**АВАТАР ГОВОРИТ**  
**ВСЕЛЕННУЮ ЗАЩИЩАЕТ ДХАРМА**

*Луна ночью освещает мир,  
А солнце – днём.  
Праведность освещает три мира,  
А благородный сын - весь род.  
(стихотворение на санскрите)*

**НАСТОЯЩЕЙ ЗАЩИТОЙ МИРА ЯВЛЯЮТСЯ БЛАГОРОДНЫЕ ЛЮДИ**

Ночь обретает великолепие благодаря луне, а день – благодаря солнцу; все три мира прославляются и питаются *дхармой*. Подобно этому благородный сын прославляет весь род. Такая благородная семья обретает имя и славу. Ко всей нации относятся с уважением благодаря одному добродетельному и благородному человеку.

**Солнце и луна поддерживают и освещают Вселенную**

Никто не ищет тьму. В особенности благородные люди к ней относятся с пренебрежением. С другой стороны, плохие и злонамеренные люди приветствуют тьму; тёмной ночью они занимаются своей нечестивой деятельностью. Тьма подобна плохим чувствам. Говорят, что тьма – это *Ракиаса Прити* (небеса демонов). Тёмной ночью демоны обретают всю полноту сил. Для тех людей, которые занимаются несправедливой деятельностью и развлечениями, ночь – это подходящее время для их нечестивых дел. *Суманаскас* или добросердечные люди радуются дню полнолуния. В Ведах говорится: «*Чандрама Манаса Джата Чакишо Сурьё Аджаята* (луна была рождена из ума Высшего Существа, а солнце – из глаз)». В день полнолуния ум человека расцветает и сияет. Этот день так же помогает исцелению от многих болезней. В день полнолуния ум поэтов обретает большое вдохновение. Когда дети смотрят на луну, они радуются, весело играют и проказничают. Ночь становится радостной в день полнолуния. В день полнолуния развиваются священные и приятные чувства.

Солнце поддерживает жизнь всего мира. Жизнь на Земле возможна только благодаря солнцу. Все урожаи, реки, растения и вся жизнь на земле возможны благодаря солнцу и поддерживаются им. Вот почему жители этой страны поклоняются солнцу как богу.

Невозможно описать силу Бога; она находится за пределами понимания человека. Веды говорят: «*Ятхо Вачо Нивартхатэ Апрапья Манаса Саха* (все слова и ум не способны понять Его)». Божественность непостижима, её невозможно описать словами. Бог Солнца всегда меняет плохое на хорошее, святотатство на святость. Солнце испаряет солёную воду из моря и изливает на землю воду, которую можно пить. Поэтому солнце верно описывают как *Дживан Джьёти* (пламя жизни) и *Джагат Джьёти* (свет мира). Солнце и луна для людей подобны глазам. Бхаратийцы с давних времён поклоняются солнцу и луне как богам. Некоторые люди рассматривают их с другой точки зрения. Они думают, что солнце – это большое количество водорода, гелия, кислорода и азота. Эти и другие элементы находятся и в теле человека. Они появились из символических богов, солнца и луны. Тело человека благотворно. Веды говорят:

*Пурнамада Пурнамидам, Пурнат Пурнамудачьятэ,*

*Пурнамадая, Пурнасья Пурнамевашишьятэ.*

(То - полнота, это – полнота. Когда полноту отнимают от полноты, остаётся полнота).

Если человек хорошо понимает эту Истину, в его сердце нет места для тьмы невежества.

### **Чистота в мыслях, словах и делах свойственна человеку от рождения**

Далее следует *дхарма*. *Дхарма* – это обширный свод этических принципов, праведность, обязанности и т.д. *Трайлоке Дипако Дхарма* (*дхарма* освещает все три мира). Веды называют *дхарму Дхараяти ити Дхарма* (*дхарма* – это то, что поддерживает). *Дхарма* – это одеяние *Сатьи* (Истины). Это основное тождество Истинного Я. Все элементы, все отношения между людьми, различные виды животных и различные миры поддерживаются *дхармой*. Для человека *дхарма* – это то, что указывает верный путь. Это права, обязанности и их согласованность. Права и обязанности подобны двум крыльям птицы или двум ногам человека. Они не разделимы. Наши прародители придавали особое значение *дхармической* жизни. Сладость – это качество или присущий сахару принцип. Если вещество не является сладким, то оно не может быть сахаром. Горение – это естественное свойство огня. Вы не сможете называть огнём то, что не может сжечь вещь. Подобно этому врождённым качеством человека является *Трикарана Шуддхи* (чистота мысли, слова и дела). Чистота развивается благодаря гармонии в мыслях, словах и делах. В культуре Индии человека называют *манава*. Это слово состоит из двух слов *ма* и *нава*. *Нава* означает новый; *ма* – нет, то есть человек не является новым. Это указывает на тот факт, что индивидуальное я переживает цикл рождений и смертей.

Какой основной фактор контролирует жизнь человека? Поведением человека управляет ум. Слово *манава* происходит от корня *манас* (ум). Основателя человеческого рода зовут Ману (производное от слова ум). В Ведах говорится: «*Мано Мулам Идам Джсагат* (ум является основой всего мира)».

Ум может двигаться с огромной скоростью, а физическое тело движется очень медленно. Ум присутствует как внутри тела, так и снаружи. Он невидим, потому что он является самой тонкой субстанцией. Воздух невозможно увидеть, но его можно ощутить. Прикосновение радует ум. Ум может быть связан и с телом, и с воздухом. Ум может путешествовать за пределы воздуха и может превзойти все препятствия. Как только в уме появляется город, ум достигает его незамедлительно. Вы говорите: «Мой ум не присутствует здесь». В этом случае тело становится только зрителем; а ум – тем, кто видит. Человеку нужно понять важную роль ума на пути в этой жизни и следующей, а также тщательно изучить его структуру, способности, ограничения и тайные происки. Говорят, что *Манах Эва Манушьянам Каранам Бандхамокшайо* (ум является причиной зависимости и освобождения человека). Ум способен ввести человека в заблуждение, а также освободить его. По своей природе ум является чистым, но человек загрязняет ум, связывая его с пустыми вещами. Так современный человек утрачивает покой. Посмотрите на ювелира. Он надевает чистую белую одежду. Но его одежда загрязняется, когда он плавит золото. Ум человека загрязняется из-за его связи с мирскими мыслями и злыми делами. Как вернуть загрязнённому уму его чистоту? Для того чтобы очистить рубашку, вы сначала замачиваете её, затем намыливаете и бьёте о камень. Подобно этому вы должны замочить ум в воде любви, намылить мылом *шраддхи* (непоколебимой веры) и затем побить о камень *вайрагьи* (отречённости). Но вы всегда подпитываете ум плохими мыслями. Ум можно поддерживать в чистом состоянии постоянными хорошими мыслями. Этот мир сияет благодаря тому, что есть люди, которые строго придерживаются *дхармического* пути. Эти великие люди являются настоящими защитниками мира. Если в стране живут люди, предпочитающие жить против *дхармы*, то такая страна не будет успешно развиваться. *Дхармо Ракишати Ракишатах* (если вы защищаете *Дхарму*, то она защитит вас). *Дхарма* защищает все три мира. Хануман сжёг весь город Ланки. Когда он горел, ум Раваны был охвачен тьмой.

## **Настоящее образование указывает путь *дхармы***

*Супутро Куладипаках* (добродетельный сын освещает свой род). Кто является добродетельным сыном? Тот, кто следует наставлениям своих родителей. Сыну следует воспитать себя в соответствии с желанием родителей. Все родители не могут быть образованными, не могут быть интеллектуалами. Но нет родителей, которые не любили бы своих детей. У некоторых студентов развивается высокомерие, они гордятся тем, что они более умные, чем их родители. Они забыли о тех жертвах, которые принесли их родители, и трудностях, которые они пережили для того, чтобы дать образование детям. Получая образование, студент должен развивать скромность и уважительное отношение к добродетельным людям. Истинное образование указывает путь *дхармы*. Добродетельный сын - это тот, кто стремиться к достижению благополучия своих родителей, рода и общества, неуклонно следуя по пути *дхармы*. Этика и нравственность относятся к *Сам Гуне* (качеству добродетельности). Страна разрушается, когда люди забывают о нравственности. Нравственное развитие – это не то же самое, что экономическое развитие. Нравственность – это самая важная составляющая комплексного развития общества. Родители и общество в целом гордятся добродетельным сыном. Рождение сына не является причиной для гордости отца. Отец переживает гордость тогда, когда его сын обретает доброе имя. Празднование дня рождения сына бессмысленно, если оно не напоминает о священных чувствах и хороших делах, связанных с ним. Отец чувствует себя счастливым, когда его сын развивает различение и человеческие ценности.

В одном городе жил очень богатый и известный человек. Он воспитывал своего сына с большой любовью. Сыну очень хотелось учиться за границей. Не помогли никакие просьбы и разубеждения. Часто родители уступают желаниям детей. Сын отправился в другую страну и развил всевозможные пороки; когда он вернулся, он уже был совершенно испорченным человеком. Он стал вести себя как плохо воспитанный ребёнок. Он завидовал деньгам отца и его славе. Вскоре была назначена его свадьба. Перед тем как завязать узел *Мангала Сутры* (священного шнура, который носят замужние женщины) вокруг шеи невесты, молодой человек упал. Это невыдуманная, а реальная история. На свадьбе присутствовали многие известные люди, занимающие высокое положение в обществе, и врачи. Врачи констатировали его смерть. Через 20 минут все были шокированы тем, что молодой человек ожил. Он рассказал свой опыт пребывания по ту сторону жизни: «Это было похоже на сон. Я покинул это тело и этот мир и отправился в другой мир, где я встретил Мастера. Он сказал мне, что дела моего отца порадовали его. Поэтому он вернёт мне жизнь при одном условии: один мой родственник или друг должен заменить меня. Может ли кто-нибудь выполнить это условие и спасти мне жизнь?» Услышав эти слова, невеста, её мать и отец и все остальные люди под разными предложениями постепенно ушли. Тогда молодой человек понял, что люди уважали его только до тех пор, пока он был жив. Поэтому он вернулся к Яма Дхармарадже мудрецом.

## **Искренняя преданность заслуживает божественную милость**

*Шастра* (писание) - это то, что указывает верное направление. *Шастра* означает текст или книгу с наставлениями. В ашраме (уединённом жилище) мудреца Гаутамы обучалось много учеников. Однажды на город и его окрестности обрушился голод. Почитаемый мудрец созвал своих учеников и сказал им: «Мои дорогие ученики! В этом месте царит голод. Все деревья и пастбища высохли. Нам нечем кормить коров. Мы, люди, можем кое-как выжить. Но коровы – безмолвные животные. Они не смогут сами здесь выжить. Поэтому я хочу, чтобы некоторые из вас отвели этих коров на зелёные пастбища и позаботились о них». Только один ученик пожелал выполнить это трудное задание. Все остальные стали отговаривать его, говоря, что один человек не сможет справиться с таким большим количеством коров. Но ученик ответил, что он будет любой ценой

придерживаться слова духовного учителя. Он сказал: «Истина – это жизнь для слова, подобно тому как армия – это жизнь для королевского дворца, и подпись – для обязательства. Я не возьму назад своё обещание. Лучше я умру, чем не подчинюсь духовному учителю».

Великий мудрец очень обрадовался такой решимости ученика и обеспечил ему защиту Бога. Ученик сказал, что он желает только милости мастера. Затем он отвёл всю сотню коров в отдалённое место. Нигде не было зелёного поля. Тогда он вспомнил то, что провозглашают Веды: «*Ведахаметам Пурушам Махантам Адитьяварнам Тамаса Парастат* (Я увидел Высшее Существо, сияющее подобно миллиарду солнц, находящееся за пределами *тамаса* – тьмы невежества)». Он собрал всю свою веру в себя и сказал: «Я – воплощение знания; во мне нет заблуждения или тьмы. Как я смогу потерпеть поражение в своём начинании?» В тот же момент, вся земля вокруг превратилась в зелёное поле. Коровы стали радостно есть. Так прошло несколько лет. Количество коров возросло до нескольких тысяч. Когда ученик вёл их назад в ашрам Гаутамы, ему помогали множество *гопал* (пастухов), появившихся чудесным образом. *Антарбахисча Татсарвам Вянья Нараяна Схита* (Всепронизывающий Бог находится внутри и снаружи). Он – Гопала (защитник коров и всех существ). Перед учеником появился Господь Нараяна и сказал: «Дорогой мой! Во имя истины ты готов был пожертвовать всем. С этого дня тебя будут называть Сатьякама (истинный духовный искатель)».

Сатьякама воплощал в себе три качества: чистоту, терпимость и настойчивость. Истинному преданному следует развивать тройственную чистоту: чистоту мысли, слова и дела.

Жизнь Сатьякамы является идеалом для всех студентов, так как он мог поддерживать такую тройственную чистоту. Тот, кто смог превзойти *тамас* (бездеятельность), является повелителем всех повелителей. Такой человек сияет как Куладипака (тот, кто освящает свой род). Родители переживают истинное счастье не тогда, когда у них рождается сын, а тогда, когда люди начинают прославлять их сына.

Когда рождается сын, отец может раздавать сладости. Но он переживает горе, когда тот же сын становится преступником. Студенты должны понять, что мать величественнее Бога. Вам не следует забывать утверждение: «*Матру Дэво Бхава, Питру Дэво Бхава, Ачарья Дэво Бхава, Атити Дэво Бхава* (почитайте свою мать, отца, наставника и гостя как Бога). Если вы не можете понять стремлений своей матери, которая является для вас Богом в теле человека, то, как вы сможете понять Бога, которого невозможно ощутить? Может ли любить Бога тот, кто не может любить свою мать, отца и детей? Студенты должны осознать, что свою жизнь, кровь, пищу и деньги они получили от своих родителей. Светом своего рода можно называть только того, кто уважает своих родителей. Один побег жасмина распространяет аромат на весь лес, а из-за дерева с плохим запахом утрачивается очарование сада.

Студенты должны внимательно выбирать общество людей, с которым они общаются. Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты. Вам следует искать дружбу с добродетельными людьми, даже если это трудно. Избавьтесь от общества плохих людей, даже если это дорого вам обойдётся. *Дхарма* – это свет для всех трёх миров. Добродетельный сын – это свет для всей нации.

Развивайте привычку говорить меньше и делать больше (говорите меньше, работайте больше). Занимайтесь работой, которую одобряет Свами. Учитесь хорошо, обретайте доброе имя, получите хорошую работу, зарабатывайте деньги и расходуйте их на благо общества. Воздух, который вдыхает человек, нужно выдохнуть; для хорошего здоровья

организм должен избавиться от переваренной пищи. Качества отречённости и жертвенности являются важной составляющей благородной жизни.

#### **- Выступление Бхагавана в Саи Шрути в Кодаиканале 28 апреля 1992 года.**

*Первая необходимость – развивать дух жертвенности и избавиться от привязанности и чувства собственности.*

*Тогда растёт стремление к Богу. Все имеют право на получение Божьей Благодати согласно их заслугам. Это похоже на то, как вы обращаетесь в банк, чтобы получить то, что ранее положили на счет. Существует три способа получить деньги от банка. Один – это получение вашего депозита. В духовном плане, это означает осознание плодов ваших прошлых поступков. Второй способ – это получение кредита под залог ваших достижений. Это соответствует той Благодати, которую вы получаете за ваши добрые дела в настоящем. Третье средство получить деньги от банка – это иметь хорошую гарантию под кредит, который вы хотите получить от банка. Духовно, это соответствует обеспечению Божьей Благодати посредством Гуру (Наставника).*

- Баба

### **ПРАЗНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В АШРАМЕ ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ**

Доклад

#### **БУДДА ПУРНИМА**

С огромным чувством преданности и благоговения прошел святой праздник Будда Пурнима, напоминающий о рождении, просветлении и достижении нирваны Господом Буддой. В ашрам Прашанти Нилаям съехалось более 600 преданных из Непала, Шри-Ланки, Малайзии, Таиланда, Сингапура, Индонезии, Брунея, Тайваня, Гонконга и Японии для участия в этих мероприятиях, которые прошли 29 и 30 апреля 2018 года. Тема мероприятий этого года была «Дхамма – Путь Нирваны».

Программа 29 апреля 2018 года началась с пропевания традиционных буддийских шлок преданными из Таиланда. Далее с приветственной речью выступил Шри Амар Карки, координатор праздничных мероприятий Будда Пурнима этого года. Шри Карки рассказал о значении Дхаммы (праведности), которая является средством достижения Нирваны (освобождения). Затем он представил двух докладчиков. Первым выступил доктор Арт-онг Джумсай из Таиланда, который рассказал историю жизни Будды, о том, как Он начал искать истину и достиг Нирваны после того, как, будучи принцем, Он отказался от жизни в роскоши.

Вторым выступил профессор Сунанда Дегамбода из Шри-Ланки, который рассказал о благородном восьмеричном пути, указанном Господом Буддой, для достижения Нирваны. Он также сказал, что пять общечеловеческих ценностей: Сатья, Дхарма, Шанти, Према и Ахимса, которым учил Бхагаван Сатья Саи Баба, указывают на этот же путь достижения человеком освобождения.

После этих выступлений дети из Школы Бал Викас и «Молодые Взрослые» из Шри-Ланки показали пьесу под названием «Сери Вааниджа», поставленную на основе одноименного рассказа о

предшествующих жизнях Будды. Посредством истории о двух купцах, в пьесе рассказывалось о том, что жадность разрушает человека, в то время как удовлетворенность приводит к благородному пути.

В заключение программы преданные из Шри-Ланки исполнили песни о преданности Богу под названием «Божественные мелодии». Сначала они с песенной молитвой обратились к Господу Ганеше, и далее своим исполнением в течение 45 минут приносили огромную

радость преданным. Их благозвучные песни были прекрасно экранизированы, и это производило впечатляющий эффект. Закончили они свое выступление песней «Саи Премаму Ведасараму» (Любовь Саи – суть Вед). Далее были исполнены *бхаджаны* и предложено *арати*.

30 апреля 2018 года программа второго дня мероприятий, приуроченных к фестивалю Будда Пурнима, началась с пропевания Вед. Далее выступил Шри Ашок Сакхрани, центральный координатор 5-ой Зоны Международной Организации Сатья Саи. В своей речи он объединил учения Господа Будды и Бхагавана Сатья Саи Бабы и отметил необходимость наполнить свою жизнь смыслом для того, чтобы достичь цели жизни – Нирваны.

После этого выступления ученики Школы Сатья Саи, Таиланд, выступили с танцевальным номером «Господь Будда». Они показали жизнь Сиддхартхи, который стал Буддой, эпохальное событие, связанное с Его просветлением. Ученицы Школы Бал Викас из Шри-Ланки исполнили танцевальную пьесу «Бунт ума» о прихотях ума и о том, как ум способен как помочь человеку в его духовной эволюции, так и разрушить его. Затем состоялась инновационная видеопрезентация *бхаджана* «Хари Бхаджан Бина Сукха Шанти Нихин» на разных иностранных языках и в исполнении преданных из разных стран.

Заключительным номером программы стало видео выступление Бхагавана Сатья Саи Бабы, в котором Он рассказал об учениях Будды и о необходимости использовать свои чувства священным образом для того, чтобы достичь цели жизни. Закончил Он Свое выступление двумя *бхаджанами* «Говинда Кришна Джей» и «Вахе Гуру Вахе Гуру Вахе Гуруджи», а преданные, с огромным чувством преданности, подпевали Ему в унисон. Затем последовали *бхаджаны* и *арати*.

#### **Пьеса «Женщины а Брахма Видья (духовное знание)»**

1 мая 2018 года преданные из Шри-Ланки показали тематическую пьесу «Женщины и духовное знание», в основу которой легло учение Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. Он подчеркивал равноправие женщин в изучении Вед и достижении познания Бога через духовные знания (Брахма Видья). В пьесе рассказывалось, как женщины в древней Индии достигали высокого статуса искателя духовных знаний на примере таких благородных женщин как Гарги, Сулабха, Чудала, Майтрейя и Мадаласа. Далее рассказывалось, как родители и учителя Школы Бал Викас должны наставлять детей на духовный путь для того, чтобы постичь Бога.

#### **ДЕНЬ ИШВАРАММЫ**

День Ишвараммы, 6 мая 2018 года, был проведен в Прашанти Нилаям с глубокой преданностью и благочестием, как дань почтения Божественной Матери Ишварамме, которая дала миру Аватара Кали Юги, Бхагавана Шри Сатья Саи Бабу. Утренняя программа была проведена на Самадхи Божественных Родителей, Матери Ишвараммы и Педды Венкаммы Раджу, которая началась с *бхаджанов* в 7:45 утра. В то же время на красиво украшенном *самадхи*, были предложены подношения большим количеством высокопоставленных лиц и родственников. *Бхаджаны* закончились предложением *арати*, после чего была проведена Нараяна Сева.

Вечерняя программа прошла в Саи Кулвант Холле, где члены группы Прашанти Бхаджан, в состав которой вошли бывшие ученики Бхагавана, подарили музыкальное подношение Божественной Матери в виде душевных песен, отмеченных глубокой преданностью и совершенным сочетанием ритма и мелодии. Вот некоторые из духовных песен, исполненных певцами, которые тронули сердца каждого присутствующего: «*Сараде Джая Хансавахини Джаяти Вина Вадхини*» (победа Матери Сарасвати, которая ездит на лебеде и играет на Вине), «*Джанани Джанани Джагам Ни Агам Ни*»

(Божественная Мать! Ты мир! Ты - наше внутреннее я!), «*Канулونا Понгенну Каруналалатхаму*» (О Свами! Сострадание изливается из Твоих глаз). После музыкальной программы студентов, в аудио записи прозвучала Божественная беседа Бхагавана, в которой Он осветил славу материнства и призвал всех сделать своих матерей счастливыми при любых обстоятельствах, а также исполнять пожелания своих родителей. Бхагаван закончил свою беседу бхаджаном «Хари Бхаджан бина Суха Сантхи Нахин».

## **СЧИТАЙТЕ БОГА СВОИМ ГУРУ ПОСЛАНИЕ БХАГАВАНА НА ГУРУ ПУРНИМУ**

*«Люди имеют ошибочное убеждение, что они обретают счастье, когда их желания удовлетворяются», - сказал Бхагаван в Своём Божественном выступлении на Гуру Пурниме 5 июля 2001 года. Он призывал всех и каждого поставить свои желания под контроль. «На самом деле, счастье возникает не тогда, когда желания удовлетворяются, а тогда, когда они контролируются. Можно испытывать состояние блаженства и наслаждаться им, поставив свои желания под контроль», - утверждал Он.*

*Воплощения любви!*

Бог пронизывает всё, Он обитает во всех существах. Подобным же образом, пять элементов, являющихся ничем иным, как божественными проявлениями, тоже всепронизывающие и всемогущие.

### **Осознайте важность пяти элементов**

Весь мир пронизан пятью элементами, связан пятью элементами и функционирует, благодаря пяти элементам. Он не может функционировать, если даже хотя бы один из этих элементов отсутствует. Поэтому для каждого человека пять элементов подобны его пяти жизненным принципам.

Однако каждый человек обязательно должен знать их значение. Только тот является действительно благословенным и достойным похвал, кто понимает их значение и действует соответственно. Фактически, именно он может достичь целей человеческой жизни, т.е. Пурушартх. Поэтому непрременная обязанность каждого человека - признать важность этих элементов. Эти пять элементов являются причиной удовольствия и боли человека, хорошего и плохого. Они наделяют человека счастьем или несчастьем, в зависимости от того, как он их использует. Никто не может представить себе силу этих пяти элементов. Их имена и форма могут казаться простыми, но они в высшей степени могущественны.

Человек рождается, живёт какое-то количество лет и, в конечном итоге, покидает своё тело. Пять элементов ответственны за рождение человека, его рост и смерть. Пять элементов пронизывают всё вокруг, от микрокосма до макрокосма. Они присутствуют в человеке с головы до пят. Поэтому человеку необходимо знать секрет этих элементов.

### **Контролируйте свои органы чувств**

Постигнув значение пяти элементов, Будда приложил серьёзные усилия, чтобы обрести контроль над Своими пятью органами чувств. Он учил: «Буддхам Шаранам Гаччхами, Дхармам Шаранам Гаччхами, Саангам Шаранам Гаччхами». Истинным значением этой молитвы является следующее: вы должны направить свой Буддхи (разум) в сторону Дхармы (правильного поведения). А правильное поведение должно иметь цель служения обществу. Когда это делается, общество очищается. Будда использовал Свой разум для того, чтобы понять Истину, и делился Своей мудростью с обществом.

Прежде всего, Он выработал контроль над Своим зрением. Из всех пяти органов восприятия, именно глаза наделены колоссальной силой. Они способны вместить 40 лакхов (4 миллиона) световых лучей. Сегодня человек неправильно использует свои органы чувств, и в результате его тело слабеет день ото дня. Он сокращает свой период

жизни из-за того, что не смотрит на священные объекты, и из-за того, что он пустился в погоню за удовольствиями. Сотни тысяч световых лучей в его глазах оказываются разрушенными из-за того, что он смотрит на несвятое. Это является причиной развития у человека дефектов зрения. Сегодня многие люди делают операцию на катаракту, чтобы исправить своё зрение. Врачи могут сказать, что у человека дефекты зрения развиваются из-за катаракты, но на самом деле, это является результатом того, что он смотрит на несвященные объекты. Поэтому необходимо иметь должный контроль над своим зрением. Какую бы духовную практику человек ни совершал, он не сможет извлечь из неё пользы, не имея контроля над своим зрением. Все *садханы* (духовные практики), такие, как *джана* (повторение Божественного Имени), *тана* (покаяние) и *дхьяна* (медитация), дают лишь только временное удовлетворение. Эти практики не гарантируют вам, что вы получите совершенный контроль над своим зрением. Фактически, всё *иришти* (творение) основывается на вашем *дришти* (зрительном восприятии). *нетры* (глаза) — это воистину *шастры* (священные писания).

Наряду с контролем над своим зрением, человеку нужно иметь контроль над своей речью. В языке имеются 300 тысяч вкусовых рецепторов. Поскольку человек стал рабом своего вкуса, он употребляет различные деликатесы и в процессе их употребления портит свой язык. Он не только заставляет свой язык произносить далеко не священные слова, но также ранит чувства других людей, используя грубые слова. Продолжительность жизни человека ещё больше сокращается из-за использования языка не по назначению, подобным образом. Аналогичным образом все органы чувств теряют свою силу, потому что они неправильно используются, тем самым человек сокращает свою жизнь. Поэтому, прежде всего, человек должен держать свои глаза и язык под контролем. Когда эти два органа под контролем, энергия человека возрастает. Сила, которую человек не может получить годами усиленного покаяния, приобретается им, когда он начинает использовать свои глаза и язык священным образом.

*«О, язык, знаток вкуса! Ты очень священен. Говори истину самым приятным образом. Воспевай Божественные Имена Говинды, Мадхавы и Дамодары непрерывно. Это твой первостепенный долг» (стих на санскрите).*

Не причиняйте боли другим, используя грубые слова. На самом деле другие — это не другие, а вы сами, поскольку тот же самый принцип Атмы присутствует во всех. Тот, кто причиняет боль, и тот, кто страдает от неё, — один и тот же. Поэтому никогда не говорите таким образом, чтобы это причиняло боль другим. Вот почему Я говорю вам часто, что нужно разговаривать меньше, но вы не воспринимаете Мои слова всерьёз. Вы не можете понять, к каким опасностям приведет вас чрезмерный разговор.

Стремитесь увидеть не плохое, а хорошее. Только тогда ваши глаза обретут священную силу, которая позволит вам визуализировать Божественную Космическую Форму. Духовные практики принесут вам большие плоды, если вы держите свои органы чувств под контролем. Не отдавая себе отчёт в силе органов чувств не используя их надлежащим образом, человек находится в заблуждении, что он сможет добиться больших результатов, практикуя различные практики, которые являются физическими и мирскими по своей природе. В реальности человек не может извлечь из этих практик ничего, кроме временного удовлетворения. Прежде всего, человеку необходимо выработать контроль над своими органами чувств. Никогда не слушайте ничего плохого. Если возникнет такая ситуация, оставляйте это место без промедления. Не слушайте ничего плохого, не смотрите ни на что плохое, не говорите плохого. Прилагайте все усилия, чтобы держаться в стороне от плохого. Только тогда духовная сила будет возрастать в вас всё больше и больше.

Почему наши древние мудрецы и провидцы уходили в леса и проводили свои жизни в уединении? Только лишь для того, чтобы контролировать свои органы чувств. Истинная духовная *садхана* (духовная практика) заключается в контроле над своими органами чувств. Без контроля над органами чувств все духовные практики окажутся бесплодными.

Вместо того, чтобы использовать свой язык для произнесения плохих слов, почему бы лучше не воспевать Божественные Имена, такие, как Рама, Кришна и Говинда? Вы накапливаете грехи, потому что неправильно используете органы чувств. Эти грехи, которые вы накопили, не видимы невооружённым глазом, но они безусловно принесут вам страдания. Они, незримые, заставят вас вкушать плоды ваших собственных действий. О, человек! Пойми этот секрет Кармы (действия).

### **Следуйте по пути духовности**

*Воплощения любви!*

Для каждого человека органы чувств подобны его жизненным принципам. Как только вы научитесь управлять своими органами чувств, ваша жизнь будет исполнена мира и покоя. Вам не только надо избегать говорить плохое, но также и необходимо говорить меньше. Ваша речь должна быть краткой и приятной. Святые мудрецы, такие, как Вальмики, Вьяса, и такие великие преданные, как Потана, составляли священные тексты и облагораживали свою жизнь. Берите с них пример, сделав их своими идеалами, и сделайте свою жизнь достойной подражания. Читайте священные писания, составленные этими благородными душами. Сегодня же люди читают такие книги, которые загрязняют их ум. Это является очень плохой практикой. Всё должно быть хорошим, будь то чтение, письмо, лицезрение чего-либо или речь. Не совершайте никаких ошибок преднамеренно. Вы сможете ощутить Божественность в людях, должным образом используя свои органы чувств. Человек может видеть Божественные манифестации и стать самой Божественностью только при помощи священного использования своих органов чувств.

Человек, не осознающий своего, данного ему от рождения, потенциала, считает себя низким и проводит свою жизнь в заблуждении, не видя своих внутренних божественных ресурсов и возможностей; считает себя слабым и ведёт жизнь, полную заблуждения. Он думает, что существует некая сила, которая превышает него, и прилагает все усилия, чтобы её достичь. Но нет силы превышает него. *Екам Сатм Випрах Бахудха Вадантхи* (Истина одна, но мудрецы называют её разными именами). Она одна, не две. Это – признак невежества – думать, что есть что-то, отличное от вас, и искать это. Множественность является всего лишь вашим собственным воображением. *Екохам Бахусьям* (Единое пожелало стать многим). Вы можете понять эту истину, лишь контролируя свои органы чувств.

Люди имеют ошибочное представление, что они станут счастливы, если их желания исполнятся. Фактически, счастье возникает не тогда, когда желания исполняются, а когда они контролируются. Человек может испытывать состояние блаженства, лишь контролируя свои желания. Тот, кто стремится к удовлетворению своих желаний, всегда находится в состоянии беспокойства. Желания соответствуют *Правритти* (мирскому), где практически совсем нет счастья. Вы находитесь в состоянии иллюзии, из-за того что, что вы думаете, что в мире есть счастье, и таким образом, вы отвлекаете себя от *Нивритти* (духовности).

*Студенты!*

Вы молоды и находитесь именно в том возрасте, когда следует вырабатывать контроль над своими органами чувств. Вы можете использовать их священным образом. Когда вы знаете правильный путь, вы уже никогда не сдадитесь. Вы сможете понять учения Вед, только когда разовьёте хорошие качества. Выработать хорошие качества вы сможете только при помощи хороших практик. На вашей дороге могут быть препятствия, но никогда не сдавайтесь.

### **Пурнима означает день полнолуния**

Сегодня мы отмечаем Гуру Пурниму. Кто является Гуру? Современные гуру шепчут Мантру на ухо и протягивают руку за деньгами. Эти люди не годятся для того, чтобы их называли Гуру.

Гукаро Гунатеета, Рукаро Рупаварджита (тот, кто находится вне атрибутов и форм, — истинный Гуру). Истинному Гуру необходимо дать вам возможность постичь бесформенность и внеатрибутность Божественности. Поскольку найти такого Гуру сложно, считайте Бога своим Гуру.

*Гурур Брахма Гурур Вишну*

*Гурур Дево Махешвара*

*Гуру Сакшат Парам Брахма*

*Тасмаи Шри Гураве Намаха*

(Гуру — это Брахма, Гуру — это Вишну, Гуру — это Махешвара; Гуру — это воистину Высший Брахман. И такому Гуру я поклоняюсь.)

В этом мире всё является манифестацией Божественности. *Сарвам Кхалвидам Брахма* (воистину всё есть Брахман). Все — воплощения Божественности. Фактически, всё, что вы видите, есть ничто иное, как *Вишва Вират Сварупа* (Божественная Космическая Форма).

*Сахасра Сеерша Пуруша, Сахасракша Сахасра Пад* (Космическое начало имеет тысячу голов, глаз и стоп, Божественность пронизывает всё). Это означает, что все головы, все стопы и все глаза, которые мы видим в этом мире, принадлежат Богу. В те времена, когда было сделано ведическое утверждение: *Сахасра Сеерша Пуруша, Сахасракша Сахасра Пад*, население земли составляло всего лишь несколько тысяч человек, а сейчас оно достигает нескольких сотен крор. В те дни люди каждого считали Божественностью. Они верили в ведическое утверждение: *Сарва Бхута Намаскарам Кесавам Пратигаччхати* (приветствие в адрес всех существ достигает Бога), *Ишвара Сарва Бхутанам* (Бог — обитатель всех живых существ), *Исавасьям Идам Сарвам* (вся Вселенная пронизана Богом). Божественность не ограничена каким-либо определённым местом. Бог здесь, Бог — там, Он — везде. Ваши разногласия возникают в результате ваших иллюзий, но Божественность едина и только Одна. Обязанность Гуру — пропагандировать этот принцип единства.

*Воплощения любви!*

Вместо того, чтобы неправомочно претендовать на то, что у вас есть *Бхакти* (преданность), считайте *Прему* (Любовь) той целью, которую вы стремитесь достичь. Нет ничего более великого, чем эта *Садхана*. Нет ничего, что привело бы вас к освобождению быстрее и легче, чем чистая и бескорыстная любовь. Есть четыре слова: *Мукти* (освобождение), *Бхакти* (преданность), *Ракти* (привязанность) и *Ануракти* (привязанность и любовь по отношению к Богу). Но именно Любовь является первоосновой всего этого. В этот священный праздник Гуру Пурнима, Любовь является самым ценным подарком, который Я вручаю вам. Это — Мой самый драгоценный подарок вам. Без Любви, какие бы другие подарки Я ни дарил, они будут бесполезны. Моя Любовь является чистой, священной и самой драгоценной. Культивируйте в себе такую Любовь тоже.

– **Выдержки из дискурсов Бхагавана на Гуру Пурнине.**

## **БОЖЕСТВЕННЫЙ ВИЗИТ**

### **Сияние Божественной славы**

Во вторник, 21 сентября 1976 года мы провели в своём доме первую программу *бхаджанов* для всех желающих и были приятно удивлены, когда в дом вошёл китаец среднего телосложения и присоединился к нашей коллективной молитве. Позже, когда мой муж рассказал собравшимся о своих переживаниях, связанных со Свами в Индии, этого джентльмена по имени Вонг Винг Кван пригласили выступить, и он поделился удивительной встречей со Свами. Он также удивил нас информацией, сказав, что по его сведениям, в Малайзии проживает около 3 000 китайских преданных Свами. В районе Кепонг Бахру, где он сам жил, насчитывалось около 300 преданных.

Он рассказал, что был убеждённым буддистом, а также был очень предан Лао Цзы. С 19 лет был вегетарианцем и постоянно находился в поиске Истины. Однажды он услышал от друга-индийца, что в Индии есть некий человек, совершающий чудеса, которого многие считают воплощением Бога. Друг дал ему почитать несколько книг, в том числе «Человек, творящий чудеса» Говарда Мерфета. Однажды, в августе или сентябре 1975 года, он собирался пойти в гости к другому другу-индийцу в Брикфилде, чтобы посмотреть фотографии Свами. Однако пошёл сильный дождь, и он решил остаться дома и почитать одну из книг про Свами. Способности Свами всё больше интриговали его, и он попросил прощения (у Свами) за то, что не смог выполнить своё обещание и пойти к другу.

Было уже темно, и местность вокруг его дома (в то время он жил в районе Бунгсар в Джалан Билис) оказалась почти затопленной ливнем. И тут он с удивлением увидел пожилого человека с бородой, стоявшего за его закрытой зарешёченной дверью. Человек был высокого роста, со светлой кожей, его седые волосы были собраны вокруг головы наподобие тюрбана. Принимая во внимание поздний час и не зная, кто этот человек, он не открыл ему дверь, тогда старик начал говорить с ним на непонятном языке, похожем на какой-то китайский диалект. По его жестикации Вонг понял, что он говорит о ком-то с «ореолом» вокруг головы. Но Вонг всё еще с подозрением относился к намерениям незнакомца и сказал ему: «Прошу простить меня, я вас не знаю и не понимаю, что вы говорите», и не открыл дверь. Человек собрался уходить, но затем повернулся и, вытащив лист бумаги из кармана рубашки, протянул его Вонгу. На бумаге с китайскими иероглифами был написано число 63. Вонг не умел читать по-китайски, поэтому он не понял, что там было написано, но его поразило число 63, так как это был номер дома, куда он должен был пойти в тот день. Старик показывал то на письмо, то в направлении Брикфилдса. Затем он просунул руку через железную решетку, и они обменялись рукопожатиями.

Вонг ощутил, что рука человека была очень мягкой и гибкой, будто лишённая костей, казалось, что её можно продавить насквозь. Пожимая руку незнакомца правой рукой, в левой Вонг держал за спиной книгу Свами, которую читал. Но когда мужчина сжал его руку, он ощутил, будто электрический ток пробежал по его правой руке, прошёл по всему телу в левую руку, практически силой заставив его перенести книгу из-за спины к груди. Затем незнакомец ушёл.

И лишь тогда ему в голову пришла мысль: «А, может, это был Свами, который способен появляться в самых разных формах?» Он быстро повернулся к жене и сыну, которые наблюдали эту сцену, и велел сыну поспешить вслед за незнакомцем, чтобы посмотреть, куда он пошёл. Дом Вонга стоял у дороги, которая заканчивалась тупиком, и когда сын вышел на улицу, там никого не было, не видно было также ни одной машины. Вонгу это показалось очень странным, поскольку старик не мог так быстро уйти.

На следующий день Вонг пошёл в дом в Брикфилдсе, чтобы посмотреть фотографии Свами. К своему изумлению, он увидел там и снимок того самого старика. На его удивлённый вопрос, ему ответили, что это Ширди Баба – предыдущее Воплощение Саи Бабы. Вонг был ошеломлён: на фотографии был запечатлён тот же человек, который приходил к нему предыдущим вечером.

Осознав, что поиск Истины на протяжении всей его жизни привёл к этому удивительному человеку, Саи Бабе, он начал читать больше книг и пригласил своих китайских друзей разделить с ним его опыт. Они начали понемногу читать книги и вести религиозные беседы.

И они так увлеклись, что в 1975 году семеро из них поехали вместе в Прашанти Нилаям в Путтапарти, чтобы принять участие в праздновании Дня рождения Свами. Выйдя из

такси, Вонг увидел Свами, который вышел из здания и стоял на пороге между двумя колоннами. Свами помахал Вонгу, дав понять, что заметил его приезд. Из-за большого количества людей, съехавшихся на празднование Дня рождения Свами, он не смог получить личное интервью, но однажды, идя мимо большого зала Пурначандры, он почти столкнулся с выходящим из него Свами. Свами улыбнулся и заговорил с ним на английском: «Я – в тебе, ты – во Мне. Продолжай свою работу»... и пошёл дальше. Вонг был тронут до глубины души и принял решение помогать развитию движения Свами, делая всё, что в его силах

Он вернулся в Малайзию озадаченный мыслями о том, как именно он должен выполнять «работу» Свами. Он обратился с молитвой к Свами, прося его руководства относительно того, как ему привлечь китайских преданных к участию в бхаджанах на труднопроизносимых для них языках телугу и санскрите. Свами дал ему ответ во сне. Находясь в состоянии полудрёмы, он услышал, как Свами наставляет его, подобно учителю: вначале Он даст слова песнопений на китайском, а затем – сопровождающую мелодию, которая совпадает с мелодией бхаджанов, исполняемых на телугу и санскрите. Вонг тут же вскочил на ноги и, будто прислушиваясь к кому-то, кто обращался прямо к нему, тщательно внимал словам. Затем он начал диктовать этот текст другому человеку, так как сам не мог писать китайскими иероглифами. Таким образом было записано 8 китайских бхаджанов для исполнения во время программы песнопений. Песни и мелодии были такие красивые, что друзья Вонга изумились, потому что у него не было ни общего китайского образования, ни музыкального.

Бхаджаны проводились по субботам в соседнем доме в Кепонге. Преданность китайских преданных подкреплялась силой Свами, воспринимаемой через вибхути, который Вонг получил в Путтапарти. Вибхути, который использовался для исцеления людей, хранился в специальной коробочке, где его запас не истощался. Вонг говорил, что особенно чудодейственным свойством он обладал в лечении больных полиомиелитом: священный пепел накладывали на ногу, и вскоре пациент начинал ощущать, что начался процесс излечения.

Пока семеро из них находились в Индии во время празднования Дня рождения Свами, остальные продолжали проводить бхаджаны у алтаря в Кепонг Бахру. За день до Дня рождения все преданные увидели проявившуюся форму Свами, который стоял перед ними в золотом одеянии. Он дал указание в Его День рождения соблюдать вегетарианскую диету. Это явление ещё больше укрепило веру преданных из Кепунг Бахру в Свами.

**- Из статьи Вонг Винг Квана в книге Дж. Джагадисана «Путешествие к Богу. Часть 1 «Переживания в Малайзии, связанные с Саи Бабой» (рассказано Вонгом 21 сентября 1976 года и записано преданным Дж. Шанти).**

## **ОТКРЫТИЕ ВЕД КАК ИСТОЧНИКА МУДРОСТИ**

**Д-р Н. Гопалакришнан**

*Мы, индийцы, никогда не говорили, что только наша религия совершенная, мы никогда не говорили, что только наш Бог истинный. Мы никогда не говорили, что только наши священные писания истинные. Мы никогда не говорили, что только наш путь правильный. Мы говорили, что Аано Ихадра Кртаво Янту Вишватах (пусть благородные мысли приходят ко мне со всех направлений). Где бы ни имели место хорошие мысли, где бы ни имели место благородные мысли, пусть они также присутствуют и у нас.*

Я стираюсь у Лотосных стоп *Аватара* Свами Шри Сатья Саи Бабы.

Мне очень повезло, так как я нахожусь здесь уже в третий раз. Первый раз я находился здесь во время проведения *Ати Рудра Маха Яджны*. Мне очень повезло, так как моё лицо лежало на коленях Свами, и Он спросил меня: «*Интхавараку Мишуру Иккадаку Ра Леду Ентхукку Ра Леду*» (ты не приезжал сюда раньше, почему?) Затем Он спросил: «*Мишку Еми Кавали*» (Что ты хочешь?)» Я сказал: «*Паданамаскар*». После этого кто-то позвонил

мне отсюда и сказал, что я должен приехать в Путтапарти и прочитать лекцию. Я не понял в тот день, когда именно я должен приехать. Во сне Свами пришёл ко мне и сказал: «У тебя ужасное эго. Когда ты избавишься от своего эго, только тогда я позову тебя». Тогда же во сне я спросил Его: «Что мне делать, чтобы избавиться от эго?» Он сказал, показывая пять пальцев: «Ты не должен принимать никакие гирлянды. Ты не должен принимать никакого вознаграждения или давать другим сертификаты. Ты не должен принимать букеты. Ты не должен позволять, чтобы люди восхваляли тебя. Как только ты закончил свою лекцию, с уверенностью говори, что ты сообщаешь не свои знания, эти знания принадлежит твоим предкам. Через пять лет я позову тебя». Прошло пять лет, и я нахожусь здесь. Я очень взволнован.

### **Веды призывают человека вести благосную целенаправленную жизнь**

После прослушивания вчерашних вечерних лекций и сегодняшних утренних выступлений на Конференции, посвящённой Ведам, мне напомнили, что сказал Свами Вивекананда в 1893 году в Мичиганском Университете. Он сказал: «Двадцатый век принадлежит вам, людям, которые собрались здесь, но двадцать первый век принадлежит нам, индийцам». Когда-то очень давно Индия была духовной столицей мира. Пусть этот центр сейчас будет кардинальной точкой духовной столицы мира. Прежде всего, я предлагаю свои *праны* (простираюсь) каждому из вас и хочу прочитать эту ведическую мантру:

*Самгаччхадхвам Самвададхвам*

*Сам Во Манаамси Джанатаам.*

*Самгаччхадхвам* означает: Давайте двигаться вместе в великолепном настроении вперёд, *Самвададхвам* означает: Давайте восхитительно размышлять вместе, *Сам во Манаамси Джанатаам* означает: Давайте понимать друг друга психологически и ментально. Давайте жить счастливой, славной, полезной, плодотворной и значимой жизнью, и пусть наша молитва звучит как *Асато Ма Садгамайя* (веди меня от нереального к реальности). О Бог, веди нас от плохого к хорошему, от хорошего к самому хорошему и самому лучшему. Пусть наши ум, тело, семейные отношения, общественные ценности, национальное объединение приносят постоянную пользу в нашей жизни. Пусть наш ум изменяется от плохих мыслей к хорошим, от плохого здоровья к хорошему, от некрепких семейных отношений к прочным отношениям в семье, от девальвации нашей культуры к её высоким ценностям, от ослабления наших социальных связей к их укреплению, от дезинтеграции (пер. распада) нации к её объединению. *Тамасо Ма Джотиргамайя* (веди меня от темноты к свету, от невежества к знанию). *Мритьёр Ма Амритамгамайя* (веди меня от смерти к бессмертию). Пусть ум движется от плохого к хорошему. Тогда плохие мысли будут меняться на хорошие, и плохие действия станут хорошими. Давайте слушать великолепные и только положительные послания. Давайте будем видеть хорошее в каждом. В мире 746 крор людей, и в каждом человеке есть хорошее. В каждом есть также плохое. Не обращайте внимание на плохое и думайте только о хорошем в этом человеке. *Бхадрам Пашиема* (видьте только хорошее).

Подготовка к проживанию – это не жизнь, жизнь – это сплошная практика. Всю свою жизнь делайте хорошее другим людям. Свами обычно говорил: «*Нара сева – это Нараяна сева. Манава сева – это Мадхава сева. Джан сева – это Джанардана сева*». Те, кто живёт для других, помогает им, живут истинной жизнью. Давайте жить вместе. Веды говорят: *Саха Нававату, Саха Нау Бхунакту, саха Виурьм Карававахай, Теджасви Ма Видвишавахай*. (Да будем мы защищены и будем расти вместе! Да будем мы осуществлять героические дела! Да будем мы наполнены божественной энергией! Да не будем мы никогда иметь ненависти друг к другу!)

Давайте не будем никого ненавидеть. Есть молитва:

*Сарве Бхаванту Сукхинах, Сарве Санту Нирамайях, Сарве Бхадраани Пашианти, Ма Каичид Дукха Бхааг Бхавет*. (Да будут все счастливы! Пусть никто не болеет! Пусть все видят только святое! Пусть никто не испытывает страдание!)

Пусть все будут счастливы, пусть все наслаждаются жизнью. Мы живём здесь на земле приблизительно восемьдесят-восемьдесят пять лет. Каждое дыхание приближает нас к кладбищу. Никто не беспокоится, сколько мы проживём. Для каждого важно, как мы живём.

### **Наука и духовность должны дополнять друг друга**

Мы, индийцы, никогда не говорили, что только наша религия совершенная, мы никогда не говорили, что только наш Бог истинный. Мы никогда не говорили, что только наши священные писания истинные. Мы никогда не говорили, что только наш путь правильный. Мы говорили: «*Аано Бхадра Кртаво Янту Висватах*» (пусть благородные мысли приходят ко мне со всех направлений). Где бы ни были хорошие мысли, где бы ни были благородные мысли, пусть они принадлежат также и нам. Мы, как и реки, только даём. В реке вода сладкая, в океане вода солёная. Почему в реке вода сладкая? Река даёт воду океану, поэтому в ней вода сладкая. Океан забирает речную воду, поэтому в нём вода солёная. Итак, давайте будем реками такими, как Ганга, Ямуна, Годавари, Сарасвати, Нармада, Синдху или Кавери. Вы можете увидеть в *Исавасья Упанишадах*: «*Асурья Наама Те Лока Андхена Тамасаавритах Таамсте Претьяабхигаччанти Е Ке Чаатмахано Джанаах*» (Окутанные сплошной темнотой, они идут после смерти в не божественные миры, они далеки от *Атмана*, высшего «Я»). Те, кто решил совершить самоубийство, *атмаханоджанаха*, ведут себя в мир, наполненный сплошной темнотой. Некоторые люди пойдут по этому негативному пути. Это ваша роль, ваш долг повести их по правильному пути. Здесь собрались тысячи людей, чтобы повести их в правильном направлении, передавая им правильное знание. Есть знание двух видов: *Видья* и *авидья*. *Видья* – вечное, опытное, духовное знание, а *авидья* – внешнее, эмпирическое, научное знание. Применяйте научное и техническое знание, когда сталкиваетесь с современными проблемами в жизни, но также применяйте духовное знание для достижения бессмертия и постоянного покоя. Те, кто думает, что наука может решить все человеческие проблемы, ведут себя в полнейшую темноту. Те, кто думает, что духовность может решить все человеческие проблемы, также ведут себя в полнейшую темноту. Поэтому объедините науку и духовность. В Бхагавадгите сказано: «*Джнанама Виджнана-сахитам Ядж Жнатва Мокшиасе Ашубхат* (Я передам тебе знание, зная его, ты будешь легче переносить страдания материального существования).

Поскольку большинство из присутствующих – индийцы, возможно, вы читали Бхагавадгиту. Вспомните *Джнанама Виджнана-сахитам*. Запомнив наизусть 700 *шлок*, Альберт Эйнштейн выступал с лекцией в Кембриджском Университете, он сказал; «Наука без религии слепа, а религия без науки прихрамывает». Свами обычно говорил: «*Пракрити* (природа) – часть *Пуруши* (*Брахмана*), она божественна. Мы считаем, что земля – наша мать. Я работал в Университете Альберты почти в течение года. На каждой стороне транспортной системы было написано: Защищайте Матушку Землю. Мы молимся воздуху: *Намасте Вайо Твामева Пратъякшам Брахмаси* (приветствуем воздух, воздух – это видимый Брахман). Воздух для индийцев божественный элемент).

### **Не отклоняйтесь от истины и праведности**

Вчера я напомнил своему другу несколько *шлок*. Первой книгой, написанной в мире, была Риг Веда. Она будет и последней книгой человеческой расы. Она останется последней книгой человеческой расы, потому что это *Анади* (бесконечное начало). Никто не знает начальную точку Ведического знания. Веды и Апурушейя не составлены человеком. Простое значение этого заключается в том, что человек не может написать Веды. Веды не нуждаются в добавлении, исключении, изменении, поправке. Они были составлены *мантрадраштасами* (провидцами), которые могли наблюдать за природой и воспроизводить её правила, при этом не было необходимости что-то добавить, исключить,

изменить и поправить. К сожалению, мы не знаем, сколько всего имеется Вед. Из 21 ответвлений Риг Веды имеются только 2 Веды. Из 86 ответвлений Яджур Веды имеются только 4 Веды. Из 1.000 ответвлений Сама Веды имеются только 3 Веды, и из 9 ответвлений Атхарвана Веды имеются только две Веды. К счастью, мы имеем хотя бы это. У меня есть просьба к братьям и сёстрам, которые собрались здесь, заняться тем, что нам дали наши предки. Донесите это до следующего поколения.

Мир меняется в лучшую сторону и понимает, что истинное знание исходит из Индии. Индия не исчезла с карты мира, Индию никто не может уничтожить, потому что здесь находится истинное знание. Итак, когда вы молитесь земле, когда вы молитесь огню, когда вы молитесь воздуху, вы молитесь Высшему Существо, создавшему эти элементы. Почему я говорю вам об этом? Вы знаете, что моя тема - научный аспект Вед. Поэтому я должен говорить о воздухе, я должен говорить об огне, я должен говорить о воде. Я также хочу сказать вам, что наука и технология были хорошо развиты во времена Вед. Например, в Ведах есть упоминание о *накхакутта* (резец для гвоздя). Говоря о резце для гвоздя вы должны понимать, что в те времена существовала технология для металлургической обработки металлов, благодаря которой изготавливались эти резцы. Вы должны знать, что тогда же было известно о руде. Вы должны знать, что было известно об очищении руды и минералов. Итак, когда вы слышите хоть одно слово Вед, вы можете иметь, помимо духовного знания, научное знание, существующее в то время. То же относится к слову *хридаям* (сердце). Каждый имеет одно сердце. Веды описывают слово *хридаям*, которое есть, чтобы принимать, давать и циркулировать. До того, как наши великие учёные на Западе обнаружили это, мы объяснили это словесно. Таким образом, наше знание науки было обширным. К сожалению, мы невежественны в этом отношении. Но это не может служить оправданием нашего постоянного невежества. Мы должны знать о нашем наследии, мы должны меняться и стать лучше. Веды говорят *Сатьям Вада* (говори истину), *Дхармам Чара* (практикуй праведность). Пусть каждая мать следует *Матру Дхарма*, и пусть каждый отец следует *Путру Дхарма*. Каждый сын должен следовать *Путра Дхарма*, и каждая дочь должна следовать *Путри Дхарма*. *Сатьям Вада Дхармам Чара Свадхьяанма Прамадах* (говори истину, практикуй праведность, не пренебрегай изучением Вед). Никогда не отклоняйтесь от истины, никогда не отклоняйтесь от *дхармы*, постоянно учитесь, учите других и ведите счастливую жизнь. Пусть улыбка всегда будет на вашем лице до последнего дыхания. Пусть ваше лицо никогда не будет глупым, самодовольным. В любом случае когда-то вы умрёте, независимо от вашего должностного положения, герой вы или ноль в этом отношении. Таким образом, *Утхишта Джагра Прапья Вараннибодхат* (О человек! Вставай, осознай, пробудись! Иди к благородным людям и узнай от них секрет достижения Божественности). Встаньте, осознайте, что вы непостоянны, живя в этом мире. Просветитесь, приобретая истинное знание.

Я чувствую себя просвещённым, так как нахожусь здесь, я маленький человек, которому так повезло в том, что я могу стоять перед вами. Я буду часто приезжать сюда так же, как и вы, но не как докладчик, а как работник, выполняющий определённую миссию. Я желаю всем своим братьям и сёстрам долгой счастливой, полезной, плодотворной жизни, наполненной смыслом. Простираюсь перед вами.

**Из выступления Д-ра Н. Гопалакришнана, директора Института Научного Наследия, Керала, на Первой Международной Конференции Шри Сатья Саи по Ведам, 21 ноября 2017 года.**

## ЛЮБОВЬ - ЭТО ЯЗЫК СЕРДЦА

Джаянти Кумари

В полный разгар весны я сидел в своем саду в горах и мое сердце было наполнено Божественным Присутствием Свами, и я сказал: «Возлюбленный Свами, как я могу выразить, какими словами, на каком языке я могу передать ту глубокую благодарность,

которую испытывает мое сердце к Тебе»? Сразу же, в мгновение ока последовал безупречный и совершенный ответ Божественного Учителя: «Любовь - это язык сердца».

И так, чтобы говорить с Бхагаваном, сердце должно быть наполнено любовью. И с этой глубокой любовью к моему Божественному Гуру, Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе, я предлагаю свою глубокую и полную любви благодарность за то, что, Он вел лодку моей жизни через моря мирской боли, печали, проблем, личных поражений, физических недугов, финансовых трудностей, к святым берегам Его Божественной любви, откуда он руководил каждым моим шагом. Часто, Он во сне давал мне свой любящий *даршан* и говорил, что мне нужно сделать. Как мать, Он остановит, если я выйду из-под контроля, как Мать, он выслушает мои истерики, но не сдастся. Если бы Он не хотел, чтобы я пошел в какое-то место, Он пришел бы в мою медитацию и сказал бы мне: «Зачем ты хочешь пойти туда? Что там есть такого, чего не может дать тебе Свами? Что там такого, на что Свами не может дать ответ?»

### Три распоряжения Свами

Однажды, когда я не послушался своего Господа и собирался пойти навстречу, я потерял адрес улицы в Швейцарии, а скорее, он просто исчез из моей сумки, и я не смог пойти. И снова, когда я был упрямым и непреклонным, для того, чтобы остаться в Америке (1976-1977 гг.), и «спорил» с моим Свами, Он дал три твердых распоряжения.

Его первым распоряжением было: «Вернись в Швейцарию» (7 апреля 1977 года). Он сделал мне выговор по поводу моего неподчинения Ему и сказал: «Перестань просить меня остаться. Ты не можешь остаться. Будь спокоен и пой *бхаджаны* (июнь 1977) ».

Третье Его распоряжение было в ответ на моем протест: «Что я буду делать в Швейцарии, Свами? Там нет преданных, нет *бхаджанов* ». Незамедлительно пришел Его выговор: «Множество преданных, множество *бхаджанов*. Не спрашивай Меня здесь (Америка); когда ты будешь там, я буду вести тебя» (октябрь 1977 года). И снова, я обратился с очередной просьбой: «Могу я тогда провести Рождество с друзьями (преданными Саи в Америке)»? Сразу же пришел Божественный ответ: «Рождество в Швейцарии (декабрь 1977 года)».

Я больше не возражала, я подумал, что Свами может рассердиться на меня. У меня был последний вопрос; Я спросил Свами: «В каком статусе я должен ехать»? Пришел четкий ответ Гуру: «Турист». Снова, в своем маленьком «я», я начал думать: «Как я могу поехать как турист? Что я буду делать через 3 месяца?» Я подумал, что Свами меня не правильно услышал. И вот, осторожно, я задал опять тот же самый вопрос. И снова, Свами повторил мне свой твердый и основательный приказ : «Я сказал, туристическая виза». Как быстро мы забываем Божественное «Слово» Гуру и возвращаемся в наши маленькие и неустойчивые умы, строим наши собственные предположения и расчеты, полностью перекрывая Его Божественную Мудрость и Абсолютное Знание прошлого, настоящего и будущего каждого существа на этой Земле, всего, что Он создал! Просветленный Мастер никогда не аргументирует и не объясняет последствия данного Им Слова. Свами не дает никаких разъяснений на счет того, кто, где, что и как Он собирается осуществить данное Им Садхаку слово, и что будет результатом Его высшего, чистого и твердого слова Садхаку. Это вера и любовь, которые Он формирует в нас, чтобы мы доверяли Ему ясно и безоговорочно, и чтобы мы не сомневались в Его словах, когда Он говорит: «Я буду вести тебя». И потом, мы должны доверять Его Времени, потому что, Он- есть время и Он контролирует все время, и Он дал обещание что будет вести нас, и , когда приходит время, и особенно, когда преданный повинуется тому, что Он сказал и избегает всяких препятствий, страхов и сомнений, веря во всю тотальность его послания «Я буду вести

тебя» , тогда заверяет Он: «Передайте все свои заботы Мне; Я возьму на себя все кармические последствия и освобожу вас навсегда.

### **Саи Центр в Берне**

Баба был решительно настроен заставить меня подчиниться, ведь только Он знал ценность духовного дара. Он подарил мне совершенно новую жизнь в Швейцарии. Мои возражения не значило для Него ничего. Он просто не обращал на них внимания, на глупое упрямство этого преданного, и мне пришлось покинуть Америку 12 декабря 1977 года. В течение последующего 21 с половиной года, Свами оставлял меня в Швейцарии, где Его любящее руководство объединило нас четверых, Его преданных, собравшихся вместе, чтобы создать Центр Саи на Ганеш Чатурти (без нашего ведома 26 августа 1979 года) и активно двигаться вперёд, участвуя в наполненной любовью Саи организации и во всех руководимых им мероприятиях. Свами дал мне и стабильную работу и прекрасную квартиру в которой Его прекрасные преданные помогли мне обставить все до последнего предмета учить все мелочи. Моя жалоба: «Нет преданных, нет *бхаджанов*» закончилась после создания Берновского Саи Центра, где Саи Баба обязал меня быть учителем *бхаджанов* в течение 15 самых вдохновляющих и духовных лет моей жизни, до тех пор, пока Саи Баба из Его совершенного и любящего благословения и руководства, не вернул меня обратно в Индию 9 декабря 1988 года. Часто, когда я просил у Свами разрешения вернуться в Индию раньше, чем он планировал, Он всегда говорил: «Индия, какая Индия! Когда придет время, я буду вести тебя ».

### **Путешествие в Царство Саморазвития**

С моим Возлюбленным Гуру, Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой, жизнь стала чудесным приключением, полным открытий - путешествием в царство пробуждения, понимания, любви, доверия, веры в то, чему Он учил и до сих пор учит, уверенности в себе, решительности, и анализе каждого шага и действия перед тем, как его свершить - всеми этими и многими другими необъяснимыми способами Он вёл и прокладывал мой путь к стабильности, надежности и безопасности и, прежде всего, к попытке самому понять (себя).

Через Его Беседы, книги (теперь их тысячи) и внутреннюю *садхану*, Его самые простые и в то же время, глубоко вдохновляющее учение постепенно очищали пыль, которая затмевала мой разум различными мирскими отвлечениями, несправедливостями и трудностями, и вели к великолепию Его Божественного Присутствия и Божественной Мудрости внутри и снаружи.

Его святые внутренние наставления начались в Прашанти Мандире с декабря 1974 года, Я был новичком, пришедшим к Нему с пустым умом, не знаящим, кто такой Саи Баба. Он ввёл меня в Свою мощную систему и таким образом, зажег Священную Искру внутренней *садханы*, Саи Баба наиболее выразительным образом сказав, что это будет мой контакт с Ним, поскольку у меня не было столько возможностей приехать к Нему в Его Физическом Присутствии. В итоге, все сложилось так, как сказал Свами, и у меня не получалось приехать более одного раза в три-четыре года.

В течение 37 самых прекрасных лет моей жизни (сейчас, когда я пишу, мне 44 года), Свами награждал и благословлял меня находиться всегда в Его Божественном Присутствии, и Он продолжит наставлять меня через Его внутренний Голос. Он учил и продолжает учить меня многим духовным и практическим урокам: как руководить, как переносить, терпеть и как выстоять во всех трудностях, ментальных и физических, которые ударяют по нам, как молнии. Живя один за границей, в совершенно новом для меня мире Запада, с таким большим количеством проблем, со множеством препятствий, и

часто, когда мой мир словно рушился, Свами поддерживал меня и говорил, что делать, учил меня, как справиться с ситуацией. Его руководство и защита были похожи на сладкий священный нектар. Он смягчал обстоятельства и побуждал меня понять, что Он со мной, Он всем управляет и все находится под Его полным контролем. Свами, который отправил меня в Швейцарию со словами: «Не спрашивай Меня здесь; когда будешь там, Я буду вести тебя », вселил в меня любовь, веру, доверие и храбрость.

### **Куда ты денешься без меня?**

Совсем недавно, на Рождество 2010 года, я был в Путтапарти с моей племянницей Джьотшной. Свами позвал меня после четырех лет огромного желания получить Его Священный Даршан. Я и не подозревал тогда, что это должен был быть наш последний *даршан* в Его Божественном физическом теле! Утром, после Рождества машина Свами проехала мимо наших ворот примерно в 8 утра. У моей племянницы есть квартира в Саи Нагаре, Гокуламе. Свами отправился в госпиталь. Конечно, как обычно, я вздохнул и сказал: «О Свами, мы пропустили Твой даршан!»! Сразу же, он с любовью поправил меня и сказал: «Со Свами ничего не упускается; Он даёт *даршан* постоянно ». Тогда я сказал. «Свами, ты поедешь на *даршан* в Мандир»? Свами сказал: «Да, да, я еду». Мы поспешили на утренние *бхаджаны*, и через 15-20 минут Свами вошел в Саи Кулвант Холл. В зале было очень мало преданных, поскольку никто не ожидал увидеть Свами. Пока Он сидел в кресле, казалось, что Свами вдохнул воздух с такой энергией, что многие женщины заплакали. Я тоже рыдал аж почти до икоты. Внезапно Свами говорит мне: «Почему ты плачешь»? Я ответил, плача : «Потому что Свами скоро уйдёт». Любящий Божественный Учитель с такой нежностью и такой мягкостью сказал: «Куда ты денешься без меня?» ” Это тронуло меня до глубины души, но слезы мои не прекратились.

Но может ли мое сердце исцелиться от Его физического отсутствия? Но Свами говорит, что мы не должны погружаться в боль и скорбь. Мы должны быть полны радости и счастья. Как Он всегда говорил, “Очень Счастлив, Очень Счастлив, Очень Счастлив”. Свами хочет чтобы мы были счастливы, так же, как он всегда был. Свами Вечен и Он присутствует и будет всегда присутствовать во всех нас.

– Автор - горячий преданный Бхагавана из Уттараканды.

## **РОЛЬ УЧИТЕЛЯ БАЛ ВИКАС В НЫНЕШНЕЙ СИТУАЦИИ**

*Дэви Раджгопал*

Раввины Европы хвастались своими знатными раввинскими семьями, но Раби Йехиэль был исключением. Он был сыном простого пекаря. Однажды, когда на одном из праздников собралось много раввинов, всех попросили продемонстрировать великое учение, переданное им их знаменитыми предками. Один за другим раввины представляли свои научные труды. Наконец, подошла очередь Раби Йехиэля. Он поднялся и сказал: «Господа, мой отец был пекарем. Он учил меня тому, что только свежий хлеб возбуждает аппетит и что я должен избегать его зачерствелости. Это также можно отнести к учению». С этими словами Раби Йехиэль сел.

Эта история демонстрирует ценный урок, который можно применить к учению *Бал Викас* Шри Сатъя Саи. Это учение должно быть всегда нестандартным, иначе говоря, увлекательным – от сердца, и брать начало из источника опыта. Великий философ Платон сказал: «Не заставляйте силой и грубостью детей учиться, но нацеливайте их на учебу, увлекая их умы так, чтобы мы, учителя, могли с большой точностью раскрывать особое призвание гения в каждом и помогать им, таким образом, подниматься к высоким идеалам».

Сегодняшний ребенок – это продукт века технологий. Его атакуют столько отвлекающих факторов таких, как информационные средства, интернет и т.д., которые

открывают так много дверей в мир развлечений и их познания. Добавьте к этому груз учебного процесса и сверхусердных родителей, которые записывают детей в классы сверх учебной программы, оставляя им так мало времени. Итак, в этой связи роль *гуру* (учителя) *Бал Викас* становится очень актуальной. Давайте посмотрим на некоторые трудности, с которыми сталкиваются учителя *Бал Викас* сегодня.

### **Интеграция традиций и современности**

Раньше на наших уроках *Бал Викас* дети обычно сидели на одном месте, без движений, когда учитель рассказывал им мифологические истории. Истории разжигали их воображение, и дети впитывали ценности. Сегодня дети и взрослые сталкиваются с конфликтом между традициями и модернизацией. Детям необходимо развивать такую позицию, которая заставляет их понимать, что не все в традициях является плохим и что не все в модернизации является хорошим. Индия известна своей древней культурой, которая делала упор на такие ценности, как терпимость, правдивость, ненасилие и покой. Многие из наших традиционных обычаев имеют научную основу, которую необходимо вкладывать в умы детей. Гармонизация традиционного с современным поможет детям смело встречать вызовы сегодняшнего дня и в тоже время сохранять свою индийскую культуру.

### **Размывание ценностей в обществе**

Сегодня в обществе идет быстрое разрушение ценностей. Правдивость стала предметом выгоды, удобства. Обман и порочность облачились в приличные одежды. Люди стали эгоистичными, жадными и бесчестными. Мы позабыли о своем долге по отношению к обществу. Глобализация, дух потребительства, вещизм, терроризм и неправильное использование науки и технологий – вот некоторые факторы, которые вносят вклад в эту ситуацию. На ребенка оказывает влияние все, что происходит вокруг него, и поэтому мы, учителя, должны изобретать пути и способы для противостояния таким негативным влияниям. Установление тесного контакта с детьми поможет в понимании проблем, с которыми они сталкиваются в школе, дома или на улице. Тесты на выявление отношения, позиции ребенка и ролевые игры будут иметь большое значение в трансформации личности детей. Рассказы, исполнение духовных песен и медитация помогут воспитать в детях любовь, преданность и покой. Но гораздо важнее – это то, что они учатся тренировать силу различения, которая показывает им, что верно, а что неверно. Посещение домов для престарелых, сиротских приютов и спонсируемых деревень поможет им понять важность служения.

### **Влияние средств информации и неправильное использование гаджетов**

Прогресс науки и технологии заставил мир ускорить шаг. Научные открытия помогли человеку преодолеть время и пространство. Интернет и информационные средства завладели вниманием детей, постоянно атакуя их всеми видами информации, которые влияют на их мысли и образ жизни. Сегодня дети предаются насилию дома и на улице. Они также испытывают давление общества и становятся жертвой всех видов порока. Сегодня едва ли можно увидеть детей, играющих по вечерам, поскольку у них есть новый товарищ по играм – мобильный телефон. Многофункциональный сотовый телефон заменил телевидение, видео игры и компьютер. Игра «Синий Кит», о которой много говорят, – одно из многих негативных последствий использования такого устройства.

Детей, которые приходят в наши классы, необходимо информировать обо всех «за» и «против» использования этих гаджетов. Такие свойства, как WhatsApp, могут быть использованы для создания групп по классам, где можно размещать сообщения, которые относятся к изучаемой теме. Интернет можно использовать для посещения сайта по сбору тезисов на различные темы, которые затем могут быть использованы для показа детьми, особенно Группой 3, во время семинаров и презентаций в Power Point.

Привычку к чтению, которая быстро исчезает у сегодняшнего поколения, необходимо вернуть. Хорошая книга – это товарищ для жизни, и она оттачивает наш интеллект и креативность. Небольшая библиотека хорошей литературы для детей в каждом классе *Бал*

*Викас* окажет большое влияние в привитии этой привычки. Детей также необходимо поощрять к занятию спортом и участию в играх, поскольку это помогает физическому развитию ребенка.

### **Многообразие**

Индия – многоязычная, многокультурная и многоконфессиональная страна. Детей необходимо учить ценить это единство в многообразии. Хотя мы такие разные, мы по-прежнему едины, как нация. Различные вероисповедания и религии, которые существуют в Индии, подобны цветам одного сада. Понимание философии и учений различных религий помогут детям понять, что все религии едины. В детях укрепляется чувство братство человека и отцовство Бога.

Приобщение детей к различным религиям путем посещения их мест поклонения, празднования фестивалей, а также беседы с различными религиозными лидерами помогут им развить терпимость и благожелательное отношение. Как сказал Свами: «Наша страна Бхарат подобна Нанданавани. В этой Нанданавани различные религии, которые широко распространены, должны восприниматься как различные цветы, которые дают нам *ананду* или блаженство».

### **Окружающая среда**

Воспитание в детях чуткого отношения к окружающей среде является предметом серьезной озабоченности. Существует безрассудная эксплуатация окружающей среды в виде вырубки лесов, глобального потепления, загрязнения воздуха и воды, разрушения озонового слоя, эрозии почвы и промышленного загрязнения, не говоря о других. Как учителям, нам необходимо направлять детей к осознанию этих аспектов и помогать им беречь и защищать окружающую среду. Наведение чистоты вокруг – *сваччата абхиян*, прекращение использования пластиковых пакетов, сбор дождевой воды, разделение отходов, высадка деревьев и любовь к животным и птицам – вот часть тех вещей, которым надо поощрять детей, чтобы Индия стала чистой и зеленой.

### **Родительский долг**

Образование подобно велосипеду. Переднее колесо – это учитель, который указывает путь, а заднее колесо, у которого ступица, – это родитель. Пока не закрутится заднее колесо, переднее колесо не двинется. Это указывает на важную роль, которую играют родители в образовании.

В отличие от старины, когда существовали семьи, состоявшие из 3-х и более поколений, в наши дни у нас небольшие семьи, которые состоят из родителей и детей, где оба родителя работают. Сегодня у родителей очень мало времени на воспитание детей. У нас сегодня также высокий уровень разводов, которые ведут к распаду семей. Мы, как учителя, делаем все возможное, чтобы привить детям ценности, но до тех пор, пока дома родители не будут следовать этим ценностям, мы не сможем достичь своей цели. Сотрудничество родителей – вот ключ к успешной реализации *Бал Викас*.

Налаживание тесного контакта с родителями, особенно с матерями, вовлечение их в деятельность класса и *самити* (группы Сатъя Саи), проведение *бхаджанов* у них дома, организация посещения ими Парти и т.д. будут медленно вести их к осознанию значения Организации Сатъя Саи и Бхагавана. Как повторял Свами, образование должно вести к трансформации, а не делать из детей простое хранилище информации. Как только родители увидят в детях расцвет всесторонней личности с хорошим характером, они поймут, что *Бал Викас*, без сомнения, – это Божественный подарок Бхагавана.

### **После Махасамадхи Бхагавана**

Когда Свами был с нами в физическом теле, у детей *Бал Викас* также было много возможностей наслаждаться теплом Его бесконечной любви и милости. Его *даршан*, *спаршан* и *самбхашан* (лицезрение, прикосновение и беседа) трансформировали много детей и их родителей.

Но новички, которые присоединяются к классам *Бал Викас* сегодня, лишены такого преимущества, поскольку Бхагавана в физическом теле рядом нет. Они вынуждены

полагаться на то, что слышат от нас, и смотреть про Свами видео записи и фильмы. В этой связи перед учителями стоит чрезвычайно трудная задача: привить этим детям любовь и преданность к Свами, особенно тем, у кого дома нет Его преданных. С этой трудностью мы также можем столкнуться, поскольку Свами, безусловно, ниспосылает Свою бесконечную любовь и милость на этих детей.

Позвольте мне завершить доклад словами из беседы Свами с учителями *Бал Викас* 14 июня 1983 года:

«Не признавайте себя мелкими попугаями знаний. Вы создатели будущего человечества. Вы можете сделать его ярким и радостным или испортить его, сделав безрадостным и ужасным. Вы можете ослабить или укрепить основы жизни. Вы планировщики и инженеры, которые мостят царскую дорогу мира и процветания. Вы – это луч надежды, который освещает зловещую ночь, окутывающую все страны. Вы открыватели Божественной силы, которая оживляет каждое живое существо и побуждает его к самопожертвованию и самопознанию. Вы намечаете и выстраиваете верные шаги для восхождения человека к Богу. Вы направляете глаза учащихся внутрь Реальности и приглашаете их насладиться этим светом. Вы ускоряете священный процесс пренебрежения и отбрасывания наносного, мелкого и продвижения Божественного сознания, которое является реальностью человека. *Гу* (невежество), *Ру* (разрушитель) – это слово (*гуру*) напоминает вам о роли, которую вы взяли на себя».

Давайте помолимся нашему возлюбленному Бхагавану о том, чтобы Он дал нам силу, знание и мудрость для продвижения Его миссии.

– Автор – учитель **Бал Викас** и районный координатор **Бал Викас, Мумбаи (Махараштра)**.

*Идеал Бал Викас состоит в том, чтобы вырастить поколение мальчиков и девочек, у которых чистая и ясная совесть. Фактическая программа обучения не так важна, как создание атмосферы, в которой благородные привычки и идеалы могут развиваться и приносить плоды. Ученики Бал Викас следуют дисциплине и программе обучения Бал Викас только один день в неделю и посещают свою обычную школу в другие дни. Таким образом, влияние Гуру должно быть очень сильным, чтобы оно могло послужить катализатором в процессе модификации паттернов поведения этих учеников.*

- Баба

## НОВОСТИ ИЗ ЦЕНТРОВ САИ

### КАНАДА

3 февраля 2018 года невзирая на холодную, влажную погоду, 120 человек, в том числе 25 членов ССМО, собрались в Сатья Саи центре Торонто-Йорк, чтобы отпраздновать присоединение к межконфессиональным программам через восхитительные музыкальные выступления и вдохновляющие беседы. Празднование, выраженное в совместных усилиях ССМО, Лютеранской церкви Святого Филиппа и Митрополита Объединенной Церкви, служило предвестником Парламента мировых религий, который состоится в Торонто в ноябре 2018 года. После приветственного выступления президент ССМО Канады выступил на собрании, а затем были вдохновляющие беседы о важности человеческих ценностей и объединенных усилиях по борьбе с негативными силами.

В программе было представлено пять межконфессиональных музыкальных выступлений. Во-первых, молодежь Сатья Саи провела возвышенную молитву всех вероисповеданий. Во-вторых, Лютеранская церковь Св. Филиппа представила четыре композиции, в том числе гимн, освещающий славу Бога и афро-американскую духовность. Третье событие представило три газели (песни) в суфийской традиции, которые подчеркнули важность любви и единства людей всех конфессий. Четвертая презентация, сделанная членами веры Бахаи, праздновала радость быть преданными Богу и искателями Истины. В заключительной презентации молодой преданный из ССМО прочитал автоматическое письмо, написанное «Верой», которая принимает форму человека, чтобы написать письмо самому человечеству. В ходе бесед религиозные лидеры говорили о

значении Недели межконфессиональной гармонии и о том, как необходимо согласовывать различия и стоять плечом к плечу, чтобы бороться с негативностью. В этом мероприятии участвовал местный телеканал.

### **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ**

Каждый месяц, в течение последних четырех лет, молодые люди из разных уголков Лондона объединились, чтобы снабжать едой бездомных в Центральном Лондоне (Сева). 2 марта 2018 года крыло Национального Служения и молодежь Сатъя Саи покормили горячей пищей примерно 85 бездомным в Странде, Чаринг-Кросс. Бездомным также давали сухие упакованные ланчи, чтобы взять с собой, с любовью подготовленные добровольцами Сатъя Саи.

### **УКРАИНА**

В конце января 2018 года более трехсот человек посетили трехдневную Национальную конференцию. Среди конфликтов и дисгармоний в стране и во всем мире темой конференции было выбрано «Единство, защищающее человека», и девиз: «Любые попытки реализовать единство, лежащее в основе воспринимаемого разнообразия, - это шаг к божественной жизни». В первый день конференция началась с духовного пения, за которым последовал приветственный адрес. Были представлены мероприятия Европейского института образования Сатъя Саи (ESSE), в которых подчеркивается важность использования знаний, полученных в результате духовных практик, и практикование таких принципов в повседневной жизни и осознание единства среди разнообразия. На второй день участники взаимодействовали с представителями различных центров и групп Сатъя Саи, которые рассказали о своей деятельности за последний год.

В последний день был проведен обмен опытом, где подчеркивалось значение учения Саи Бабы. Вечером участники работали в двух группах, чтобы устроить кукольное представление для детей по общечеловеческим ценностям.

### **МАВРИКИЙ**

12 марта 2018 года ССМО(SSIO) Маврикия праздновало 50-летие независимости страны, организовав «Шествие ради общечеловеческих ценностей» в одной из самых развитых деревень страны в Лаллмати. В мероприятии было задействовано 200 человек, в том числе дети ССО (SSE), которые принимали участие с большим энтузиазмом и радостью. Шествие было направлено на повышение осведомленности о важности практикования общечеловеческих ценностей и возрождения патриотического духа. Мощные и вдохновляющие сообщения об общечеловеческих ценностях передавались через красочные листовки, плакаты, представления и песни. День был наполнен патриотизмом согласно учения Саи Бабы. Процессия остановилась на Биссоондейл-сквер, чтобы воздать должное покойному профессору Басдею Биссоондейлу за его неоценимый вклад в достижение независимости страны. Прогулка завершилась духовными песнями, заканчивающимися знаменитой патриотической песней «*Donne to la main, Prend mo la main*» (дай мне руку и возьми меня за руку), которая стала темой 50-летия независимости Маврикия.

### **США**

7 октября 2017 года 139 добровольцев, в том числе 37 медицинских работников разных специальностей, оказывали бескорыстную помощь более чем 200-ам человек. Почти половина пациентов была моложе 19 лет. В дополнение к комплексным медицинским осмотрам и тестам лагерь предоставил бесплатные очки, прививки против гриппа, анализы крови и регистрацию для бесплатных проверок по маммографии в онкологическом Центре Сент-Луиса. Также была проведена регистрация данных по костному мозгу. Дети получили школьные принадлежности, спортивное снаряжение и велосипедные шлемы - более 55 детей были оснащены велосипедными шлемами. Были проверены детские автокресла, а 16 из них оказались небезопасными и были заменены новыми. В этом году эта ярмарка здоровья представила две новые услуги: обучение

релаксации и уход за домашними животными. Было предложено провести релаксационное обучение, чтобы снять психическое напряжение и успокоить умы пациентов в лагере, а домашняя забота о домашних животных была предложена представителями Центра по приему домашних животных округа Сент-Луис, которые привезли двух собак на мероприятие в качестве молчаливых посланников любви и благодарности.

– **Международная Организация Сатья Саи**

### **БХАРАТ**

**Гуджарат:** Как и каждый год, в этом году был проведен праздник 1 апреля, чтобы ознаменовать визит Бхагавана 31 марта 1967 года в среднюю школу Вагальдхары, Вальсад, Гуджарат. Главным гостем был Шри Даличандбхай Шах, один из управляющих средней школы Вагхалдхары.

Следуя изречению Свами, «служение человеку - служение Богу», 46 пар рубашек и брюк были розданы всем учащимся в общежитии Адиваси, обучающимся в средней школе, а затем два трицикла были также подарены нуждающимся.

Координатор программы Шри Харшадбхай Наик рассказал об этом случае, когда Свами посетил это место еще в 1967 году. За этим последовал очень вдохновляющая и мотивирующая беседа Шри Манохара Триканнада, президента организации Шри Сатья Саи Сева, Гуджарата, который, как всегда, призвал всех с энтузиазмом проводить все больше и больше благотворительных мероприятий.

После этого главный гость, Шри Даличанд Шах поделился своим опытом и поблагодарил Бхагавана, который посадил семя в 1967 году, которое теперь процветает в виде современного колледжа и общежития.

После этого душевные *бхаджаны* были исполнены преданными. Празднование завершилось предложением *арати*. Шри Киртибхай Десаи, который является одним из свидетелей визита Бхагавана и который также сфотографировал Свами на этой святой земле 51 год назад, присутствовал по этому случаю.

**Джамму и Кашмир:** Национальная Нараяна Сева скрупулезно проводится в государственной больнице медицинского колледжа, Бакшинагар, Джамму, в каждое воскресное утро, подавая чай и закуски пациентам, прибывающим из отдаленных мест к своим родственникам в больнице. Этот вид деятельности службы также проводится в больнице СМГС, Шаламар Чоук, Джамму, в каждое воскресенье добровольцами Организации Саи. В последнее время каждый четверг питание раздается больным в пульманологической больнице, Бакшинагару, Джамму, и это мероприятие Саи Организации было высоко отмечено администрацией больницы.

Ветеринарный лагерь был проведен в апреле 2018 года в селе Шиха Пеер, Мар, Джамму, под руководством опытного ветеринара д-ра М.Л. Шармы. Почти 150 коров и буйволов пролечили от заболеваний корыт и рта, владельцы крупного рогатого скота обучились гигиеничному и материально экономному уходу за животными.

**Раджастан:** Организация Шри Сатья Саи Сева, кардиологическая больница Шри Сатья Саи, Раджкот, организовали бесплатный лагерь для проверки сердца в колледже Шри Сатья Саи, Джайпур, 25 марта 2018 года. Главный министр Раджастана, г-жа Васуддхара Радже Скиндия была главным гостем программы инаугурации. Программу возглавлял судья Верховного суда Калпеш Джавери. Был проведена проверка более 650 пациентов с сердечной недостаточностью, а 301 пациенту были определены даты проведения операций на сердце в Раджкоте. Более 300 добровольцев севадалов из разных районов Раджастана проводили Севу.

По этому случаю г-жа Васуддхара Радже поздравила двух кардиологов д-ра П.К. Даша и д-ра Варша Бэйн за их неутомимую работу. Она также вручила официальные письма о работе лагеря первым 10 пациентам. Выступая по этому случаю, главный министр сказала: «Я считаю, что мне повезло, что я получала *даршаны* и благословения Багавана. Следуя пяти общечеловеческим ценностям (истина, праведность, любовь, ненасилие и мир), как это предусмотрено Бхагаваном, Индия может снова обрести былую славу и

стать мировым лидером», - добавила она. Дополнительные удобства были подготовлены для пациентов и их родственников, включая транспорт и проживание. Пациентам и их родственникам предлагалось бесплатное питание, чай, закуски и пахта в лагере. Программа получила широкое освещение в печатных и электронных СМИ.

**Тамилнад:** В священный день Ишвараммы в Саида Шрути, божественной обители Бхагавана в Кодайканале, была организована духовная музыка и программы Севы.

Большое количество преданных участвовало в духовной музыкальной программе, которая была представлена в качестве подарка Бхагавану и Божественной Матери Ишвараммы 5 мая 2018 года. Программа началась с Саи Катхи, рассказа о Бхагаване как Аватаре, в исполнении бывшего ученика Бал Викас района Мадурай. За этим последовали духовные песни молодежи из (поселения-Mahilas) и юношей также из Ченнайского Метро Вест. Нараяна Сева была исполнена 6 мая 2018 года. Жители деревень из отдаленных мест собрались, чтобы получить *прасад* Бхагавана. Утренняя программа началась с выступления координатора Кодайканала Самити (поселения) - Шри Сатья Сатиша, за которым последовали две культурные программы учеников Бал Викаса районов Кодайканал и Туньи. Утренняя программа завершилась тем, что был предложен *прасад* Свами для примерно 2400 человек. Одежда были розданы мужчинам, а сари раздали женщинам из местного (махилас). Учебные доски и пишущие материалы были распространены среди 530 детей, которых сопровождали их родители.

### **Контроль капризов ума**

Разум человека колеблется подобно маятнику часов, то в одну, то в другую сторону. До тех пор пока есть колебания ума, человек будет испытывать двойственность.

Но когда колебания прекратятся, ум станет стабильным и неподвижным. Только тогда он сможет испытать единство *дживы* (индивидуальной души) и Брахмана (Бога).

Таким образом, человек должен стараться контролировать капризы своего ума. До тех пор пока ум колеблется, вы связаны временем. Когда ум станет неподвижным, и вы осознаете принцип единства, вы преодолете время.

Саи Баба